

”ぽたり” って？

”ぽたり=ポタリング”。

ポタリングはサイクリングの一種で「のびのびとした」「ゆるゆるな」自転車アクティビティというイメージです。「自転車でいろんなところに行ってみたいけど、キツイのは避けたい・・・」という方にオススメです。



アプリ (Avenza Maps) を使うと、スマホやタブレットで地図を閲覧可能！詳細地図や自分の位置情報を確認することができます。

AvenzaMapsは世界中のフリーマップがダウンロードできるアプリです。この観光マップはAvenzaMapsを使うことで常に持ち歩くことが可能です。アプリはAvenzaMapsで検索するか、以下の二次元コードからダウンロード可能です。地図はアプリ内の地図の追加から、以下の二次元コードを読み取るか、ストアから「稲城ぽたり日和」と検索することでダウンロード可能です。

地図のダウンロードは



アプリのダウンロードはこちらから



自転車安全利用五則

一、車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられているため、歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。



二、交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

道路を通行する際は、信号機等に従わなければいけません。横断歩道を進行して道路を横断する場合や、「歩行者・自転車専用」の標示のある場合は、歩行者用信号機に従わなければなりません。また、一時停止標識のある場所や踏切などでは、必ず止まって左右の安全を確認しましょう。



三、夜間はライトを点灯

無灯火は、他から自転車が見えにくくなるので非常に危険です。安全のため、夜間はライトを点灯し、反射器材を備えた自転車を運転しましょう。

四、飲酒運転は禁止

自動車の場合と同じく酒気を帯びて自転車を運転してはいけません。また、酒気を帯びている者に自転車を提供したり、飲酒運転を行うおそれがある者に酒類を提供したりしてはいけません。

五、ヘルメットを着用

令和5年4月より、ヘルメット着用が努力義務化！！

自転車を運転する場合は、事故による被害を軽減させるため、乗車用ヘルメットをかぶりましょう。児童等が自転車に乗るときはもちろん、幼児を幼児用シートに乗せるときも、幼児用ヘルメットの着用をお願いします。

参考：警視庁ホームページ

シェアサイクル



シェアサイクル使用案内動画は上の二次元コードから



HELLO CYCLINGの詳細情報・会員登録は左の二次元コードから

シェアサイクルの使い方

ステップ① アカウント作成

アプリ（上記二次元コード）で会員登録をします。ICカード（SuicaやPASMOなど）を登録するとより便利に利用できます。

ステップ② 検索・予約

乗りたい場所の近くでステーションを探し、アプリから予約をしてください。

ステップ③ 貸出し・返却

予約したステーションに行き、自転車を借ります。HELLO CYCLINGの提携ステーションなら返す場所も自由に選べます。



アカウント作成



貸出し・返却



ステーション順次拡大中！

市内に「GOOD CYCLE JAPAN」推進モデルルートが設定されました！

オールジャパンで行う自転車活用における情報プラットフォーム、「GOOD CYCLE JAPAN」。ここから推進されるモデルルートとして、新たに稲城市を含むルート「東京多摩2020レガシーロード」が設定されました！このルートは東京2020オリンピック自転車競技ロードレースコースに設定された事実を後世まで語り継ぐとともに、サイクルツーリズムの推進を図ることを目的としています。今後、「官民が連携して世界に誇るサイクリングロード」としてさらに整備を図っていきます。ぜひ、「自転車のまち稲城」が世界に誇るこのルートを走ってみてください！

モデルルートについては右の二次元コードから



凡 例

- せまい道（走行注意）
- View ビューポイント
- 🚲 シェアサイクルステーション
- 🌳 公園・緑地
- ☕ カフェ・おやつなど
- 🍽️ レストラン
- 🚻 公衆トイレ

※掲載情報は2024(令和6)年8月現在のものです。
※道路名・交差点名はサイクリングコースに関連する箇所のみ掲載しています。
※信号機記号はサイクリングコース上の交差点名のある箇所のみ掲載しています。

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R3JHs 704」 不許複製