

令和 7年 2月17日(月)
普通食献立

令和 7年 2月18日(火)
普通食献立

令和 7年 2月19日(水)
普通食献立

令和 7年 2月20日(木)
普通食献立

令和 7年 2月21日(金)
普通食献立

料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	バターロール40/50/60/65	バターロール40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
凍り豆腐の卵とじ	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 玉ねぎ 角こんにゃく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 干しいたけスライス 凍り豆腐(さいの目) 冷凍殺菌液卵 冷凍グリーンピース	コーンシチュー	米ぬか油 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも マッシュルーム水煮スライス 冷凍ホールコーン クリームコーン 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 米ぬか油 バター 小麦粉	鶏ソースカツ40/60	若鶏もも皮なし切身40/60 でん粉 豆乳 水 米パン粉 米ぬか油(揚げ油) 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ しょうゆ 本みりん 酒 上白糖 水 でん粉 水	豚キムチ炒め	米ぬか油 にんにく 生姜 豚かたこま切れ 玉ねぎ キャベツ 人参 長ねぎ キムチ 水 上白糖 しょうゆ オイスターソース コチュジャン 食塩 にら でん粉 水 ごま油	さわらの和風レモンだれ50/70	さわら切身50/70 米ぬか油 しょうゆ 上白糖 酒 本みりん 食塩 レモン果汁 水 でん粉 水
小松菜のじゃこ和え	ごま油 ちりめんじゃこ 人参 緑豆もやし 小松菜 酒 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖	こんにゃくと大根のサラダ	大根 人参 サラダこんにゃく(3色) ゆず果汁 上白糖 しょうゆ ごま油 白すりごま	けんちん汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 カットごぼうさがき 角こんにゃく黒 大根 木綿豆腐 食塩 しょうゆ 長ねぎ	小松菜の中華風サラダ	小松菜 緑豆もやし 人参 カットわかめ 上白糖 しょうゆ にんにく ごま油 白いりごま	吉野汁	かつお薄削り(袋入) 水 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 大根 干しいたけスライス 木綿豆腐 食塩 しょうゆ 本みりん 長ねぎ でん粉 水
				ほうれん草のからし和え	緑豆もやし 人参 ほうれん草 マスタードパウダー しょうゆ 上白糖 本みりん 食塩	米粉クレープ(いちご)	米粉クレープ(いちご)	ひじきの煮物	米ぬか油 人参 芽ひじき 冷凍ゆで大豆 つきこんにゃく黒 油揚げ かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 本みりん しょうゆ 食塩 冷凍いんげん

