

4月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 4月15日(月) 普通食献立		令和 6年 4月16日(火) 普通食献立		令和 6年 4月17日(水) 普通食献立		令和 6年 4月18日(木) 普通食献立		令和 6年 4月19日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
若竹ご飯65/75/85/95	若竹ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	キャロット食パン40/50/60/65	キャロット食パン40/50/60/65
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
肉じゃが	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ つきこんにゃく黒 かつお薄削り(袋入) 水 じゃがいも さつま揚げ(ボール) 上白糖 しょうゆ 本みりん 食塩 酒 冷凍いんげん	ホキの甘酢だれ40/60 ホキ切身40/60 でん粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 にんにく 生姜 トウバンジャン 玉ねぎ 上白糖 穀物酢 しょうゆ 水 でん粉 水	ポークカレー 米ぬか油 にんにく 生姜 豚かた角切り 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍鶏ガラパック 水 チリパウダー garam masala コリアンダー カレー粉 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ トマトピューレー 上白糖 食塩 混合こしょう しょうゆ 米ぬか油 バター 小麦粉 カレー粉 シュレッドチーズ	凍り豆腐の卵とじ 米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 玉ねぎ 角こんにゃく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 干しいたけスライス 凍り豆腐(さいの目) 冷凍殺菌液卵 冷凍グリーンピース	ハンバーグトマトソース60/80 ハンバーグ60/80 米ぬか油 米ぬか油 にんにく 玉ねぎ トマトケチャップ ダイスカットトマト缶詰 上白糖 しょうゆ 赤ワイン 食塩 水 でん粉 水				
小松菜のじゃこ和え	ごま油 ちりめんじゃこ 人参 緑豆もやし 小松菜 酒 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖	中華風野菜スープ 米ぬか油 生姜 若鶏もも皮なしこま切れ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 たけのこ水煮 乾燥きくらげスライス 木綿豆腐 食塩 混合こしょう しょうゆ オイスターソース 酒 にら 長ねぎ でん粉 水	アスパラとコーンのサラダ キャベツ 人参 冷凍ホールコーン アスパラガス 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	にらともやし炒め 米ぬか油 人参 ぶなしめじバラ 緑豆もやし にら 食塩 混合こしょう しょうゆ	スコッチブロス(麦と野菜のスープ) 米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 キャベツ 食塩 しょうゆ 混合こしょう 押麦 パセリ(乾燥)				
		いんげんソテー 米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ 人参 冷凍いんげん 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう しょうゆ			ジャーマンポテト 米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ じゃがいも 食塩 混合こしょう				

4月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 4月22日(月) 普通食献立		令和 6年 4月23日(火) 普通食献立		令和 6年 4月24日(水) 普通食献立		令和 6年 4月25日(木) 普通食献立		令和 6年 4月26日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ココアパン(食パン)40/50/60/65	ココアパン(食パン)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ゆでスパゲティ140/160/180	ゆでスパゲティ140/160/180
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
鶏みそカツ40/60	若鶏もも皮なし切身40/60	春野菜の煮物	米ぬか油	クリームシチュー	米ぬか油	さわらのねぎみそだれ50/70	さわら切身50/70	ミートソース	米ぬか油
	でん粉		生姜		バラバーコン短冊		米ぬか油		豚ひき肉
	豆乳		若鶏もも皮つき角切り		若鶏もも皮つき角切り		米ぬか油		セロリ
	水		カットごぼう小口切り		玉ねぎ		にんにく		玉ねぎ
	米パン粉		人参		人参		長ねぎ		人参
	米ぬか油(揚げ油)		玉ねぎ		冷凍鶏ガラパック		白みそ		マッシュルーム水煮スライス
	米ぬか油		ちざりこんにゃく黒		水		本みりん		水
	にんにく		干しいたけスライス		じゃがいも		上白糖		トマトケチャップ
	赤みそ		かつお薄削り(袋入)		マッシュルーム水煮スライス		しょうゆ		トマトピューレー
	八丁みそ		水		食塩		水		中濃ソース
	上白糖		たけのこ水煮		混合こしょう		でん粉		赤ワイン
	本みりん		じゃがいも		調理用牛乳		水		食塩
	酒		さつま揚げ(ボール)		米ぬか油		水		混合こしょう
	しょうゆ		上白糖		バター		かつお薄削り(袋入)		米粉
	水		食塩		小麦粉		水		水
	でん粉		しょうゆ		冷凍グリーンピース		人参		パセリ(乾燥)
	水		本みりん		生クリーム		たけのこ水煮		枝豆とキャベツのサラダ
桜かまぼこのすまし汁	かつお薄削り(袋入)	春雨サラダ	冷凍いんげん	海藻とじゃこのサラダ	ごま油	若竹汁	水		キャベツ
	水		ポークハム短冊		ちりめんじゃこ		えのきたけバラ		黄パプリカ
	人参		人参		人参		木綿豆腐		赤パプリカ
	大根		緑豆もやし		キャベツ		カットわかめ		冷凍むき枝豆
	ちらしかまぼこ(桜)		きゅうり		海藻ミックス		しょうゆ		米ぬか油
	しょうゆ		緑豆春雨		カットわかめ		食塩		穀物酢
	食塩		米ぬか油		米ぬか油		長ねぎ		食塩
	酒		穀物酢		穀物酢		肉入りきんぴら		混合こしょう
	長ねぎ		食塩		食塩		米ぬか油		上白糖
小松菜と油揚げの煮びたし	混合こしょう		上白糖		しょうゆ		豚かた千切り		カットごぼう千切り
	上白糖		玉ねぎ		玉ねぎ		人参		人参
	酒				ニューサマーオレンジ(柑橘)		つきこんにゃく黒		上白糖
	食塩				ニューサマーオレンジ		しょうゆ		しょうゆ
							本みりん		本みりん
							七味唐辛子		七味唐辛子
							白いりごま		白いりごま
							ごま油		ごま油

