



発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または[inagicity@emp.ikkr.jp]に
空メールを送信してください。

人口と世帯数

令和5年3月1日現在		(前月比)
人口	93,372人	(26人減)
男	46,724人	(20人減)
女	46,648人	(6人減)
世帯数	42,407世帯	(6世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

令和5年度施政方針

「みんなでつくる 笑顔と未来」をめざして

問企画政策課企画政策係

令和5年第1回市議会定例会の本会議の冒頭、高橋市長が施政方針を述べました。ここではその要旨(カーボンニュートラル宣言含む)と令和5年度予算の特徴を紹介します。

令和5年度は、引き続き新型コロナ対策を講じることはもとより、2050年までのカーボンニュートラル達成に向けた脱炭素社会への取り組みやコロナ禍において顕在化した各分野の諸課題について、柔軟に対応しながら、必要な行政サービスの水準を確保したうえで、事務事業の見直しを一層徹底すること、また、効率的・効果的な行財政運営に努め、3年目を迎える第五次稲城市長期総合計画を着実に進めていくことが求められます。

- ①新型コロナ対策を継続して市民の生命、生活を守ると共に、ウィズコロナに対応した質の高い行政サービスを提供する
- ②物価上昇等の経済動向を的確に捉え、社会環境の変化や多様化するニーズにおける課題に、機動的に取り組む
- ③第五次稲城市長期総合計画基本構想に掲げる将来都市像の実現に向け、基本計画に掲げる各種施策の取り組みを進め、持続可能な行財政運営に努める
- ④市民の安全を最優先に、引き続き、防災・減災対策に計画的に取り組む



稲城市カーボンニュートラル宣言(要約)

近年、気候変動が要因と考えられる異常気象が世界各地で発生しており、温室効果ガスの排出量を抑える行動が世界的に広がっています。我が国においても、2030年度に温室効果ガス排出量を2013年度から46%の削減を目指すこと、更に50%の高みに向けて挑戦を続けることを表明しています。

これらの目標を達成するため、稲城市も、今後、公共部門・民生部門で一体となって積極的に脱炭素施策を推し進めることで、2050年カーボンニュートラルの実現を目指すことをここに宣言します。

令和5年度予算の特徴(概要は4月15日号で紹介します)

子育て・教育・文化

育ち・学びを通じてだれもが輝けるまち 稲城

育ち育てる環境の充実

- 2力年かけ、(仮称)稲城市子ども計画を策定
- 第三文化センター児童館・第三文化センター学童クラブの民営化
- 放課後子ども教室における希望者へのおやつ提供・午後6時までの利用時間延長(試行実施)



▲第三文化センター学童クラブ

育ち育てる相談・支援体制の充実

- 東京都の制度に準じ、高校生等に係る医療費の一部を助成

教育の内容の充実

- 2力年かけ、第四次稲城市教育振興基本計画を策定
- 中学校でタブレット端末を活用し、技術科でプログラミング学習教材を試験導入

教育環境の充実

- 稲城市立学校適正学区等検討委員会の設置
- 市内小中学校の体育館等へのバリアフリートイレ設置の設計
- 統合型校務支援システムの導入

生涯学習の推進

- 市立公民館開館50周年の記念式典・公演の開催
- 第四文化センターの乗用エレベーター修繕
- 市立図書館開館50周年の記念式典・講演会の開催
- 文化財事業を拡充し、市民協働によるデジタルアーカイブの構築

環境・経済・観光

水と緑につつまれ 活力あふれる賑わいのまち 稲城

環境負荷の低減と地球温暖化対策の推進

- (仮称)稲城市カーボンニュートラル推進計画の策定
- 民間企業との協働による公共施設への太陽光発電設備の設置、公共施設の照明のLEDへの切り替え推進
- 稲城市カーボンニュートラル推進住宅設備等導入費補助金の拡充

循環型社会づくり

- プラスチック廃棄物・ガラス類・陶磁器類の分別収集開始

自然環境の保全と緑の創出

- いなぎ里山レンジャーの創設

水と緑・公園の魅力の向上

- 吉方公園改修整備における公園の基本設計の着手



▲吉方公園

賑わいの創出による観光のまちづくりの推進

- メカニカルキャラクターデザインを募集し、最優秀賞となる「大河原賞」を決めるコンテストの実施

保健・医療・福祉

だれもが地域で健やかに暮らせるまち 稲城

高齢者福祉の充実

- 認知症高齢者グループホーム・看護小規模多機能型居宅介護の併設型事業所の開設に向けた整備

障害者(児)福祉の充実

- (仮称)稲城市障害福祉計画の策定
- 稲城市発達支援センター分室の令和6年度開設に向けた準備
- 重症心身障害のある市民や医療的ケアを必要とする市民の日中活動の場を確保し、地域生活の支援の充実を図るため、通所事業所の令和6年度開設に向けた準備

公的医療保険と年金制度の推進

- 国民健康保険出産育児一時金の支給額引き上げ



▲稲城市発達支援センター分室とする旧第四保育園

都市基盤整備・消防・防犯

安全でだれもが安心して快適に暮らせるまち 稲城

計画的で適切な土地利用の推進

- (仮称)稲城市まちづくり条例の制定に向けた取り組み

交通環境(モビリティ)の向上

- 稲城駅南口・京王よみうりランド駅南口駅前広場の詳細設計等

総合的な水害対策の推進

- 雨水(内水)浸水想定区域図の作成
- 押し堀排水機場の高圧受変電設備の交換工事
- 大丸谷戸川排水樋門の電動化工事

消防体制の充実

- 消防団消防ポンプ自動車・消防本部広報車の更新整備
- 消防団第三分団詰所における女性更衣室の新設等改修工事

地域防災活動の推進

- 地震自動解錠ボックスの新設



▲地震自動解錠ボックス

市民・行政

みんなでつくる 持続可能な市民のまち 稲城

コミュニティの育成支援

- 大丸地区会館におけるバリアフリートイレ等への改修工事

健全な行財政運営

- 旧第一調理場の跡地整理として、区画を整理し売却
- 稲城市庁舎地下への浸水防止を図ると共に、断水時でも雑用水高架水槽へ給水できるよう送水管を増設
- 稲城市庁舎屋上の防水改修工事

情報システムを活用した行政サービスの向上

- 市民等へ有料で貸し出す会議室を有する公共施設において、貸出用のWi-Fiを整備
- 地方税の納付についてe L T A X地方税共通納税システムを利用した電子納税環境の整備
- 公共施設予約システムで福祉センターの会議室が予約可能となるようシステム改修



▲大丸地区会館



4月からプラスチックごみ、ガラス類・陶磁器類の分別収集・リサイクルが始まります

詳細は令和5年度版ごみ・リサイクルカレンダー、稲城ごみ分別アプリ(下記参照)、市庁を閲覧ください。



プラスチックごみ

これまで燃えるごみ・燃えないごみに分別していたごみの中から「汚れていないプラスチック素材のみで作られたもの」は、週1回のプラスチックごみの日に新たな指定収集袋で収集します。

**利用者募集
社会貢献活動
振興補助金**

市民のボランティア活動への参加を促し、社会貢献活動の進捗を図るため、新規事業の立ち上げや事業拡大に関する事業費の一部を補助します。詳細は市庁をご覧ください。

市内に活動拠点を有し、社会貢献活動を継続的に行っている団体

募集期間 4月1日(土)～6月30日(金)

補助金額 上限5万円

窓口 市民活動サポートセンター

家庭剪定枝リサイクル情報

4月の作業日・地区 4/11(火)・大丸、4/18(火)・平尾、4/25(火)・百村、全ての作業日・東長沼 作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・月曜日までに必ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。

出す時の注意点
○軽くすすいで汚れを取り除く
○リサイクルのための選別処理の妨げになるため、袋は二重にしない
○簡単に剥がせる値札シール・ラベル等は剥がす
○多くの充電式家電製品には、リチウムイオン電池が入っています。過度な力が加わると発熱・発火する危険があるため、プラスチック製であっても「有害物」の日に出してください。

出す時の注意点
○ビニール袋(指定無し)に入れて出す
○割れている物は、収集作業員の安全を守るため「割れ物注意等」と記載した紙に包んでビニール袋に入れて出す
○ガラス類・陶磁器類は、資源回収カゴに入るサイズ(二辺が30cm以下)で中身が空の物のみ。二辺が30～50cmの物は燃えないごみ、50cm以上の物は粗大ごみで出す

に経費の一部を補助します。詳細は市庁(下記参照)をご覧ください。

した。各計画の詳細は市庁(上記参照)をご覧ください。

出す場所
一戸建ての住宅に住んでいる方は自宅前道路際の敷地内に、集合住宅に住んでいる方は指定のごみ集積場に出してください。

ご活用ください
ナラ枯れ対策事業補助制度

環境基本計画 第三次稲城市環境基本計画

令和5年度稲城市カーボンニュートラル推進住宅設備等導入費補助金

ガラス類・陶磁器類
現在、燃えないごみとして回収しているコップや板ガラス等のガラス類、花瓶・皿・茶碗・植木鉢等の陶磁器類は、

ナラ枯れの被害拡大を防ぐため、民有樹林地等のナラ枯れ対策を業者に依頼した場合

環境基本計画の策定、令和13年度までを計画期間とする「稲城市緑の基本計画」を改定しま

脱炭素社会の実現に向け、自家消費を目的として創エネ・省エネ機器を導入した方に補助を行います。

登録者募集
ホストファミリー
ボランティアバンク

市ではホームステイを受け入れていただける方の事前登録制度「ホストファミリーボランティアバンク」の登録者を募集しています。

登録者募集
人材バンク
(市政参加協力者)

申請受け付け中
令和5年度地域の
底力発展事業助成

いなぎ(地域振興プラザ)1階、午前10時～午後4時(30分)

登録者の中から候補者に連絡します。

人材バンクは、各種委員会・審議会等へ参加できる方の情報を登録する制度です。

地域活動の担い手である自治会の皆さんが行う地域の課題を解決するための取り組みを推進し、地域力の向上を図る事業」に対して、東京都が助成を行うものです。

国際交流活動の趣旨を理解し、積極的に活動に参加できる

代表者が市内在住の20歳以上で、家族全員の同意を得ている

申請受け付け中
令和5年度地域の
底力発展事業助成

地域活動の担い手である自治会の皆さんが行う地域の課題を解決するための取り組みを推進し、地域力の向上を図る事業」に対して、東京都が助成を行うものです。

代表者が市内在住の20歳以上で、家族全員の同意を得ている

代表者が市内在住の20歳以上で、家族全員の同意を得ている

申請受け付け中
令和5年度地域の
底力発展事業助成

地域活動の担い手である自治会の皆さんが行う地域の課題を解決するための取り組みを推進し、地域力の向上を図る事業」に対して、東京都が助成を行うものです。

市や市教育委員会がホームステイの受け入れを行う際、

登録申請書は市民協働課、平尾・若葉台出張所、各文化

申請受け付け中
令和5年度地域の
底力発展事業助成

地域活動推進課 ☎03・5388・3166

ごみの量(2月)
家庭ごみ 前年同月比で約3.6%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	901(△32)	345(△13)
燃えないごみ	72(△4)	28(△1)
合計	973(△36)	373(△14)

※()内は前年同月比です。

高齢福祉
新規購入できません
東京都シルバーパス

都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は令和5年9月30日です。

申請受け付け中
令和5年度地域の
底力発展事業助成

参加者募集
介護予防体操教室
(3カ月コース)

健康のための栄養教室
タンパク質
毎日の健康は食えることから始まります。お肉をメインにした簡単調理で高齢者に重要なたんぱく質を積極的に摂取しましょう。「栄養満点!簡単一品メニュー」も紹介します。

申請受け付け中
令和5年度地域の
底力発展事業助成

表1 シルバーパス費用負担区分

対象者	費用
① 令和4年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
② 令和4年度の住民税は「課税」であるが、令和3年の合計所得金額が135万円以下の方	
③ 令和4年度の住民税が「課税」で、②以外の方	10,255円

表2 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター(地域振興プラザ3階) ☎377-2212	月初めの10営業日 ※土・日曜日、祝日を除く。 午前9時～正午、午後1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所(小田急線新百合ヶ丘駅南口) ☎044-712-3811 (登戸営業所と共用)	毎日午前11時～午後4時

出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

Table with columns: 会場, 出張あそびの広場はぐはぐ (期日, 時間), 子育てサポーターの日 (期日, 時間). Lists various venues like 本郷児童館, 第四文化センター児童館, etc., and their respective dates and times.

※表内下線はベビー&マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・出産予定の方が対象)

出張あそびの広場はぐはぐ
子育て情報の提供や親同士の交流、スタッフに子育て相談ができます。4月から第二文化センター児童館、第三文

遊びに来ませんか
親子の交流の場



▲出張あそびの広場はぐはぐ

化センター児童館での利用時間が長くなりますので、ご利用ください。詳細は市HPをご覧ください。

マスクの着用について

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりますが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。関係業務契約総務係

令和5年度の児童扶養手当額(月額)

Table showing child allowance amounts by district and number of children. Columns: 対象児童数, 区分, 令和5年度.

金額が変わります
特別児童扶養手当
児童扶養手当ひとり親家庭等を対象と、特別児童扶養手当障害のある児童を養育している方を対象の月額が4月分から変わります。

0歳～未就学のお子さんと保護者
子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

策定しました
第四次稲城市生涯学習推進計画(Inagi あいプラン)

市では令和5～9年度の5年間の計画期間として「第四次稲城市生涯学習推進計画」を策定しました。基本目標を「市民が活躍する“にないあい”のまちづくり」として、生涯学習の推進を図ります。

発送しました
(丸)マルあお)医療証等

高校生等令和5年度に16～18歳になる児童を養育している方に、保険診療の自己負担の一部を助成する「高校生等医療費助成制度」(丸)が4月から開始します。

更新
令和5年度に17・18歳になる児童を養育しており(児童本人が申請者となる場合を含む)、期限までに申請し、所得審査後認定された方

医療証交付申請却下決定通知書発送対象者
○期限までに申請し、審査の結果所得超過となった方
○子育て支援課手当助成係

消防署
ご協力ください
住宅用火災警報器の設置率調査

過去の実績等を踏まえ抽出した住宅を対象に調査を実施します。調査は消防署職員が感染防止対策を行い、身分証明書を保持して伺います。

蘇生法・AED(自動体外式除細動器)・異物除去法・止血法等の取り扱いを学びましょう。令和5年度は15回の開催を予定し、WEBで申し込みができるようになりました。

子育て世帯向け
市立公園駐車場の無料券配付
市立公園駐車場の1時間無料券を1世帯12枚(年度当たり)配付しています。

子育て世帯向け
市立公園駐車場の無料券配付
市立公園駐車場の1時間無料券を1世帯12枚(年度当たり)配付しています。

まちづくり
マンシヨンの適正な管理の促進や、管理不全の予防を目的として、「稲城市マンシヨン管理適正化推進計画」を策定しました。



固定資産税・都市計画税の縦覧と閲覧
 (4月3日～5月31日)

縦覧できます

固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額等を記載した帳簿を無料で縦覧できます。
閲覧(名寄帳交付)できます
 固定資産土地・家屋・償却資産をお持ちの方は期間中、自分の名寄帳(課税台帳)の写しを無料で取得できます(期間外は有料)。

※本人名義以外(配偶者・家族・会社等の名寄帳の写し)を取
 る場合は、委任状または納税



**国民健康保険税
倒産・解雇等で
離職した方は
軽減申請を**

65歳未満(離職日時点)で、
 離職後、次のいずれかの資格
 で失業等給付を受けている、
 または受けていた方

○雇用保険の特定受給資格者
 (倒産・解雇による離職等)
 ○雇用保険の特定理由離職者
 (正当な理由のある自己都合退職等)
 ▼軽減内容 前年の給与所得

通知書等が必要です(名寄帳は委任状の代わりにはなりません)。
 ◆共通事項
 4月3日(月)～5月31日(水)
 ※土・日曜日、祝日を除く(休日開庁日は閲覧のみ可)。
 午前8時30分～午後5時
 ※休日開庁日は、午前11時45分～午後1時を除く。
 本人確認書類(運転免許証等の公的な証明書)

場内課税課土地係・家屋係



心身障害者(児)自動車燃料費・タクシー料金の給付

第3期(令和4年12月～令和5年3月分)の自動車燃料費・

タクシー料金を給付します。認定を受けている方は状況報告書等を提出してください(令和4年4月～11月分も申請可)。
 ※給付には事前に認定手続きが必要
 ※施設に入所している場合や通勤・通学・営業の利用は適用外
 ※状況報告書、領収書等添付用紙

※様式は障害福祉課、平尾・若葉台出張所、市庁で入手可
 ※タクシー利用は障害者手帳による運賃割引を受けた領収書が対象
 申請送、窓口
 限4月10日(月)
 先問障害福祉課障害福祉係
 ☎378・5677

愛の手帳の年齢更新
 愛の手帳は、取得後3歳・

6歳・12歳・18歳に達した時に再判定を受ける必要があります。年齢更新をしないと、障害に係る各種サービス等や手当等が受けられなくなる場合があります。特に18歳の成人更新は就職等に影響することもあります。まだ更新していない方は早めに判定を受けてください。

なお、手帳の程度が1・2度(重度)の成人更新は、東京都職員が市内で巡回集合判定を実施する場合があります。詳細はお問い合わせください。
 18歳未満の方について
 多摩児童相談所 ☎042・372・5600
 18歳以上の方について
 東京都心身障害者福祉センター本所 ☎03・3235・2961、多摩支所 ☎042・573・3311

○集合判定について
 障害福祉課障害福祉係

改訂しました
 障害福祉のしおり

障害福祉のしおりは、障害がある方やその家族の方に、様々な障害福祉制度、関連する施策、担当窓口を紹介し、日常生活の手引きとしてご利用いただくものです。
 この度、障害福祉のしおりを改訂し、市庁(左記参照)に掲載しています。障害者手帳をお持ちの方で冊子の郵送を希望する方は、お申し込みください。
 申し込みフォーム(左記参照)
 先問障害福祉課障害福祉係
 ☎378・5677



火・水曜日は
 手話通訳を介した
 手続きができます

毎週火・水曜日は障害福祉課に手話通訳ができる職員が勤務しています。市役所内の各種手続きで利用できます。
 午前9時～午後4時(正午、午後1時を除く)
 障害福祉課障害福祉係
 ☎378・5677

**発達障害を
知っていますか
4月2日～8日は
発達障害啓発週間**

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」と定め、自閉症を

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス

秘書広報課
 広報広聴係

登録は、空メールを送信!

稲城市メール配信サービス

はじめとする発達障害への理解促進のための啓発を行っています。シンボルカラーはブルーで、東京タワー等がブルーライトアップされます。
発達障害とは
 コミュニケーションが苦手、物事へのこだわりがある、感覚が過敏、読む・書く・計算する等の特定の学習が困難、多動・衝動的等、人により多様な特性があります。一見して障害が見えないため理解されにくい障害です。障害への周囲の理解が促進されると、生きづらさの軽減につながります。
稲城市発達支援センターレスポリーいなぎ
 年齢に関わりなく、発達に関する相談全般を受け付け、ライフステージに応じた支援をしています。また、理解促進・啓発のための講座を実施しています。発達の問題による困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。
 発達支援センターレスポリーいなぎ ☎331・8794、☎331・8795、✉respo-inagi

5月1日(月)・2日(火)
マイナンバーカードに関する窓口業務が停止します

5月1日(月)・2日(火)は全国規模のシステム改修のため、マイナンバーカードに関する次の窓口業務が行えませんのでご注意ください。
 ▷停止する窓口業務
 ○電子証明書の発行・失効・更新
 ○市内転居・結婚等で住所・氏名が変わる場合のマイナンバーカードの手続き
 ○マイナンバーカードに関する暗証番号初期化(ロック解除)
 ※マイナンバーカードの交付、マイナンバーカードを用いた転入手続き(継続利用)、一時停止解除手続きは行えますが、それに伴う署名用電子証明書に関する手続きはできません。後日、改めて手続きをお願いする場合があります。
 ※スマートフォンアプリを用いたコンビニエンスストアのキオスク端末(マルチコピー機)における署名用電子証明書の暗証番号初期化サービスは利用できません。
 市民課市民窓口係

4月は若年層の性暴力被害
 予防のための月間

パソコン・スマートフォン・携帯電話は便利なコミュニケーションツールである反面、10代・20代の若年層がモデルやアイドルのスカウト、高収入アルバイトへの応募をきっかけに、性的な行為等の撮影を強要されたり、性暴力・ストーカー等の被害を受ける事例が発生しています。
 特に4月は生活環境が大きく変わる時期で、こうした被害に遭うリスクが高まることが予想されます。一人で抱え込まず、身近な窓口に相談してください。詳細は「内閣府男女共同参画局」をご覧ください。
 市民協働課男女平等参画係

稲城市聴覚障害者
 協会講演会
 ろう女優が「当たり前」
 に登場する世界に

読み取り通訳・要訳筆記がありますので、どなたでも参加できます。
 4月15日(土)
 稲城市聴覚障害者協会
 会場 協栄ビル 大会議室
 講師 井 恵里氏(女優)
 費1千円(稲城市聴覚障害者協会会員は無料)
 申込み、メール
 限4月10日(月)
 先問稲城市聴覚障害者協会事務所 ☎331・0017、✉na_gi@deaf.tokyo

募集します 第46回女と男のフォーラム いなぎ実行委員

男女共同参画社会の実現に向け開催するフォーラムの実行委員を募集します。詳細は市民協働課等で配布しているチラシ、市HPをご覧ください。

市内在住・在勤・在学で女と男のフォーラムいなぎの企画・運営に関心がある方
※託児有り(1歳以上の未就学児)

▽活動期間 5月(令和6年3月(1回)2時間程度、全10回程度、土・日曜日に活動予定)



▲昨年度の実行委員会の様子

▽初回活動日 5月20日(土) 午前10時～正午ごろ
場男女平等推進センター(地域振興プラザ1階)
企画、運営、記録集作り等
※報酬無し
申申し込みフォーム(下記参照)電話、メール(必要事項)○氏名(ふりがな)○住所○電話番号○託児希望者の氏名(ふりがな)・性別・年齢・託児利用

5月1日までに提出を 家内労働の委託状況届

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。詳細はお問い合わせください。

限 5月1日(月)
東京労働局賃金課家内労働係 ☎03・3512・1614

社会福祉協議会

手話講習会
市内在住・在勤・在学の高
校生以上の方
※高校生は保護者の同意が必要

日 5月26日(令和6年3月15日の金曜日(全30回))
※開催日は受講申請書をご覧ください。

出張所、各文化センター、福祉センター、「社会福祉協議会」にて入手可
限 5月10日(水)必着
事前説明会を開催します
手話講習会を初めて受講する方

商工会

あいしヨップ
プレゼントに最適な楽しい
手作り品をたくさんご用意
しています。

時 午前10時30分～午後5時
▽4月の定休日 木・土・日
曜日、祝日
場 間 あいしヨップ(大丸124の4)
☎377・6546

シルバー人材センター

入会説明会
市内在住の60歳以上で働く
意欲がある方

日 4月6日(木)・11日(火)
時 午後1時30分
申 電話
場 先 間 シルバー人材センター
☎377・2212

出張着付け指導

市内在住の女性(男性は要相談)
時 午前10時～午後6時
費 4075円(1回2時間)
※後日、振り込み
申 電話、窓口
限 希望の1カ月前
先 間 シルバー人材センター
☎377・2212

布ぞうり講習会

日 4月13日(木)
時 午前10時～午後3時
定 5人(申込先着順)
持 裁縫道具、定規
費 2千円
申 電話(4月3日(月)～)
場 先 間 シルバー人材センター
☎377・2212

市デジタルデバイス スマートフォン教室

せっかく買ったスマートフォ
ンを使いこなしたい方、初
歩的な操作方法を学びましょ
う。

市内在住でスマートフォン
をお持ちの方
日時 場 右下表参照
定 各10人(申込先着順)
内 初心者向け講座II電源の
入れ方、ボタン操作、メール・
インターネット等の使い方
○スマホアプリ講座IIアプリ
の追加・設定、マップ・乗換
案内・radiko・LIN
E・天気・写真・YouTube
先 間 シルバー人材センター
☎377・2212

スマートフォン教室日程

講座名	日程	時間	開講場所
初心者向け講座	4月14日(金)	午前10時～正午	地域振興プラザ
	4月18日(火)		第二文化センター
	5月12日(金)		第三文化センター
スマホ相談会	4月14日(金)	午後1時30分～3時30分	地域振興プラザ
	5月12日(金)		第三文化センター
スマホアプリ講座	4月18日(火)		第二文化センター

be・ヘルスケア等使
いて困ったこと、分らない
ことの相談
持 スマートフォン
申 電話(4月3日(月)～)
限 各開催日の5日前
主 稲城市
先 間 シルバー人材センター
☎377・2212

着付け教室

日 4月12日～5月24日の毎週
場 先 間 シルバー人材センター
☎377・2212

パソコン教室講座

4月は選んで学ぶスマホの
使い方、

毎月曜日、第4土曜日(予
約不要)
時 午前10時～
費 1千円
場 先 間 パソコン教室講座
☎377・2212

シャッター

東京都青少年委員会連合会表彰を受章 (2月26日・たましんRISURUホール)

長年、青少年の健全育成にご尽力され、多くの活動実績を挙げられた、稲城市青少年委員の遠藤侑氏が、東京都青少年委員会連合会より表彰されました。

稲城市自衛隊入隊予定者激励会 (3月2日・市役所)

令和5年4月に入隊予定の福田さんと五島さん(写真左から4人目と6人目)へ、高橋市長と自衛隊三多摩地区隊長竹迫氏から、入隊に向けての温かい激励がありました。

マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりますが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。 総務契約課総務係

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後3カ月以上の犬の飼い主には、次のことが法律で義務付けられています。

○居住している市区町村に飼い犬の登録をする(飼い犬にマイクロチップが装着されており、所有者の情報を飼い主自身に変更した場合は不要)。

○飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせる。

集合注射
犬の登録・狂犬病予防注射・注射済票の交付を同時にできます。また動物同行避難健康手帳をお持ちの方は持参してください。

日時 場 右表参照
※雨天中止。中止の際は各動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。
費 〇登録済みの場合=3,750円(予防注射・注射済票代)
〇未登録の場合=6,750円(登録・予防注射・注射済

票代)
※つり銭のないようにお願いします。

動物病院での予防注射
集合注射が受けられない場合は、動物病院で受け、狂犬病予防注射済証明書を保健センター、平尾・若葉台出張所に持参し、注射済票の交付を受けてください。

なお、6月末までに次の病院で予防注射を受けた場合は、同時に注射済票の交付を受けられます。
▷(公社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加盟病院
○シンドウ動物病院(東長沼) ☎378-1431
○新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331-5731
○野坂獣医科(矢野口) ☎377-7790
○陽だまり動物病院(押立) ☎377-3885
保健センター ☎378-3421

集合注射日程

期日	時間	会場	地区
4月25日(火)	午前9時30分～9時55分	平尾自治会館	平尾
	午前10時20分～10時35分	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
	午前11時5分～11時30分	総合体育館西駐車場	長峰
	午後0時55分～1時20分	「若葉台公園西」交差点北側	若葉台
	午後1時50分～2時10分	城山公園多目的広場	向陽台
4月26日(水)	午前9時20分～9時40分	本郷公園(稲城市役所第3駐車場そば)	東長沼
	午前10時10分～10時30分	松葉公園	矢野口
	午前11時5分～11時30分	押立児童公園	押立
	午後1時～1時25分	大丸地区会館	大丸
	午後1時50分～2時5分	百村白道ちびっこ広場	百村
4月30日(日)	午前10時～午後0時30分	本郷公園(稲城市役所第3駐車場そば)	東長沼



定期予防接種が
できます
9価HPVワクチン

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、2価・4価ワクチンが定期予防接種で使用されてきましたが、令和5年4月1日から9価ワクチンも定期予防接種が可能となりました。詳細は市(☎)下記参照をご覧ください。



接種の対象となりません。保健センター ☎378・34

高齢者の肺炎球菌
感染症定期予防接種

① 次のいずれかに該当する方
令和5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

② 接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方

※既にこの予防接種を受けている方は対象外

▽接種回数 1回

※②の方は、身体障害者手帳のコピーまたは医師の診断書を持参

4月1日～4月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。

日程	医療機関	薬局	地区
4月2日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾
4月9日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口

4月の乳幼児健診事業

場問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3～4カ月児健康診査	令和4年12月生まれ	対象者へ個別に通知(5月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和3年9月生まれ		
3歳児健康診査	令和2年3月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和4年3月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

市では45歳未満の方の医療保険適用外となる不妊治療費を助成しています(回数制限は無し)。詳細は市(☎)をご覧ください。

④ 次の全てに該当する方

○ 治療開始日から助成金申請日まで、夫婦双方の住民票が稲城市内にある(事実婚も含む)

○ 体外受精や顕微授精以外の治療法で妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断された

○ 治療開始日が令和4年4月1日以降であり、かつ開始日初日の女性の年齢が45歳未満である

▽ 助成対象 医療保険適用・先進医療の対象である体外受精や顕微授精のうち、次のいずれかに該当する不妊治療

① 医療保険適用治療と併用した先進医療(医療保険適用外)

② 医療保険適用の年齢・回数

5月31日(水)まで健診センターで人間ドック・健康診断を受診する方の料金を割り引きします。

お得に人間ドック・健康診断を受診しましょう。詳細は「市立病院健診センター」(☎)をご覧ください。

※健康保険組合等の補助を受ける場合は対象外

▽ 割引期間 4月3日(月)～5月31日(水)

377・1421 市立病院健診科業務係 ☎

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	
菜の花クリニック	313-9272	東長沼
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
あべ内科クリニック	379-4870	
なかお内科クリニック	401-5836	大丸
稲城診療所	377-6128	
市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	百村
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	平尾
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	
もりや脳神経クリニック	350-3885	押立
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	350-3230	
桜井医院	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	
向陽台クリニック	378-6677	向陽台
長峰クリニック	350-7171	長峰
若葉台クリニック	350-6075	
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131	若葉台

令和5年度がん検診

先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421



各検診の詳細は市(☎)下記参照をご覧ください。

胃がん検診

④ 40歳以上の方(昭和59年4月1日以前生まれ)
※1年度に1回の受診
場 市立病院健診センター(平日)
▷ 検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費 2,250円
※保険割合1割負担=750円、2割負担=1,500円(要保険証等)

肺がん検診

④ 40歳以上の方(昭和59年4月1日以前生まれ)
※1年度に1回の受診
場 市立病院健診センター(平日)
▷ 検査方法 問診、低線量胸部CT撮影
費 4,250円
※保険割合1割負担=1,410円、2割負担=2,830円(要保険証等)

乳がん検診

④ 40歳以上の女性(昭和59年4月1日以前生まれで、令和4年度未受診の方)
場 市立病院健診センター(平日)
▷ 検査方法 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費 3,030円
※保険割合1割負担=1,010円、2割負担=2,020円(要保険証等)

子宮頸がん検診

④ 20歳以上の女性(平成16年4月1日以前生まれで、令和4年度未受診の方)
場 市立病院健診センター(平日)、ペリエの丘クリニック(日曜日、祝日を除く)
▷ 検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査
費 2,120円
※20歳代(平成6年4月2日～平成16年4月1日生まれ)は無料
※保険割合1割負担=700円、2割負担=1,410円(要保険証等)

申込方法

- 1 窓口、郵送、申し込みフォーム(下記参照)で申し込み
※郵送で複数のがん検診を申し込む場合、1枚のはがきに希望がん種を全て記入してください。
 - 2 受診券・受診案内が到着
※毎月22日締め切り、翌月上旬に郵送
 - 3 各医療機関へ直接予約
 - 4 受診
- ▷ 申込期限 12月22日(金)
▷ 受診期限 令和6年3月15日



はがき申込記入例

○がん検診希望

1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

マスクの着用について

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりますが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市を閲覧ください。問総務契約課総務係

なしのすけが行く

「桜と梨の花とオシャレカフェ」 No.117



協力：ORTOLANA (オルトラナ)



協力：稲城市観光協会



©K. Okawara・Jet Inoue

相談あない 4月1日~4月30日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	4日(火)・6日(木)・9日(日)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	13日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	12日(水)・26日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	18日(火)		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	6日(木)・20日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	11日(火)		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	7日(金)・21日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	5日(水)予約終了 5月10日(水)	午前9時~11時40分	
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	5日(水)・19日(水)・22日(土)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	11日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関する疑問や悩み	3日(月)・17日(月)	午後1時~5時	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、 午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉とくらしの相談窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時	

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738
(月~金曜日、祝日を除く)

クレジットカードのトラブル ~意図せぬリボ払いに注意!~

相談事例
数年前にスーパーの店頭で、ポイントがたまると勧誘されてクレジットカードを作り、このスーパーで買い物をする時はクレジットカードで支払っていた。最近になり口座の残高が思ったより減るので通帳を確認したところ、先月クレジットカードは6,000円しか使わなかったのに、2万1,000円引き落とされていた。また、クレジットカードの引き落としが毎月同じ金額で続いていることに気が付いた。おかしいと思い解約のためにクレジットカード会社に電話すると、リボ払いになっており残額が15万円もあると言われた。

アドバイス
○リボ払い(リボルビング払い)は、利用金額や利用件数に関わらず、設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方、支払いが長期化し手数料がかさむ等の点に注意が必要です。
○初期設定で支払い方法がリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあります。カードの申し込み時に、支払い方法をよく確認しましょう。
○クレジットカードの利用明細は必ず確認しましょう。

リボ払いの特徴
次の内容に当てはまる場合はリボ払いが考えられます。分からないことはすぐにクレジットカード会社に問い合わせましょう。
○支払残高欄に金額の記載がある
○カードの利用金額以外に手数料の記載がある
○利用額に比べ請求金額が少ない
○カードを利用していないのに請求金額がある

(消費生活相談員)

親子歯みがき教室
0歳児のケア
「歯みがきってどうするの?」「歯が生え始める頃はどのようにするの?」と思っている方、親子で歯みがき等の準備をしてみませんか。
対7~10カ月の初めてののお子さんと保護者
※保護者のみの参加も可
日4月12日(水)
午前9時20分~、午前10時

子ども定期予防接種 BCG(集団接種)
対象者へ接種時期までに通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
令和4年秋開始接種
これまで12歳以上の方を対象に実施していた令和4年秋開始接種(オミクロン株対応ワクチン接種)は、5月7日(日)で終了します。接種を希望する方は早めに予約し、接種してください。
▽予約方法
○電話予約II稲城コロナワクチンコールセンター
○インターネット予約II稲城市Web予約サイト(下記参照)から予約を行ってください。

令和4年秋開始接種
令和4年秋開始接種(オミクロン株対応ワクチン接種)は、5月7日(日)で終了します。接種を希望する方は早めに予約し、接種してください。
▽予約方法
○電話予約II稲城コロナワクチンコールセンター
○インターネット予約II稲城市Web予約サイト(下記参照)から予約を行ってください。

令和5年春開始接種
5月8日(月)から、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高い方を対象に「令和5年春開始接種」を行います。詳細は広報いなぎ4月15日号でお知らせします。また、9月以降に5歳以上の方を対象とした「令和5年秋開始接種」を行う予定です。
対65歳以上の方、5歳以上の基礎疾患を有する方、医療従事者、高齢者施設等の従事者
▽接種間隔 前回接種から3カ月以上
▽使用ワクチン ファイザー社製・モデルナ社製のオミクロン株対応ワクチン
◆共通事項
問稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757(午前9時~午後7時)日曜日・祝日を除く、聴覚障害者相談窓口 ☎03-3225-1005、✉inagi_city@nna.co.jp

健康医療

申電話(4月3日(月)~) 378-3421
場保健センター
子どもの定期予防接種 BCG(集団接種)
対象者へ接種時期までに通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

王子市、町田市、日野市、多摩市と協定により、各市指定医療機関でも受けられます。
場保健センター ☎378-3421

令和4年秋開始接種
令和4年秋開始接種(オミクロン株対応ワクチン接種)は、5月7日(日)で終了します。接種を希望する方は早めに予約し、接種してください。
▽予約方法
○電話予約II稲城コロナワクチンコールセンター
○インターネット予約II稲城市Web予約サイト(下記参照)から予約を行ってください。

