2022 令和4年 8.1 第1380号
毎月1日・15日発行

発行　東京都稲城市
編集　秘書広報課広報広聴係
住所　〒206-8601　稲城市東長沼2111
電話　042－378－2111
FAX　042－377－4781
開庁時間　午前8時30分～午後5時

広報いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

令和4年7月1日現在		（前月比）
人口	93,156人	（91人増）
男	46,694人	（54人増）
女	46,462人	（37人増）
世帯数	42,265世帯	（40世帯増）

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

最新情報は市HPをチェック!
稲城市　検索

◀メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

稲城消防署・稲城市消防団は「大切な人・大切なまち」を守るため、日々訓練に励んでいます。日々の訓練成果を消防救助技術大会東京都選考会、操法審査会で披露しました。今後も、市民の安全・安心のため訓練に取り組んでいきます。
問稲城消防署警防課警防係、防災課消防団係　☎377－7119

稲城市消防本部

消防救助技術大会東京都選考会を通過しました

5月に行われた消防救助技術大会東京都選考会で、稲城市消防本部の隊がほふく救出の種目で通過し、全国大会への出場が決まりました。

第50回全国消防救助技術大会に出場します

全国各地から選抜された消防隊員が日頃の訓練成果を陸上の部（8種目）と水上の部（8種目）に分かれて披露します。稲城市消防本部は陸上の部（ほふく救出）に出場します。稲城市消防本部の活躍をぜひご覧ください。詳細は「全国消防救助技術大会」HP（右下記参照）をご覧ください。

日8月26日（金）
時午前9時～午後4時30分
※入場無料
場○陸上の部＝立川立飛特設会場（立川市泉町935、多摩モノレール立飛駅から徒歩約5分）
○水上の部＝東京消防庁第八消防方面訓練場（立川市泉町1156－1、立川バス「立川消防署」バス停すぐ）

▲「全国消防救助技術大会」HP

RESCUE EXPO in立川も同時開催！

消防・防災・救助に関する総合展示会も同時開催します。入場無料で自由に見学できますので、ぜひお越しください。
問警防課警防係　☎377－7119

稲城市消防団

第32回稲城市消防団消防操法審査会

7月3日に行われた消防操法審査会で、各分団は猛暑の中、日頃の訓練成果を十分に発揮しました。
▷審査結果
第一位　第一分団（矢野口地区）
第二位　第七分団（押立地区）
第三位　第八分団（長峰・若葉台地区）

火災以外の災害対応訓練も行っています

消防団は風水害や震災など、火災以外の災害にも対応します。救助用ボート、エンジンカッター、チェーンソー、破壊器具など、様々な資機材を活用した普通教育訓練・水防訓練を行っています。

消防団員募集中！

現役団員には、友達・家族で活躍している方がいます。一緒にわたしたちの地域を守りましょう。友達や家族との入団も大歓迎です。日々の活動は公式SNS（右記参照）をご覧ください。
対市内在住または在勤で、心身共に健康な18歳以上の方
申電話、メール
先問防災課消防団係　☎377－7119

▲Twitter　▲Instagram

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。問秘書広報課広報広聴係

広報いなぎに掲載している記事は7月14日時点の情報です。最新の情報は市HPでご確認ください。

環境

夏季のVOC対策をしましょう

夏場は気温が高く、特にVOC(揮発性有機化合物)を含む有機溶剤が揮発しやすい環境です。塗料や接着剤に含まれるトルエンはVOCの代表的な成分です。

揮発したVOCは、光化学スモッグの発生原因となります。光化学スモッグの発生を防ぐために、トルエンの入った塗料の使用は控える等、ご協力をお願いします。

詳細は「東京都環境局」HP(下記参照)をご覧ください。

問生活環境課環境保全係

ご協力ください ごみのポイ捨て・犬のふん放置禁止

市では「稲城市まちをきれいにする市民条例」に基づき、ごみのポイ捨てや犬のふんの放置を禁止しています。

犬を散歩、運動させる時は、飼い主が犬のふんを処理するための用具を携行し、ふんを持ち帰らなければなりません。なお、犬のふんの放置が確認された場合、黄色いチョークで注意を促します。

※希望する方には啓発用ポスターやチョークを配布します。

問生活環境課環境保全係

▲イエローチョークによる注意喚起のイメージ

ご協力ください 基本計画策定のためのアンケート調査

(仮称)第三次稲城市環境基本計画

次期10年間の環境に関する総合的な計画「(仮称)第三次稲城市環境基本計画」の策定に伴い、市民・事業者を対象にアンケート調査を行っています。無作為に選んだ市民2千人・事業所200社にアンケートを郵送しましたので、同封の返信用封筒で回答をお願いします。詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。

限8月5日(金)消印有効

問緑と環境課環境政策係

(仮称)第三次稲城市一般廃棄物処理基本計画

一般廃棄物処理に係る長期的視点に立った基本方針「(仮称)第三次稲城市一般廃棄物処理基本計画」の策定に伴い、市民・事業所を対象にアンケート調査を行います。無作為に選んだ1千世帯・事業所200社にアンケートを郵送しますので、Webまたは同封の返信用封筒で回答をお願いします。詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。

限8月19日(金)消印有効

問生活環境課ごみ・リサイクル係

入居者募集 都営住宅

▽区分

○ポイント方式による募集(家族向けのみ)

※ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯などに限る。

○単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア

※居室内で病死などがあった住宅を含む

▽申込用紙配布期間　8月1日(月)～9日(火)

▽配布場所　市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・HP(業務時間のみ)

申郵送

限8月16日(火)必着

先東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く)☎0570・010・810、まちづくり再生課住所整理・団地再生係

いなぎ日曜市

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

日8月28日(日)

時午前10時～11時(売り切れ次第終了)

場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2の9の2)

問稲城市農業委員会(経済課農政係)

新規出店する方を応援します

JR南武線・京王相模原線の市内6駅周辺地域に新規出店する創業者に出店費用の一部を補助します。詳細は市HPをご覧ください。

対3年以上継続して営業することが見込まれる小売業・飲食業などで、駅周辺の活性化に寄与する店舗

▽補助金額　実際に要した補助対象経費の2分の1以内(50万円限度)

▽申請期間(消印有効)

①特定創業支援等事業を受けている方＝令和4年4月1日～令和5年3月31日

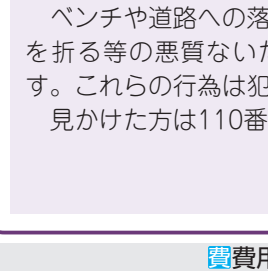
②①以外の方＝令和4年9月1日～10月31日

問経済課商工係

高齢者などのごみ出し支援サポートシール

高齢などで自身でごみ出しが困難な方々を支援しているホームヘルパーや親族の方へ、収集日以外にごみが出せる「ごみ出し支援サポートシール」をお渡しします。

申請時にお渡しするシールを収納容器(ポリバケツ等)に貼って使用することで、決められた収集日以外にごみ出しが可能です。



▲ごみ出し支援サポートシール

対介護支援専門員(ケアマネジャー)・訪問介護員(ホームヘルパー)またはそれに準ずる方

▽対象となるごみ　燃えるごみ、燃えないごみ、古紙・古布、有害物・金属物

申窓口

先問生活環境課ごみ・リサイクル係

用水路にごみ・刈った草木・汚水などを流さないでください

市内には多くの農業用用水路があり、農業を行ううえで重要な水を供給しています。用水路にごみ・刈った草木などを流すと、水質の低下を招くだけでなく、用水路が詰まって水が氾濫し、重大な水害事故を引き起こすことがあります。また、汚水を流すと農産物の収穫ができなくなり、営農に支障をきたします。ごみ・刈った草木・汚水などは絶対に流さないでください。

問経済課農政係

ごみの量(6月)

家庭ごみ　前年同月比で約8.4%の減量

区　分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,106(△96)	396(△36)
燃えないごみ	84(△7)	30(△3)
合計	1,190(△103)	426(△39)

※(　　)内は前年同月比です。

家庭剪定枝リサイクル情報

▽8月の作業日・地区　8／9(火)・長峰、8／16(火)・押立、8／30(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼

申作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土～月曜日までに必ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。

先問生活環境課ごみ・リサイクル係

8月は道路ふれあい月間です
道路は正しく使いましょう

問管理課維持補修係・管理係

道路ふれあい月間は、道路の役割や重要性を改めて認識し、正しく利用していただくために定められたものです。この機会に道路を常に広く、美しく、安全に利用するよう心がけましょう。

道路・街路灯の補修

市が管理する道路(都道・私道を除く)や街路灯は、定期的に点検を行っていますが、道路に穴が開いていたり、街路灯の不点灯などがありましたら、ご連絡ください。

道路・街路灯・公園などの不具合箇所を発見したら、スマートフォンアプリ(My city Report)で簡単に市へ報告できます。アプリはAppStoreまたはPlayストアでダウンロードできます(右記参照)。

▲AppStore　▲Playストア

悪質ないたずらはすぐに110番通報を！

ベンチや道路への落書き、車止めのポールを折る等の悪質ないたずらが発生しています。これらの行為は犯罪です。

見かけた方は110番通報してください。

▲落書き

車両乗り入れのための段差解消

駐車場などに車両を乗り入れるため、市販の段差解消プレート等を道路側溝の上に設置している状況が見受けられます。

これらは通行の支障となるだけでなく、雨水の流れを妨げ、行き場の無くなった雨水が道路冠水の原因となり、道路の安全性を妨げています。

車両乗り入れ等の段差解消は、一定の基準に基づいて自費で段差解消工事を行う必要があるため、ご相談ください。

▲段差解消プレートが設置された道路

道路清掃のお願い

台風やゲリラ豪雨など、大雨が降ると、道路の側溝や集水ます(道路脇の網目状のフタ)に落葉やゴミなどが詰まって、道路が冠水する可能性があります。

大雨などに備え、清掃などを行っていますが、急な降雨時は落葉やゴミが集水ます等に詰まりやすくなるため、自宅周辺の側溝や集水ますの落葉・ゴミの取り除きにご協力をお願いします。

▲落葉が詰まった集水ます

費費用(記載のない場合は無料)　申申込方法(記載のない場合は不要)　限申込期限　先申込先　主主催　共共催　問問い合わせ

子育て教育

ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などに対し、医療費を助成します。

対 ひとり親家庭などで、18歳到達の年度末までの児童を養育している方

※児童福祉施設に入所もしくは里親に委託されている児童、生活保護受給者は除く。

※所得制限有り（左表参照）

▽助成の範囲　児童・ひとり親などの健康保険適用の医療費のうち、住民税課税世帯は2割（自己負担1割）、住民税非課税世帯は3割（自己負担無し）

※自己負担金額には上限があります。

申 窓口

※審査のうえ、ひとり親家庭等医療証（㊎医療証）を発行します。

先問 子育て支援課手当助成係

申請受付中　令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

対象の方で申請が済んでいない方は申請してください。詳細は市HP（下記参照）をご覧ください。

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の重複受給はできません。

▲ひとり親世帯

▲ひとり親世帯以外

申 郵送

限 令和5年2月28日必着

先 子育て世帯給付金事務局（子育て支援課手当助成係）

問 ○申請について＝子育て世帯給付金事務局（子育て支援課手当助成係）（平日午前9時～午後5時）

○制度について＝厚生労働省コールセンター ☎0120・400・903（平日午前9時～午後6時）

現況届を受付中　児童扶養手当・特別児童扶養手当

対象者へ現況届に必要な書類を送付します。書類が届かない場合はご連絡ください。

※提出がない場合は、今後の手当が受けられなくなります。

対 ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当、障害児養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方

申 窓口

※本人がお越しください。

限 8月31日（水）

先問 子育て支援課手当助成係

通知を送付します　児童手当

額改定通知を送付します

6月に児童手当の支給要件の審査を行いました。令和4年度支給額が令和3年度支給額と異なる場合のみ、令和4年6月以降分の支給金額を記載した額改定通知を8月上旬から順次送付します。なお、支給金額に変更がない方には送付しません。

所得上限限度額超過者に支給事由消滅通知を送付します

令和4年6月分から、児童手当の特例給付に所得上限限度額が設けられました。所得上限限度額を超過した方には児童手当の特例給付は支給されません。

今回所得限度額を超えた方も、令和4年の年間所得の状況により、次年度は再度申請すると、受給できる場合があります。詳細は送付する通知をご覧ください。

問 子育て支援課手当助成係

中学校卒業程度認定試験（就学義務猶予免除者など）

中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

対 病気などやむを得ない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方など

▽試験日　10月20日（木）

▽願書受付期限　9月2日（金）消印有効

▽受験案内など配布場所　教育庁義務教育課小中学校担当（新宿区西新宿2の8の1東京都庁内）

申 郵送（書留）

先問 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係（〒100・8959千代田区霞が関3の2の2） ☎03・5253・4111

遊びに来ませんか　親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ

乳幼児と親が一緒に遊んだり、親同士が交流できる場所です。スタッフに子育て相談もできます。

対 0歳～未就学のお子さんと保護者

子育てサポーターの日

子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

対 0歳～未就学のお子さんと保護者・出産予定の方

◆共通事項

日時場 下表参照

問 子ども家庭支援センター向陽台分室 ☎370・0106

▲子育てサポーターの日

▲出張あそびの広場はぐはぐ

ひとり親家庭等医療費助成制度　所得制限額表

扶養人数	所得制限額（単位：円） 申請者	扶養義務者（同居している方）
0人	192万	236万
1人	230万	274万
2人	268万	312万
3人	306万	350万
4人	344万	388万
5人	382万	426万

各種控除		各種控除額（単位：円） 申請者	扶養義務者（同居している方）
扶養控除	老人扶養	10万	2人目から6万
	特定扶養等	15万	−
	特別障害	40万	
	その他障害	27万	
本人該当控除	特別障害	40万	
	その他障害	27万	
	寡婦	−	27万
	ひとり親		35万
	勤労学生	27万	
その他控除	雑損控除	相当額	
	医療費控除		
	小規模企業共済		
	配偶者特別控除		
定額控除（社会保険相当額）		8万	

※扶養人数とは、令和2年中の税法上の扶養人数です。
※この金額と比べるのは、申請者・扶養義務者（同居している方）の所得から、各種控除額を引いた金額です。申請者・扶養義務者どちらも所得制限額内であることが支給要件です。
※令和2年中に受け取った養育費の8割を収入として認定し、所得額に加算します。

ご協力ください　市ホームページ利用者アンケート

市ホームページについて皆さんのご意見を聞くため、アンケートを実施します。アンケート結果は市ホームページのリニューアルや運用の参考にさせていただきますので、ご協力をお願いします。

▷回答方法　市HP内回答フォーム（右記参照）

限 8月15日（月）

問 秘書広報課広報広聴係

災害情報・地域情報をお知らせ！
稲城市メール配信サービス
問 秘書広報課 広報広聴係
登録は、空メールを送信！
稲城市メール配信サービス

お持ちですか？　マイナンバーカード

マイナンバーカードをまだお持ちでない一部の方に、7月下旬～9月上旬にかけて、「地方公共団体情報システム機構（J-LIS）」から「オンライン申請用マイナンバーカード交付申請書」が順次送付されます。スマートフォン等で二次元コードを読み取ることで、簡単に申請ができます。申請を希望する方で、この申請書が届かない場合は、市役所または平尾・若葉台出張所でも発行できます。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みにもマイナンバーカードが必要です。マイナポイントは9月末までにマイナンバーカードを申請しないともらえないため、早めの申請がおすすめです。

問 市民課市民窓口係

出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

会場	出張あそびの広場はぐはぐ 期日	時間	子育てサポーターの日 期日	時間
本郷児童館	9月5日（月）・21日（水）・26日（月）	午前9時30分～11時50分	9月22日（木）	午前10時30分～11時45分
第二児童館	9月7日（水）・14日（水）・28日（水）		9月15日（木）	
第三児童館	9月9日（金）・22日（木）・30日（金）		9月21日（水）	
第四児童館	9月2日（金）・12日（月）・16日（金）		9月8日（木）	
城山児童館	9月1日（木）・29日（木）		9月20日（火）	
iプラザ	9月6日（火）・20日（火）・27日（火）		9月13日（火）	
地域振興プラザ	8月の月～金曜日〔9日（火）・11日（木・祝）を除く〕 8月3日（水）・12日（金）・18日（木）・22日（月）・31日（水） 9月8日（木）・15日（木）		−	−
大丸地区会館	8月9日（火）・9日（火）午後（予定） 9月13日（火）・13日（火）午後（予定）	午前9時30分～11時50分、午後1時45分～4時30分	−	−

※表内下線はベビー＆マタニティの日（0歳のお子さんと保護者・出産予定の方が対象）

障害福祉

特別障害者手当（国制度）

対精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護を必要とし、次のいずれかの状態に該当する在宅の20歳以上の方
①おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度でかつそれらが重複している
②①と同等の疾病・精神障害
※手帳等級は目安です。手当の認定可否は診断書を基に判定されます。
※3カ月以上入院している方、施設入所中の方、本人または配偶者や扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合は支給対象外
▽支給額（月額）　2万7300円
▽支給方法　2・5・8・11月に前月までの3カ月分を本人名義の預金口座に振り込み
申窓口、郵送
先問障害福祉課障害福祉係

現況届の提出が必要です 特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当（国制度）

手当の受給資格を確認するため、年一回、現況届の提出が必要です。受給している方には8月中旬に案内を郵送しますので、期限までに提出してください。
限9月9日（金）

レスポーいなぎ 発達支援講座 ことばの発達

ことばとコミュニケーションの発達や、その課題についてお話しします。
日8月19日（金）
時午前10時～11時30分（受付＝午前9時30分～）
場地域振興プラザ4階会議室
定15人（申込先着順）
講志村　みさと氏（中野区療育センターゆめなりあ支援課長・言語聴覚士）
申電話、メール、ファクス
※メール・ファクスの場合は氏名・お住まいの地区・連絡先を明記
先問発達支援センターレスポーいなぎ　☎331・8794、FAX331・8795、✉resupo-inagi@inagi-masayume.com

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

突然の病気や事故などによる脳の損傷のため、高次脳機能障害になった方々や家族が集い、日頃感じていることをお互いに共有したり、情報交換などをしています。ぜひお気軽にお越しください。
対高次脳機能障害当事者、家族、支援者
日8月13日（土）
時午前10時～正午
場福祉センター
申電話
先問障害者総合相談センターマルシェいなぎ　☎379・9234

手当を受給している方へ

次に該当する方は速やかに届け出てください。届け出が遅れた場合は手当を返還していただきます。
対○特別障害者手当＝市外転出・施設入所・入院3カ月超過・死亡など
○障害児福祉手当・福祉手当＝市外転出・施設入所・死亡・障害を支給事由とする年金を受給している等
問障害福祉課障害福祉係

心身障害者福祉手当（都・市制度）

対市内在住の20歳以上で、左表のいずれかに該当する方
※所得制限額を超える方、施設に入所している方、65歳以上で新たに該当する障害等級になった方、保護者が受給者本人に関する児童育成手当を受給中の方を除く。
申窓口、郵送

心身障害者福祉手当額

種別	等級	手当額（月額）
身体障害者手帳	1・2級	15,500円
	3級	12,500円
	4級	5,000円
愛の手帳	1～3度	15,500円
	4度	12,500円
脳性まひ・進行性筋萎縮症の方		15,500円

所得審査の対象となる年が切り替わります

8月から心身障害者福祉手当の審査に適用する所得が、令和3年分の所得に切り替わります。今まで所得が多く受給できなかった方で、所得が減った方は申請してください。
※65歳以上の方は、所得が減った場合でも申請できません（64歳までに障害認定を受けたうえで本手当の申請を行い、これまで所得制限により受給できていない方は申請可）。

手当を受給している方へ

市外へ転出・施設に入所・死亡など、受給要件に該当しなくなった場合は速やかに届け出てください。届け出が遅れた場合は手当を返還していただきます。
先問障害福祉課障害福祉係

重度心身障害者手当（都制度）

対次のいずれかに該当する65歳未満の心身障害者（児）
○重度の知的障害で著しい精神状態などのため、介護者が常に目を離せず、特別な配慮を必要とする方
○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方
○重度の肢体不自由者で、両上肢・両下肢とも機能が失われ座っていることが困難な程度以上の障害がある方
※認定可否は直接判定で決定
▽支給額（月額）　6万円
▽支給方法　毎月本人名義の預金口座に振り込み
申窓口

所得状況届の提出が必要です

手当の受給資格を確認するため、年一回、所得状況届の提出が必要です。受給している方には案内を送付していますので、期限までに提出してください。対象の方で案内が届いていない場合はご連絡ください。
限8月31日（水）

手当を受給している方へ

都外転出・施設入所・入院3カ月超過・死亡などの資格消滅事由がある場合、所得状況届とは別に届け出が必要です。
先問障害福祉課障害福祉係

高齢福祉

在宅医療支援 病床確保事業

在宅医療を必要としている高齢者やその家族を支援するため、一時的に入院できるよう、稲城台病院にベッドを1床確保しています。利用方法など詳細はお問い合わせください。
対次の全てに該当する方
○市内在住で、要支援・要介護の認定を受けた方、またはそれに準ずる高齢者で、在宅生活を継続する意志がある方
○在宅医療を受けており入院の必要があるとかかりつけ医が認めた方
▽利用期間　1回14日以内
費通常の入院と同額
問高齢福祉課地域支援係

入居者募集 高齢者住宅 ジョイハウスたまがわ

高齢者住宅ジョイハウスたまがわ（押立410の3・エレベーター無し）の世帯用住戸の入居者を募集します。
対次の全てに該当する方
○申し込み時点で、満65歳以上を含む満60歳以上の二人暮らしの世帯
○市内に引き続き2年以上住んでいる
○持ち家や公営住宅に住んでいない
○立ち退き要求を受けている等、住宅に困っている
※一定の収入基準有り
▽募集戸数　1戸
※申込者多数の場合は抽選
費市の高齢者住宅条例による額
申窓口、郵送［8月1日（月）～］
※申込用紙は高齢福祉課、市HPで入手可
先問高齢福祉課高齢福祉係
限8月31日（水）当日消印有効

交付団体を募集します 通いの場支援補助金

介護予防の活動に取り組む団体を支援します。自主的に地域の介護予防に資する活動を行う団体に、活動費用の一部を補助します。詳細は募集要項をご覧ください。
※募集要項は高齢福祉課、地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、各文化センター、ふれんど平尾、iプラザ、市HPで入手可
問高齢福祉課高齢福祉係
限8月31日（水）

認知症予防のための 絵本読み聞かせ講座

子どもたちに絵本の読み聞かせをし、世代を超えて交流することを通して、自身の認知症予防に取り組む活動「りぷりんと」の講座を開催します。
講座終了後は、自主グループで活動します。絵本の読み聞かせ技術を楽しく身に着け、地域で活動しませんか。
対市内在住で、おおむね全日程受講できる65歳以上の方
日8月23日～12月13日の火曜日（全17回）
時午後1時30分～3時
場福祉センター
定15人程度（申込先着順）
申電話［8月2日（火）～］
限8月15日（月）
先問高齢福祉課地域支援係

▲絵本の読み聞かせの様子

参加者募集 介護予防体操教室（3カ月コース）

自分のペースで取り組めるパーソナルトレーニング形式で行います。低負荷でストレッチ効果の高いマシンも利用できます。柔軟体操・筋力トレーニング等の運動習慣を身に着け、健康的な生活を送りましょう。
対市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
日時○初回＝9月5日（月）午前10時～正午
○2回目以降＝9月13日～11月25日の火・金曜日の午後1時～5時
※初回は参加必須。2回目以降は個別で日程調整可
※全12回（週1回、1時間程度）
場WA！ホグレルジム（若葉台駅京王リトナード内1階）
定10人（初めての方を優先）
申窓口、郵送［8月2日（火）～］
※申込書は高齢福祉課・各地域包括支援センター・市HPで入手可
先高齢福祉課、各地域包括支援センター（持参のみ）
問高齢福祉課高齢福祉係

▲指導員がサポートするので安心です

稲城市特殊疾病患者見舞金

難病に罹患（りかん）した方に見舞金を支給します。申請月分からの支給ですので、新たに対象となった方は忘れずに申請してください。
なお、既に見舞金を受給中の方は特定医療費（指定難病）受給者証または㊎医療券の更新をもって、支給継続となります。
申請方法・対象疾病など詳細はお問い合わせください。
対市内在住で、特定医療費（指定難病）受給者証または対象疾病の㊎医療券をお持ちの方
※心身障害者福祉手当受給者、児童育成手当条例に基づく障害手当受給者、生活保護受給者は対象外
申窓口、郵送
先問障害福祉課障害福祉係

費費用（記載のない場合は無料）　申申込方法（記載のない場合は不要）　限申込期限　先申込先　主主催　共共催　問問い合わせ

消防署

募集します 少年消防クラブ員

坂浜・押立地区少年消防クラブは、防火・防災に関する知識を習得し、規律を学び社会に奉仕できる人材育成を目的に活動しています。

一緒に防火・防災について学べる市内の小・中学生を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

対坂浜・押立地区の小学3年生～中学生
問予防課査察指導係 ☎377・7119

▲消火訓練の様子

防災週間中に赤ちゃんが誕生した家庭に消火器をプレゼント

稲城市災害防止協会では、8月30日(火)～9月5日(月)の「防災週間」に赤ちゃんが誕生した家庭に住宅用消火器をプレゼントします。

対市内在住で、防災週間中に赤ちゃんが誕生した家庭
申窓口
先問稲城市災害防止協会事務局(予防課予防係) ☎377・7119

保険年金

国民健康保険 検診費用を半額助成します

対受診日に次の年齢の被保険者で、納期限が到来した国民健康保険税を完納している方
○がん検診＝40歳未満
○脳ドック＝75歳未満
○人間ドック＝20歳以上40歳未満(40歳以上の方は、当該年度の特定健康診査を受診せずに、健診センターで人間ドックを受診した場合に限り、助成対象)
▽助成対象の検診 がん検診(大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん)、脳ドック、人間ドック
※保険適用の検診を除く。
▽助成額 検診費用の2分の1(上限2万円)
▽助成回数 各検診1回(年度ごと)
持保険証、領収書(検診名記載)、印鑑、振込先が分かる物(通帳など)
申窓口(受診後)
先保険年金課国民健康保険係、平尾・若葉台出張所
問保険年金課国民健康保険係

後期高齢者医療制度 無料で健康診査が受けられます

後期高齢者医療制度の健康診査の受診期限は10月31日です。対象の方に受診券を送付していますので、希望する方は早めに予約・受診してください。

内問診、身体計測、血圧・血中脂質・肝機能・貧血・尿検査
※原則、全項目受診
申先市内指定医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に直接予約
※医療機関によっては1日の受診人数などを制限している場合があります。早めに予約してください。
※受診券裏面の質問票は事前に記入してください。
※マスクを着用のうえ受診してください。
問保険年金課後期高齢者医療係

国民年金 追納制度

国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間は、10年以内はさかのぼって保険料を納めることができ、これを「追納」といいます。

追納をすると、初めから納めていた場合と同様に、将来の年金額を増やすことができます。ただし、3年度以上さかのぼって追納する場合は、当時の保険料に加算金がつきます。

問府中年金事務所 ☎042・361・1011

税金

東京都主税局からのお知らせ

8月は個人事業税第1期分の納期です

8月31日(水)までに納めてください。納付の際は、新型コロナ拡大防止対策として非対面式のキャッシュレス納税の活用をお願いします。

なお、新型コロナの影響により、納税通知書の発送が9月以降となる場合があります。その場合には、納税通知書に記載された納期限までに納めてください。

新型コロナの影響により納税が困難な方は、所轄の都税事務所にご相談ください。詳細は「主税局」HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

問八王子都税事務所 ☎042・644・1111

都税の減免制度(災害などで甚大な被害を受けた方)

災害などで甚大な被害を受けた方に、一度課税された税金のうち、納期限前のものを、被災の程度などで軽減または免除する制度があります。納税を猶予する制度もあります。

対不動産取得税、個人事業税など
申先被災の事実を証明する書類を添えて、都税事務所窓口で申請
※原則、納期限までに納税者本人が申請してください。
問八王子都税事務所 ☎042・644・1111

インターネット公売(動産・自動車・不動産など)

詳細は「主税局」HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

▽公売申込期間 8月26日(金)午後1時～9月7日(水)午後1時
▽せり売り期間(動産・自動車) 9月12日(月)午後1時～14日(水)午後11時
▽公売期間(不動産など) 9月12日(月)午後1時～20日(火)午後1時
問東京都主税局機動整理課公売班 ☎03・5388・3027

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。問秘書広報課広報広聴係

平和の願い永久に 黙とうにご協力ください

先の大戦や広島・長崎の原爆では、多くの尊い命が失われました。いかに時代が変わっても尊い犠牲のうえに今日の平和と繁栄が築かれていることを忘れてはいけません。犠牲となった方々の霊を慰めると共に、世界の恒久平和の確立を祈り、市役所・市内公共施設などで黙とうを行います。

日時8月9日(火)＝午前11時2分(長崎原爆の日)、8月15日(月)＝正午(終戦記念日)
※広島原爆の日〔8月6日(土)〕は、開館している施設で適宜実施
問市民協働課協働推進係

女性のための再就職支援ミニセミナー 輝く自分であるために

個人ワークで現状の自分を理解したうえで、仕事と家事・育児・介護の両立や、社会との関わり方などを考えます。また、自分のアピールポイントを発見したり、自己表現力を上げるための個人ワークやグループワークもあります。

対就職を希望する女性
※東京しごとセンター多摩の利用登録が必要
日9月2日(金)
時午前10時～正午
場地域振興プラザ4階
定20人(申込先着順)
講中澤 恵子氏(東京しごとセンター多摩講師)
申電話、窓口(8月1日(月)～)
※手話通訳、託児(1歳以上の未就学児、先着5人)を希望する方は、8月23日(火)までに要申し込み
先東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ブランチ
問東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ブランチ ☎042・529・9003、市民協働課男女平等参画係

シャッター Shutter

少年消防クラブの合同体験学習(6月26日・稲城消防署)

坂浜・押立地区少年消防クラブ員が、規律訓練や消火訓練、応急手当などの防火・防災知識を楽しみながら学びました。

国際ソロプチミスト稲城からの寄附金で展示用パネルを購入(6月28日・市役所)

国際ソロプチミスト稲城より、市制施行50周年を記念して50万円の寄附を受け、展示用パネル等を購入しました。市の文化的活動に活用してまいります。

いなぎ農業ふれあい塾収穫祭(7月8日・実習圃場)

「いなぎ農業ふれあい塾」の6期生と農業委員が、育てている野菜を収穫しました。6期生は、養成講座で農業の知識や技術を習得し、農家を補助する援農ボランティアを目指します。

稲城リトルリーグが全国大会へ向け表敬訪問(7月11日・市役所)

稲城リトルリーグは、7月29日～31日に開催されるMLB CUP2022全国大会IN石巻へ5年ぶり2度目の出場を決めました。報告のため市長へ表敬訪問し、激励を受けました。

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも) 日期日 時時間 場会場 定定員(記載のない場合は定員なし) 内内容 講講師 持持ち物

健康医療

8月1日～8月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（受付時間は各医療機関にお問い合わせください）
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
問保健センター　☎378−3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署　☎377−7119）

日程	医療機関	薬局
8月7日（日）	もりや脳神経クリニック（平尾）☎350−3885	ファイン薬局稲城店（百村）☎379−8566
8月11日（木・祝）	長峰クリニック（長峰）☎350−7171	サンリ薬局長峰店（長峰）☎350−3577
8月14日（日）	簡野クリニック（平尾）☎331−8570	さくら薬局稲城平尾店（平尾）☎331−2796

8月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター（保健センター内）　☎378−3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3～4か月児健康診査	令和4年4月生まれ	対象者へ個別に通知（9月になる場合もあります）	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	令和3年1月生まれ		
3歳児健康診査	令和元年7月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和3年7月生まれ		

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

8月の健康相談

場先問保健センター　☎378−3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談（保健師）	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談（管理栄養士）	第2・3火曜日		

ふれんど平尾で実施　胃がん集団検診

がんはほとんど自覚症状がないまま進行していきます。がんの早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。詳細は申し込み後に送付する受診決定通知をご覧ください。
対昭和58年4月1日以前生まれの方
※詳細は市HP（下記参照）をご覧ください。

日10月1日（土）
時午前9時～正午
※時間指定不可
場ふれんど平尾
定50人
※申込者多数の場合は抽選し、結果は8月下旬までに全員に通知
内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費2250円
※1割負担＝750円、2割負担＝1500円（要保険証）
※生活保護受給者などは費用免除

胃がん検診・ふれんど平尾希望
1. 氏名（フリガナ）
2. 生年月日（年齢）
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日（分かる範囲で）

▲申込記入例

申郵送、窓口、東京共同電子申請・届出サービス（下記参照）
※郵送は左上記申込記入例を参照
※窓口の場合は保健センターで申請書を記入
限8月10日（水）必着
先問保健センター（〒206・0804稲城市百村112の1）☎378・3421

麻しん・風しん予防接種（第2期）

保育園・幼稚園などの年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）2期の定期予防接種が受けられます。
4月に対象のお子さんへ通知を送付しています。まだ接種していない方は早めに受けてください。
対平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた方
場指定医療機関（通知参照）
持母子健康手帳、予診票
※転入などの理由で予診票がない場合は、お問い合わせください。
▽接種期限　令和5年3月31日
問保健センター　☎378・3421

女性のための健康セミナー　こころとからだ、疲れていませんか？

健康な毎日を過ごすために大切な生活習慣や年齢ごとのからだの変化を知り、自分のからだと向き合って上手にケアしましょう。
対市内在住の30～64歳で医師から運動制限を受けていない女性
日9月3日（土）
時午前9時30分～午後0時30分
場iプラザ大会議室
定20人（申込先着順）
内運動実技と講話
講Akemi氏（ヨガインストラクター）、築嶋　あずみ氏（メンタル心理カウンセラー・助産師）
申電話（8月1日（月）～）
限8月22日（月）
先問保健センター　☎378・3421

こころの健康づくり講演会　ストレスと心理学

「ストレス」という言葉は日常的に用いられていますが、「ストレスって何？」と尋ねられたとき、うまく説明できないことはありませんか。講演会では、特に臨床心理学の分野で、ストレスはどのように理解されているのか、どのように対処したら良いのかをお話しします。
日9月9日（金）
時午前9時30分～11時30分
場地域振興プラザ4階大会議室
定30人（申込先着順）
講依田　尚也氏（駒沢女子大学人間総合学群心理学類講師）
申電話
限8月26日（金）
先問保健センター　☎378・3421

▲依田　尚也氏

稲城市特定不妊治療医療費助成事業

市では、45歳未満の方の医療保険適用外となる不妊治療費を助成します（回数制限無し）。詳細は市HPをご覧ください。
対次の全てに該当する方
○治療開始日から助成金申請日まで、夫婦双方の住民票が稲城市内にある（事実婚も含む）
○体外受精や顕微授精以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断された
○治療開始日が令和4年4月1日以降であり、かつ開始日初日の女性の年齢が45歳未満である
▽助成対象　医療保険適用・先進医療の対象である体外受精や顕微授精のうち、次のいずれかに該当する不妊治療
○医療保険適用治療と併用した先進医療（医療保険適用外）
○医療保険適用の年齢・回数を超えたことによる自費診療
・先進医療（実施した場合）
▽助成金額　1回の治療につき上限3万円
▽申請期間　1回の治療が終了した日の属する年度内（ただし、1～3月までの間に終了した場合は、翌年度の6月末まで）
申窓口、郵送
先問おやこ包括支援センター（保健センター内）（〒206・0804稲城市百村112の1）☎378・3434

参加者募集　オーエンス健康プラザ9月オンライン教室

スタジオのレッスンがZoom（ズーム）を使用して気軽に自宅で受けられます。4教室全てが受けられるお得なプランもあり、アーカイブを活用すれば4種類の教室が好きな時間に何度でも受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」HPをご覧ください。
代謝アップヨガ
日時火曜日午後7時30分～8時30分
ピラティス
日時土曜日午前10時30分～11時30分
ボクシングEX
日時土曜日午後2時～3時
パワーヨガ
日時日曜日午前10時～11時
◆共通事項
対16歳以上
定各25人
費1教室＝2千円、4教室＝6千円
申メール
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限8月20日（土）
先問オーエンス健康プラザ☎370・2280、✉movie@kenkouplaza-inagi.jp

新型コロナワクチン4回目接種の予診票などの発行申請

4回目接種に関して、60歳以上の方に順次、予診票などを発送しています。なお、18～59歳で基礎疾患がある等で接種を希望する方は、予診票などの発行申請が必要です。
下記に当てはまる方などは、予診票などの発行申請をしてください。
対次のいずれかに該当する方
○18～59歳で基礎疾患がある等の理由で4回目接種を希望している
○60歳以上で3回目接種後に稲城市に転入した
○60歳以上で海外で3回接種した　等
申申請フォーム（右下記参照）、窓口、郵送
※窓口、郵送の申請に必要な申請書は市HPまたは市役所1階「新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口」で入手可
先○窓口＝新型コロナワクチン事務局（地域振興プラザ4階中会議室）
○郵送＝健康課新型コロナワクチン接種担当宛
問稲城コロナワクチンコールセンター＝☎0570−200−757（午前9時～午後7時、日曜日・祝日を除く）、聴覚障害者相談窓口＝FAX03−3225−1005、✉inagi_city@nta.co.jp

▲予診票などの発行申請

費費用（記載のない場合は無料）　申申込方法（記載のない場合は不要）　限申込期限　先申込先　主主催　共共催　問問い合わせ

広報いなぎに掲載の事業などについて　新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。問秘書広報課広報広聴係

なしのすけが行く

「いなぎと太陽の恵み」

No.109　マンガ 井上ジェット

相談あんない　8月1日〜8月31日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

	相談の種類（相談員）	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
①	法律相談（弁護士）	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	2日（火）・4日（木）・14日（日）・16日（火）・18日（木）・23日（火）・25日（木）・30日（火）	午前9時〜正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378−2286 （受付時間＝午前8時30分〜正午、午後1時〜5時） ▽予約期間 ①〜⑤＝相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨＝前日までに予約 ⑧＝相談日の2週間前までに予約 ⑩〜⑫＝予約随時
②	不動産の相続、贈与等の登記相談（東京司法書士会多摩支部会員）	土地建物の名義変更等の登記等	25日（木）	午後1時30分〜4時30分	
③	不動産相談（東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員）	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	10日（水）・24日（水）		
④	遺言書作成などくらしの書類作成相談（東京都行政書士会府中支部会員）	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	16日（火）		
⑤	税務相談（東京税理士会日野支部会員）	相続税・贈与税・所得税等	4日（木）・18日（木）		
⑥	行政相談（総務省行政相談委員）	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	9日（火）		
⑦	人権・身の上相談（法務省人権擁護委員）	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	5日（金）・19日（金）		
⑧	住宅リフォーム相談（稲城市住宅リフォーム協議会会員）	住まいの修繕、増改築等リフォーム	3日（水）予約終了 9月7日（水）	午前9時〜11時40分	
⑨	女性の悩み相談（女性の悩み相談員）	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	3日（水）・17日（水）・27日（土）	午前10時〜午後1時、午後2時〜4時	
⑩	交通事故相談（弁護士）	損害賠償・示談・保険手続き等	9日（火）	午前9時〜11時30分	
⑪	学校アドボカシー（元稲城市立中学校校長）	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	1日（月）・29日（月）	午後1時〜5時	
⑫	病院アドボカシー（病院アドボカシー相談員）	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木（相談員の都合で変更有り）	午前9時〜正午	
⑬	消費生活相談（消費生活相談員）	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分〜正午、午後1時〜3時30分	消費生活センター相談室（百村2111） ☎378−3738
⑭	年金相談（年金相談員）	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施（祝日を除く）	午前9時〜正午、午後1時〜4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮	福祉とくらしの相談（自立相談支援員）	仕事、お金、健康、生活等について幅広い相談（訪問・同行応相談）	平日毎日	午前8時30分〜午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口
⑯	心配ごと相談（民生委員）	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時〜正午	福祉センター（百村7） ☎378−3366 ⑯＝予約不要 ⑰⑱＝予約随時
⑰	高齢者・障害者のための法律相談（弁護士）	遺産・遺言、権利・財産侵害、成年後見等	第3水曜日	午後1時30分〜3時30分	
⑱	ひとり親家庭カウンセリング相談（心理カウンセラー）	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時〜4時	

シルバー人材センター

市デジタルデバイド対策事業 スマートフォン教室

せっかく買ったスマートフォンを使いこなせずに困っていませんか。スマートフォンの初歩的な操作方法から便利な活用方法を学びましょう。

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日時場左上表参照
内電源の入れ方やボタン操作、メール・インターネットの使い方、便利アプリの使い方
持スマートフォン
申限各開催日の前日までに電話
主稲城市
先問シルバー人材センター☎377・2212

スマートフォン教室日程

講座名	日程	時間	会場	定員
初心者向け講座（androidスマホ）	8月3日(水)	午前10時〜正午	第三文化センター	各回10人
	8月25日(木)		城山文化センター	
	9月6日(火)	午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分（2回開催）	地域振興プラザ	
	9月22日(木)	午前10時〜正午	第四文化センター	
初心者向け講座（iPhoneスマホ）	8月3日(水)	午後1時30分〜3時30分	第三文化センター	
	8月25日(木)		城山文化センター	
	9月22日(木)		第四文化センター	

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
日8月4日(木)・9日(火)
時午後1時30分〜
申電話
場先問シルバー人材センター☎377・2212

社会福祉協議会

赤い羽根共同募金 令和4年度地域配分

施設・団体が行う地域福祉の推進を目的とした事業に助成を行います。
詳細は申請要項をご覧ください。
※申請要項は「社会福祉協議会」HPで入手可
問東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会☎378・3800

参加者募集 災害ボランティア入門講座

いつ起こるか分からない大規模災害に備えて、災害ボランティアについて学んでみませんか。受講後に稲城市の災害ボランティアとして登録できます。詳細は「社会福祉協議会」HPをご覧ください。

対市内在住・在勤で、災害ボランティア活動に関心がある方
日9月10日(土)
時午前10時〜午後3時
場福祉センター2階介護予防教室
定30人
内○稲城市で起こり得る災害
○災害ボランティアセンターとは
○災害ボランティアの仕事について　等
講小泉　昭彦氏（前稲城市消防本部消防長）
申電話（申込先着順）
限9月2日(金)
先問社会福祉協議会ボランティアセンター☎378・3800

点訳ボランティア養成講座

点訳ボランティアとは、依頼された文書などを点字にして伝えたり、市内の児童・生徒が点字を学習する際の指導をしたりするボランティアです。今回は、初心者を対象に点字の基礎を学びます。

対次の全てに該当する方
○全6回出席可能
○会場にパソコンを持参できる（タブレット不可、ネット接続は不要）
○講座修了後、点訳ボランティアグループに所属して活動を継続できる
日9月15日〜10月20日の毎週木曜日（全6回）
時午前10時〜正午
場福祉センター
定12人程度
費600円程度（テキスト代）
申電話
限9月8日(木)
先問社会福祉協議会ボランティアセンター☎378・3800

くらしの情報

消費生活センター（百村2111）　☎378−3738
（月〜金曜日、祝日を除く）

「買わない」ことも、上手な買い方の一つです！

買い物をする時、つい安い物に手が伸びがちですね。でも、必要以上にまとめ買いして使い切れないことや、よく確認せずに契約してトラブルに発展することがあります。

例えば…

○特売のお菓子をまとめて買い、食べきれなかった。
○ネットに偶然出てきた広告で、化粧品が初回500円だったから注文したが、実は定期購入だった。
○体験だけのつもりで脱毛エステに行ったら、「今日申し込めば半額になる」と強引に誘われ、安さに惹かれて高額なコースを契約してしまった。

ニーズとウォンツをいつも意識する

何か買おうとする時に、「買う必要がある（買わないと困る）＝ニーズ」と「困らないが欲しい物＝ウォンツ」に区別し、ニーズ→ウォンツの順で優先順位をつける考え方があります。

例えば、500円を持って明日必要な野菜を買いに行ったら、カップ麺5個400円のセールを実施していて「欲しい」と思いました。この場合、野菜はニーズ。特売のカップ麺を買うことはできるけれど、必要な野菜は買えなくなります。ニーズとウォンツを常に考え、「買わずによく考える」選択肢を持つことは、衝動買いを防ぎ、お金・モノの無駄を無くすだけでなく、商品・サービスを熟慮して選ぶ目も養います。

断る・やめることも大事

「突然勧められ、お得なので契約した」という相談をよく受けます。突然の勧誘自体、それはニーズではなくウォンツです。契約トラブルを防ぐためにも、普段から「買わない」「断る」「やめる」勇気・心掛けを備えておきましょう。

（消費生活相談員）

シルバー人材センター　布ぞうり講習会　日8月18日(木)　時午前10時〜午後3時　定5人（申込先着順）　持裁縫道具、定規　費2千円　申電話（8月2日(火)〜）　場先問シルバー人材センター　☎377・2212

凡例▶ 対対象（記載のない場合はどなたでも）　日期日　時時間　場会場　定定員（記載のない場合は定員なし）　内内容　講講師　持持ち物

2022 令和4年
8.1
第1380号
広報いなぎ Plus
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は8月14日(日)

▷受付時間　午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
（受付時間外は庁舎に入れません）
▷窓　□　市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
（税外債権の取り扱いは行いません）

市民の方を先着で無料招待！
稲城市フェスタ in ジャイアンツ球場2022

イースタン・リーグ公式戦（読売ジャイアンツvs東京ヤクルトスワローズ）へ、市民の方を先着で無料招待します。ジャビットと稲城なしのすけも登場します。

日9月10日(土)
時試合開始＝午後1時（開場＝午前11時）
場読売ジャイアンツ球場（アクセス方法は右記参照）
申先申し込みフォーム（右下記参照）〔8月4日(木)正午～〕
※定員に達し次第受付終了
▷注意事項
○申し込みは全て事前予約制です。当日現地での受け付けはできません。
○申し込みの際はGIANTS IDの取得（無料）が必須です。
○1つのGIANTS IDにつき、最大4人まで申し込み可能です。
主読売新聞社、読売巨人軍、日本テレビ
共稲城市、よみうりランド
問観光課観光係

▲アクセス

▲無料招待申し込み

▲抽選で選手との写真撮影も！

夏休みはジャイアンツ球場へ行ってみよう！
G球サマーキッズフェス

8月5日(金)～24日(水)に「G球サマーキッズフェス」と題して小学生を対象に夏休み期間限定イベントを開催します。期間中に来場した回数に応じて素敵なプレゼントがもらえますので、ぜひご来場ください。

詳細は「読売巨人軍」HPをご覧ください。

▲「読売巨人軍」HP

東京ヴェルディ　今月前半のホームゲーム
日時8月6日(土)午後6時～vsV・ファーレン長崎　場味の素スタジアム　問東京ヴェルディ(株)　☎03・3512・1969

広報いなぎに掲載の事業などについて
新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。問秘書広報課広報広聴係

昨年の観光情報センター多摩の様子

観光PR展示

ペアテラス展示
鎌倉時代の坂東武者に想いを馳せる 稲城の歴史観光展

大河ドラマに登場した当市ゆかりの武将「稲毛重成」の展示をします。

日8月2日(火)～31日(水)
時午前10時～午後7時
主稲城市観光協会

同時開催
特別パネル展大河ドラマ「鎌倉殿の13人」

日8月2日(火)～18日(木)
時午前10時～午後7時〔18日(木)は午後6時まで〕
主NHK首都圏局西東京営業センター

◆共通事項
場いなぎ発信基地ペアテラス
問稲城市観光協会　☎401-5580（平日午前9時～午後6時）

東京観光情報センター 多摩 稲城の梨・稲城の歴史観光

「東京観光情報センター 多摩」は東京都が設置している観光案内所です。多摩地域の各種MAPやパンフレットが揃っている他、入れ替わりで各自治体などの企画PR展示が行われています。8月は稲城市のPR展示を行います。夏休みにぜひお立ち寄りください。

日7月30日(土)～8月30日(火)
時午前10時～午後9時30分（日曜日・祝日は午後9時まで）
場東京観光情報センター 多摩（立川市柴崎町3−1−1エキュート立川3階、JR立川駅直結）
問東京観光情報センター 多摩　☎042−527−8611、稲城市PR展示について＝観光課観光係

稲城市には、市の特産品である「梨」を使ったお菓子や食事を提供しているお店がたくさんあります。今回は、稲城市観光大使の2人をガイドに、お店を巡ります。シーズン真っ盛りの梨を使ったお菓子・料理を味わいに行きませんか。詳細は市HPをご覧ください。

対稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学の方
日9月４日(日)
時午後1時～5時ごろ
▷集合場所　JR南武線矢野口駅改札前
▷解散場所　あかりや弧仙（JR南武線矢野口駅すぐ）またはgreen world café（京王相模原線京王よみうりランド駅すぐ）
定21人（各市7人）
※申込者多数の場合は抽選し、8月23日(火)までに全員に通知
費4,000円（飲食代、お土産代、ガイド代、保険代など）
▷ガイド　花枝　聖氏、龍井　一磨氏（稲城市観光大使）
申申し込みフォーム（下記参照）〔必要事項○氏名（ふりがな）○性別○年齢○住所○携帯電話番号○食事の希望○同行者氏名（ふりがな）・年齢・性別〕
※食事は希望に添えない場合もあります。
限8月18日(木)午後5時
主南多摩3市観光推進協議会（東京都市長会による多摩・島しょ広域連携活動助成事業）
先問(株)JTB東京多摩支店　南多摩3市イベント係　☎042−521−5552

▲花枝　聖氏

▲龍井　一磨氏

▲申し込みフォーム

稲城市・府中市・日野市・多摩市の4市を舞台にオリジナル宝探しイベントを開催します。全てのミッションをクリアし、宝箱を発見した後、各市に1カ所ある発見報告所のいずれかに来た方には記念品をプレゼントします。詳細は市HP（下記参照）をご覧ください。

日8月15日(月)～11月30日(水)
費無料（交通費は参加者負担）
※京王線・井の頭線の利用に便利な1日乗車券（大人900円、小人450円）を各駅で販売しています。
▷参加方法
京王線各駅、4市内公共施設などで配布しているパンフレットを入手し、4市に1カ所ずつ隠された「宝箱」を探すミッションに挑戦。
全てのミッションをクリアすると、抽選で50人に「4つのウマい宝詰め合わせセット」をプレゼントします。
※抽選への応募には、発見報告所でアンケートの提出が必要です。
主京王線沿線観光連絡会議連携部会
▷企画・制作　(株)JTB東京多摩支店
問観光課観光係

▲市HP