

12月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年12月 2日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年12月 3日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年12月 4日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年12月 5日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年12月 6日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★わかめご飯60/70/80/90	★わかめご飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★みそ肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★本みりん ★赤みそ ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん	★ハンバーグトマトソース60/80	★ハンバーグ60/80 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★トマトケチャップ ★ダイスカットトマト缶詰 ★上白糖 ★しょうゆ ★赤ワイン ★食塩 ★水 ★でん粉 ★水	★ホキの甘酢だれ40/60	★ホキ切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★玉ねぎ ★上白糖 ★穀物酢 ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水	★生揚げのうま煮	★米ぬか油 ★生姜 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★大根 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖 ★酒 ★赤みそ ★生揚げ ★でん粉 ★水 ★冷凍いんげん	★鶏肉のバーベキューソース50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★セロリ ★しょうゆ ★赤ワイン ★上白糖 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ★水 ★水
★もやしときゅうりの梅肉和え	★人参 ★緑豆もやし ★きゅうり ★食塩 ★梅肉 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★かつお薄削り	★マカロニスープ(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★マッシュルーム水煮スライス ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★さつま汁	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★カットごぼうささがき ★人参 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★カットさつまいもいちょう切り ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★白菜じゃこびたし	★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★人参 ★白菜 ★緑豆もやし ★小松菜 ★上白糖 ★食塩 ★しょうゆ	★ソバ・デ・アホ(にんにくと卵のスープ)(除去食)	★オリーブ油 ★にんにく ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★マッシュルーム水煮スライス ★ダイスカットトマト缶詰 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★でん粉 ★水
		★枝豆とキャベツのサラダ	★キャベツ ★黄パプリカ ★赤パプリカ ★冷凍むき枝豆 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	★ほうれん草のごま和え	★ほうれん草 ★緑豆もやし ★人参 ★白すりごま ★白ねりごま ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩		★カルボナーラポテト(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★バラベーコン短冊 ★じゃがいも ★食塩 ★黒こしょう	

12月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年12月 9日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年12月10日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年12月11日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年12月12日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年12月13日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★菜飯65/75/85/95	★菜飯65/75/85/95
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★さばのポン酢だれ50/70	★さば切身50/70 ★米ぬか油 ★本みりん ★しょうゆ ★穀物酢 ★レモン果汁 ★大根 ★水 ★でん粉 ★水	★麻婆豆腐(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★干しいたけスライス ★たけのこ水煮 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★上白糖 ★食塩	★冬野菜のクリームシチュー(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★マッシュルーム水煮スライス ★食塩 ★混合こしょう ★カットブロッコリー	★鶏肉の米粉から揚げ40/60	★若鶏むね皮なし切身40/60 ★酒 ★しょうゆ ★にんにく ★生姜 ★米粉 ★でん粉 ★米ぬか油	★おでん	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★じゃがいも ★生揚げ ★三角こんにゃく黒 ★ミニ焼き竹輪 ★さつま揚げ(ボール) ★あらははんぺん白 ★酒 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★本みりん
★わかめのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★木綿豆腐 ★カットわかめ ★白みそ ★赤みそ	★食塩 ★しょうゆ ★酒 ★オイスターソース ★トウバンジャン ★赤みそ ★押し豆腐 ★長ねぎ ★でん粉 ★水 ★ごま油	★カラフルサラダ	★きゅうり ★赤パプリカ ★冷凍ホールコーン ★キャベツ ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	★えのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★えのきたけバラ ★木綿豆腐 ★油揚げ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★えのきたけバラ ★油揚げ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★豚肉のみそ炒め	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★緑豆もやし ★冷凍いんげん ★赤みそ ★しょうゆ ★本みりん ★上白糖 ★酒
★卵の花	★米ぬか油 ★鶏ひき肉 ★人参 ★つきこんにゃく黒 ★干しいたけスライス ★おから ★水 ★かつお薄削り(袋入) ★酒 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★長ねぎ	★もやしの中華和え			★にらたま炒め(除去食)	★米ぬか油 ★人参 ★緑豆もやし ★にら ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ	★みかん(柑橘) ★みかん		

