



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

# いなぎ

広報

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

## 人口と世帯

(平成17年12月1日現在)

人口	76,670人	150人増
男	39,155人	53人増
女	37,515人	97人増
世帯数	31,447世帯	34世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

表1 市役所・各施設   は、休みです。空白は平常どおりです。

施設名	問い合わせ	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1月1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
市役所(平尾・若葉台出張所)	☎378-2111番(市役所)		婚姻・出生・死亡などの届け出は、市役所の当直員が取り扱います。						
保健センター	☎378-3421番								
市立病院	☎377-0931番								
水道課	☎377-3653番		漏水の場合は、多摩ニュータウン区域以外の方は多摩水道管理室☎042-521-3331番、多摩ニュータウン区域の方は多摩ニュータウン水道事務所☎371-1056番に連絡してください。						
地域振興プラザ	☎378-2112番		市民活動サポートセンター、男女平等推進センター、会議室の利用は、年末は27日(火)まで、新年は5日(木)からです。						
子ども家庭支援センター	☎378-6366番		「あそびの広場」は、学校改修のため22日(木)まで、新年は10日(火)からです。						
福祉センター(社会福祉協議会)	☎378-3366番		年末は27日(火)まで、新年は5日(木)からです。						
消費者ルーム(消費者相談室)	☎370-7510番								
リサイクルショップ	☎379-5374番					新年は7日(土)からです。			
南多摩斎場	☎042-797-7641番				一部の業務のみ	1/1~1/3は電話受付・霊安室業務のみ行います。			一部の業務のみ

南多摩斎場の12月31日、1月4日の業務については、問い合わせてください。休業期間中(1月1日~3日)の電話受付時間は、午前8時30分から午後10時までです。  
体育施設、文化センター、図書館などについては「ひろば」12月15日号(本号に折り込み)をご覧ください。

市役所の窓口業務は、年末が28日(水)まで、年始は4日(水)からです(表1参照)。また、年末は家庭から出るごみ・資源物の量が大変多くなります。最終収集・回収日に集中しないよう、あらかじめ少しづつ出すようお願いいたします(表2参照)。休日急病診療所は6面に掲載しています。



表2 家庭ごみの収集と資源物の回収、し尿受け付け

地区	矢野口	東長沼		大丸	百村	坂浜	平尾	し尿受け付け	年末は28日(水)11時まで、年始は4日(水)から				
		3099番まで	3100番から						平尾住宅賃	押立	向陽台	長峰	若葉台
燃えるごみ	最終日(12月)	30日(金)	29日(木)	30日(金)	29日(木)	30日(金)	29日(木)	30日(金)	29日(木)	30日(金)	29日(木)	29日(木)	29日(木)
	開始日(1月)	6日(金)	5日(木)	6日(金)	5日(木)	6日(金)	5日(木)	6日(金)	5日(木)	6日(金)	5日(木)	5日(木)	5日(木)
燃えないごみ	最終日(12月)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	23日(金)	19日(月)	20日(火)	22日(木)	22日(木)	27日(火)	26日(月)	16日(金)	23日(金)
	開始日(1月)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	13日(金)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	12日(木)	10日(火)	9日(月)	6日(金)	13日(金)
びん	最終日(12月)	26日(月)	27日(火)	29日(木)	28日(水)	29日(木)	26日(月)	29日(木)	28日(水)	27日(火)	30日(金)	30日(金)	30日(金)
	開始日(1月)	9日(月)	10日(火)	5日(木)	11日(水)	5日(木)	9日(月)	5日(木)	11日(水)	10日(火)	6日(金)	6日(金)	6日(金)
缶・ペットボトル	最終日(12月)	29日(木)	30日(金)	26日(月)	27日(火)	26日(月)	27日(火)	26日(月)	28日(水)	30日(金)	28日(水)	26日(月)	28日(水)
	開始日(1月)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	9日(月)	10日(火)	9日(月)	11日(水)	6日(金)	11日(水)	9日(月)	11日(水)
古紙・古布	最終日(12月)	28日(水)	21日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)	21日(水)	21日(水)	21日(水)	21日(水)	28日(水)	28日(水)
	開始日(1月)	11日(水)	4日(水)	11日(水)	11日(水)	11日(水)	11日(水)	4日(水)	4日(水)	4日(水)	4日(水)	11日(水)	11日(水)
金属物・有害物	最終日(12月)	収集終了	収集終了	28日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)	21日(水)	21日(水)	収集終了	21日(水)	収集終了	収集終了
	開始日(1月)	11日(水)	4日(水)	25日(水)	25日(水)	25日(水)	25日(水)	18日(水)	18日(水)	4日(水)	18日(水)	11日(水)	11日(水)

粗大ごみの年内収集の受け付けは12月22日(木)5時までです。通常の受け付け業務は12月28日まで、年始は1月4日からです。詳細は、ごみ・リサイクルカレンダーをご覧ください。

## 家庭ごみ・資源物の分け方、出し方

家庭ごみ	分別	出せるもの	出し方	資源物	分別	出せるもの	出し方	分別	出せるもの	出し方	分別	出せるもの	出し方			
燃えるごみ	燃えないごみ	生ごみ、紙くず類、ビニール、やわらかいプラスチック、木片(50cm未満)、シート・カーテン・毛布など	黄色色の指定収集袋に入れて、自宅前(集合住宅は、指定集積所)に出してください。	古紙	古布	有害物	新聞紙、段ボール、ざつ紙(雑誌やチラシ、メモ用紙など)	それぞれをひもで縛って出してください。	金属物	びん	缶	なべ、やかん、フライパン、炊飯器の内釜	透明か半透明の袋に入れて出してください。	ペットボトル	飲料・調味料のペットボトル(油用を除く)ふたは、燃えないごみ。ラベルははがして燃えるごみへ。	中を軽くすすいだ後、資源回収ステーションに出してください。
		ガラス類、陶磁器類、硬いプラスチック、革製品、傘など	ピンク色の指定収集袋に入れて、自宅前(集合住宅は、指定集積所)に出してください。				古着・タオル	洗濯して、透明か半透明の袋に入れて出してください。				飲料・食品品のびん(化粧品は除く)	中を軽くすすいだ後、資源回収ステーションに出してください。	発泡トレイ・発泡スチロール	発泡トレイ・発泡スチロール(弁当、カップめん、納豆などの特殊加工の容器は、燃えるごみへ)	中を軽くすすぎ、トレイ回収ボックスへ出してください。
							蛍光灯、水銀体温計、ライター、カセットボンベ、スプレー缶、乾電池、包丁	透明か半透明の袋に入れて出してください(袋に中身を記入)。				飲料・食品品の缶(油用を除く)	中を軽くすすいだ後、資源回収ステーションに出してください。	牛乳パック	牛乳・ジュースなどの飲料パック(裏を銀色に加工した容器は燃えるごみへ)	中を軽くすすぎ、紙パック回収ボックスへ出してください。

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。



## スピーチ発表者募集 第9回国際理解プログラム コミュニケーションしよう 私たち地球家族 ~We are one~



私たちがこの地球上で仲良く暮らしていくためには、互いに理解し合うコミュニケーションが大切です。いろいろな国の方が集うスピーチ発表会に参加して、たくさんの方とコミュニケーションしてみませんか。きっとそこから新しい世界が広がります。



みんなでコミュニケーションしよう!

発表時間 5分以内  
募集人数 15人  
申し込み方法 電話またはファクスで申し込んでください。

申込期限 18年1月15日  
申し込み 稲城国際交流の会事務局 石田 ☎・FAX 331・3533番  
問い合わせ 協働推進課 協働推進係

**今年もイルミネーション**  
12月16日(金)~  
18年1月3日(火)

今年もイルミネーションを点灯します。どうぞご覧ください。

内容 外国語によるスピーチ(テーマは自由)  
外国籍の方の日本語によるスピーチ(テーマは自由)  
日本語でのスピーチ(テーマは「異文化体験」「国際理解」など)  
宗教・営利にかかわる内容のスピーチはできません  
交流会と食事(世界のカラー)があります。

会場 城山文化センター  
点灯場所 城山公園内  
フアインタワー 稲城駅南側ロタリー  
期間 12月16日(金)~18年1月3日(火)  
時間 4時30分~午後10時  
問い合わせ 緑と建設課 緑と水の係

リサイクルショップ運営委員会  
リデュース・リユース・リサイクル推進協議会  
会長賞を受賞  
稲城市リサイクルショップ運営委員会は、リデュース・リユース・リサイクル推進協議会から、会長賞を受賞しました。

委員会は、平成6年10月に設立して以来、10年以上にわたり、市民参画の場として、リサイクル活動の普及促進、ごみの減量、環境学習などを行い、環境活動の啓発に大きく貢献したものと表彰されました。  
問い合わせ 環境課  
み・リサイクル係

## バス 12月20日(火)から 平尾団地~京王よみうりランド駅の路線 「よみうりランド丘の湯」まで 延伸、毎日運行します



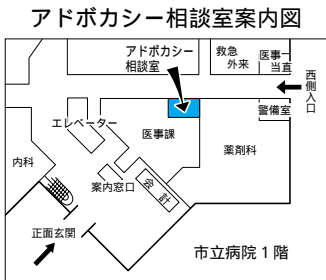
12月20日(火)から、「平尾団地」から「京王よみうりランド駅」までの路線を「よみうりランド丘の湯」まで延伸し、ダイヤ改定を行うとともに、平日のみの運行を毎日運行に変更します。  
また、右回り・左回りコースの、迂回路線「デマンド」を本路線として運行します。  
これに伴い、市循環バスシステム(位置情報)をしばらくの間停止します。ご理解とご協力をお願いします。  
問い合わせ 管理課交通対策係

## 市立病院をご利用の方へ アドボカシー相談(患者相談窓口)

例えばこんな時に  
ご相談ください



アドボカシー相談は、市立病院を利用する患者さんやその家族からの要望や苦情、不安などを、市立病院職員ではない、市長が委嘱したアドボカシー相談員が患者さんなどの権利や利益を擁護する立場で、早期に解決を図るために行っています。16年度は84件、今年度は11月末現在で65件の相談がありました。



相談員が直接面談しますので、遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。対象 市立病院を利用している患者さんとその家族  
相談日 毎週火曜日  
時間 9時~正午  
原則1時間まで  
会場 市立病院(右下図参照)

## 水道管にも冬支度を

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍り、水道管が破裂することがあります。

## 下水道を 正しく使いましょう



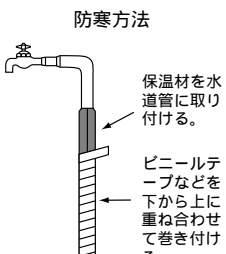
市下水道キャラクター かんちゃん

下水道は、家庭や工場から出た汚れた水を、下水道管を通して処理場に集め、きれいな水にしてから川や海に戻します。下水道が整備されても、正しく使わないと役に立ちません。下水道を正しく使うために、次のことを守ってください。

- 下水道の正しい使い方  
水洗便器にトイレッ  
寒い季節になると、調理  
飲食店の皆さんへ  
油詰まりにご注意を



水道管にも十分な防寒対策が必要です。  
凍結・破裂の  
起りやすい場所  
屋外に配管され、水道管が露出している場所  
建物の北側など日の当たらない場所 風当たりの強い場所  
防寒方法  
左図のように、保温材ポリエチレン保温筒、毛布や厚手の布などを取り付け、



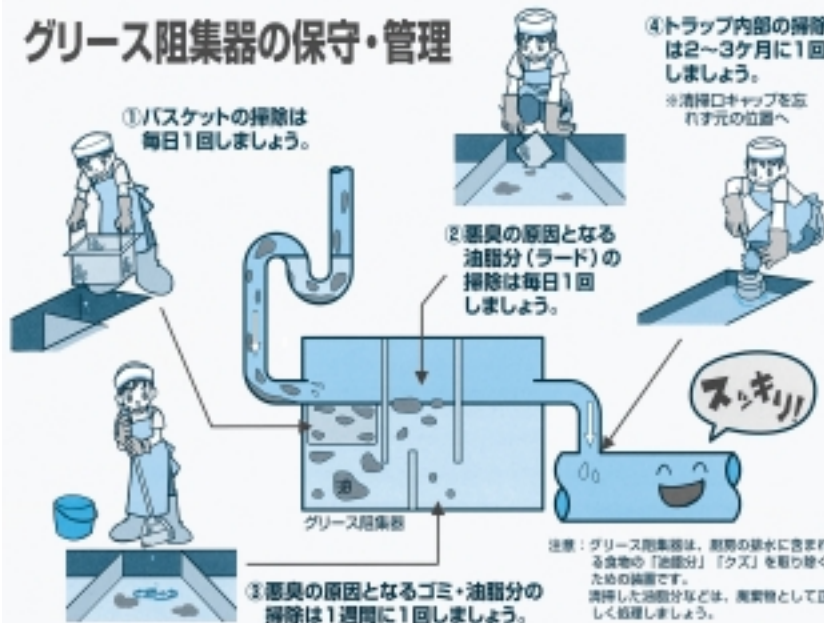
## 市有地の売却

市では、市有地を一般競

ビニールテープなどをすき間なく巻きます。また、蛇口は特に凍りやすいので、夜間は布などで覆ってください。  
漏水事故にご注意を!  
建物の解体や改築時に、給水管の漏水事故が増えています。  
解体などを行う場合は、給水管の撤去や改造などの申請が必要となりますので、まず、水道工事に相談してください。  
問い合わせ 水道課給水係 ☎377・3923番

で使う動物性の油などは下水道管の中で固まりやすくなり、詰まってしまう。下水道管に油などを流さないために、備え付けのグ

## グリース阻集器の保守・管理



リース阻集器(グリーストラップ)などの点検や清掃を行ってください。  
問い合わせ 下水道課施設管理係

区画番号	所在地	面積 (㎡)	地目	入札最低価格
	長峰2丁目13-2	216.07	宅地	36,291,120円
	長峰2丁目13-3	216.05	宅地	36,287,760円

争入札で売り払います。入札に参加を希望する方は、申し込んでください。  
対象 個人または宅地建物取引業の方  
所在地・面積・入札最低価格など 下表のとおり  
応募要領配布場所 契約管財課、平尾・若葉台出張所、各文化センター  
市ホームページからダウンロードできます。  
入札時に、市が定める入札保証金が必要です。  
申し込み方法 12月28日までに、入札申込書に記入して申し込んでください。  
土・日曜日、祝日を除く入札  
期日 18年1月11日(水)

## 売り払い土地



# 年末年始の交通事故を防ごう!



### 交通死亡事故抑止対策「チャレンジ・アンダー300」推進中

年末年始は道路を通行する車両が増加し、交通渋滞

や交通事故が多くなります。特に早朝や夕暮れ時に死亡事故が発生する傾向にあります。夕暮れ時に自動車・二輪車・自転車を運転する場合は、ライトを早めに点灯してください。また、交通渋滞の原因となる違法駐車はやめましょう。

**車両を運転する方へ**  
自分の運転技能を過信せず、カーブの手前では必ず減速し、スピードの出し過ぎはやめましょう。忘年会などで飲酒の機会が多くなります。飲酒をしての運転は絶対にやめましょう。

**歩行者の方へ**  
信号を確認し、左右の安全を確かめてから渡りましょう。遠回りでも横断歩道を渡りましょう。夕暮れ時から夜間には、

交差点では必ず安全確認をしてください。信号無視

や歩行者妨害は絶対にやめましょう。

**自転車に乗る方へ**  
一時停止の標識がある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって安全確認をしましょう。信号は絶対に守りま

**市街地や住宅街**  
市街地や住宅街では、歩行者や自転車とすれ違う機会が多くなります。歩行者や自転車の存在に注意し、安全運転をお願いします。

明るい服装と反射材を身に付けてください。問い合わせ 管理課 交通対策係、多摩中央警察署 ☎378・0110番

## PFIによる中央図書館建設を目指して<sup>27</sup>

問い合わせ 市立図書館 ☎377 - 2123番

### 中央図書館の使い方はたくさんあります

今回は、中央図書館が開館したら「こんな風に使える」というイメージを、より具体的に紹介します。

#### 家事や子育てを頑張る方なら

料理や服飾、子育てなどの家庭書を集めた「暮らしのコーナー」は、家事や子育てをする方の強



い味方です。子育てには家族の協力や地域の助けも必要になりますので、家族で子育ての本を読んだり、地域資料コーナーで地域の情報を入手したりしてください。

また、子ども向けの「おはなし会」は、保護者にとつて情報交換の大切な場にもなります。

おはなし会では、お薦めの絵本の読み聞かせや、季

業資金融資あっせん制度 設備資金・融資限度額・返済期間・実質利率(1千円・7年以内・年0.78%) (50万円・5年以内・年0.78%)

**市の融資制度がアスベストの改修工事**  
個人の家庭や事業所の建築物でアスベストの改修工事を行う場合、市の融資制度が利用できます。融資には審査があります。個人の家庭 生活資金 融資あっせん制度 住宅資金 融資限度額・返済期間・実質利率(300万円・5年以内・年0.77%)

**生活資金の融資あっせん**  
市では、住宅(新築、購入、改良など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金銭の補助をします。対象 次のすべてに該当する方

市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 平成16年の世帯合計所得(給与収入のみ)の世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

#### 好奇心旺盛な 中学生・高校生なら

例えば、音楽が好きな方なら、好きなアーティストのCDを借りるだけではなく、資料やレファレンスサービス、パソコンなどで、アーティストや曲、コンサート、ライブの情報を調べることが出来ます。また、中学・高校生向けの「本が揃う」ヤングアダルトコーナーでは、若手入気作家の小説や将来のことを考えるのに役立つ資料など、皆さんの感性に響くものがぎっしりと見つかります。ぜひ一度足を運んでください。このコーナーが気に入ったら、中央図書館主催のヤングアダルト向けミニコミ誌の制作に参加してみ

#### 大学生なら

例えば、12月になるとクリスマス関連の話題が気になります。パーティー料理やメイク、ファッションの最新情報など、すぐに役立つ情報が揃っています。就職を考えている方なら、資格や企業・業界の動向、採用予定などをしっかり調査しましょう。試験を受ける前に、国語力や常識・マナーを再確認してもいいかもしれません。自動貸出機なら簡単に資料を借りることができ、プライバシーも守られます。

市立図書館では、市民の生活を支えるために、様々なサービスを提供しています。お気軽にお問い合わせください。

**生活資金の融資あっせん**  
市では、住宅(新築、購入、改良など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金銭の補助をします。対象 次のすべてに該当する方

市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 平成16年の世帯合計所得(給与収入のみ)の世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以内)、教育資金 100万円(5年以内)、出産資金 50万円(3年以内) 融資利率 本人負担 0.77%、市補助 1.78% 申請書類 申請書(経済課で配布) 市ホームページ

から予約した本を閉館時間でも受け取ることが出来ます。仕事のことがら、例えば年末商戦についてインターネットや新聞で関連する情報を調べたり、海外出張なら旅行書コーナーで現地の基本知識を仕入れ、外国の法律や習慣などを調べたりすることが出来ます。また、リラクゼーションや夜や休日、映画のDVDなどの視聴覚資料を借りて楽しんでほしい方が多いと思います。昔懐かしい名作をはじめ、お子さんと一緒に楽しめるアニメまで幅広い作品を揃えていますので、選ぶ楽しみも広がります。

定年後の生活を楽しまたいシニア世代なら

いきいきとしたセカンドライフを支援するために、シニアコーナーを設け、多様な資料を揃えます。趣味

皆さんも中央図書館が開館したら、自分なりの使い方を探してみませんか。中央図書館では、「いつでも」「どこでも」「だれでも」楽しめるよう、えりすぐりの資料と便利な設備、スタッフの熱い心で皆さんをお待ちしています。

市立図書館では、市民の生活を支えるために、様々なサービスを提供しています。お気軽にお問い合わせください。

**生活資金の融資あっせん**  
市では、住宅(新築、購入、改良など)・教育(入学金、授業料など)・出産資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金銭の補助をします。対象 次のすべてに該当する方

市内に1年以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方 平成16年の世帯合計所得(給与収入のみ)の世帯の場合、控除後の所得)が60万円以内の方 安定し、継続した収入のある方 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方 信用保証機関の保証が得られる方

融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以内)、教育資金 100万円(5年以内)、出産資金 50万円(3年以内) 融資利率 本人負担 0.77%、市補助 1.78% 申請書類 申請書(経済課で配布) 市ホームページ

から予約した本を閉館時間でも受け取ることが出来ます。仕事のことがら、例えば年末商戦についてインターネットや新聞で関連する情報を調べたり、海外出張なら旅行書コーナーで現地の基本知識を仕入れ、外国の法律や習慣などを調べたりすることが出来ます。また、リラクゼーションや夜や休日、映画のDVDなどの視聴覚資料を借りて楽しんでほしい方が多いと思います。昔懐かしい名作をはじめ、お子さんと一緒に楽しめるアニメまで幅広い作品を揃えていますので、選ぶ楽しみも広がります。

定年後の生活を楽しまたいシニア世代なら

いきいきとしたセカンドライフを支援するために、シニアコーナーを設け、多様な資料を揃えます。趣味

皆さんも中央図書館が開館したら、自分なりの使い方を探してみませんか。中央図書館では、「いつでも」「どこでも」「だれでも」楽しめるよう、えりすぐりの資料と便利な設備、スタッフの熱い心で皆さんをお待ちしています。

### 65歳以上の方は無料です



市内の公衆浴場では、冬至にちなみ、ゆず湯を行います。広々とした銭湯で、ひびやあかぎれを治すといわれるゆず湯をお楽しみください。当日、65歳以上の方は無料です。年齢が確認できるものを必ずお持ちください。

期日・実施浴場 12月21日(水) 稲城浴場 大丸 ☎377 - 7222番 12月22日(木)・玉城湯(矢野口) ☎377 - 6154番

お問い合わせ 各実施浴場、経済課商工係

をお願います。対象 市内で貯水槽を設置・管理している方 事前に往復はがきを送付します。調査期間 18年2月～3月

申請から融資実行まで1カ月程度かかります。手続きは早めに行ってください。あつせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります。申請・問い合わせ 経済課消費生活係

調査は東京水道サービス(株)に委託し、調査員は水道局の委託を証明する身分証明書・顔写真付きを付けています。問い合わせ 東京都水道局技術指導課 ☎042・527・3035番

### 都市計画の変更

縦覧できます。告示日 11月7日 内容 多摩都市計画地区計画大丸南地区地区計画の変更 縦覧場所・問い合わせ 都市建設部まちづくり推進室

### 点検調査にご協力ください

貯水槽を所有・管理している方へ 都市水道局では、貯水槽を清潔に保ち、直結給水の普及・拡大を目指すため、点検調査を行います。ご協力

納期限 12月26日 市民税・都民税 (第4期) 固定資産税・都市計画税 (第3期) 国民健康保険税 (第5期) 安心!納税!口座振替!! 問い合わせ 税務課収納係 下水道の受益者負担金 (第3期) 問い合わせ 下水道課業務係



### 体育指導委員協議会

## 総合型地域スポーツクラブ

### 設立を考える会

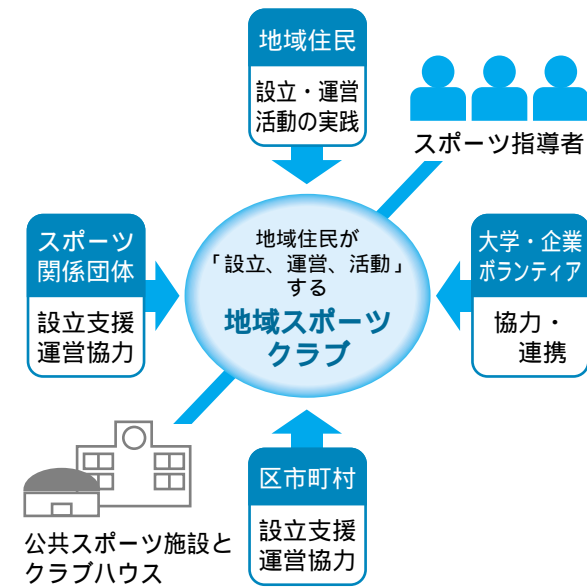
これらの問題の解決に役立ち

それぞれに適した健康増進

現在、体育指導委員協議会では、「総合型地域スポーツクラブ」について研究を進めています。

総合型地域スポーツクラブとは、「誰もが」「いつでも」「自由に」様々なスポーツを楽しめるクラブを、市民自らが主体的に運営するものです。

地域では昨今、子どもの体力低下、中学生の部活動離れ、地域コミュニティの希薄化、高齢者の生きがいづくりといった問題の解決が求められています。スポーツを通じて世代や立場を越えて交流することは、こ



や生活の充実を図ることもできます。

総合型地域スポーツクラブは、こうした場としての役割を担うことができるの考えから、体育指導委員協議会では、広く市民の皆さんとともに語り合う機会として、「総合型地域スポーツクラブ設立を考える会」を企画しました。

クラブの立ち上げに参加したい方はもちろん、「総合型地域スポーツクラブって何？」と興味を持った方またこれからの地域コミュニティに関心をお持ちの方など、ぜひあなたの声を聞かせてください。

期日 18年1月21日(土)  
時間 10時～正午  
会場 総合体育館  
内容 総合型地域スポーツクラブの設立に向けた説明会・座談会  
費用 無料

主催 稲城市体育指導委員協議会  
問い合わせ 体育課体育係

特別講座  
お正月を  
迎える花

旧年の厄を落として、新しい年を祝う花を飾りませんか。家族の健康を祈りましょう。

期日 12月27日(火)  
時間 10時～正午  
会場 城山文化センター  
講師 小川美恵子氏(池坊)  
費用 1千700円  
定員 15人(先着順)  
持ち物 花ばさみ、新聞紙、花器  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申し込み・問い合わせ いなぎICカレッジ事務局 350-5548番

### 保健施設「温泉センター」

助成します

市国民健康保険に加入している方が、助成を受けて利用できる保健施設(温泉)を紹介いたします。気軽にご利用ください。

利用期間 18年3月31日まで

利用方法 保険年金課、平尾・若葉台出張所で発行する利用券を保健施設で提出してください。

利用券を希望する場合は、保険証と印鑑をお持ちください。

施設利用料 大人(中学生以上)400円、子供(小学生)200円

保健施設 檜原温泉センター「数馬の湯」(西多

### 国民健康保険証を紛失した場合は

紛失したり、盗難に遭ったりした国民健康保険証は本人が知らないうちに第三者に悪用され、消費者金融会社から本人名義で借り入れられたり、信販・クレジットを利用して物品を購入されたりする場合があります。

不正使用を未然に防ぐために、国民健康保険証を紛失した場合や盗難に遭った場合には、すぐに警察署に届け出て、消費者金融や信販・クレジットの情報センターに登録することが必要です。

保険証がなくなった場合は、再交付が必要です。

消費者金融の情報センター(株)ジャパンデータバンク 0120-441-481番

信販・クレジットの情報センター(株)シーシーピー 0120-4400-29番

再交付・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

### 大気調査の結果

市では、大気中のダイオキシン類調査結果

ダイオキシン類調査結果  
測定期間：17年8月18日(木)10時～25日(木)10時

調査項目	毒性等量 (pg-TEQ/m <sup>3</sup> )
調査地点	
稲城市役所	0.031
環境基準	0.6

大気汚染物質調査結果  
測定期間：17年8月23日(火)9時～25日(木)9時

調査項目	二酸化窒素 NO <sub>2</sub>		浮遊粒子状物質 SPM		一酸化炭素 CO	
	平均値 (ppm)	1時間値の最高値 (mg/m <sup>3</sup> )	平均値 (mg/m <sup>3</sup> )	1時間値の最高値 (mg/m <sup>3</sup> )	平均値 (ppm)	8時間平均の最高値 (ppm)
調査地点						
稲城市役所	0.021	0.055	0.028	0.055	0.3	0.4
稲城市立病院	0.02	0.059	0.029	0.059	0.4	0.5
環境基準	0.04~0.06以下	0.20以下	0.10以下	0.20以下	10以下	20以下

### 選挙人名簿の登録者数 12月の定時登録

12月1日現在、登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、12月2日に定時登録を行いました。

今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。

問い合わせ 選挙管理委員会

投票区別有権者数(単位:人) 17年12月2日現在

投票区	投票所名	男	女	計
1	矢野口自治会館	2,188	2,008	4,196
2	第一中学校	4,007	3,464	7,471
3	第四保育園	2,017	1,902	3,919
4	第二小学校	1,144	999	2,143
5	第四小学校	2,786	2,629	5,415
6	第一保育園	1,172	1,036	2,208
7	平尾小学校	1,472	1,495	2,967
8	大丸地区会館	2,702	2,454	5,156
9	ふれんど平尾	1,936	1,989	3,925
10	第七小学校	1,965	1,717	3,682
11	向陽台小学校	2,609	2,695	5,304
12	平尾自治会館	1,226	1,285	2,511
13	城山小学校	951	986	1,937
14	長峰小学校	1,518	1,663	3,181
15	若葉台小学校	3,032	3,149	6,181
	合計	30,725	29,471	60,196

## シャッター



「あいショップ」オープニングセレモニー (12月2日・ペアリーロード稲城商店街)

12月1日、空き店舗対策商店街活性化事業として、空き店舗を利用し、市民と商店会とのふれあいの場となるよう、「あいショップ」がペアリーロード稲城商店街にオープンし、2日にオープニングセレモニーが開催されました。このショップでは、小物の販売・展示や商店などの名物商品の販売ができるレンタルボックスを設置しています。



ふれあい歩こう会 (11月23日・市内)  
稲城市民憲章推進協議会 主催。多くの参加者が大丸用水の風景を楽しみました。



あおぞらスポーツ (11月26日・総合体育館)  
知的障害のある方とともに、フライングディスクやティーボールなどのスポーツを楽しみながら交流を深めました。



# 18年度 学童クラブ 入所申し込み

18年4月から学童クラブに入所を希望する方は、申し込みください。

学童クラブは、放課後帰宅しても保護者が働いていたり、病气などで留守などになったりする家庭の小学生から3年生までの児童に、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るものです。

現在入所している場合も申し込みが必要です。

育成料 5千円(月額)  
兄弟など複数で入所する場合、2人目以降は3千円に減額。前年度市民税非課税世帯・ひとり親医療証受給世帯は3千円に減額。生活保護被保護世帯は免除します。

減額・免除を申請する世帯は、ひとり親医療証の写しなど該当事由ごとに必要な書類を添えてください。ただし、2人以上入所する世帯の2人目以降の減額申請は不要です。

## 夜間臨時申し込み実施日時・会場

期 日	時 間	会 場
18年1月17日(火)	午後6時 ～8時	中央文化センター
18年1月18日(水)		第二文化センター
18年1月19日(木)		第三文化センター
18年1月24日(火)		第四文化センター
18年1月25日(水)		城山文化センター

## 学童クラブ所在地

クラブ名	所在地
第一学童クラブ	第二文化センター内(矢野口1780)
第一学童クラブ分室	稲城第一小学校内(東長沼956)
第二学童クラブ	第一児童館内(東長沼2116-1)
第二学童クラブ分室	稲城第二小学校内(坂浜590)
第二学童クラブ城山分室	城山小学校内(向陽台6-17)
第四学童クラブ	第四文化センター内(東長沼271)
第四学童クラブ分室	稲城第四小学校内(押立1250)
平尾学童クラブ	平尾小学校敷地内(平尾3-1-3)
向陽台学童クラブ	向陽台小学校敷地内(向陽台3-2)
長峰学童クラブ	長峰小学校敷地内(長峰2-8)
若葉台学童クラブ	若葉台小学校敷地内(若葉台4-5)

00万円・10年償還の記名国債)の請求を、18年3月31日で終了します。また、手続きしていない方は、手続きしてください。

## 戦没者の父母等に対する特別給付金

第二十二回(額面100万円・5年償還の記名国債)の請求を、18年3月31日で終了します。まだ、手続きしていない方は、手続きしてください。

この給付金の対象となるのは、戦没者の父母・祖父(養父母・養祖父等)です。戦没者の子・兄弟姉妹は対象となりません。

申込期間 18年1月11日(水)～31日(火)

土・日曜日を除く。18年1月31日(火)は5時までです。

決定については、3月中旬に郵送で通知します。

問い合わせ 子育て支援課児童係

## 戦没者特別給付金

戦没者等の妻に対する特別給付金

第二十二回(額面200万円)のうち17日(火)の17日



シルバー人材センター  
申し込み・問い合わせ  
377・2212番

就業支援講習

コース ぶすま・障子張り

対象 60歳以上で稲城市シルバー人材センターに入会し、就業できる方

期日 18年2月1日(水)～28日(火)のうち17日

# 官公署 だより

## 東京の緑問題を考えるシンポジウム

東京にある62市区町村の共同開催で、東京の緑問題を考えるシンポジウムを行います。

期日 18年2月13日(月)

時間 9時30分～5時

会場 都市センターホテル(東京メトロ南北線・永田町駅下車)

内容 午前Ⅱ 第1分科会「緑と地球環境・京都議定書から考える」

午後Ⅱ C・W・ニコル氏による講演 総括討議 連携の仕組みを考える

コース	期 日	時 間
パソコン入門	18年1月14日(土)・15日(日)	10時～4時45分
ワード入門	18年1月17日(火)～20日(金)	9時30分～12時30分
インターネット入門	18年1月17日(火)～20日(金)	1時～4時
エクセル入門	18年1月21日(土)・22日(日)	10時～4時45分

費用 無料(テキスト代などは実費)

定員 各20人

会場 地域振興プラザ

車での来場は遠慮ください。

申し込み方法 往復はがきまたはファクスで、希望分科会名・住所・氏名・電話番号・人数を記入して申し込みください。

申込期限 18年1月6日

申し込み・問い合わせ 東京都農林水産振興財団

190・003立川市富士見町3の8の1、☎042・528・0661

9番、☎042・528・0641

番、http://www.tokyo-atv.gr.jp/

東京都町村総合事務組合

18年度職員募集

対象 昭和55年4月2日～59年4月1日の間に生まれた方

採用人員 1人

試験日 18年1月15日

募集案内配布期間 12月12日(月)～18年1月6日(金)

応募方法 往復はがきで往信面に希望コース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入し、申し込みください。

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

申し込み・問い合わせ 377・1699番

年1月6日(金) 時間 1時30分～4時

会場 地域振興プラザ

費用 無料

新規加入個別相談会

期日 12月21日(水)、22日(木)

時間 1時30分～4時

会場 地域振興プラザ

「公園写真展」作品募集

あなたの好きな市内にある緑豊かな風景写真を募集

www.metro.tokyo.jp

強化しました

労災保険の費用徴収制度

事業主が故意または過失により労災保険の手続きを怠っていた期間中に、労災事故が発生した場合、さかのぼって保険料を徴収することに加え、労災保険から給付を受けた金額の100%または40%を事業主から徴収する制度が11月1日から追

加されました。

内容 加入手続きについて行政機関から指導などを受けていたにもかかわらず手続きをしていなかった場合、100% 加入手続きについて行政機関から指導などを受けていないものの労働者を雇用してから1年経過していた場合、40% 問い合わせ 八王子労働基準監督署 ☎0426・425206番 http://www.mhw.go.jp

## 歯科連携推進事業

### 障害のある方や在宅で寝たきりの方へ 身近な歯科医を紹介いたします

障害のある方や在宅で寝たきりの方などが、身近にかかりつけ歯科医を持つことができるように、訪問診療をする歯科医や自宅から通える歯科医を紹介します。ぜひご利用ください。

申し込み・問い合わせ 保健センター ☎378-3421番、☎377-4944番



# カレンダー 12月15日~1月4日

12 / 15	木	3歳児健康診査(14年11月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	土			
18	日	+ 休日急病診療所 桜井医院(押立) 9時~5時 ☎378-3224		
19	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
20	火	4カ月児健康診査(17年8月生まれ) 定期健康相談 消費者相談 法律相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 高齢者・障害者の権利擁護相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 1時30分~4時30分(予約随時) 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 福祉センター 福祉センター
22	木	3歳児健康診査(14年11月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
23	金	天皇誕生日 + 休日急病診療所 高クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8201		
24	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 女性の悩み相談 心の専門相談	8時30分~正午(予約必要) 10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	市民課、税務課、保険年金課、収納担当 協働推進課女性青少年係 福祉センター
25	日	+ 休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台) 9時~5時 ☎350-6977		
26	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	火	定期健康相談 消費者相談 交通事故相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
28	水	市役所仕事納め 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
29	木	+ 休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口) 9時~5時 ☎379-0939		
30	金	+ 休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼) 9時~5時 ☎378-7277		
31	土	+ 休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8221		
1 / 1	日	元日 + 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口) 9時~5時 ☎377-0035		
2	月	+ 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰) 9時~5時 ☎350-7171		
3	火	+ 休日急病診療所 簡野クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8570		
4	水	市役所仕事始め 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

## Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

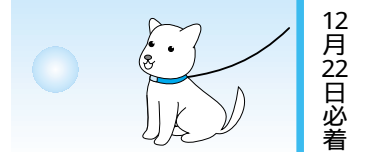
### 胃がんと検診

胃がん検診  
期日 18年1月16日(月)  
時間 9時~正午  
会場 城山文化センター  
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方  
中、妊娠中の方を除く。

- 「胃がん検診受診希望」
1. 期日 1月16日
  2. 会場 城山文化センター
  3. 住所
  4. 氏名・性別
  5. 生年月日・年齢
  6. 電話番号
  7. 前回検診年月日  
初めての方は「初診」と書いてください。

検査方法 パリウムによる胃部X線撮影  
定員 45人(抽選)  
抽選結果は2週間前までに通知します。  
申し込み方法 はがき記入(参照)で申し込んでください。  
はがき記入例(裏面)

### 犬や猫を飼っている方へ



犬は必ずつないで散歩しましょう  
犬を散歩させる時は、必ず引き綱などをつなぎ、他の人の迷惑にならないようにしてください。  
ふんは必ず自宅に持ち帰ってください  
最近、路上などに放置されている犬や猫の「ふん害」に対する苦情が多く寄せられています。飼い主の方は、

マナーを守り、ふんは、必ず自宅に持ち帰ってください。  
犬や猫を捨てると法律で罰せられます  
愛情と責任をもって飼いましょ。繁殖を希望しない方は、犬や猫に避妊・去勢の手術をしてください。  
飼育犬の登録  
飼育犬の登録を済ませて

犬の死亡届・変更届  
登録した犬が死亡した場合「死亡届」、犬の所在地・飼い主の住所や飼い主を変更した場合は「変更届」を必ず提出してください。  
提出 保健センター、平

### 接種しましたか 麻しん、風しんの予防接種

18年4月1日から、予防接種法などの一部が改正されたことに伴い、麻しん・風しんの予防接種の対象者・方法などを変更します。未感染、未接種のお子さんは早めに接種してください。  
18年4月1日からの変更内容  
対象 「1歳以上7歳6カ月未満」が「第1期=1歳以上2歳未満。第2期=5歳以上7歳未満で小学校就学の前1年間に」  
接種方法 「麻しん、風しんの単抗原ワクチン」が「麻しん風しんの混合ワクチン」に  
18年3月31日までに、麻しん及び風しんの予防接種のどちらか一方でも接種したお子さんは新制度の対象にはなりません。

かかりつけ薬局とは、医療・病院の薬をいつも処方してもらう薬局のことです。かかる医療機関は違っても、同じ薬局を利用すると飲み合わせなども相談できます。

小児など休日・夜間 救急テレホンサービス  
お子さんなどの救急時に医療機関を紹介いたします。  
稲城消防署 ☎377-7119番  
東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303番  
問い合わせ 保健センター ☎378-3421番



点眼薬の使用法  
効き目を良くする目的です。清潔なガーゼやティッシュで溢れた点眼薬をふき取ります。薬によっては洗顔が必要なものもあります。  
2種類以上の点眼薬を使用する場合は5分以上間隔をあけて点眼してください。すぐに点眼してしまうと最初の薬が吸収される前に洗い流されることになり十分な効果が期待できなくなってしまう。順番は水溶性点眼薬、水溶性混濁点眼薬、油性点眼薬の順が良いと言われていますが、医師の指示があればそれに従ってください。その他、寝る前に点眼薬を使用すると良くないと言われていたのですが、以前は刺激の強い保存剤が使用されていた点眼薬もあり、そのように言われていたものが、現在は特殊な薬以外問題ありませんので使用しても大丈夫です。

眼科を受診するとまず処方されるのは点眼薬です。その使用方法についてお話ししたいと思います。まず、正しい使用方法ですが、細菌感染を防ぐために手をせっけんでよく洗います。上を向いて下眼瞼を引き下げ、点眼薬が睫毛やまぶたに触れないように一滴垂らします。薬の効果を期待し数滴点眼しても、まぶたのなかに蓄えられる薬の量は決まっていますので、副作用の原因になるだけです。通常は一滴で充分です。点眼後軽く目を閉じて1~2分間、目頭の部分を圧迫します。これは目頭のところに涙が鼻の方に抜けていく入口(涙点)があり全身的な副作用を軽減させ、薬の

点眼薬といえども全身的な副作用も出現します。不明な点があれば医師や薬剤師に相談して使用してください。

稲城市医師会  
篠塚 康英