

いなぎの個性豊かな



仲間たち



ル フ レ い な ぎ の
た く ひ ん し ゅ う



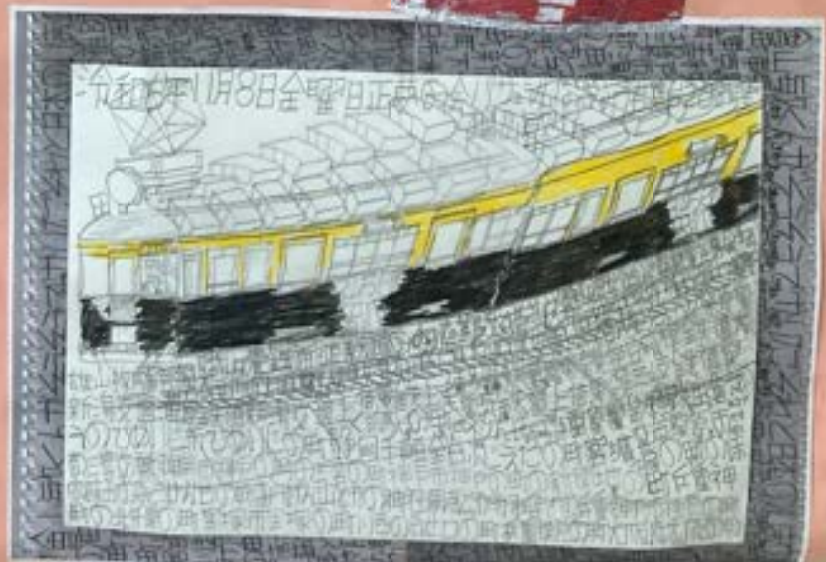
ラポール

いなぎ



グループホーム
の仲間たち

ほさゆきのがい





たんぽぽ



榎本美奈子

稲城ポニークラブ



木村有希



せかいじゅうのこどもたち





アンドラフなき

今年(2024年)開所しました
地域の方々にも
気軽に足を運んで
いただけるよう **ジュースストア**
を併設しました。



害

者

地

域

活

動

稲城市障害者地域活動支援センター



稲城市障害者地域活動支援センター
 〒188-8501 稲城市大井町1-1-1
 電話 0426-82-1111

地域活動支援センターとは
 障害のある方が、地域で安心して生活できるよう、必要な支援を提供します。また、地域社会の一員として活躍する機会を創出します。

サービス内容

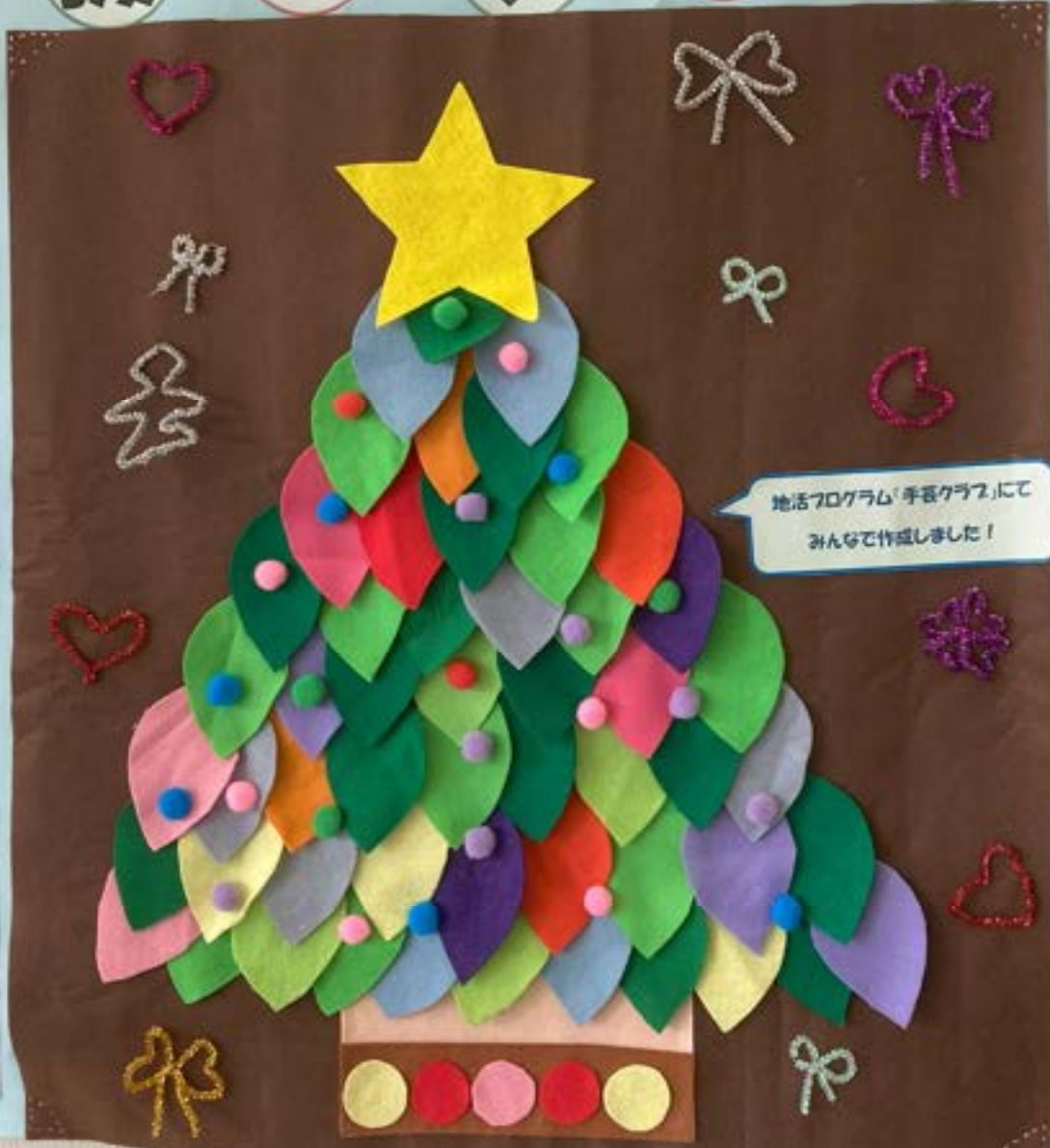
- 生活支援**：生活費の補助、住宅の確保、生活相談など。
- 職業支援**：職業訓練、就職支援、職場での支援など。
- 社会参加支援**：社会参加の機会創出、社会参加の支援など。
- 福祉サービス**：福祉サービス利用の支援、福祉サービスの提供など。

お問い合わせ
 稲城市障害者地域活動支援センター
 〒188-8501 稲城市大井町1-1-1
 電話 0426-82-1111

利用の手続き
 1. 申請書の提出
 2. 面接
 3. 利用の決定

利用の手続きの流れ
 1. 申請書の提出
 2. 面接
 3. 利用の決定

お問い合わせ
 稲城市障害者地域活動支援センター
 〒188-8501 稲城市大井町1-1-1
 電話 0426-82-1111



12月予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
行事																															
講座																															
その他																															

Activities listed on a string:

- ヨガ教室 (Yoga Class)
- 昼食会 (Lunch Meeting)
- 体操 (Gymnastics)
- ポッチャ (Potcha)
- パソコン (PC)
- 創作書体装 (Creative Calligraphy)
- 歩こう会 (Walking Club)
- 俳句＆新い読 & 英文学習 (Haiku & New Reading & English Learning)



柿柿柿



還



ききき



ほ



増



増



アサベエツコ



キミ3方式で
いろ作り





1	12月1日	12月1日	12月1日
2	12月2日	12月2日	12月2日
3	12月3日	12月3日	12月3日
4	12月4日	12月4日	12月4日
5	12月5日	12月5日	12月5日
6	12月6日	12月6日	12月6日
7	12月7日	12月7日	12月7日
8	12月8日	12月8日	12月8日
9	12月9日	12月9日	12月9日
10	12月10日	12月10日	12月10日
11	12月11日	12月11日	12月11日
12	12月12日	12月12日	12月12日
13	12月13日	12月13日	12月13日
14	12月14日	12月14日	12月14日
15	12月15日	12月15日	12月15日
16	12月16日	12月16日	12月16日
17	12月17日	12月17日	12月17日
18	12月18日	12月18日	12月18日
19	12月19日	12月19日	12月19日
20	12月20日	12月20日	12月20日
21	12月21日	12月21日	12月21日
22	12月22日	12月22日	12月22日
23	12月23日	12月23日	12月23日
24	12月24日	12月24日	12月24日
25	12月25日	12月25日	12月25日
26	12月26日	12月26日	12月26日
27	12月27日	12月27日	12月27日
28	12月28日	12月28日	12月28日
29	12月29日	12月29日	12月29日
30	12月30日	12月30日	12月30日
31	12月31日	12月31日	12月31日

チョコと四郎と
たのしい仲間たち



体操
パソコン
めいねの新しい
美文字クイズ

キミの方式とは
赤・青・黄色・白の4つの
色を使う。色を作り、モデル
の描きはじめの一点を決め、な
りとなりと描いていきます。描き進
めて、その画用紙が足らなくなったら、
今更には、画用紙に合わせます。

レスポー
いなぎ大丸







私たちのほっとすると、

心育箱城

ほっとするとまを色と形で表してみまして、
 3育で中、みんな忙しい日々を送っていますか、茶話会
 で盛りあう時間はほっとできるひとときです。





白木幸宏

白木幸宏



稲城市重症心身障害児(者)等通所施設+laugh イナギ利用者作品
～色とりどりの果物と稲城をイメージして～

2024年 障害者週間に
使われたんですよ



「あのね電鉄」

生活クラブあのねのお家



あのねのお家には電車好きがいっぱい。
それぞれ好きな思いを電車にのせて、
みんなの夢が詰まったあのねタウンを
「あの電」が走ります！



30000形 EXE その1

30000形 EXE その2

1996年~

2016年12月15日~



70000形 GSE

2018年3月17日~

展望席 No. 1

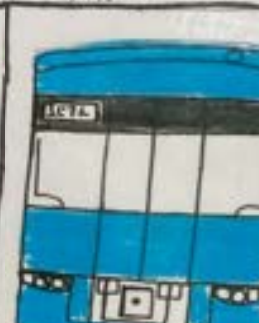


2008年3月15日~
千代田線方面あんまり
見られないよ

秦野の次は、JR松
田に停車。

60000形 MSE 小田急 千代田線方面

60000形 MSE 横濱線方面 3.15さん号



小田急ロマンスカーにのってたびへ行ろう!!

小さい子~大人までどれにのったかかわ
わかるのと風景や景色など乗り心地も違い
がみんな気づくはず! ベネッセ 石井貴え

「仕事さへも
仕事さへも
その内実は
ごっこにあるとしたら
ばくらは
既に
遊びを通して
学んでいる

「ばくの日々は」
疲れは
今日もやってくるだろう
ばくの日々は
疲れが付きものだ
誰でもない
ばく固有の疲れ
ばくが存在していることを
表すもの

小沢 岳史

この2年間の仕事の合間に
書きためた中から選んだ
2作です



ラヴィいなき

 稲城台病院デイケア

INAGI デイ☆すたーず

当院デイケアは1日の利用者が平均10名程度で、ほとんどの人が1年以内に卒業していく小さなデイケアです。精神科デイケアとは、地域で暮らす方をサポートする場です。再発予防、健康管理、就労や復学へのステップアップなど様々な目的の方が利用しています。特に何もしなくてもデイケアに通うこと自体がリハビリになります。デイケアは次の一步を踏み出すお手伝いの場です。



糸掛け曼荼羅

まるい厚紙の周囲につけた切込みへ、糸をひっかけていくことで模様を作ります。

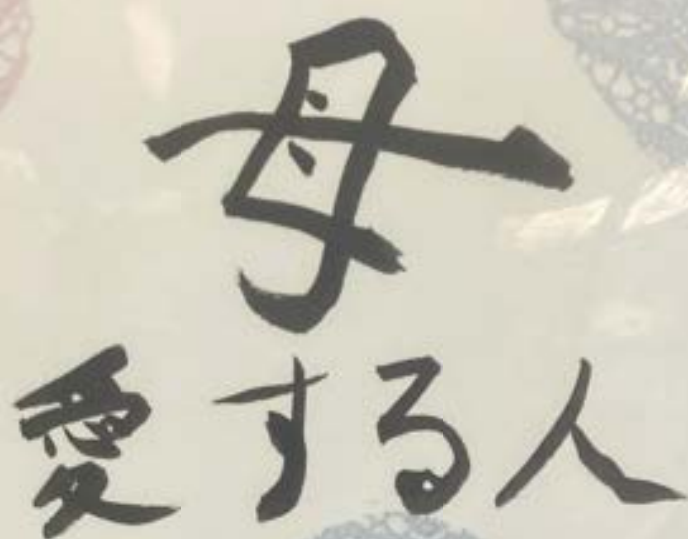
- ・一周したあたりから頭がこんがらがってきたTさん、Yさん
- ・あまり考えずにどんどん進められたSさん
- ・スタッフについてもらって丁寧に進めていたWさん

それぞれ色合わせにも苦労しながら、初めての「糸掛け曼荼羅」を完成させました。









母
愛する人

KOKOROの書 K.H.さん

私と母は仲がよくありませんでした。
でも何か書こうと思ったときに思いついたのが
「母」という言葉で、
そのあと「愛しい」という言葉がうかんだので
そのまま書きました。

伝

えたいよ君に

KOKOROの書 H.H.さん

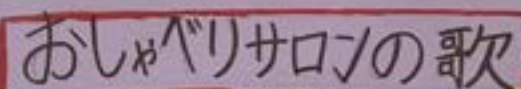
僕には好きな人がいました。
その人が地方に行くことになり、
もう会えなくなるとわかってても
「好きです」と伝えられなかった後悔があります。
失恋する覚悟で伝えればよかった。

「気持ちを伝えたい」

「思いを伝えたい」

白木
木森
金崎
鈴木

仲問 シラキ ムトウ



♪東の空に 陽が昇り
三沢の川に 輝いて
強く 優しいあなたの
情熱の火を 今燃やせ
嵐が行き去り 涙のあとには
三沢の川に希望の虹がかかる
遠き あの日の青春をもう一度
みんなで 歌えおしゃべりサロンの

♪長峰の丘に 陽が沈み
満天に輝く 星たちが笑う
どんなに傷つき 負けそうでも
僕はいつでも みんな仲間さ
はこぶねをつくり 三沢の川を下り
未来へと続く 大海原へと旅立て
速きあの日の 青春をもう一度
みんなで生きろ おしやりサロマ
おしやりサロマ
おしやりサロマ



衆

健

2

胸を張る元

希

1
Guy

知

信

明日は
今日より

1995年に77才
来り30
周年

願うの健康を
願う家族と当事者の
心を

稻穂会

それそれのわにちで

わくわく





志行



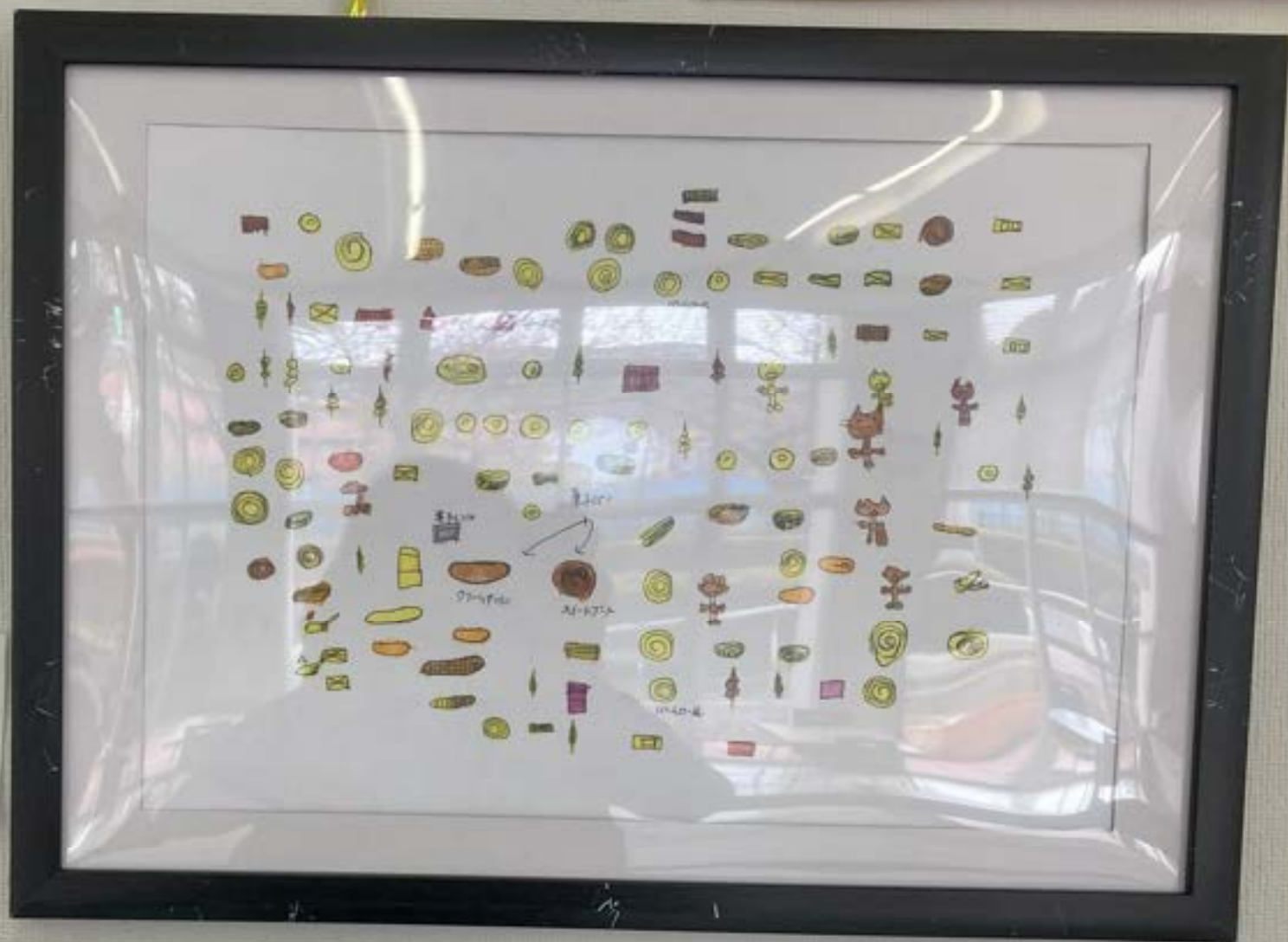
山を定めて國界から知らし、陸の地味と海の水の味を覚えておくこと。

海の中には千島があるが、海に還る道を知らなければ迷子になってしまう。

海軍に必要なのは海を渡る、船に乗る、水泳、地図を読むこと、地図に導かれない。



青葉駿

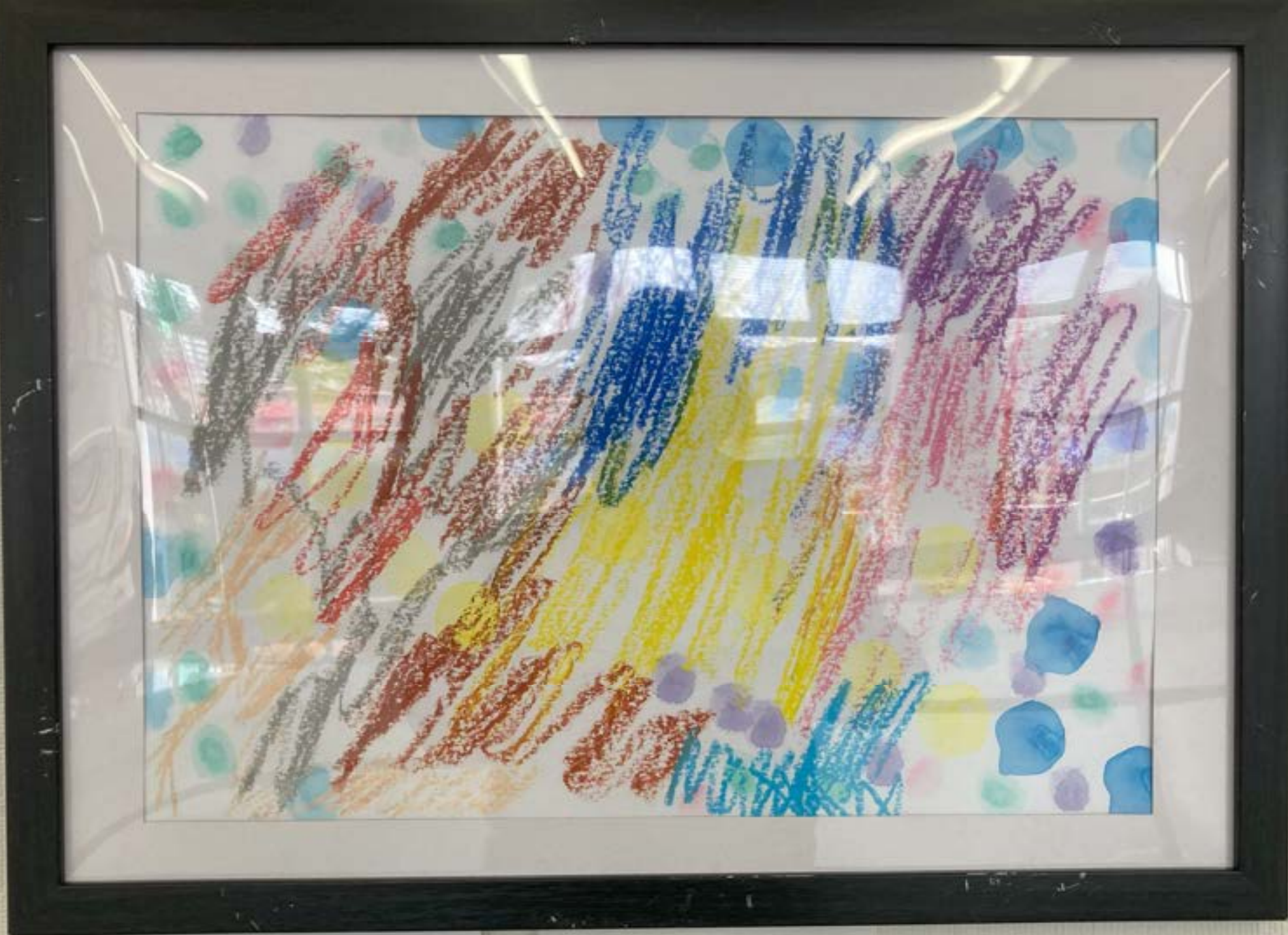




スイム
 増井
 孝子

増井

アルパカとうさぎ



藤 遠

カラフルワールド



田中ゆたか



飯田

キラキラいっぱい



盛

絵の具



深沢

Rising Dragon



これが最後かもしれないトクターイエローの並び

～ 2024 年 10 月 12 日 大井車両基地にて撮影 ～

千葉 寅仁



ブルートレインも引いた機関車よ、さらば。

～ 倉賀野駅で撮影 奇跡の EF65 の並び ～

EF65-501(右)は 2024 年 11 月で引退へ

千葉 寅仁



「ヘルパーさんとお出かけ」

亀山 康一郎

「言葉にふれ
 スクウェアに
 行くよ」
 「言葉にふれ
 スクウェアに
 行くよ」
 ヘルパーさん
 お出かけ



名前: 松永 T-32A

素材: 柿

手順: 左から右へ弧を描く
画用紙を回して描いた。

2024年11月





杉野 仁美
パステル画
『秋のシマエナガ』



外山優花里



しほに さい
瀬田 岸

散策

歩むのが趣味です
夕出先の風景をかくす

こころのなか
心のなか

向陽台在

わたなべ だん
渡部 暖



わたなべ だん
渡部 暖

のうせい ま ひ くるま せいかつ て じぶん おも うご むずか
脳性麻痺により 車 いすでの生活。手を自分の思うように動かすのも 難し
い。目はほんのわずかに見える。発語も少なくコミュニケーションの方法も
め みに はつご すく こ み ゆ に けー し ょん ほうほう
限られる中、特別支援学校卒後は地域で自分らしく生きていきたいという
かぎ なか とくべつしえんがっこうそつご ちいき じぶん い
選択をした。

げんざい しせつ おやもと ちいき じりつせいかつ む たまし じりつ
現在は施設や親元ではなく、地域での自立生活へ向けて多摩市の自立
す てー し ょん かつどうちゆう
ステーションつばさで活動中です。

