

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月 1日(金)

普通食献立

	チェック	料理名	材料名	
昼主		コッペパン(背スライス)40/50/60/65		
			コッペパン(背スライス)40/50/60/65	
昼飲		飲用牛乳		
			飲用牛乳	
昼副		アイリッシュシチュー(肉と野菜のスープ煮)		
			米ぬか油	
			カットセロリ小口切り	
			豚かた角切り	
			人参	
			玉ねぎ	
			フランクフルト	
			冷凍鶏ガラパック	
			水	
			じゃがいも	
			キャベツ	
			食塩	
			混合こしょう	
			しょうゆ	
			パセリ(乾燥)	
			チリコンカン	
				米ぬか油
				にんにく
				玉ねぎ
				豚ひき肉
				人参
			カットセロリ小口切り	
			冷凍ゆで大豆	
			冷凍金時豆	
			食塩	
			混合こしょう	
			チリパウダー	
			トマトケチャップ	
			トマトピューレー	
			ウスターソース	
			中濃ソース	
			米粉	
			水	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月 4日(月)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	みそ肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにやく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		本みりん	
		赤みそ	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		冷凍いんげん	
		にらともやし炒め	
			米ぬか油
			人参
			ぶなしめじバラ
			緑豆もやし
			にら
			食塩
			混合こしょう
			しょうゆ
		米粉クレープ	
		米粉クレープ	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月 5日(火)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さばの香味だれ50/70		
		さば切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		生姜	
		にんにく	
		長ねぎ	
		酒	
		上白糖	
		本みりん	
		しょうゆ	
		食塩	
		水	
		でん粉	
		水	
		かぼちやのみそ汁	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		人参	
		玉ねぎ	
		カットかぼちや角切り	
	白みそ		
	赤みそ		
	長ねぎ		
	豚肉とピーマンの甘辛炒め		
	米ぬか油		
	生姜		
	にんにく		
	豚かた千切り		
	人参		
	キャベツ		
	カットピーマン千切り		
	コチュジャン		
	しょうゆ		
	上白糖		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月 6日(水)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	黒砂糖パン(食パン)40/50/60/65	チエック		
		黒砂糖パン(食パン)40/50/60/65		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	ポークビーンズシチュー	米ぬか油		
		豚かた角切り		
		カットセロリ小口切り		
		玉ねぎ		
		人参		
		マッシュルーム水煮スライス		
		冷凍鶏ガラパック		
		水		
		じゃがいも		
		冷凍ゆで大豆		
		冷凍金時豆		
		食塩		
		混合こしょう		
		トマトケチャップ		
		デミグラスソース		
		中濃ソース		
		米ぬか油		
		小麦粉		
		冷凍グリーンピース		
		フレンチサラダ	フレンチサラダ	冷凍ホールコーン
				カット赤パプリカ千切り
				キャベツ
				きゅうり
				米ぬか油
				穀物酢
				上白糖
				マスタードパウダー
食塩				
混合こしょう				
玉ねぎ				

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月 7日(木)  
普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	星型メンチカツ50/60		
		メンチカツ50/60	
		米ぬか油(揚げ油)	
		中濃ソース	
		水	
	七夕汁		
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		人参	
		カットとうがん角切り	
		ちらしかまぼこ(星)	
		魚麺	
		食塩	
		しょうゆ	
		本みりん	
	長ねぎ		
小松菜のじゃこ和え			
	ごま油		
	ちりめんじゃこ		
	人参		
	緑豆もやし		
	小松菜		
	酒		
	本みりん		
	しょうゆ		
	食塩		
	上白糖		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月 8日(金)

普通食献立

	チエック	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あじのガーリック焼き50/70	
		あじ切身50/70
		食塩
		混合こしょう
		酒
		にんにく
		米ぬか油
		えのきのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		えのきたけバラ
		木綿豆腐
		油揚げ
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
		じゃがいものそぼろ煮
	米ぬか油	
	生姜	
	鶏ひき肉	
	玉ねぎ	
	じゃがいも	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	食塩	
	酒	
	上白糖	
	しょうゆ	
	本みりん	
	でん粉	
	水	
	冷凍グリーンピース	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月11日(月)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	夏野菜カレー	米ぬか油 にんにく 生姜 豚かた角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 ズッキーニ なす カットかぼちゃ角切り チリパウダー ガラムマサラ コリアンダー 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ トマトピューレー 上白糖 カレー粉 食塩 混合こしょう しょうゆ 米ぬか油 バター 小麦粉 カレー粉 シュレッドチーズ
	枝豆とキャベツのサラダ	キャベツ カット黄パプリカ千切り カット赤パプリカ千切り 冷凍むき枝豆 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ
	小玉すいか	小玉すいか

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月12日(火)

普通食献立

	チエック	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉の中華だれ50/70	
		若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		ごま油
		にんにく
		しょうゆ
		オイスターソース
		トウバンジャン
		テンメンジャン
		上白糖
		水
		でん粉
		水
		もずくスープ
		米ぬか油
		ポークハム短冊
		人参
	玉ねぎ	
	冷凍鶏ガラパック	
	水	
	もずく	
	食塩	
	混合こしょう	
	しょうゆ	
	小松菜	
ふチャンブルー		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		人参
		すき焼きふ
		緑豆もやし
		冷凍炒り卵
		酒
		上白糖
		しょうゆ
		オイスターソース
		食塩
	混合こしょう	



# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月13日(水)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	麻婆なす		
		米ぬか油	
		にんにく	
		生姜	
		豚ひき肉	
		玉ねぎ	
		人参	
		たけのこ水煮	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		上白糖	
		赤みそ	
		トウバンジャン	
		テンメンジャン	
		酒	
		オイスターソース	
		食塩	
		しょうゆ	
		押し豆腐	
		長ねぎ	
		なす	
		でん粉	
		水	
		ごま油	
		こんにゃくと大根のサラダ	
			大根
			人参
			サラダこんにゃく
			カット黄パプリカ千切り
			小松菜
			米ぬか油
			穀物酢
		上白糖	
		しょうゆ	
		食塩	
		混合こしょう	
		玉ねぎ	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月14日(木)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	チエック		
		白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	ホキの甘酢だれ40/60	ホキ切身40/60		
		でん粉		
		米ぬか油(揚げ油)		
		米ぬか油		
		にんにく		
		生姜		
		トウバンジャン		
		玉ねぎ		
		上白糖		
		穀物酢		
		しょうゆ		
		水		
		でん粉		
		水		
		トマトスープ	トマトスープ	米ぬか油
				バラベーコン短冊
				人参
				玉ねぎ
				冷凍鶏ガラパック
				水
キャベツ				
トマト				
ダイスカットトマト缶詰				
食塩				
しょうゆ				
混合こしょう				
パセリ(乾燥)				
ほうれん草とコーンのソテー	ほうれん草とコーンのソテー	米ぬか油		
		バラベーコン短冊		
		玉ねぎ		
		人参		
		冷凍ホールコーン		
		ほうれん草		
		混合こしょう		
		食塩		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月15日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク	材料名
昼主	料理名	ミルクパン(食パン)40/50/60/65
		ミルクパン(食パン)40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副		ハンバーグバーベキューソース60/80
		ハンバーグ60/80
		米ぬか油
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		カットセロリ小口切り
		しょうゆ
		赤ワイン
		上白糖
		ウスターソース
		水
		でん粉
		水
		レタスと卵のスープ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		玉ねぎ
		人参
		レタス
	しょうゆ	
	食塩	
	冷凍殺菌液卵	
	人参とツナのサラダ	
	人参	
	緑豆もやし	
	ツナ油漬フレークライト	
	小松菜	
	穀物酢	
	米ぬか油	
	食塩	
	上白糖	
	玉ねぎ	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 7月19日(火)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	みそ豚丼	
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		人参
		キャベツ
		長ねぎ
		つきこんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		赤みそ
		食塩
		でん粉
		水
		冷凍いんげん
華風和え		人参
		きゅうり
		緑豆もやし
		緑豆春雨
		生姜
		しょうゆ
		穀物酢
		上白糖
		食塩
		ごま油
		白いりごま