

令和8年度 介護予防講座スケジュール		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		広報 (予定)				
		前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後					
口腔講座 (2日間)	城山文化センター			★																						4/15号				
	第四文化センター																						★			1/1号				
複合講座 (4日間)	第二文化センター			←→																							4/1号			
	第三文化センター											←→															9/1号			
栄養講座 (1日)	第四文化センター							★																			6/1号			
	中央文化センター											★															8/1号			
	i プラザ																								★		10/15号			
	第三文化センター																							★			12/1号			
	城山文化センター																								★		2/1号			
介護予防 体操教室 (12日間)	コーシャハイム平尾		←→																									3/1号		
	WA! ホグレルジム		←→																										4/1号	
	コナミスポーツクラブ			←→																								5/1号		
	WA! ホグレルジム											←→																7/15号		
	スポーツクラブNAS											←→																8/1号		
	城山文化センター												←→																9/1号	
	福祉センター																		←→											
体力測定会 (1日)	第二文化センター	★																										3/1号		
	総合体育館			★																								3/15号		
	平尾自治会館											★																8/15号		
	福祉センター																								★		9/15号			
50UP講座 (10日間)	オンライン (40歳以上～)																											12/15号		

※上記日程はあくまで予定となっています。日程や詳細は変更になる可能性があります。

募集開始時期や詳細は、広報やウェブサイトに掲載します。