



最新情報は市HPをチェック!

稲城市

検索



◀メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。



「稲城」と稲城の梨の元祖「淡雪(写真右)」
(川清園生産)

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 問秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

自転車に乗る時は ヘルメットを着用しましょう



秋の全国交通安全運動では自転車等のヘルメット着用を促進しています。また、4月1日から全年齢の自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車を運転する際は、ヘルメットの着用に努めましょう。また、同乗するお子さんにもヘルメットを着用させるように努めましょう。

問管理課交通対策係

交通安全運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
横断歩道を渡る・信号を守る・横断中も周りに気を付ける等、自身の安全を守るための行動を取りましょう。
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
夕暮れ時と夜間は、明るい服装や反射材を身に着けましょう。
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
ヘルメットを着用して頭部を保護しましょう。
- 特定小型原動機付自転車の交通ルール順守の徹底
電動キックボードを利用する際は、交通ルールを守りましょう。
- 二輪車の交通事故防止
ヘルメットを正しく着用し、胸部プロテクターを装着する等、身体を保護しましょう。

自転車安全利用五則 ～自転車の正しい乗り方～

- 自転車を安全に利用するために徹底しましょう。詳細は「警視庁」HP(下記参照)または市HP(下記参照)をご覧ください。
- ①車道が原則、左側通行 歩道は例外、歩行者を優先
自転車は車の仲間であるため、原則車道を走りましょう。※一部例外の場合あり
 - ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
「止まれ」の標識や、道路に「止まれ」と書いてある場所および見通しの悪い場所では止まって左右の安全確認をしましょう。
 - ③夜間はライトを点灯
ライトを点灯すると、前方の様子が分かるだけでなく、他の車等に自分の存在を知らせることになり安全です。
 - ④飲酒運転は禁止
お酒を飲んだら絶対に自転車に乗ってはいけません。
 - ⑤ヘルメットを着用
ヘルメットは頭部を守ってくれるアイテムです。大人も子どももヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう。



▲警視庁HP



▲市HP

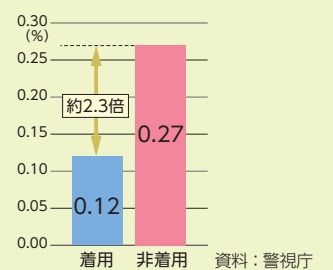
命を守るためにできること

自転車乗車中の交通事故

自転車乗車中の交通事故で亡くなった方は、約7割が頭部に致命傷を負っており、ヘルメットを着用していない人の致死率は、着用した人に比べ、約2.3倍も高くなっています。

交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です。自転車に乗るときは常にヘルメットを着用して、頭部を保護しましょう。

自転車乗車中のヘルメット着用
状況別の致死率(2018年～2022年)



ヘルメットのかぶり方をチェック

- ☐ あごひもとあごの間に、指が1本程度の隙間がある
- ☐ ヘルメットが眉毛辺りまでしっかり着用できている
- ☐ 頭を振ってもヘルメットがズレない
- ☐ 横から見てヘルメットが水平である



安全基準のマークが付いたヘルメットを選びましょう

国内ブランドを中心に(一財)製品安全協会が認証している「SGマーク」や(公財)日本自転車競技連盟が公認する「JCFマーク」等が付いたヘルメットを選ぶと安心です。



SGマーク



JCFマーク



サポートします
高齢者の見守り

市では高齢者世帯とその家族等へ様々な見守り事業を提供しています。ぜひ、ご活用ください。

75歳以上の一人暮らしの方へ

見守り電球

通信機能を内蔵したLED電球(見守り電球)を貸し出します。24時間以上点灯・消灯の状態が続くと、翌朝、連絡先にメールで通知します。また、連絡先の方の依頼に応じて、委託事業者が安全確認をします。※利用者の身体や生命の安全を保証するものではありません。※連絡先は最大4人まで登録可(メールアドレスの登録が必要)

※75歳以上で一人暮らしの方

※試験期間中は無料(令和7年3月まで(予定))

※窓口、申し込みフォーム(右記参照)

※申請書は市・高齢福祉課で入手可

※先問高齢福祉課高齢福祉係



▲申し込みはこちら



▲見守り電球

疾病等がある65歳以上の方のみの世帯へ

高齢者緊急通報システム

ボタン一つで通報できる緊急通報装置と、人の動き・煙を感知し、異常の際に自動通報する機器を貸し出し設置します。24時間体制の受信センターが異常を感知すると、電話で利用者の状況を確認します。必要に応じて119番・110番通報を行い、緊急対処員が出勤します。

※次の全てに該当する方

○おおむね65歳以上

○一人暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中独居も含む)

○心臓疾患等慢性疾患があり、常時注意を要する状態にある

※月額326円(税込み) ※住民税非課税者は無料

※窓口 ※申請書は高齢福祉課で入手可

※先問高齢福祉課地域支援係

徘徊行動がある65歳以上の方へ

徘徊高齢者家族支援サービス

GPS携帯端末機器を貸し出します。行方不明になった時は24時間体制の受信センターによる位置情報の提供や、緊急対処員による現場急行等のサービスが受けられます。

※おおむね65歳以上で徘徊行動がある方

※加入料金等=3,850円(税込み)、月額基本料金=660円(税込み)

※緊急対処員による現場急行等のサービスは別途負担

※低額所得者世帯等への一部減免有り

※窓口 ※申請書は高齢福祉課で入手可

※先問高齢福祉課地域支援係



▲空間センサー



▲GPS携帯端末機器

高齢福祉

介護の情報交換会
やまもの会・
すもの会

介護しながら気づいたコッ
や役立つ知識、不安、困って
いることを話し合います。当
日は認知症の方の世界をVRで
体験できる他、認知症関連グ
ッズを展示します。お気軽に
ご参加ください。

▽協力 パナソニックエイジ
フリーシヨップ日野店
※問地域包括支援センターひ
らお ☎331・6088

老人の日・敬老の日

市内在住で最高齢・100歳・
88歳の方(9月15日現在)
市長からのお祝いメッセージ
動画を公開しています
老人の日・敬老の日に当た
り、市長から高齢者の皆さん
に向けたメッセージ動画を公
開しています。動
画は市(下記参照)
からご覧いただけます。



長寿をお祝いして対象者へ記
念品を贈ります

9月中旬・10月中旬に対象
者へ、シルバー人材センタ
ーの会員が記念品をお届けしま

グラウンドゴルフ
講習会

グラウンドゴルフは日本で

高齢福祉課高齢福祉係

※予備日10月26日(木)
※午前9時30分～午後1時
※中央公園総合グラウンド
定50人(申込先着順)
※電話、窓口
※先問稲城市みどりクラブ連合
会事務局(高齢福祉課高齢福祉
係)

市長コラム

No.139

フォスターシティ市
からの訪問団

稲城市初の海外姉妹都市
との市民交流は、昨年10月
にフォスターシティ市(以下
「FC」)からの訪問団33人が「I
のまちいなぎ市民まつり」に
来福したこと始まり、
今年2月には稲城市姉妹友
好都市交流協会の主催ツア
ーにより私を含む11人の訪
米団がFCを訪問しました。

そして今夏には、FCの少
年・少女サッカーチームが
初来日し、本来の目的であ
る子ども達の交流が始まり
ました。

今回の訪問団は7月13日
に成田空港に到着して25日
に帰国する日程で、その内、
15日・21日までの1週間、
稲城市で交流事業を実施し
ました。

初日は、稲城第一中学校
でオリエンテーションを開
催しました。FCからは、14
・15歳の女子チーム、11
・12歳の男子チーム合わせて
27人、引率のコーチや保護
者を含めて総勢40人を超え
る方が参加し、稲城の小中
学生が吹奏楽演奏やダンス
パフォーマンス等で歓迎し、
プレゼント交換をしました。

初日はその後味の素ス
タジアムへ移動し、スタジ
アム施設を見学した後、J
リーグ東京ヴェルディVS徳
島ヴォルティスの試合を観
戦しました。

二日目は、長峰ヴェルデ
イフィールドで稲城市サッ
カー連盟の企画・運営によ
る、交流会と交流試合が実
施されました。

三日目は、駒澤学園の協
力による着付け・書道・茶
道といった日本文化体験、
地元農家の協力による梨裁
培の講義、ペアテラス等、
市内見学を楽しんでもらい
ました。

四日目は、稲城市立学校
で交流授業が行われ、FCの
子ども達は稲城第三小學校
・稲城第七小學校・稲城第
一中學校・稲城第三中學校
に分かれて参加し、各校の
各クラスでそれぞれ趣向を
凝らした受け入れと授業、
給食や清掃活動を行って
もらいました。

私は当日、稲城第一中學校
と稲城第三小學校を見学
しました。稲城第一中學校
では、それぞれのクラスで
自己紹介を兼ねたプログラ
ムを行い、英語の授業では、
稲城の生徒が英語で、FCの
生徒が日本語でそれぞれの
自己紹介を行い、体育の授
業では、バスケットボール
を通じてコミュニケーション
を図っていました。

稲城第三小學校では、3
クラスがそれぞれ自己紹介
を兼ねたゲームを行い、稲
城第一中學校と同様に、稲
城の児童が英語で、FCの児
童が日本語でそれぞれ自己
紹介を行いました。

小学生は男女共に積極的
で、すぐに友達になれたよ
うですが、中学生は女子が
積極的に会話をしていた半

面、男子は声が小さくて恥
ずかしがっていたようでした。
そういう年頃なのでし
ょうね。いずれにせよ、ど
のクラスも大盛況でした!

五日目は夕方から、長峰
ヴェルディフィールドにて
交流試合が実施されました。
六日目の午前中は、東京
ヴェルディのクラブハウス
にて東京ヴェルディのコー
チから指導を受け、昼過ぎ
から駒澤学園で琴・ダンス
・茶道といった日本文化を
体験し、夕方からは長峰
ヴェルディフィールドにて交
流試合が実施されました。

そして七日目の最終日は、
午前中から深大寺を見学し、
昼食を挟んで川崎市立日本
民家園を散策し、夕方に長
峰ヴェルディフィールドに
戻って、最後の交流試合と
お別れ会となりました。

FC訪問団が来福してから
の1週間は晴天下で猛暑日
が続きましたが、最終日の
交流試合が終わり、私がお
別れのあいさつをしている
と雨が降り出しました。ま
るで子ども達の別れを惜し
むような涙雨で、多くの子
ども達が、それにつられて
泣いていたのが印象に残り
ました。

今回の交流プログラムの
実施に当たっては、フォス
ターシティ姉妹都市協会の



▲交流授業



稲城市長
高橋勝浩



▲交流試合

今後とも細く長く、両市
の交流が続くと同時に、稲
城の子ども達の国際化が進
むことを願っています。

物価高・燃料高騰・円安
等、日本を取り巻く経済情
勢は依然として厳しいもの
がありますが、次は稲城の
子ども達がFCを訪問する機
会が実現できるといいです
ね。

今回の交流は初体験であ
り、手探りでの事業実施と
なりましたが、双方の子ど
も達にとって、かけがえの
ない思い出になったのでは
ないでしょうか。

皆様のご尽力により公民
連携での交流事業が実現で
きたことに感謝いたします。

また、大塚製薬(株)、明
治安田生命保険相互会社、
(株)ゆたか、サントリー
ロダクツ(株)をはじめとす
る各協賛企業から物品の提
供をいただきました。

多くの関係団体の皆さんに
ご協力をいただきました。

令和6年度から使用する稲城市立小学校教科用図書 採択図書一覧

教科	種目	発行者	書名
国語	国語	光村図書出版(株)	国語
	書写		書写
社会	社会	東京書籍(株)	新編 新しい社会
	地図	(株)帝国書院	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数		東京書籍(株)	新編 新しい算数
理科		学校図書(株)	みんなと学ぶ 小学校 理科
生活		光村図書出版(株)	せいかつ たんけんたい
音楽		教育出版(株)	小学音楽 音楽のおくりもの
図画工作		日本文教出版(株)	図画工作
家庭		東京書籍(株)	新編 新しい家庭
体育	保健	(株)文教社	新わたしたちの保健
外国語	英語	(株)三省堂	CROWN Jr.
特別の教科道徳		東京書籍(株)	新編 新しい道徳



令和6年度から使用する小学校教科書の採択結果

教育委員会では、令和6年度から使用する小学校の教科書を8月7日に左表のとおり採択しました。採択した教科書は指導課・教育センター・中央図書館で閲覧できます。

納め忘れは ありませんか
学校給食費
給食費は法律に基づき保護者の皆さんが負担するものです。必ず納期内納入をお願いします。納入が遅れている場合は、至急納入してください。また、納入相談等、詳細はお問い合わせください。
2学期の納入期限
○10月分 10月2日(月)
○11月分 10月31日(火)
○12月分 11月30日(木)
○令和6年1月分 12月25日(月)



救急車の適正利用

令和4年中の救急出場件数は4578件でした。その内、重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車以外の交通機関等をご利用ください。

急な病気やケガをした場合に救急車を呼ぶべきか、病院に行った方が良いか等、迷った際は次の機関に相談しましょう。

○救急相談センター 携帯電話・プッシュ回線 ☎ #7119、その他の電話 ☎ 042・521・2323
○子ども医療電話相談 携帯

口座振替

納め忘れ防止のため口座振替による納入をお願いしています。口座引き落としを開始する納期の1カ月前までに指定の金融機関で手続きをしてください。

法的措置

督促等でも納入されない場合は裁判所による支払督促や強制執行(給与差し押さえ)等の法的措置をとります。その場合、手続費用・遅延損害金も併せて納入していただきます。

就学援助制度

就学援助が認定されると給食費が免除されます。認定期間外の給食費は速やかな納入をお願いします。

☎ 学務課学務係

たまふおすDay
～知ってみよう！里親のこと～

里親制度は親の病気や虐待等で暮らせない子どもを数日から長期間家庭に迎え入れ、児童養護施設等より家庭的な雰囲気の中で過ごしてもらう制度です。

会場では里親制度に関する写真展の他、お子さん向けに簡単なミニ風船づくりも用意しています。

- 📅10月1日(日)
- 🕒午前10時～午後3時
- 📍城山体験学習館視聴覚室
- 🖼写真展、個別相談(希望者のみ)、ミニ風船づくり
- 🚗多摩フォスターリング機関二葉学園、稲城市
- ☎子ども家庭支援センター ☎378-6366



▲いざという時のために 備えましょう

住宅用火災警報器の適切な設置・維持管理を

いざという時のために、火災を感じする住宅用火災警報器を設置し、日頃から作動確認や機器清掃等、維持管理をしましょう。

作動確認

警報器の点検ボタンや点検用のひもで作動確認をしましょう。音が鳴らない、警報音以外の音が鳴った場合は、電池や機器本体の交換をしましょう。

機器の清掃

布等で乾拭きし、定期的な清掃をしましょう。警報器にほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。

機器の交換

10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、電子部品の寿命

まごころ奨学金
(給付型奨学金)

保護者が理不尽な犯罪に遭遇し、経済的に不安定となった家庭の子どもで、学費等を必要とする高校・大学・大学院・短大・専修学校等に在学または進学を予定している方に奨学金を給付しています。

詳細は「日本財団」(下記参照)をご覧ください。



☎日本財団まごころ奨学金係 ☎03・6229・5111

あかちゃんが生まれたら
あかちゃん訪問を受けましょう

☎おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

あかちゃん訪問は保健師・助産師等、子どもの健康に関する専門家が家庭を訪問し、日頃の悩み等を伺います。お母さん・お父さんが安心して子育てに向き合い、あかちゃんが健やかに成長できるよう、サポートします。

また、あかちゃん訪問を受けた方へ、出産・子育て応援事業として、あかちゃんギフト(電子カタログギフト10万円分)をお渡しします。

📅生後4カ月までのお子さんがいる家庭

▷利用方法 出生後2週間以内をめぐに母子健康手帳交付時にお渡しする出生通知票のはがきまたはチラシの二次元コードからお申し込みください。後日、保健師が訪問日程の調整をします。

※出産前後に稲城市へ転入した方、出生通知票(チラシ・はがき)が無い方は、電話でも受け付け可

利用した先輩ママ・パパ達の声



Voice

母乳が出ているか心配だったけど、あかちゃんの体重がしっかり増えていて安心しました。

Voice

あかちゃんと自分に合ったアドバイスをしてもらえたので、インターネットの情報よりも安心できました。

Voice

成長や発達が進調なのか分からず不安で、予防接種の時期も迷っていましたが、アドバイスで解決できました。

Voice

近所のお出かけスポットを紹介いただき、今では行きつけになりました。

子育てをあらゆる面からサポート！

自宅訪問

生後1～2カ月が訪問の目安です

子育て相談

子どものケアや子育て情報をお知らせ

健康サポート

子どもの発育・発達、産後ママの身体もサポート

令和5年度下半期の剪定枝の予定

作業日	地区
9月19日(火)	大丸
10月3日(火)	平尾
10月10日(火)	百村
10月17日(火)	若葉台
10月24日(火)	長峰
10月31日(火)	押立
11月14日(火)	向陽台
11月28日(火)	矢野口
12月5日(火)	坂浜
12月12日(火)	大丸
令和6年1月9日(火)	平尾
1月16日(火)	百村
1月30日(火)	若葉台
2月13日(火)	長峰
2月20日(火)	押立
3月5日(火)	向陽台
3月19日(火)	矢野口
3月26日(火)	坂浜

※東長沼地区は全ての日程で実施

〇葉を取り除いた剪定枝〔葉付きの剪定枝・取り除いた葉は、2束(2袋)まで、燃えるごみの日に出せば無料回収します〕

〇太さ直径8cm未満

〇長さ2m以内

持ち込み禁止物

葉付きの枝、草、芝、落ち葉、農作物、竹、材木、毒性のある樹木、腐食した樹木等

対象となる剪定枝

次の全てに該当するもの。

〇葉を取り除いた剪定枝〔葉付きの剪定枝・取り除いた葉は、2束(2袋)まで、燃えるごみの日に出せば無料回収します〕

〇太さ直径8cm未満

〇長さ2m以内

配布しています

おむつ専用袋

対象者へ1回の申請につき、1人3セット(30枚)まで配布しています。

乳幼児(母子手帳をお持ちの方の出産前の受け取りを含む)や高齢者・障害がある方等でおむつを必要とする方

窓口、電話

▽申請・配布場所 市役所1階総合案内、生活環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター、あそびの広場向陽台、保健センター、各地域包括支援センター、第二文化センター、第四文化センター

※休日開庁日は市民課で配布

※第二・第四文化センターで受け取る場合は事前に生活環境課へ電話で申請

※社会福祉協議会の紙おむつ支給事業を受けている方は、紙おむつと一緒に配布

生活環境課ごみ・リサイクル係

油・断・快適！下水道

油を流さないで！

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川



まちづくり

〇最大1年分(10月～令和6年9月)

燃えるごみ用

2人までの世帯＝小袋120枚、3人以上の世帯＝中袋120枚

燃えないごみ用

2人までの世帯＝小袋30枚、3人以上の世帯＝中袋30枚

プラスチックごみ用

2人までの世帯＝小袋60枚、3人以上の世帯＝中袋60枚

※期間途中での申請の場合は原則、申請を行った日の属する月から起算した月割りの枚数を配布します。

〇3カ月分

燃えるごみ用

2人までの世帯＝小袋30枚、3人以上の世帯＝中袋30枚

燃えないごみ用

2人までの世帯＝小袋8枚、3人以上の世帯＝中袋8枚

プラスチックごみ用

2人までの世帯＝小袋15枚、3人以上の世帯＝中袋15枚

いなぎごみ分別アプリ

いつでも・どこでもごみの出し方を確認できる便利なアプリをご活用ください。

ダウンロードはこちら

いなぎごみ分別アプリはこんなに便利！

- ごみ・リサイクルカレンダーが閲覧できる！
- ごみの出し方が検索できる！

△iOS △Android

生活環境課ごみ・リサイクル係

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

大地震に備え、耐震性能の

ごみ指定収集袋の対象者・配布数量

減免対象世帯	必要書類・確認事項	配布数量
生活保護受給世帯	生活福祉課での確認	〇最大1年分(10月～令和6年9月) 燃えるごみ用 2人までの世帯＝小袋120枚、3人以上の世帯＝中袋120枚 燃えないごみ用 2人までの世帯＝小袋30枚、3人以上の世帯＝中袋30枚 プラスチックごみ用 2人までの世帯＝小袋60枚、3人以上の世帯＝中袋60枚 ※期間途中での申請の場合は原則、申請を行った日の属する月から起算した月割りの枚数を配布します。
児童扶養手当受給世帯	児童扶養手当証書または特別児童扶養手当証書	
特別児童扶養手当受給世帯		
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる非課税世帯	身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者手帳	〇3カ月分 燃えるごみ用 2人までの世帯＝小袋30枚、3人以上の世帯＝中袋30枚 燃えないごみ用 2人までの世帯＝小袋8枚、3人以上の世帯＝中袋8枚 プラスチックごみ用 2人までの世帯＝小袋15枚、3人以上の世帯＝中袋15枚
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる非課税世帯		
精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯		
震災等で被害に遭った方	り災証明等の確認	

※審査終了後、その場で指定収集袋を配布しますので、マイバック等を持参してください。

開講します

援農ボランティア養成講座 いなぎ農業ふれあい塾

先問経済課農政係 ☎377-4781、✉keizai@city.inagi.lg.jp

援農ボランティア制度は、高齢化や担い手不足等で営農が困難になった農家の作業の補助をボランティアが無償で行う制度です。農業者との交流や稲城農業への理解を深めることを目的としています。

援農ボランティアを行う前に農業の知識や技術を習得するため、養成講座を実施します。詳細は市☎をご覧ください。

援農ボランティアに意欲のある20歳以上で、講座修了後に市内で援農活動ができる方

▷受講期間 令和6年1月～12月

日時○実習＝第2・4水曜日・午前9時30分～11時30分

○座学＝第2水曜日・午後1時30分～3時30分

場内○知識習得のための講座(全9回)＝市役所・JA東京みなみ稲城支店等

○農園での実習(土作りから収穫まで、月2回程度)＝実習農園

※講座の修了には全日程の80%以上の出席が必要

定10人程度

※書類審査・面談を実施し、11月末までに結果を通知

※傷害保険料は個人負担

申申し込みフォーム(右記参照)、窓口、郵送、ファクス、メール〔必要事項○氏名(ふりがな)○生年月日○住所○電話番号○受講を希望する理由〕

※受講申込書は窓口、市☎で入手可

限10月13日(金)必着



△申し込みフォーム

援農ボランティア養成講座の主な活動

1月 開講式

2月 土作り

3・4月 植え付け

5・6月 手入れ・草刈り

7月～ 収穫

健康医療

新型コロナウイルス ワクチン接種

現在、令和5年秋開始接種の予約を受け付けています。詳細は市☎をご覧ください。

また、接種を希望する方で、予診票がお手元に無い方は、お問い合わせください。

対市内在住で、初回接種「1・2回目接種(乳幼児ワクチンは1・3回目接種)」を完了した生後6カ月以上の方

▽使用ワクチン オミクロンXBB・1・5対応1価ワクチン

▽接種開始日 12歳以上⇨9

月20日(水)、5・11歳⇨9月26日(火)

※生後6カ月・4歳の接種開始日は、国からのワクチン配送スケジュールが当初の予定より遅れるため、10月以降になります。

※稲城台病院へは若葉台駅と南多摩駅から送迎バス有り

▽稲城台病院専用予約サイト(左上記参照)

▽電話予約⇨稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570・200・757(日曜日・祝日を除く午前9時～午後7時)

※混雑が想定されるため、可能な限りweb予約をご利用ください。

○稲城市web予約サイト(左記参照)

※一部の医療機関は自院で予約を受診した方に受診費の一部を助成します。

対都外の医療機関または助産所で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診査を受診した方

9月15日～9月30日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。

☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
9月17日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
9月18日(月・祝)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村
9月23日(土・祝)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸
9月24日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼

10月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	申込期限
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和5年5月生まれ)	10月2日(月)	9月25日(月)
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	10月6日(金)	10月4日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方		10月5日(木)
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査(先着24人)	令和3年9月・3月生まれ	10月25日(水)	10月24日(火)

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は9月19日(火)から、母子健康相談の個別相談は9月20日(水)から予約受け付け

10月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

ヘルスマーター

大腸がん検診について

我が国の大腸がん検診は、40歳以上の健常者を対象として行われています。大腸がんは発育・進展が遅く、症状の無い前臨床期のがん(＝早期がん)から治療不能ながんになるまでは約7年と言われており、その間に繰り返し検診を受けることで救命できる方を高い精度で発見できます。

便潜血検査について

この検診ではまず全員を対象に、便中に存在する潜血を検知する便潜血検査を2日連続で行います。その検査結果で「要精検」と判定された方には精密検査の受診が勧められます。大腸がんに対して、便潜血検査を1日のみ行う場合の感度は60%前後、2日連続で行う場合は80%前後とされます。この「感度」とは、「病気がある方を正しく検出する力」で、感度を高めるため便潜血検査を2日連続で行います。かつての検診は最初の検査の時点で直腸・肛門の診察やスコップ検査を行っていましたが、研究が進み、負担が少なく効果の高い便潜血検査が開発されました。

この便潜血検査の2日法は近年の検診での主体で、2日のうちどちらかでも陽性となった方は精密検査を受けるべき状況と考えられます。しかし、要精検とされた方の受診率はまだまだ高くありません。

精密検査は医師と相談のうえで、基本的に全大腸内視鏡検査を行います。年齢や併存疾患を考慮し施行が困難な場合には他検査が選択されます。

便潜血検査による大腸がん検診はがん検診の中で最も科学的根拠があり、続く内視鏡検査の有効性も確立しつつあります。

大腸がん検診は効果が最も期待できる検診といっても過言ではなく、我が国の大腸がんの死亡率が男女とも上位を占めることを考慮すると、その重要性はなおさらです。ぜひ当該検診を受けていただき、必要な際にはいつでもご相談ください。

稲城市医師会 尾崎 良

募集します

健康な食づくり推進員

偏りのない食生活・適度な運動・十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行う健康な食づくり推進員を募集します。

養成講座を受講し、「食」を

通じた健康づくりを身に付け、

部分または新生児聴覚検査

の受診記録が記載されている

部分の写し

○妊婦健康診査を受診した都

外の医療機関または助産所が

発行した領収書(妊婦健康診査

費の額・受診日・医療機関ま

たは助産所の名称が記載され

た物)

○未使用の妊婦健康診査受診

票

○印鑑・振込口座が分かる物

問おやこ包括支援センター(保

健センター内) ☎378・343

4

1年以内

▽申込期間 出産日から原則

1年以内

申窓口

先おやこ包括支援センター、

平尾・若葉台出張所記入済み

の書類(出産日以降)のみ

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診

査を受診した方

▽提出書類

○母子健康手帳で妊婦健康診

査を受診した方

▽提出書類

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

9月1日現在、登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月1日に定時登録を行いました。

▽選挙人名簿登録者数

○男性⇨38163人

○女性⇨38528人

○合計⇨76691人

問選挙管理委員会事務局

募集します

ふるさと納税

謝礼品の提供事業者

10月1日(日)から時間額1113円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120・232・865

東京都
最低賃金改正

10月1日(日)から時間額1113円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120・232・865

健康医療

10月2日から
一部助成を開始します
おたふくかぜ・
帯状疱疹ワクチン
予防接種費用

おたふくかぜの感染・発症
リスクの軽減、帯状疱疹の発
症・重症化を予防するため、
予防接種費用の助成を行いま
す。

令和5年度おたふくかぜワ クチン(任意接種)

☎接種日時点で稲城市に住民
登録がある次のお子さん
○1回目接種11歳〜小学校
就学前年度(年長児)のお子さ
ん
○2回目接種11小学校就学前

表1 带状疱疹ワクチンの種類(「東京都保健医療局」HPより)

名称 (ワクチン製造メーカー)	乾燥弱毒生水痘 ワクチンピケン(阪大微研)	乾燥組換え带状疱疹 ワクチンシングリックス(GSK)
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
対象	50歳以上の方	
接種回数	1回	2回
費用(補助なしの場合)	1万円程度	2回で4万円程度
接種方法	皮下注射	筋肉注射
50〜59歳に対する 発症予防効果	69.8%	96.6%
持続性	5年程度	9年以上

表2 指定医療機関一覧表

医療機関名	おたふく	带状疱疹	電話番号	地区
谷平医院	○	○	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	-	○	379-0939	
やのくち小児科アレルギー科	○	○	370-7707	
こせき内科クリニック	-	○	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	○	○	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	-	○	313-9272	
東長沼クリニック	○	○	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	-	○	370-7611	
立花こどもクリニック	○	-	378-7277	
あべ内科クリニック	○	○	379-4870	
なかお内科クリニック	-	○	401-5836	大丸
なかざわ整形外科	-	○	370-2311	
稲城診療所	○	○	377-6128	
市立病院	小児科	○	377-0931 ※予約受付時間＝ 午後3時～4時30分	
	健診センター	-	377-1421 ※予約受付時間＝ 午前9時～午後4時	百村
いしがき医院	○	○	401-3733	
稲城癒やしの森内科クリニック	-	○	379-8880	
稲城わかばクリニック	○	○	370-0530	押立
いなぎ駅前クリニック	○	○	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	-	○	370-7363	向陽台
桜井医院	○	○	378-3224	
向陽台クリニック	-	○	378-6677	長峰
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	-	○	377-3087	
長峰クリニック	○	○	350-7171	若葉台
若葉台クリニック	○	○	350-6075	
もりこどもクリニック	○	-	350-6977	
若葉台眼科	-	○	350-8077	
ひらかた消化器内視鏡クリニック	-	○	331-1131	平尾
簡野クリニック	○	○	331-8570	
高クリニック	○	○	331-8201	
平尾内科クリニック	○	○	331-8221	
もりや脳神経クリニック	-	○	350-3885	平尾
稲城平尾よりそうファミリー内科 クリニック	○	○	350-3230	

市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
風呂敷の話

市内在住で、風呂敷の研究
をしている永井さんに、風呂
敷の歴史や様々な使い方等、
風呂敷の楽しいお話をしてい
たきます。風呂敷をお持ち
の方は、当日ご持参ください。
☎10月6日(金)
午後6時〜8時
地域振興プラザ4階大会議
室
講師 永井 直美氏(ふろしき研究
会所属日本風呂敷協会認定講
師)
☎申電話
先問市民活動サポートセンタ
ーいなぎ ☎378・2112

シルバー人材センター

職員募集

詳細は募集要項をご覧ください。
※募集要項は9月15日(金)か
さい。

第22回のまち
いなぎ市民まつり
ふれあいまつり部門
稲城市和太鼓まつり

☎10月9日(月・祝)
午後1時30分、
場iプラザホール
※全席自由席

▽出演 ○市内太鼓団体(いな
ぎ太鼓、我イル、鼓遊、和太
鼓、和NAGOMI、友遊ク
ラブ)
○市外招待太鼓団体(鼓太郎、
鼓粋、鼓桜、チームごくら)
☎市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378・2112

社会福祉協議会

赤い羽根共同募金
令和5年度地域配分
(B配分)・
歳末たすけあい運動
助成事業(C配分)

施設や団体が行う地域福祉
の推進を目的とした事業に助
成を行います。詳細は申請要
項をご覧ください。
※申請要項は「稲城市社会福祉
協議会」HPで入手可
☎助成金額 30万円まで
限11月30日(木)

商工会

あいーショップ

プレゼントにも最適な楽し
い手作り品をたくさんご用意
しています。
▽9月の開店日 月・火・水
・金曜日(祝日を除く)
午前10時30分〜午後5時
場あいーショップ(大丸124の
4) ☎377・6546

☎東京都共同募金会稲城地区
配分推せん委員会 ☎378・3
800

TOKYO GIANTS TOWNへの道

inagicity X TOKYO GIANTS TOWN

南山地区で計画されている「TOKYO GIANTS TOWN」は、2025年3月に新球場の開場、2026年度中に水族館を併せたグランドオープンが予定されています。稲城市と読売ジャイアンツ等が行う気運醸成のための様々な取り組みを、定期的にご紹介します。



「TOKYO GIANTS TOWN」構想の実現等による地域活性化(地域発展)の推進に関する包括連携協定を締結
8月24日に、稲城市・読売新聞東京本社・読売巨人軍・よみうりランドの4者が、「TOKYO GIANTS TOWN」構想の実現等による地域活性化の推進を目的とした包括連携協定を締結しました。
今後は、本協定に基づき、イベント等の企画・実施、まちづくり、地域の教育・文化・スポーツの振興等、様々な分野で4者間の連携・協力体制を強化します。
☎企画政策課企画政策係

2023
令和 5 年
9.15
第1408号

の**広報**
いなぎ
Plus
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**9月23日(土・祝)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム
9月24日(日)午後4時～vs藤枝MYFC
味の素スタジアム 問東京ヴェルディ(株)
☎03・3512・1969

一般開放を再開します
稲城ふれあいの森

問児童青少年課青少年係



稲城ふれあいの森の一般開放を9月24日(日)より再開します。

▷一般開放日 右表参照

※本来、10月から一般開放を実施していますが、10月に地域団体のキャンプがあるため、一般開放を早めて実施します。

時 午前9時～午後4時

場 稲城ふれあいの森(右図参照)

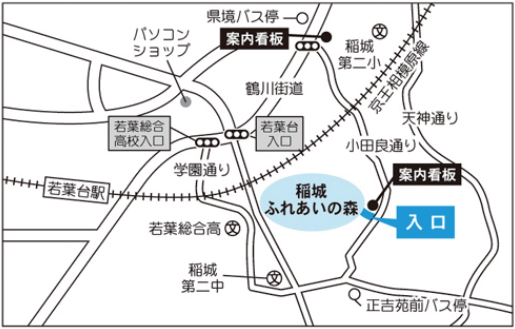
※入り口は小田良通り側をご利用ください。

▷禁止・注意事項

○虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為

○天候不良や整備作業等により、開放を中止する場合があります。

○稲城ふれあいの森は、青少年健全育成施設であり、一般の方が宿泊する施設ではありません。



一般開放日

月	日
9月	24日(日)、30日(土)
10月	8日(日)、9日(月・祝)、21日(土)、22日(日)、28日(土)
11月	3日(金・祝)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、23日(木・祝)、25日(土)、26日(日)

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。

日 9月30日(土)、10月22日(日)、11月3日(金・祝)・26日(日)

時 午前10時～午後3時

内 竹工作、どんぐり工作、昔遊びコーナー(ペーゴマ・おはじき・お手玉)、おはなし会(午前11時～)

※内容は変更する場合があります。

第9回 稲城クロス

先問稲城クロス実行委員会事務局 ☎401-6326



多摩川河川敷の特設コースでシクロクロスの競技大会を開催します。シクロクロスとは障害物が設置されたオフロードの短いコースを、決められた時間内に何周できるかを競う自転車競技です。観戦は自由です。迫力のある自転車レースをお楽しみください。詳細は「稲城クロス」HP(下記参照)をご覧ください。

日 10月1日(日)

時 午前9時～午後4時(駐車場開場=午前7時～)

※出場者および観戦者の方は、多摩川原橋下の河川敷駐車場をご利用ください。

場 稲城北緑地公園多摩川河川敷特設コース

主 稲城クロス実行委員会

出場者を募集します

- 内 年齢別・実力別競技・キッズ
- 費 男性3,800円、女性2,500円、キッズ1,500円
- 申 「稲城クロス」HP内エントリーフォーム(下記参照)
- 限 9月25日(月)



▲「稲城クロス」HP



第9回 稲城ふれあい保健・医療まつり

問市立病院経営企画課 ☎377-0931、保健センター ☎378-3421



市立病院・健康課・健康関連団体が協力して、「第9回 稲城ふれあい保健・医療まつり」を開催します。

体・栄養・医療・薬等に関する知識を深められる他、骨密度測定等が体験できます。小さなお子さんからお年寄りの方まで、見て・聞いて・触って・楽しみながら健康について考えてみませんか。

日 10月1日(日)

時 午前10時～午後3時

場 市立病院(健診・外来棟)、オーエンス健康プラザ

▷協力 (公社)南多摩獣医師会稲城部会、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、(公社)東京都臨床検査技師会、(一社)南多摩薬剤師会、健康な食づくり推進員、稲城市栄養連絡会、東京都赤十字血液センター立川事業所、稲城市赤十字奉仕団、(株)オーエンス

主な内容(予定)

○健康コーナー(測定と相談)

○お薬相談

○薬物の見本展示

○ペット相談

○骨密度測定

○病院紹介等の動画上映[右記参照、10月1日(日)より一ヶ月程度配信] 等



▲動画はこちら

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月後半のホームゲーム
9月17日(日)午後6時～vsINAC神戸レオネッサ
味の素フィールド西が丘 問東京ヴェルディ(株)
☎03・3512・1969