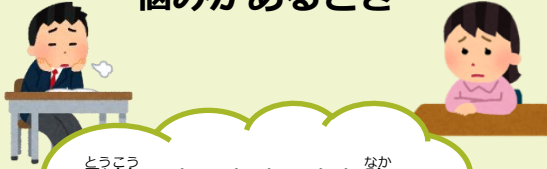


# 相談するとどうなるの??

悩みがあるとき



登校しようとお腹が痛くなる。身近な大人には相談できないよ。

無視されている気がする。大人に言って人間関係がより悪くなったらどうしよう。



様々な相談を受けています。

将来の夢・進路・目標・就職・仕事（アルバイト）  
性・いじめ・不登校・生活習慣・容姿・食事・運動  
家族（親、兄弟等）・学校・クラス・部活・先生  
友達・先輩（後輩）恋人・勉強・苦手なこと  
体調管理・メンタルコントロール・周囲の目  
ネット（SNS等）・お金・習い事・秘密 など

相談内容については、外部へは話しません。

（ただし、解決を図るために、警察官やスクールカウンセラー等に情報共有をすることがあります。）

でん 話  
電 話

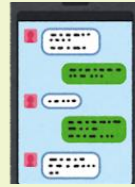
メール

えすえぬえす  
SNS

て がみ  
手 紙

かく そうだん まどぐち しん み はなし き そうだん  
各相談窓口で、親身になって話を聞いたり、相談にのったりします。

しん り しょく ・ そう だん いん ・ けい さつ かん ・ べん ご し とう  
心 理 職 ・ 相 談 員 ・ 警 察 官 ・ 弁 護 士 等



- ・匿名で相談することができます。
- ・各機関の相談員があなたのつらさや苦しさを受け止めます。
- ・あなたと一緒に、どうしたら良いか考えます。
- ・必要に応じて、関係機関を紹介することもあります。

そうだんないよう おう  
相談内容に応じた  
関係機関を紹介

なや かいしょう  
悩みが解消

かいけつ む そうだん き  
解決に向けて相談を聴きます。



なや かいしょう  
悩みが解消



ふ あん なや だれ  
不安や悩みは誰にでもあります。  
そうだん き かん そうだん  
相談機関に相談してみましょう。



ふ あん なや だれ ささ ひと いっしょ かんが  
不安や悩みは誰にでもあります。あなたを支える人がいます。一緒に考えていきましょう。