

令和 7年 2月 3日(月)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月 4日(火)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月 5日(水)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月 6日(木)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月 7日(金)  
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★わかめご飯65/75/85/95	★わかめご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ゆで米粉めん(代替食)	★米粉めん
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★米粉めん
★焼き子持ちしししゃも(2本)	★子持ちしししゃも	★しいたけ入りタコライス	★米ぬか油	★塩肉じゃが	★米ぬか油	★さけの香草焼き50/70	★さけ切身50/70	★飲用調製豆乳	★米ぬか油
★節分汁	★かつお薄削り(袋入)	★しいたけ入りタコライス	★にんにく	★塩肉じゃが	★豚かたこま切れ	★さけの香草焼き50/70	★白ワイン	★飲用調製豆乳	★米ぬか油
	★水	★しいたけ入りタコライス	★酒	★塩肉じゃが	★人参	★さけの香草焼き50/70	★レモン果汁	★飲用調製豆乳	★上白糖
	★人参	★しいたけ入りタコライス	★豚ひき肉	★塩肉じゃが	★玉ねぎ	★さけの香草焼き50/70	★にんにく	★飲用調製豆乳	★水あめ
	★大根	★しいたけ入りタコライス	★玉ねぎ	★塩肉じゃが	★つきこんにやく黒	★さけの香草焼き50/70	★オリーブ油	★飲用調製豆乳	★しょうゆ
	★干しいたけスライス	★しいたけ入りタコライス	★キャベツ	★塩肉じゃが	★かつお薄削り(袋入)	★さけの香草焼き50/70	★パセリ(乾燥)	★飲用調製豆乳	★穀物酢
	★いわしつみれ	★しいたけ入りタコライス	★干しいたけスライス	★塩肉じゃが	★水	★さけの香草焼き50/70	★バジル(乾燥)	★飲用調製豆乳	★水
	★ちらしかまぼこ(鬼)	★しいたけ入りタコライス	★赤パブリカ	★塩肉じゃが	★じゃがいも	★さけの香草焼き50/70	★食塩	★飲用調製豆乳	★でん粉
	★食塩	★しいたけ入りタコライス	★カットピーマン千切り	★塩肉じゃが	★さつま揚げ(ボール)	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★水
	★しょうゆ	★しいたけ入りタコライス	★ダイスカットトマト缶詰	★塩肉じゃが	★塩こうじ	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★黒いりごま
	★本みりん	★しいたけ入りタコライス	★赤ワイン	★塩肉じゃが	★上白糖	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★みそラーメン
	★長ねぎ	★しいたけ入りタコライス	★食塩	★塩肉じゃが	★本みりん	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★米ぬか油
★五目煮豆	★米ぬか油	★しいたけ入りタコライス	★混合こしょう	★もやしと油揚げの甘酢和え	★酒	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★生姜
	★生姜	★しいたけ入りタコライス	★トマトケチャップ	★もやしと油揚げの甘酢和え	★冷凍いんげん	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★にんにく
	★若鶏もも皮つき角切り	★しいたけ入りタコライス	★しょうゆ	★もやしと油揚げの甘酢和え	★上白糖	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★豚かた千切り
	★角こんにやく黒	★しいたけ入りタコライス	★ウスターソース	★もやしと油揚げの甘酢和え	★食塩	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★緑豆もやし
	★カットごぼう小口切り	★しいたけ入りタコライス	★チリパウダー	★もやしと油揚げの甘酢和え	★酒	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★人参
	★人参	★しいたけ入りタコライス	★上白糖	★もやしと油揚げの甘酢和え	★冷凍いんげん	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★冷凍ホールコーン
	★かつお薄削り(袋入)	★しいたけ入りタコライス	★かぶとベーコンのスープ	★もやしと油揚げの甘酢和え	★緑豆もやし	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★乾燥きくらげスライス
	★水	★しいたけ入りタコライス	★米ぬか油	★もやしと油揚げの甘酢和え	★人参	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★鶏ガラスープ(顆粒)
	★冷凍ゆで大豆	★しいたけ入りタコライス	★バラベーコン短冊	★もやしと油揚げの甘酢和え	★小松菜	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★水
	★上白糖	★しいたけ入りタコライス	★人参	★もやしと油揚げの甘酢和え	★油揚げ	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★赤みそ
	★しょうゆ	★しいたけ入りタコライス	★キャベツ	★もやしと油揚げの甘酢和え	★油揚げ	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★しょうゆ
	★本みりん	★しいたけ入りタコライス	★干しいたけスライス	★もやしと油揚げの甘酢和え	★上白糖	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★食塩
	★酒	★しいたけ入りタコライス	★赤パブリカ	★もやしと油揚げの甘酢和え	★しょうゆ	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★混合こしょう
	★食塩	★しいたけ入りタコライス	★カットピーマン千切り	★もやしと油揚げの甘酢和え	★穀物酢	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★でん粉
		★しいたけ入りタコライス	★ダイスカットトマト缶詰	★もやしと油揚げの甘酢和え	★食塩	★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★水
		★しいたけ入りタコライス	★赤ワイン	★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★にら
		★しいたけ入りタコライス	★食塩	★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★大根サラダ
		★しいたけ入りタコライス	★混合こしょう	★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★大根
		★しいたけ入りタコライス	★パセリ(乾燥)	★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★人参
		★しいたけ入りタコライス		★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★きゅうり
		★しいたけ入りタコライス		★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★米ぬか油
		★しいたけ入りタコライス		★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★穀物酢
		★しいたけ入りタコライス		★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★上白糖
		★しいたけ入りタコライス		★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★しょうゆ
		★しいたけ入りタコライス		★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★食塩
		★しいたけ入りタコライス		★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★混合こしょう
		★しいたけ入りタコライス		★もやしと油揚げの甘酢和え		★さけの香草焼き50/70	★米ぬか油	★飲用調製豆乳	★玉ねぎ

令和 7年 2月10日(月)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月12日(水)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月13日(木)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月14日(金)  
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ゆかり ご飯65/75/85/95	★ゆかり ご飯65/75/85/95	★麦 ご飯65/75/85/95	★麦 ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★あかうおの照り焼きだれ50/70	★あかうお切身50/70	★ポークカレー(除去食)	★米ぬか油	★ほっけのさらさ揚げ40/60	★ほっけ切身40/60	★アイリッシュジュニチャー(肉と野菜のスープ煮)	★米ぬか油
	★米ぬか油		★にんにく		★酒		★セロリ
	★上白糖		★生姜		★しょうゆ		★豚かた角切り
	★しょうゆ		★豚かた角切り		★カレー粉		★人参
	★酒		★玉ねぎ		★でん粉		★玉ねぎ
	★本みりん		★人参		★米ぬか油		★フランクフルト
	★水		★じゃがいも	★なめこのみそ汁			★鶏ガラスープ(顆粒)
	★でん粉		★鶏ガラスープ(顆粒)		★かつお薄削り(袋入)		★水
	★水		★水		★水		★じゃがいも
★豚汁			★チリパウダー		★人参		★キャベツ
	★米ぬか油		★ガラムマサラ		★玉ねぎ		★食塩
	★豚かたこま切れ		★コリアンダー		★大根		★混合こしょう
	★人参		★カレー粉		★なめこバラ		★しょうゆ
	★角こんにゃく黒		★中濃ソース		★白みそ		★パセリ(乾燥)
	★カットごぼうささがき		★ウスターソース		★赤みそ	★チリコンカン	
	★かつお薄削り(袋入)		★トマトケチャップ		★長ねぎ		★米ぬか油
	★水		★トマトピューレー	★いんげんのごま和え			★にんにく
	★大根		★上白糖		★人参		★玉ねぎ
	★木綿豆腐		★食塩		★冷凍いんげん		★豚ひき肉
	★白みそ		★混合こしょう		★緑豆もやし		★人参
	★赤みそ		★しょうゆ		★白すりごま		★セロリ
	★長ねぎ	★コールスローサラダ			★白ねりごま		★冷凍ゆで大豆
★小松菜と油揚げの煮びたし			★キャベツ		★しょうゆ		★金時豆水煮
	★キャベツ		★冷凍ホールコーン		★上白糖		★食塩
	★人参		★きゅうり		★食塩		★混合こしょう
	★ぶなしめじバラ		★米ぬか油				★チリパウダー
	★油揚げ		★穀物酢				★トマトケチャップ
	★小松菜		★食塩				★トマトピューレー
	★かつお薄削り(袋入)		★混合こしょう				★ウスターソース
	★水		★上白糖				★中濃ソース
	★しょうゆ		★玉ねぎ				★しらぬひ(柑橘)
	★上白糖		★マスタードパウダー				★しらぬひ
	★本みりん						
	★酒						
	★食塩						

令和 7年 2月17日(月)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月18日(火)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月19日(水)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月20日(木)  
食物アレルギー対応食献立

令和 7年 2月21日(金)  
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★凍り豆腐の卵とじ(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★角こんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★干しいたけスライス ★凍り豆腐(さいの目) ★冷凍グリーンピース	★コーンシチュー(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★マッシュルーム水煮スライス ★冷凍ホールコーン ★クリームコーン ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★鶏ソースカツ40/60	★若鶏もも皮なし切身40/60 ★でん粉 ★豆乳 ★水 ★米パン粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★ウスターソース ★トマトケチャップ ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★上白糖 ★水 ★でん粉 ★水	★豚キムチ炒め	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★キャベツ ★人参 ★長ねぎ ★キムチ ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★オイスターソース ★コチュジャン ★食塩 ★にら ★でん粉 ★水 ★ごま油	★さわらの和風レモンだれ50/70	★米ぬか油 ★米ぬか油 ★しょうゆ ★上白糖 ★酒 ★本みりん ★食塩 ★レモン果汁 ★水 ★でん粉 ★水
★小松菜のじゃこ和え	★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★人参 ★緑豆もやし ★小松菜 ★酒 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖	★こんにやくと大根のサラダ	★大根 ★人参 ★サラダこんにやく(3色) ★ゆず果汁 ★上白糖 ★しょうゆ ★ごま油 ★白すりごま	★けんちん汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★カットごぼうさがき ★角こんにやく黒 ★大根 ★木綿豆腐 ★食塩 ★しょうゆ ★長ねぎ	★小松菜の中華風サラダ	★小松菜 ★緑豆もやし ★人参 ★カットわかめ ★上白糖 ★しょうゆ ★しょうゆ ★にんにく ★ごま油 ★白いりごま	★吉野汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★大根 ★干しいたけスライス ★木綿豆腐 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん ★長ねぎ ★でん粉 ★水
				★ほうれん草のからし和え	★緑豆もやし ★人参 ★ほうれん草 ★マスタードパウダー ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★食塩	★米粉クレープ(いちご)	★米粉クレープ(いちご)	★ひじきの煮物	★米ぬか油 ★人参 ★芽ひじき ★冷凍ゆで大豆 ★つきこんにやく黒 ★油揚げ ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★冷凍いんげん

