



# 健康カレンダー



稲城市保健センター(稲城市福祉部健康課) 〒206-0804 稲城市百村112-1 TEL: 378-3421 FAX: 377-4944

この健康カレンダーは、稲城市保健センター(健康課)が実施している事業をまとめたものです。

## 目次

- P. 1~5 ・子どもとお母さんのための事業(妊産婦向け・乳幼児健診・予防接種)
- P. 6~9 ・成人のための事業(各種検診・健康相談・健康教室・こころの健康づくり)
- P. 10 ・医療機関一覧表



スマホで  
妊娠から出産、育児をフルサポート!  
~母子保健ナビ~

## 「梨の子いなぎ」



ご利用ください。

アプリを検索



母子モ

検索

- ・出産、育児日記
- ・予防接種スケジュール
- ・市からのお知らせ
- ・子育て施設検索
- ・家族で共有

外国語でご利用の方はWeb版で

英語・中国語・スペイン語  
など10カ国語に対応!



QRコードから

Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play



※このサービスは母子手帳に代わるものではありません。  
健診や予防接種の時は紙の母子手帳をお持ちください。

●詳細は市HPをご確認ください。

### 特定不妊治療医療費助成金

- ・特定不妊治療を受けている夫婦に対して、治療費の一部を助成しています。

### 妊婦健診受診費助成金

- ・里帰り等で東京都外で自費受診した方に、受診票と引き換えに健診費の一部を助成しています。

※駐車場は9台分ございますが、来所者集中時には、駐車できない場合もございます。

公共交通機関による来所にご協力をお願いします。

### 休日急病診療

- ・休日急病診療 9時~17時(※昼休み時間有り)  
市内の医療機関が輪番制で診療を行っています。  
(毎月の広報等で当番医をお知らせします。)
- ・休日・全夜間診療事業 24時間体制  
稲城市立病院 ☎ 042-377-0931

### 救急テレホンサービス

- ・稲城消防署(24時間) ☎ 042-377-7119
- ・救急相談センター(24時間・年中無休)  
☎ #7119 (プッシュ回線・携帯・PHS)  
☎ 042-521-2323 (ダイヤル回線)

### 子供の健康相談室(小児救急相談)

- ☎ #8000 (プッシュ回線・携帯)
- ☎ 03-5285-8898

(月~金:18時~23時、土・日・休日・年末年始:9時~23時)

### 東京都妊娠相談ほっとライン

- ☎ 03-5339-1133 (月~土:10時~22時)

### 東京都不妊・不育ホットライン

- ☎ 03-3235-7455  
(毎週火曜:10時~16時 祝日及び年末年始を除く)

### 東京都医療機関案内サービス

- 『ひまわり』(東京都保健医療情報センター)  
☎ 03-5272-0303  
ホームページ <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
携帯 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>  
※24時間体制で医療機関の案内を行っています。

### 東京都薬局機能情報提供システム

- 上記『ひまわり』サイト内の『t-薬局いんぷお』  
※休日・夜間に開局している薬局等が検索できます。



稲城市