

がん検診・各種検診・健康教室等

	検診名	対象者	実施場所	実施期間(日程)	申請期間
がん検診	胃がん ※1	40歳以上の市民	・ふれんど平尾	10月1日	8月1日～8月10日
			・保健センター	11月26日・12月10日	10月1日～10月10日
			・市立病院健診センター	～3月15日	4月1日～12月22日
	乳がん	40歳以上の女性市民で 令和3年度以降未受診の方	・保健センター	6月25日・7月23日・8月27日	5月1日～5月10日
			・ふれんど平尾 (7月23日のみ)	10月22日	7月15日～7月22日
			・市立病院健診センター	～3月15日	4月1日～12月22日
	子宮頸がん	20歳以上の女性市民で 令和3年度以降未受診の方	・ベリエの丘クリニック ・市立病院健診センター	～3月15日	4月1日～12月22日
肺がん	40歳以上の市民	・市立病院健診センター	～3月15日	4月1日～12月22日	
大腸がん	40歳以上の市民	指定医療機関 ※2	～3月15日	※3	
その他	肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民で 過去に未受診の方	指定医療機関 ※2	～3月15日	4月1日～12月22日
	骨粗しょう症予防検診	30歳～70歳の5歳刻みの 年齢になる女性市民	・保健センター	6月18日	5月1日～5月28日
	歯周疾患検診	40歳～70歳の10歳刻みの 年齢になる市民	指定歯科医療機関 ※4	5月24日～1月31日	※4
	結核検診	40歳以上の市民	指定医療機関 ※2	～3月15日	※3
	心電図検査				
	腎機能検査				
尿酸検査					

- ※1 胃がん・乳がん検診の「保健センター」及び「ふれんど平尾」の日程は、変更になる場合があります。
 ※2 指定医療機関については、10ページの医療機関一覧表をご参照ください。
 ※3 直接医療機関への申し込みとなります。実施期間内での申込期間等については、各医療機関へお問い合わせください。
 ※4 指定歯科医療機関については、9ページの歯科医療機関一覧表をご参照ください。

胃がん検診

内 容：問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

費 用：2,250円（※健康保険証の負担割合が1割の方750円、2割の方1,500円）

※金額は変更される場合があります。

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和58年4月1日以前に生まれた方。年度1回の受診になります。）

※胃・腸等の手術をした方、治療中・経過観察中の方、授乳中・妊娠中の方を除きます。

会場・日程：保健センター及びふれんど平尾の日程は変更になる場合があります。

会 場	日 程
ふれんど平尾	10月1日(土)
保健センター	11月26日(土)・12月10日(土)
市立病院健診センター	～3月15日(平日のみ)

申込方法：保健センター、ふれんど平尾での受診希望の場合は、稲城市報『広報いなぎ』を参照。

※広報掲載日は、申込開始日が目安です。例) 申込期間8月1日～8月10日⇒掲載日 8月1日号
 稲城市立病院健診センターでの受診希望の場合は、8ページの『申込方法』を参照。



乳がん検診

内 容：問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線撮影検査）

費 用：3,030円（※健康保険証の負担割合が1割の方：1,010円、2割の方：2,020円）

対 象 者：40歳以上の女性市民の方（昭和58年4月1日以前に生まれた方で、令和3年度以降、未受診の方。）

※乳腺の治療中・手術後・経過観察中の方、妊娠中・授乳中・断乳直後（6ヶ月以内）の方、
心臓ペースメーカーを入れている方、豊胸術及び水頭症シャント術をしている方は除きます。

会場・日程：

会 場	日 程
保健センター	6月25日（土）・8月27日（土）・10月22日（土）・12月17日（土）・1月28日（土）
ふれんど平尾	7月23日（土）
市立病院健診センター	～ 3月15日（平日のみ）

申込方法：保健センターでの受診希望の場合は、稲城市報『広報いなぎ』を参照。

※広報掲載日は、申込開始日が目安です。例）申込期間5月1日～5月10日⇒掲載日 5月1日号
稲城市立病院健診センターでの受診希望の場合は、8ページの『申込方法』を参照。

子宮頸がん検診

内 容：問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診検査

費 用：2,190円（健康保険証の負担割合が1割の方730円、2割の方1,460円）

※20歳代（平成5年4月2日～平成15年4月1日の間に生まれた方）は無料で受診できます。

対 象 者：20歳以上の女性市民の方（平成15年4月1日以前に生まれた方で、令和3年度以降、未受診の方。）

※すでに子宮頸がんと診断された方、治療中・経過観察中の方、妊娠中の方を除きます。

実施場所：①ベリエの丘クリニック（平日・土） ②稲城市立病院健診センター（平日のみ）

実施期間：～3月15日

申込方法：8ページの『申込方法』を参照。

肺がん検診

内 容：問診、低線量胸部CT撮影

費 用：4,250円（健康保険証の負担割合が1割の方1,410円、2割の方2,830円）

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和58年4月1日以前に生まれた方。年度1回の受診になります。）

※すでに肺がんと診断された方、治療中・経過観察中の方、妊娠中の方を除きます。

実施場所：稲城市立病院健診センター（平日のみ）

実施期間：～3月15日

申込方法：8ページの『申込方法』を参照。

肝炎ウイルス検診

内 容：問診、B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査

費 用：無料（公費負担）

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和58年4月1日以前に生まれた方）

※過去に肝炎ウイルス検査を受診したことのある方は除きます。

実施場所：市内指定医療機関 P10参照

実施期間：～3月15日

申込方法：8ページの『申込方法』を参照。

大腸がん検診

内 容：問診、免疫法便潜血検査二日法

費 用：480円（健康保険証の負担割合が1割の方160円、2割の方320円）

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和58年4月1日以前に生まれた方。年度1回の受診になります。）

実施場所：市内指定医療機関 P10参照

実施期間：～3月15日

申込方法：指定医療機関に、直接申し込んでください。

前立腺がん検診（無料）※稲城市医師会の実施事業

内 容：血液検査（腫瘍マーカー検査）

対 象 者：令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に、55歳、60歳、65歳、70歳になる男性市民の方

実施場所：市内指定医療機関

実施期間：6月1日～11月30日

申込方法：指定医療機関に、直接申し込んでください。

結核検診・心電図検査・腎機能検査・尿酸検査

内 容：①結核検査（胸部エックス線検査） ②心電図検査 ③腎機能検査 ④尿酸検査

費 用：無料（公費負担）

対 象 者：40歳以上の市民の方（昭和58年4月1日以前に生まれた方）

実施場所：市内指定医療機関

実施期間：～3月15日

申込方法：指定医療機関に、直接申し込んでください。

歯周疾患検診

内 容：問診、歯周組織検査 ※問診の結果から、歯みがきの方法など、指導が受けられます。

費 用：無料（公費負担）

対 象 者：令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に40歳、50歳、60歳、70歳になる市民の方

※対象者の方には順次、受診案内と受診券を送付いたします。

実施場所：市内指定歯科医療機関 ★P.9参照

実施期間：5月24日～1月31日

受診方法：市内指定歯科医療機関に予約のうえ、送付された受診券を持参し受診してください。

骨粗しょう症予防検診

内 容：骨密度測定（踵骨（しょうこつ）部超音波測定）、栄養・保健指導を実施します。

費 用：無料（公費負担）

対 象 者：令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に30歳～70歳の5歳刻みの年齢になる女性の方

実施場所：保健センター

実 施 日：6月18日

申込方法：8ページの『申込方法』を参照。

申請方法

step 1 持参・郵送・電子申請（ホームページ）で申し込み

※保健センターで申請書に記入し、提出可。
※郵送・電子申請については、右記参照。

step 2 受診券・受診案内が到着

※毎月22日締め切り、翌月上旬に郵送
最終申込期限：令和4年12月22日まで

step 3 各医療機関へ直接予約

step 4 受診

※受診期限：令和5年3月15日まで

郵送 の場合

必要事項を記入の上、下記送付先に申し込みください。

送付先

〒206-0804
稲城市百村112-1
稲城市保健センター 宛

（申込記入例）

- 〇〇がん検診希望
1. 氏名（ふりがな）
 2. 生年月日
 3. 住所
 4. 電話番号
 5. 前回検診年月日

電子申請 の場合

電子申請のやり方については、市ホームページ内マニュアルをご参照ください。

URL

http://www.city.inagi.tokyo.jp/kenko/iryuu_kenkou/gankenshin/cancer-denshi.html

QRコード



健康相談・健康教室（無料）

事業名	対象者	内 容	申込方法
健康相談 (要予約)	全市民	保健相談 ①9:30 ②10:30 (各30分程度) 保健センター：第1火曜日 栄養相談 ①9:30 ②10:00 ③11:00 保健センター：第2、3火曜日 ※お電話でのご相談は随時受付しています。	相談日前日までに 電話申込
生活習慣病予防教室	30歳～64歳の市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	/
女性のための健康セミナー	30歳～64歳の女性市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	
健康な食事づくり講習会 (健康な食事づくり推進員事業)	全市民	健康な食事づくり推進員会では、市民の健康づくりを推進するために、健康に役立つ食事作りについての調理講習会等を開催します。 内容等詳細は広報にてお知らせします。	

こころの健康づくり

こころの健康づくり講演会	全市民	内容等詳細は広報にてお知らせします。	/
こころの健康づくり講座		内容等詳細は広報にてお知らせします。	

こころの体温計 ためしてみませんか？

▼ パソコンはこちらから <https://fishbowlindex.jp/inagi/> 携帯・スマホはこちらから

こころの体温計（本人モード）
ストレス度・落ち込み度が分かります。

猫
社会的なストレス

黒金魚
対人関係のストレス

水の透明度
落ち込み度

水槽のヒビ
住環境のストレス

赤金魚
自分自身のストレス

石 その他のストレス

本人モード 結果画面（例）

家族モード
あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード
産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード
飲酒が心にとどのような影響を与えているのかが分かります。

ストレス対処タイプテスト
あなたのストレス解消法はどのタイプ？

いじめのサイン「守ってあげたい」

自死家族ケアモード

パソコンや携帯電話から簡単にご自身やご家族のメンタルチェックが行えるシステムです。7つのモードからご自身に合ったモードをご利用ください。結果と一緒に専門相談機関一覧も掲示しておりますので、お一人で悩まずにご相談ください。

また、診断するものではありませんので、よい結果であってもお悩みが続く場合は必ず専門機関へのご相談をお勧めいたします。

個人を特定する情報の入力は一切不要です。費用は無料ですが、通信料は自己負担となります。

★歯周疾患検診 市内指定歯科医療機関★

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
おおさわ歯科クリニック	矢野口305-1 長坂ビル 1階	378-1112	稲城はせがわ歯科医院	東長沼532 ジョイビル 2階	377-8410
みやき歯科クリニック	矢野口1720-2 清水第2ビル 1階	377-2705	近藤歯科医院	東長沼823 ジャスティスビル 2階	377-8922
君嶋歯科医院	矢野口502-1	378-4182	あさひ歯科医院	東長沼3104-1 稲城ガーデンアーク番館102	370-6577
あらい歯科医院	矢野口2208 2階	378-0588	里吉歯科医院	大丸189-7	377-7634
まつもと歯科クリニック	矢野口691-7	379-7040	ふない歯科医院	大丸1035-1 1階	379-7871
ときた歯科医院	矢野口387-1 矢野口ステーションサイドビル2階	370-7477	堀江歯科医院	向陽台5-5-2	378-5454
さやま歯科クリニック	矢野口2284-1 アリア稲城ショッピングセンター2階	378-7676	もみの木歯科クリニック	向陽台6-3-5	313-6480
オヤマ歯科クリニック	東長沼2107-11 1階	379-4443	西田歯科医院	若葉台4-18-1	350-7200
ふじもと歯科診療室	東長沼3103-12	378-7105	わかば小林歯科医院	若葉台1-13-20	350-1782
ワタナベ歯科医院	東長沼3109 ガーデンピア樹光 101号	378-8148	ゆきデンタルクリニック	若葉台2-1-1 ルスホ若葉台EAST 3階	331-4618