



ご協力ください  
高齢者の見守りに  
関する調査

高齢者の健康や生活等、見守りに関する調査を実施します。結果は、市・民生児童委員・地域包括支援センターで共有し、サービスや今後の支援に活用します。

4月下旬～6月下旬に民生児童委員が、調査票の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。

4月1日現在、要介護認定を受けていない75歳以上の一人暮らしの方

### サポートします 高齢者の見守り

市では高齢者世帯とその家族等へ様々な見守り事業を提供しています。

#### 高齢者緊急通報システム

ボタン一つで通報できる緊急通報装置と、人の動き・煙を感知し、異常の際に自動通報する機器(空間センサー)を設置します。24時間体制で緊急時に、電話で利用者の状況を確認します。必要に応じて119番・110番通報を行い、緊急対応員が出勤します。



▲空間センサー

次の全てに該当する方

- おおむね65歳以上
- 一人暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中独居も含む)
- 救急搬送歴がある等、常時注意を要する慢性疾患がある

所得に応じて負担有り 窓口

※申請書は高齢福祉課で入手可

先問 高齢福祉課地域支援係

#### 徘徊高齢者家族支援サービス

GPS携帯端末機器を貸し出します。行方不明になった時は24時間体制の受信センターによる位置情報の提供や、緊急対応員による現場急行等のサービスが受けられます。

おおむね65歳以上で徘徊行動がある方

加入料金等=3,850円(税込み)、月額基本料金=660円(税込み)

※緊急対応員による現場急行等のサービスは自己負担

※非課税者は一部減免有り

窓口

※申請書は高齢福祉課で入手可

先問 高齢福祉課地域支援係

#### 見守り電球

通信機能と一体のLED電球(見守り電球)を貸し出します。自宅トイレ等に設置し、24時間点灯や消灯の動きがない場合、翌朝、登録した通知先にメールで通知します。また、通知先の方の依頼で委託事業者が訪問し、必要に応じて市等に通報します。

※利用者の身体や生命の安全を保証するものではありません。通知先は最大4人まで登録可

市内在住の75歳以上で、一人暮らしの方

試行期間中(令和7年3月まで)は無料

窓口、申し込みフォーム(右記参照)

※申請書は高齢福祉課・市で入手可

先問 高齢福祉課高齢福祉係



▲GPS携帯端末機器



▲見守り電球



▲申し込みフォーム

高齢福祉課高齢福祉係  
参加者募集  
介護予防体操教室  
(3カ月コース)

暑い夏に負けない体力づくりをしませんか。柔軟体操・筋力トレーニング等の健康習慣を身に付け、健康的で活気のある生活を送りましょう。  
市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上で、原則初めての方  
※初めてでない方は初めての方と一緒に申し込みに限る  
6月4日～8月20日の火曜日(全12回)  
午後1時30分～3時  
福祉センター2階介護予防教室

窓口、郵送(4月16日(火))  
※申込書は高齢福祉課、地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、福祉センター、市で入手可  
先問 高齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ)  
高齢福祉課高齢福祉係

「飲み込みづらい」よくむせることが増えていませんか。  
口の機能の衰えは、認知能力や全身に影響が出ます。歯科衛生士・管理栄養士から口のケアや働きを学びましょう。  
おおむね65歳以上で、2日間とも参加できる方  
5月21日(火)・28日(火)  
午前10時～正午  
中央文化センター講座室

15人(申込先着順)  
※初めての方を優先  
申電話(4月16日(火))  
先問 高齢福祉課高齢福祉係

市の転倒骨折予防体操教室等の介護予防に関する事業を手伝っていただく、サポートの養成講座です。  
5月23日～6月27日の毎週木曜日(全6回)  
午後1時30分～3時30分  
福祉センター3階講堂

20人程度(申込先着順)  
介護予防に関する講義、転倒予防体操実技、体力測定等  
申電話(4月16日(火))  
先問 高齢福祉課高齢福祉係

飲み込みづらいよくむせることが増えていませんか。  
口の機能の衰えは、認知能力や全身に影響が出ます。歯科衛生士・管理栄養士から口のケアや働きを学びましょう。  
おおむね65歳以上で、2日間とも参加できる方  
5月21日(火)・28日(火)  
午前10時～正午  
中央文化センター講座室

20人程度(申込先着順)  
介護予防に関する講義、転倒予防体操実技、体力測定等  
申電話(4月16日(火))  
先問 高齢福祉課高齢福祉係



いなぎ高次脳機能障害  
みんなの集い

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害になった方々や家族が集い、情報交換、軽い運動、歌等で楽しく過ごしています。イベントや講演会も今後開催予定です。

高次脳機能障害当事者とその家族・支援者  
5月18日(土)、7月13日(土) 6月1日(土)  
①午前10時～正午 ②午後1時～3時  
福祉センター2階介護予防教室

スマートフォンで  
コンビニ交付  
できます

コンビニのマルチコピー機での証明書の取得が、マイナンバーカードを使わずスマートフォン(電子証明書機能を搭載した)でも可能となりました。詳細は「デジタル庁」をご覧ください。

稲城市に住居登録があり、有効なマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書を搭載しているもの)をお持ちの方  
スマートフォンで取得できる証明書の取得  
住民票、印鑑登録証明書、課税非課税証明書  
スマートフォンで取得できる証明書の取得  
住民票、印鑑登録証明書、課税非課税証明書

マイナンバーカード  
で印鑑登録証明書が  
交付できます

印鑑登録証明書の交付申請が、印鑑登録証の提示だけでなく、マイナンバーカードの提示でも可能になりました。別途、交付申請書の提出は必要です。  
マイナンバーカード提示による場合は、印鑑登録者本人が直接窓口に来ることが必要です。代理人によるマイナンバーカード提示では受け付けできませんのでご注意ください。

令和6年10月1日  
採用職員

必要な資格等、詳細は市ホームページをご覧ください。  
対右下表参照



国民健康保険  
申請してください  
年金天引きから  
口座振替への変更

次の要件に該当する世帯の国民健康保険の支払いは、原則、年金天引きとなります。口座振替へ変更を希望する方は申請してください。また、



固定資産税・都市計画  
税の縦覧と閲覧  
縦覧できます

固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額等を記載した帳簿を無料で縦覧できます。  
縦覧(名寄せ帳)ができます  
固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有する方は期間中、自分の名寄せ帳(課税台帳)の写しを無料で取得できます(期間

職種	区分	年齢要件		募集人数
		年齢要件	募集人数	
一般事務	I 類A	平成9年4月2日～平成14年4月1日生まれ	若干名	
	II 類B	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ		
	III 類C	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ		
一般事務(障害者対象)	III 類D	昭和50年4月2日～平成18年4月1日生まれ	若干名	
	I 類E	昭和50年4月2日～平成14年4月1日生まれ		
	II 類F	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ		
土木技術	II 類G	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ	若干名	
	III 類G	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ		

募集要件等  
申し込みフォーム(下記参照)に必要事項を入力し、申込書・エントリーシート等を添付  
5月1日(水)午前8時30分必着  
先問 人事課人事給与係

外は有料。  
※本人名義以外(配偶者・家族・会社等)の名寄せの写しを取る場合は委任状または納税通知書等が必要(名寄せ帳は委任状の代わりにはなりません)。  
◆共通事項  
縦覧・閲覧期間 5月31日(金)まで  
※土・日曜日、祝日を除く(休日開庁日の4月27日(土)、5月12日(日)、25日(土)は閲覧のみ可)。  
※休日開庁日は、午前11時45分～午後1時を除く。  
※本人確認書類(運転免許証等の公的な証明書)  
場問 課税課土地係・家屋係