

がん検診・各種検診・健康教室等

| | 検診名 | 対象者 | 実施場所 | 実施期間(日程) | 申請期間 |
|------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| がん検診 | 胃がん | 35歳以上の市民 | ・保健センター ・第三文化センター (10月15日のみ) | 10月14日・15日 | 8月1日～8月14日 |
| | | | | 11月18日・12月1日 | 9月1日～9月14日 |
| | | | | 1月19日 | 11月1日～11月15日 |
| | | | ・市立病院健診センター | ～3月15日 | 4月1日～1月22日 |
| | 乳がん | 40歳以上の市民で 平成29年度以降未受診の方 | ・保健センター | 6月23日・7月7日 | 4月15日～4月27日 |
| | | | | 10月27日・11月10日 | 8月15日～8月27日 |
| 1月26日・2月2日 | | | | 11月15日～11月25日 | |
| | | ・市立病院健診センター | ～3月15日 | 4月1日～1月22日 | |
| 子宮頸がん | 20歳以上の市民で 平成29年度以降未受診の方 | ・ペリエの丘クリニック ・市立病院健診センター | ～3月15日 | 4月1日～1月22日 | |
| 肺がん | 40歳以上の市民 | ・市立病院健診センター | ～3月15日 | 4月1日～1月22日 | |
| 大腸がん | 40歳以上の市民 | 指定医療機関 ※1 | ～3月15日 | ※2 | |
| その他 | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上の市民で 過去に未受診の方 | 指定医療機関 ※1 | ～3月15日 | 4月1日～1月22日 |
| | 骨粗しょう症予防検診 | 30～70歳の5歳刻み | ・保健センター | 6月9日 | 4月15日～5月18日 |
| | 歯周疾患検診等 | 40歳～70歳の10歳刻み | 指定歯科医療機関 ※3 | 5月21日～3月15日 | ※3 |
| | 結核 | 40歳以上の市民 | 指定医療機関 ※1 | ～3月15日 | ※2 |
| | 心電図 | | | | |
| | 腎機能検査 | | | | |
| 尿酸検査 | | | | | |

※1 指定医療機関については、10ページの医療機関一覧表をご参照ください。

※2 直接医療機関への申し込みとなります。実施期間内での申込期間等については、各医療機関へお問い合わせください。

※3 指定歯科医療機関については、対象の方に送付いたします受診券の裏面をご参照ください。



胃がん検診

内 容：問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

費 用：1, 370円（※健康保険証の負担割合が1割の方450円、2割の方910円）

対 象 者：35歳以上の市民の方（昭和59年4月1日以前に生まれた方。年度1回の受診になります。）

※胃・腸等の手術をした方、治療中・経過観察中の方、授乳中・妊娠中の方を除きます。

会場・日程：

| | | |
|------|--------------|---------------------------------------|
| 実施場所 | 保健センター | 10月14日(日)・11月18日(日)・12月1日(土)・1月19日(土) |
| | 第三文化センター | 10月15日(月) |
| | 稲城市立病院健診センター | ～3月15日(月～金) |

申込方法：保健センター、第三文化センターでの受診希望の場合は、稲城市報『広報いなぎ』を参照。

※広報掲載日は、申込開始日が目安です。例) 申込期間8月1日～8月14日⇒掲載日 8月1日号
稲城市立病院健診センターでの受診希望の場合は、8ページの『申込方法』を参照。

乳がん検診

内 容：問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線撮影検査）

費 用：2, 430円（※健康保険証の負担割合が1割の方：810円、2割の方：1, 620円）

対 象 者：40歳以上の女性市民の方（昭和54年4月1日以前に生まれた方で、平成29年度以降、未受診の方。）

※乳腺の治療中・手術後・経過観察中の方、妊娠中・授乳中・断乳直後（6ヶ月以内）の方、
心臓ペースメーカーを入れている方、豊胸術及び水頭症シャント術をしている方は除きます。

会場・日程：

| | | |
|------|--------------|---|
| 実施場所 | 保健センター | 6月23日(土)・7月7日(土)・10月27日(土)・11月10日(土)・ 1月26日(土)・2月2日(土) |
| | 稲城市立病院健診センター | ～ 3月15日(月～金) |

申込方法：保健センターでの受診希望の場合は、稲城市報『広報いなぎ』を参照。

※広報掲載日は、申込開始日が目安です。例) 申込期間4月15日～4月27日⇒掲載日 4月15日号
稲城市立病院健診センターでの受診希望の場合は、8ページの『申込方法』を参照。

子宮頸がん検診

内 容：問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診検査

費 用：2, 110円（健康保険証の負担割合が1割の方700円、2割の方1, 400円）

※20歳代(平成元年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた方)は無料で受診できます。

対 象 者：20歳以上の女性市民の方（平成11年4月1日以前に生まれた方で、平成29年度以降、未受診の方。）

※すでに子宮頸がんと診断された方、治療中・経過観察中の方、妊娠中の方を除きます。

実施場所：①ベリエの丘クリニック（月～土） ②稲城市立病院健診センター（月～金）

実施期間：～3月15日

申込方法：8ページの『申込方法』を参照。

肺がん検診

内 容：問診、低線量胸部CT撮影

費 用：4, 150円（健康保険証の負担割合が1割の方1, 380円、2割の方2, 760円）

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和54年4月1日以前に生まれた方。年度1回の受診になります。）

※すでに肺がんと診断された方、治療中・経過観察中の方、妊娠中の方を除きます。

実施場所：稲城市立病院健診センター（月～金）

実施期間：～3月15日

申込方法：8ページの『申込方法』を参照。

肝炎ウイルス検診

内 容：問診、B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査

費 用：無料（公費負担）

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和54年4月1日以前に生まれた方）

※過去に肝炎ウイルス検査を受診したことのある方は除きます。

実施場所：市内指定医療機関 P10参照

実施期間：～3月15日

申込方法：8ページの『申込方法』を参照。

大腸がん検診

内 容：問診、免疫法便潜血検査二日法

費 用：470円（健康保険証の負担割合が1割の方150円、2割の方310円）

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和54年4月1日以前に生まれた方。年度1回の受診になります。）

実施場所：市内指定医療機関 P10参照

実施期間：～3月15日

申込方法：指定医療機関に、直接申し込んでください。

前立がん検診（無料）※稲城市医師会の実施事業

内 容：血液検査（腫瘍マーカー検査）

対 象 者：平成30年4月1日から31年3月31日の間に、55歳、60歳、65歳、70歳になる男性市民の方

実施場所：市内指定医療機関

実施期間：5月21日～10月31日

申込方法：指定医療機関に、直接申し込んでください。

結核検診・心電図検査・腎機能検査・尿酸検査

内 容：①結核検査（胸部エックス線検査） ②心電図検査 ③腎機能検査 ④尿酸検査

費 用：無料（公費負担）

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和54年4月1日以前に生まれた方）

実施場所：市内指定医療機関

実施期間：～3月15日

申込方法：指定医療機関に、直接申し込んでください。

歯周疾患検診・改善指導

内 容：問診、歯周組織検査 ※問診の結果から、歯みがきの方法など、指導が受けられます。

費 用：無料（公費負担）

対 象 者：平成30年4月2日から31年4月1日の間に40歳、50歳、60歳、70歳になる市民の方
※対象者の方には順次、受診案内と受診券を送付いたします。

実施場所：市内指定歯科医療機関 ※対象者全員に通知される受診券裏面参照

実施期間：5月21日～3月15日

受診方法：指定歯科医療機関に予約のうえ、送付された受診券を持参し受診してください。

骨粗しょう症予防検診

内 容：骨密度測定（踵骨（しょうこつ）部超音波測定）、栄養・保健指導を実施します。

費 用：無料（公費負担）

対 象 者：平成30年4月1日から31年3月31日の間に30歳～70歳の5歳刻みの年齢になる女性の方

実施場所：保健センター

実 施 日：6月9日

申込方法：8ページの『申込方法』を参照。

申請方法

step

1

持参・郵送・電子申請（ホームページ）で申し込み

※保健センターで申請書に記入し、提出可。

※郵送・電子申請については、右記参照。

step

2

受診券・受診案内が到着

※毎月22日締め切り、翌月上旬に郵送

最終申込期限：平成31年1月22日まで

step

3

各医療機関へ直接予約

step

4

受診

※受診期限：平成31年3月15日まで

郵送 の場合

必要事項を記入の上、下記送付先に申し込みください。

送付先

〒206-0804
稲城市百村112-1
稲城市保健センター 宛

（申込記入例）

〇〇がん検診希望

1. 氏名（ふりがな）
2. 生年月日
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日

電子申請 の場合

電子申請のやり方については、市ホームページ内マニュアルをご参照ください。

URL

http://www.city.inagi.tokyo.jp/kenko/iryuu_kenkou/seijin/cancer-denshi.html

QRコード



健康相談・健康教室（無料）

| 事業名 | 対象者 | 内 容 | 申込方法 |
|-------------------------------|--------------|--|------------------|
| 健康相談 (要予約) | 全市民 | 保健相談 ①9:30 ②10:30 (各30分程度) 保健センター：第1・3火曜日 栄養相談 ①9:30 ②10:00 ③11:00 保健センター：第2火曜日 オーエンス健康プラザ：第3火曜日 ※お電話でのご相談は随時受付しています。 | 相談日前日までに 電話申込 |
| 生活習慣病予防教室 | 30歳～64歳の市民 | 内容等詳細は広報にてお知らせします。 | / |
| 女性のための健康セミナー | 30歳～64歳の女性市民 | 内容等詳細は広報にてお知らせします。 | |
| 健康な食事づくり教室 (健康な食事づくり推進員事業) | 全市民 | 健康な食事づくり推進員会では、市民の健康づくりを推進するために、健康に役立つ食事作りについての調理講習会等を開催します。 内容等詳細は広報にてお知らせします。 | |

こころの健康づくり

| | | | |
|--------------|-----|--------------------|---|
| こころの健康づくり教室 | 全市民 | 内容等詳細は広報にてお知らせします。 | / |
| こころの健康づくり講演会 | | 内容等詳細は広報にてお知らせします。 | |

こころの体温計 ためしてみませんか？

▼ パソコンはこちらから 携帯・スマホはこちらから ▶
<https://fishbowlindex.jp/inagi/>

QRコード

♥ こころの体温計（本人モード）
 ストレス度・落ち込み度が分かります。

本人モード 結果画面（例）

♥ 家族モード
 あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

♥ 赤ちゃんママモード
 産後の不安な心の健康状態が分かります。

♥ アルコールチェックモード
 飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。

♥ ストレス対処タイプテスト
 あなたのストレス解消法はどのタイプ？

♥ いじめのサイン「守ってあげたい」

♥ 自死家族ケアモード

パソコンや携帯電話から簡単にご自身やご家族のメンタルチェックが行えるシステムです。7つのモードからご自身に合ったモードをご利用ください。結果と一緒に専門相談機関一覧も掲示しておりますので、お一人で悩まずにご相談ください。

また、診断するものではありませんので、よい結果であってもお悩みが続く場合は必ず専門機関へのご相談をお勧めいたします。

個人を特定する情報の入力は一切不要です。費用は無料ですが、通信料は自己負担となります。