



主な記事

春季全国火災予防運動	(4)
稲城長峰 ヴェルディスポーツフェスタ	(5)
オーエンス健康プラザ 4~6月教室	(6)
稲城長沼駅前公園 オープニング式典	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) 1 042-378-2111
 平尾出張所 1 042-331-6346
 若葉台出張所 1 042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。

秘書広報課広報広聴係

ひとりで悩まず 困っていることを話してみませんか

福祉くらしの相談窓口

生活で困っていること、どこに相談して良いかわからないことの相談ができます。
 皆さんが自立した生活を送れるよう支援します。

☎生活福祉課地域福祉係
福祉くらしの相談窓口

相談場所・時間

☒市役所2階
 ☒午前8時30分~午後5時(平日)

お金のこと・・・

借金が多くて、生活が苦しい
 家賃や税金が払えない
 病院代が払えない

仕事のこと・・・

仕事をしたいけど、探し方がわからない
 仕事の面接で何を答えていいかわからない
 働く自信がない
 高齢だけど仕事はあるのか

今後のこと・・・

閉じこもっている家族がいる
 この先の生活が不安

体験談

子育て中のママさん

病気が重なり、仕事に行けず病院通いの毎日...この先子どもとどうやって生活していこうかと悩んでいました。
 市役所に書類を提出しに行った時に相談してみませんか?と紹介され、話してみることにしました。
 相談窓口では親身に話を聞いてくださり、フードバンクの紹介、病気の私でも働けそうな仕事探しや資格取得を提案していただき無事に資格取得・就職できました。
 今では仕事、子育てと充実した毎日を過ごしています。ありがとうございました。



ひきこもりがちだった方

家の中に閉じこもりがちで、もうどうでもいいやと思って毎日過ごしていました。相談に行くのは、うっとうしいと思っていたけど、生活に困り、相談に行きました。
 何回か相談に行くうちに親身に相談に乗ってくれていることがだんだん分かりました。自分の長所を褒めてもらい、病院に行って先生に相談することや、仕事のことを一緒に考えてくれました。
 今は自分に合った仕事をしながら生活しています。



相談・支援の流れ

1 窓口または電話での相談

まずは困っていることを話してみましょう

2 その方に合ったプランと一緒に作成

お話をゆっくり伺い、何が出来るかを一緒に考えます

3 プランに沿った支援

様々な機関と連携して支援します

4 困りごと、悩みが解決

2019 平成31年 3.1 第1292号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は3月10日(日)

開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
窓 口 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、
課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権
(料金)の納付書の再発行・相談等はいりません)

3月24日開催 稲城長沼駅前公園オープニング式典

稲城なしのすけ時計台を
お披露目!



(イメージ図)

完成イメージ

J R南武線稲城長沼駅前に、新たに公園が完成します。これを祝うオープニング式典を開催します。

日 3月24日(日) 時 右表参照

場 稲城長沼駅前公園(稲城長沼駅南口)

雨天時は、いなぎ発信基地ペアテラス前広場で実施

駐車場はありません。

問 企画政策課企画政策係

	時間	内容
第1部	午前10時～	感謝状贈呈・公園名称板及び稲城なしのすけ時計台除幕式・テープカットなど
第2部	午前10時45分～	地元地域の皆さんによる催し 参加団体 いなぎ太鼓、青淵囃子保存会、 Dance Team KQJ、矢野口首頭を踊り継ぐ 会、大丸婦人会、秋櫻会

募集しています 東京2020オリンピック競技大会 自転車ロードレースのボランティア (コースサポーター)

自転車ロードレース競技のコース沿道で、資機材の設置・撤去など大会運営のサポートを行うボランティアを募集しています。要件など詳細は市庁をご覧ください。

定約400人

申込者多数の場合は、配置計画などを考慮し、調整します。

限 3月29日(金)

申 市庁内メールフォーム(推奨)、郵送、ファクス

先 問 企画政策課企画政策係 5 377 - 4781



▶市庁「コースサポーター募集」QRコード



Photo by Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

いなぎあるくマップウォーキング& スポーツ推進委員協議会研修会

市内のウォーキングマップ「いなぎあるくマップ6号(百村・里山編)」のコースを実際に歩きます。研修会では、ウォーキングの方法や、日頃の体力づくりに役立つ体操を学びます。

日 3月17日(日)

小雨決行。雨天の場合は消防署3階講堂にて研修会のみ開催

集合時間 午前9時15分(受付=午前9時～)

集合場所 稲城市役所いこいの広場(庁舎北側)

講 石井 純子氏(健康運動指導士)

問 体育課体育係

カタクリ祭り

愛らしいカタクリの花をご覧ください。大丸野草の

広報いなぎは再生紙を使用しています。

会が甘酒の無料サービスを行います。

日 3月23日(土)・24日(日)

時 午前10時～午後3時

場 城山公園(中央図書館南側の樹林地)

問 (公財)いなぎグリーンウェルネス財団

1 331 - 7156

くらすクラス 春のスポーツDAY

スポーツをテーマにしたイベントを開催します。最新機器を使ったスポーツパフォーマンス分析の体験や、遊びながら子どもたちの運動能力を高めるドイツの運動プログラム「バルシューレ」体験ができます。ゲームやキッチンカーの出店もあります。

日 3月24日(日) 雨天決行、荒天中止

時 午前11時～午後3時

場 くらす広場(稲城長沼駅高架下)

問 スポーツパフォーマンス分析体験、バルシューレ体験、射的コーナー、キッチンカー他

共 (一社)いなぎくらすクラス、(株)エイ・エス・ジェイ

後援 稲城市

協力 東日本旅客鉄道株式会社八王子支社

問 (一社)いなぎくらすクラス 1 401 - 7961

いなぎ日曜日

新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

日 3月10日(日)・24日(日)

時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)

場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)

問 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)