

## はじめて出産する方の学級

### ☆【マタニティコース（母親学級）】（☎予約制 定員20名）

1コース2日制

対象：初産婦さん ※1日目はパートナーの方も参加可。第2日目以降の妊娠中の方で参加をご希望の方はお問合せください。  
内容：1日目 歯科・栄養の話、お風呂の入れ方等 2日目 市内母子サービスのご案内、助産師の話、ストレッチ等  
日程：すべて**金曜日**

5月	18日・25日	7月	20日・27日	10月	19日・26日	1月	18日・25日	3月	15日・22日
6月	15日・22日	9月	21日・28日	11月	16日・30日	2月	15日・22日		

### ☆【パパ・ママコース（両親学級）】（☎予約制 定員18組）

対象：初産婦さんとそのパートナーの方  
内容：お風呂の入れ方、妊婦体験、先輩パパママの体験談、市内母子サービスのご案内等  
日程：すべて**土曜日** 4/14 5/19 6/16 7/21 9/22 10/20 11/17 12/15 2/16 3/16

## 妊産婦の健康診査・あかちゃん訪問

### 【妊婦健康診査受診票】（東京都内指定医療機関での個別健診）

対象：稲城市在住の妊婦の方  
回数：妊婦健康診査14回、妊婦子宮頸がん検査1回、妊婦超音波検査1回  
受診票の交付：妊娠届出時に配布 ※「母と子の保健バッグ」の中に封入してあります。

### ☆【妊婦歯科健康診査・歯科保健相談】（☎予約制）

対象：妊娠安定期に入った方  
内容：歯科医師による診察、歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談  
日程：すべて**金曜日** 4/13 5/11 6/8 7/13 9/14 10/12 11/9 12/14 1/11 3/8



### 【妊婦・あかちゃん訪問】

対象：〔妊婦訪問〕 ご希望の方  
〔あかちゃん訪問〕 生後4か月までのあかちゃんがいるご家庭  
内容：妊娠・出産や子育てに関する不安を軽減するために助産師や保健師、看護師が訪問し助言を行います。

## 乳幼児の学級・講習会

### ☆【離乳食調理講習会】（☎予約制 定員25名）

対象：生後5か月の初めてのお子さんをもつ保護者  
内容：離乳食の進め方のお話、作り方の見学、試食、育児相談  
日程：すべて**月曜日** 4/16 5/7 6/11 7/9 8/6 9/3 10/1 11/5 12/3 1/21 2/4 3/4

### ☆【親子歯みがき教室】（☎予約制）

対象：生後7か月から10か月の初めてのお子さんと保護者  
内容：お子さんの歯みがきの仕方や虫歯予防、食べ方、育児相談  
日程：すべて**水曜日** 4/18 5/16 6/13 7/11 9/12 10/10 11/14 12/19 2/13 3/13



### ☆【ふたごの会】（予約不要）10時00分～11時30分

対象：双子など多胎出生の乳幼児と保護者（妊婦含む）  
内容：多胎ならではの子育て情報を交換したり、子育ての悩みなどを話したり交流する場です。  
日程：すべて**火曜日** 5/15 7/17 9/18 11/20 1/22 3/19

## 育児相談・身体計測

### ☆【母子健康相談】（☎予約制 定員あり）

※電話でのご相談は、随時受け付けています。

対象：就学前までのお子さんと保護者・妊婦 ※母乳相談は、生後6か月までの乳児又は妊婦  
内容：●個別相談（母乳・栄養・育児） → 受付：前月の20日以降の平日から2日前まで  
●身体測定 → 受付：前月の母子健康相談日から2日前まで  
日程：すべて**金曜日** 4/13 5/11 6/8 7/13 8/3 9/14 10/12 11/9 12/14 1/11 2/8 3/8

☆印の会場はすべて稲城市保健センターになります

## 乳幼児健康診査

### ☆【3～4か月児健康診査】

対象：4か月児（個人通知） 受付：午後1時～2時  
 内容：予診・身体計測・診察（小児科）・栄養相談・育児相談・母乳相談  
 日程：すべて**火曜日**

H29.12月生	4月10日・24日	H30.3月生	7月10日・24日	H30.6月生	10月9日・23日	H30.9月生	1月15日・29日
H30.1月生	5月8日・22日	H30.4月生	8月7日・28日	H30.7月生	11月13日・27日	H30.10月生	2月12日・26日
H30.2月生	6月12日・26日	H30.5月生	9月11日・25日	H30.8月生	12月4日・18日	H30.11月生	3月12日・19日

### 【6～7か月児・9～10か月児 健康診査】（東京都内指定医療機関にて個別健診）

対象：6～7か月児 1回 9～10か月児 1回  
 受診票の交付：3～4か月児健康診査時に配付します  
 内容：問診・身体計測・診察 ※稲城市内の指定医療機関は、P.10をご覧ください



### ☆【1歳児歯科健康診査（歯科のみ）】 受付：午前9時30分～10時30分

対象：1歳児（個人通知）  
 内容：診察（歯科）・歯科相談・ブラッシング指導・食べ方相談  
 日程：すべて**木曜日**

H29.3月生	4月5日・19日	H29.6月生	7月5日・19日	H29.9月生	10月4日・18日	H29.12月生	1月10日・17日
H29.4月生	5月10日・17日	H29.7月生	8月2日・23日	H29.10月生	11月1日・15日	H30.1月生	2月7日・21日
H29.5月生	6月7日・21日	H29.8月生	9月6日・20日	H29.11月生	12月6日・20日	H30.2月生	3月7日・28日

### ☆【1歳6か月児健康診査】 受付：午後1時～2時

対象：1歳6か月児（個人通知）  
 内容：予診・身体計測・診察（小児科・歯科）・栄養相談・育児相談・心理相談  
 日程：すべて**水曜日**

H28.9月生	4月11日・18日	H28.12月生	7月11日・18日	H29.3月生	10月10日・17日	H29.6月生	1月9日・23日
H28.10月生	5月9日・16日	H29.1月生	8月1日・22日	H29.4月生	11月14日・21日	H29.7月生	2月13日・20日
H28.11月生	6月13日・20日	H29.2月生	9月12日・19日	H29.5月生	12月12日・19日	H29.8月生	3月13日・20日

### ☆【2歳児・2歳6か月児歯科健康診査（歯科のみ）】

対象：2歳児及び2歳6か月児（予約制） 受付：午前9時20分～10時30分  
 申込：随時、広報で募集します  
 内容：診察（歯科）・歯科相談・ブラッシング指導

#### 2歳児歯科健康診査

日程：すべて**水曜日**  
 4/4 5/9 6/6 7/4 8/1 9/5 10/3 11/7 12/5 1/9 2/6 3/6

#### 2歳6か月児歯科健康診査

日程：すべて**金曜日**  
 4/20 5/18 6/15 7/20 8/24 9/21 10/19 11/16 12/7 1/18 2/15 3/22



### ☆【3歳児健康診査】 受付：午後1時～1時45分

対象：3歳児（個人通知）  
 内容：予診・身体計測・診察（小児科・歯科）・尿検査・視聴覚健診・栄養相談・育児相談・心理相談  
 日程：すべて**木曜日**

H27.3月生	4月5日・19日	H27.6月生	7月5日・19日	H27.9月生	10月4日・18日	H27.12月生	1月10日・17日
H27.4月生	5月10日・17日	H27.7月生	8月2日・23日	H27.10月生	11月1日・15日	H28.1月生	2月7日・21日
H27.5月生	6月7日・21日	H27.8月生	9月6日・20日	H27.11月生	12月6日・20日	H28.2月生	3月7日・28日