

健康医療

骨粗しょう症予防検診

自分の骨量を知り、骨粗しょう症の予防に役立てましょう。

対市内在住で令和6年4月2日～令和7年4月1日の間に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
※既に骨粗しょう症と診断された方、経過観察中の方を除く。

日 6月22日(土)
時 午前9時～正午
定 100人(申込者多数の場合は抽選し、6月12日(水)ごろに全員に通知)

☑ 超音波による骨量測定
○ 保健師・管理栄養士による検診結果の見方、骨粗しょう症の予防についての講話
○ 検診結果で必要と認められた方は管理栄養士による個別の栄養相談

申 申し込みフォーム(下記参照)、窓口、郵送必要事項

○ 氏名(ふりがな) ○ 住所 ○ 生年月日(年齢)

限 5月20日(月)必着
場 先問 保健センター(〒206-0804 稲城市百村12の1) ☎ 378-3421

子ども水泳ひよこクラス
対 小学1～3年生で自分で着替えができる方
※着替えに不安がある方は要

親子水泳かるがもクラス
対 4歳以上の未就学児とその保護者

5月10日～6月28日の毎週金曜日(全8回)
時 午後5時～5時50分
定 20人(申込先着順)
費 1万4千円
親子水泳かるがもクラス

対 4歳以上の未就学児とその保護者

5月12日・26日、6月9日・23日の日曜日(全4回)
時 午前9時40分～10時30分
定 13組26人(子ども1人、保護者1人(申込先着順))
費 9千円

◆ 共通事項
申 申し込みフォーム(左記参照) [4月19日(金)午後6時～]

場 先問 オールエンス健康プラザ
対 5月10日～6月28日の毎週金曜日(全8回)
時 午後5時～5時50分
定 20人(申込先着順)
費 1万4千円

親子水泳かるがもクラス
対 4歳以上の未就学児とその保護者

5月12日・26日、6月9日・23日の日曜日(全4回)
時 午前9時40分～10時30分
定 13組26人(子ども1人、保護者1人(申込先着順))
費 9千円

◆ 共通事項
申 申し込みフォーム(左記参照) [4月19日(金)午後6時～]

「事例・裁判例から学ぶ男女雇用機会均等法関連制度、育児・介護休業法関連制度の理解と対処法」をテーマにお話します。

日 6月4日(火)午後6時30分～8時30分
男女雇用機会均等法関連制度
6月5日(水)午後6時30分～8時30分
対 育児・介護休業法関連制度

場 東京都労働相談情報センター
対 多摩事務所7階セミナー室
立川市柴崎町3の9の2
定 各日70人(申込先着順)

場 東京都労働相談情報センター
対 多摩事務所7階セミナー室
立川市柴崎町3の9の2
定 各日70人(申込先着順)

場 東京都労働相談情報センター
対 多摩事務所7階セミナー室
立川市柴崎町3の9の2
定 各日70人(申込先着順)

場 東京都労働相談情報センター
対 多摩事務所7階セミナー室
立川市柴崎町3の9の2
定 各日70人(申込先着順)

場 東京都労働相談情報センター
対 多摩事務所7階セミナー室
立川市柴崎町3の9の2
定 各日70人(申込先着順)

男女雇用平等セミナー

「事例・裁判例から学ぶ男女雇用機会均等法関連制度、育児・介護休業法関連制度の理解と対処法」をテーマにお話します。

日 6月4日(火)午後6時30分～8時30分
男女雇用機会均等法関連制度
6月5日(水)午後6時30分～8時30分
対 育児・介護休業法関連制度

場 東京都労働相談情報センター
対 多摩事務所7階セミナー室
立川市柴崎町3の9の2
定 各日70人(申込先着順)

※ 託児・手話サービス有り
講 由美子氏(弁護士)
申 電話、「TOKYOはたらくネット」内申し込みフォーム
先 問 東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731

登録者募集
ホストファミリー
ボランティア
バンク

市中ではホームステイを受け入れていただける方の事前登録制度の登録者を募集しています。市や市教育委員会がホームステイの受け入れを行う際、登録者の中から候補者に連絡します。

人材バンクは、各種委員会・審議会等へ参加できる方の情報を登録する制度です。お持ちの知識や経験で市政運営にご協力ください。詳細は市HPをご覧ください。

対 次の条件を全て満たす方
○ 国際交流活動の趣旨を理解し、積極的に活動に参加できる

対 次の条件を全て満たす方
○ 市内在住・在勤の20歳以上
○ 市営やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加

ヘルスマーター

ワクチン接種と認知症

ワクチンは人類に多大なる恩恵をもたらしましたが、健康被害の発生は0%ではないため、一部の方は医療従事者も含めてワクチン接種に反対の立場をとられています。しかし、ワクチン接種には認知症を予防する効果もあるかもしれません。

2022年8月に報告された、テキサス大学のグループによる論文では(J Alzheimers Dis. 2022; 88(3): 1061-1074)、インフルエンザワクチンを接種したグループでは、接種していないグループと比べて、認知症の発症が40%低下したと報告しています。65歳以上の方が対象で935,887人のインフルエンザワクチンを接種した群、同人数のインフルエンザワクチンを接種していない群に分けて、後ろ向きに追跡調査をしたようです。インフルエンザワクチンを接種していない群では、79,630人(8.5%)の方が認知症を発症しましたが、インフルエンザワクチンを接種している群では47,889人(5.1%)でした。

このグループは2023年9月にも更に他のワクチンの認知症に対する有効性を示唆する論文を発表しています(J Alzheimers Dis. 2023; 95(2): 703-718)。この報告によると三種混合ワクチンで30%、带状疱疹ワクチンで25%、肺炎球菌ワクチンで27%、認知症発症リスクが低下したとされています。

この結果だけで、ワクチン接種は認知症発症の予防効果があると断定することはできません。あくまでも可能性があるというだけです。

そもそもワクチン接種にどうして認知症の予防効果があるのか、その作用機序も明らかにはなっていません。一説として、インフルエンザワクチン接種は、ミクログリア(中枢の免疫細胞)の活性を高めてアミロイドβを除去し、神経炎症を減少させ、最終的に認知症の発生率の低下を促進する等とされていますが、現状では不明です。

新型コロナワクチンに関してはどうなのか? まだ歴史が浅いこともありそのような知見は得られていないようです。ワクチン接種に当たり皆さんの参考になれば幸いです。

稲城市医師会 香川 昇

加する意欲がある
○ 政治・経済・社会・文化・その他の分野で専門的知識・経験がある
▽ 登録者数 71人(4月2日現在)
問 市民協働課協働推進係
ts.jp

登録者募集
人材バンク
市政参加協力者

若い世代に選挙を身近に感じていただくため、7月に行われる東京都知事選挙の投票立会人を募集します。
対 市内在住で選挙権を有する18～29歳の健康な方
日 7月7日(日)
時 午前6時45分～午後8時30分
場 市内投票所
内 投票所で投票事務が公平公正に行われるよう立ち会う
▽ 報酬 日額1万4千円(税引き前、所得税の差し引き有り)
※ 食費・交通費の支給無し

申請方法が変わりました
姉妹・友好都市の宿泊助成金の宿泊助成金

申請方法が変わりました
姉妹・友好都市の宿泊助成金の宿泊助成金

申請方法が変わりました
姉妹・友好都市の宿泊助成金の宿泊助成金

申請方法が変わりました
姉妹・友好都市の宿泊助成金の宿泊助成金

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」→就労・産業・創業をご覧ください。 問 経済課商工係