

3月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年 3月17日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 3月18日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 3月19日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 3月21日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★あじフライ40/60	★あじ切身40/60	★豚肉とキャベツの煮込み	★米ぬか油	★筑前煮	★米ぬか油	★カレー肉じゃが	★米ぬか油
	★でん粉		★にんにく		★生姜		★豚かたこま切れ
	★豆乳		★セロリ		★若鶏もも皮つき角切り		★人参
	★水		★豚かた角切り		★若鶏むね皮つき角切り		★玉ねぎ
	★米パン粉		★人参		★人参		★つきこんにやく黒
	★米ぬか油		★玉ねぎ		★玉ねぎ		★かつお薄削り(袋入)
	★中濃ソース		★鶏ガラスープ(顆粒)		★ちぎりこんにやく黒		★水
	★トマトケチャップ		★水		★カットごぼう小口切り		★じゃがいも
	★水		★フランクフルト		★カットれんこん厚いちょう切り		★さつま揚げ(ボール)
★なめこのみそ汁	★かつお薄削り(袋入)		★じゃがいも		★たけのこ水煮		★上白糖
	★水		★キャベツ		★干しいたけスライス		★しょうゆ
	★人参		★しょうゆ		★かつお薄削り(袋入)		★本みりん
	★玉ねぎ		★食塩		★水		★食塩
	★大根		★混合こしょう		★カットさといも乱切り		★酒
	★なめこバラ	★コーンソテー	★パセリ(乾燥)		★上白糖		★カレー粉
	★白みそ		★米ぬか油		★食塩		★冷凍いんげん
	★赤みそ		★パラバーコン短冊		★しょうゆ	★大根の甘酢和え	★大根
	★長ねぎ		★人参		★本みりん		★人参
★上州きんぴら(肉入りきんぴら)	★米ぬか油		★玉ねぎ		★酒		★きゅうり
	★豚かた千切り		★エリンギ短冊		★冷凍いんげん		★上白糖
	★カットごぼう千切り		★冷凍ホールコーン	★春雨の塩こうじ炒め	★米ぬか油		★しょうゆ
	★人参		★食塩		★ボークハム短冊		★穀物酢
	★つきこんにやく黒		★混合こしょう		★人参		★食塩
	★上白糖	★いちご(1コ)	★いちご		★緑豆もやし		
	★しょうゆ				★緑豆春雨		
	★本みりん				★上白糖		
	★七味唐辛子				★塩こうじ(液体)		
	★白いりごま				★しょうゆ		
	★ごま油				★白いりごま		
					★ごま油		