



6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 6月10日(月) 普通食献立		令和 6年 6月11日(火) 普通食献立		令和 6年 6月12日(水) 普通食献立		令和 6年 6月13日(木) 普通食献立		令和 6年 6月14日(金) 普通食献立		
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	キャロット食パン40/50/60/65	キャロット食パン40/50/60/65	
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	
さわらの梅おろしだれ50/70	さわら切身50/70	麻婆豆腐	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 干しいたけスライス たけのこ水煮 冷凍鶏ガラパック 水	生揚げのピリ辛だれ	生揚げ1/4(個数) 米ぬか油 米ぬか油 にんにく 生姜 玉ねぎ コチュジャン 上白糖 本みりん 水	あじの竜田揚げ40/60	あじ切身40/60 酒 しょうゆ 生姜 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	トマトシチュー	米ぬか油 にんにく セロリ バラバーコン短冊 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 マッシュルーム水煮スライス 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも ダイスカットトマト缶詰 トマトピューレー トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 上白糖 米ぬか油 小麦粉 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)	
油揚げのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 大根 木綿豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ 長ねぎ	水 上白糖 食塩 しょうゆ 酒 オイスターソース トウバンジャン テンメンジャン 赤みそ 押し豆腐 長ねぎ でん粉 水	春雨と肉団子のスープ	冷凍鶏ガラパック 水 肉団子 人参 玉ねぎ キャベツ 緑豆春雨 食塩 混合こしょう しょうゆ	とうがん汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 若鶏もも皮なしこま切れ 干しいたけスライス カットとうがん角切り 食塩 しょうゆ 長ねぎ でん粉 水	ひきないうり(ささみと野菜のごま炒め)	米ぬか油 鶏ささみフレーク 人参 大根 焼き竹輪 カットピーマン千切り 酒 本みりん 上白糖 しょうゆ 白いうりごま ごま油	小松菜とウインナーのソテー	米ぬか油 ウインナー薄 玉ねぎ 赤パプリカ 冷凍ホールコーン 小松菜 食塩 混合こしょう
ほうれん草とえのきのおひたし	人参 緑豆もやし えのきたけバラ ほうれん草 食塩 しょうゆ 本みりん	チンゲン菜のオイスター炒め	米ぬか油 バラバーコン短冊 にんにく 生姜 人参 緑豆もやし チンゲン菜 食塩 混合こしょう オイスターソース	めかぶサラダ	玉ねぎ 人参 めかぶ 緑豆もやし 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう しょうゆ 米ぬか油 穀物酢 上白糖					

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 6月17日(月) 普通食献立		令和 6年 6月18日(火) 普通食献立		令和 6年 6月19日(水) 普通食献立		令和 6年 6月20日(木) 普通食献立		令和 6年 6月21日(金) 普通食献立	
料理名	材料名								
ご飯60/70/80/90		わかめご飯65/75/85/95		ご飯60/70/80/90		ミルクパン(食パン)40/50/60/65		ゆでうどん140/160/180	
白飯60/70/80/90		わかめご飯65/75/85/95		白飯60/70/80/90		ミルクパン(食パン)40/50/60/65		ゆでうどん140/160/180	
飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳	
飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳	
鶏肉の照り焼きだれ50/70		焼き子持ちしししゃも(2本)		カレー肉じゃが		さけフライ40/60		焼き餃子(2コ/3コ)	
若鶏もも皮つき切身50/70		子持ちしししゃも		米ぬか油		さけ切身40/60		餃子	
米ぬか油		酒		豚かたこま切れ		でん粉		米ぬか油	
上白糖		生姜		人参		豆乳		キムチあんかけ	
しょうゆ		米ぬか油		玉ねぎ		水		米ぬか油	
酒		さつま汁		つきこんにゃく黒		米パン粉		豚ばらこま切れ	
本みりん		米ぬか油		かつお薄削り(袋入)		米ぬか油(揚げ油)		豚かたこま切れ	
水		若鶏もも皮つきこま切れ		水		中濃ソース		玉ねぎ	
でん粉		カットごぼうささがき		じゃがいも		水		人参	
水		人参		さつま揚げ(ボール)		麦と野菜のスープ		かつお薄削り(袋入)	
いわしのつみれ汁		かつお薄削り(袋入)		上白糖		米ぬか油		水	
かつお薄削り(袋入)		水		しょうゆ		豚かたこま切れ		上白糖	
水		大根		本みりん		人参		しょうゆ	
人参		カットさつまいもいちょう切り		食塩		玉ねぎ		食塩	
大根		白みそ		酒		冷凍鶏ガラパック		キムチ	
角こんにゃく黒		赤みそ		カレー粉		水		長ねぎ	
いわしつみれ		長ねぎ		冷凍いんげん		キャベツ		でん粉	
白みそ		豚肉とピーマンの甘辛炒め		小松菜のじゃこおろし和え		食塩		水	
赤みそ		米ぬか油		ごま油		しょうゆ		キャベツのツナ和え	
本みりん		生姜		ちりめんじゃこ		混合こしょう		ツナ油漬フレークライト	
長ねぎ		にんにく		小松菜		押麦		人参	
切干大根とベーコン炒め		豚かた千切り		緑豆もやし		パセリ(乾燥)		玉ねぎ	
米ぬか油		人参		人参		大豆とウインナーのトマト煮		キャベツ	
にんにく		キャベツ		大根		米ぬか油		しょうゆ	
バラベーコン短冊		カットピーマン千切り		食塩		にんにく		上白糖	
切干大根		コチュジャン		しょうゆ		セロリ		食塩	
人参		しょうゆ		酒		ウインナー厚			
玉ねぎ		上白糖		上白糖		冷凍ゆで大豆			
酒						玉ねぎ			
食塩						人参			
黒こしょう						ダイスカットトマト缶詰			
しょうゆ						トマトピューレー			
						トマトケチャップ			
						中濃ソース			
						赤ワイン			
						食塩			
						混合こしょう			
						米粉			
						水			
						冷凍グリーンピース			

