



ひきこもり等でお困りの方へ ささいなことからご相談ください



社会福祉協議会のひきこもり相談員の皆さん

ひきこもりは様々な要因から、誰にでも起こりうる状態です。市では「本人の自信の回復」と「人との関係性の回復」を目標に、サポートしています。電話だけでなく、LINEやメールで相談できる機関もあります。詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。

問 児童青少年課
青少年係



▲市HP

ひきこもりの悩みをご相談ください

ひきこもり相談

地域福祉コーディネーターが家族・本人のお話を伺います。また、関係性を築き、必要に応じて相談支援担当職員と連携しながら、医療や福祉サービスにもつなげていきます。詳細は「社会福祉協議会」HP(右記参照)をご覧ください。

対 市内在住の18～50歳代の当事者またはその家族

場 福祉センター(百村7)

※訪問相談可

申 電話、メール

先 問 社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800、
✉vc@inagishakyo.org



▲「社会福祉協議会」HP

東京都ひきこもりサポートネット

ひきこもりに悩む本人・家族・友人などからの相談を受け付けています。詳細は「東京都ひきこもりサポートネット」HP(下記参照)をご覧ください。

対 ひきこもりに悩む本人・家族・友人など

▷電話相談

東京都ひきこもりサポートネット(☎0120-529-528)へ電話してください。[平日午前10時～午後5時(年末年始除く)]。

▷メール相談

「東京都ひきこもりサポートネット」HP(下記参照)で24時間受け付け。

▷ピアオンライン相談

ピアサポーター(ひきこもり経験がある方やその家族)によるオンライン相談を行っています。詳細は「東京都ひきこもりサポートネット」HP(下記参照)をご覧ください。

▷訪問相談

申 電話、窓口

先 児童青少年課青少年係

問 東京都福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4039、
児童青少年課青少年係



▲「東京都ひきこもり
サポートネット」HP

同じ境遇の人と交流しませんか?

ひきこもりサロン「とまりぎ」

ひきこもり当事者同士が交流でき、安心して自由に過ごせる居場所です。

対 市内在住の方

日 毎月第2火曜日・第4木曜日

時 午後2時～4時(出入りは自由) 場 福祉センター憩いの部屋(百村7)

内 おしゃべり、トランプ、ぬりえ、ゲーム等

問 社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370-2480、✉soudan@inagishakyo.org

稲城ひきこもり家族会 ぼの

ひきこもり当事者の家族など同じような境遇の家族同士が知り合い、おしゃべりで息抜きをしたり、考えや思いを分かち合える交流の場です。

日 第3土曜日(8月は開催予定無し、11月のみ第2土曜日)

時 午前10時～正午 場 福祉センター介護予防教室(百村7)

問 社会福祉協議会在宅支援係 ☎378-3318

人間関係・不安な事など、どんなことでもご相談ください

東京都若者総合センター「若ナビα」

若者やその家族から人間関係・不安・孤独・非行などの相談を受け付けています(秘密厳守・匿名可)。詳細は「若ナビα」HP(下記参照)をご覧ください。

対 おおむね18～39歳の若者またはその家族

日時 月～土曜日の午前11時～午後11時

▷電話相談

東京都若者相談センター「若ナビα」(☎03-3267-0808)に電話してください。

▷LINE相談

「相談ほっとLINE@東京」を友達追加のうえ、相談してください。

※メール相談・面接相談も行っています。

問 東京都生活文化スポーツ局若年支援課 ☎03-5388-3172



▲「若ナビα」HP



悪天候時は
資源物回収を中止する
場合があります

台風、強風などの悪天候で、資源回収ステーションに設置した、かごが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。また、回収を実施する場合でも、飛散などの可能性があるため、当日の朝8時に出してください。

なお、悪天候時の回収に変更がある場合は、市HP・稲城市メール配信サービス等でお知らせします。



▲資源回収ステーション

購入費を助成
家庭用生ごみ処理容器

生ごみ処理容器の購入費用を一部助成しています。機種や購入方法を問わず、生ごみ処理容器の購入は助成対象となります。詳細はお問い合わせください。

生ごみ処理容器購入申請書を持参

※購入前に申請してください。
※申請書は生活環境課、平尾

家庭用生ごみ処理容器(例)

種別	特徴	助成上限額(1基あたり)
生ごみ堆肥化容器(コンポスター等)	枯葉や腐葉土と混ぜ、生ごみを分解・堆肥化	容量190リットル未満 =3,000円
生ごみ減容器(くうたくん等)	消化酵素入りの母材と混ぜ、生ごみを分解・消滅	容量190リットル以上 =6,000円
電動生ごみ処理機	スイッチ一つで生ごみを処理	1万円 ※1世帯1基まで

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成
※上記以外にも種類があります。

先問生活環境課ごみ・リサイクル係
・若葉台出張所、市HPで入手可能

ごみ分別ツール
稲城市ゴミチェッカー

ごみの分別方法や収集日をインターネット上で簡単に調べられる「稲城市ゴミチェッカー」を提供しています。
パソコンやスマートフォンで検索欄に調べたい品目名を入れるだけで、簡単に検索できます。詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。



※使用するインターネット環境などによっては、正常に動作しない場合があります。
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

仲間と始めよう
資源物集団回収

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を

募集しています 令和5年4月1日採用 稲城市職員

詳細は市HPをご覧ください。

※下表参照

市HP内申し込みフォーム(右記参照)

※一般事務・技術職・保健師は、エントリーシートによる書類選考後、合格者にテストセンターでの二次試験(基礎能力検査・事務能力検査)の詳細をメールで通知

※消防職はエントリーシートによる書類選考後、合格者に10月実施予定の体力測定試験の詳細をメールで通知

限8月21日(日)午後5時必着 先問人事課人事給与係



▲申し込みフォーム

職種	区分	年齢要件	その他資格など	募集人数
一般事務	I類H	平成8年4月2日～平成13年4月1日生まれ	—	若干名
	II類I	平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ		
	III類J	平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれ		
一般事務(障害者対象)	III類K	昭和50年4月2日～平成17年4月1日生まれ	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方など	若干名
技術職	I類L	昭和50年4月2日～平成13年4月1日生まれ	技術一般(土木・建築技術、電気・機械設備など)の職務に必要な知識があり、次のいずれかに該当する方 ○学校で専門科目を履修している ○職務に関連する資格を持っている	若干名
	II類M	平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ		
	III類N	平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれ		
保健師	I類O	昭和50年4月2日～平成13年4月1日生まれ	保健師の資格を持っている方(令和5年3月末までに資格取得見込みの方を含む)	若干名
消防職	I類P	平成10年4月2日～平成13年4月1日生まれ	日本国籍を有している方 ※救急救命士資格(国家試験受験資格)、準中型免許(以上)の資格保有者は証明する書類を提出	若干名
	II類Q	平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ		
	III類R	平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれ		

※新型コロナの影響により、離職・採用内定取消になった方は、その事実を証明する書類を提出してください。



▲回収ボックス

募集しています。
集団回収には地域のコミュニケーションが深まることや、回収量に応じた補助金が支払われる等、活動団体のメリットがあります。補助額・対象品目については、お問い合わせください。

※補助金の交付には事前の申請が必要です。

市内の自治会・管理組合・子供会などのおおむね20世帯以上の団体
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

使用済み小型電子機器
の拠点回収

金・銀・レアメタル等の貴重な金属資源をリサイクルす

ご協力ください 基本計画策定のための アンケート調査

一般廃棄物処理に係る長期的視点に立った基本方針である「(仮称)第三次稲城市一般廃棄物処理基本計画」の策定に伴い、市民・事業所を対象にアンケート調査を行っています。無作為に選んだ1千世帯・事業所200社にアンケートを郵送しましたので、Webまたは同封の返信用封筒で回答をお願いします。詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。



限8月19日(金)消印有効

先問生活環境課ごみ・リサイクル係

市長コラム

No.128

国際交流プログラム 参加生徒への激励

今年の夏休み期間を利用してアメリカでのホームステイ・国際キャンプに参加する稲城市の中学生が、7月14日、市長室を訪問してくれました。

これまで、JICA(独立行政法人国際協力機構)の派遣プログラムに参加する若者達が、海外へ出発する直前に訪問してくれるというセレモニーは恒例となっており、ホームステイ予定の生徒の訪問を受けるのは初めてです。

今回来てくれたのは、一般財団法人ラボ国際交流センターが実施する国際交流プログラムのホームステイと国際キャンプに参加する中学生です。

この法人は、1973年に外務省所管の財団法人として発足し、その後の特殊法人改革により公益財団法人に移行し、現在は一般財団法人となっています。「国民の各世代に対して世界の一員としての自覚を促し、相互親睦のための国際交流活動を推進し、併せて他民族への理解を深める活動を行い、もって国際間の平和に貢献すること」を目的に設立され、活動してきたそうです。

ホームステイに参加する中学生6人の行き先は、メ



▲生徒たちに親書を手渡しました

リーランド、バージニア、アイオワ、ユタ、テキサス、テネシーとそれぞれですが、国際キャンプの開催地はオレゴンの一カ所です。

市長室では皆さん緊張気味でしたが、各自の渡米に向けた意気込みを英語でスピーチしていただき、最後に私から激励の言葉を贈りました。

なお、ホームステイ参加者は、受け入れ先の市長に面会する機会があるとのことですので、私から先方の市長宛てに作成した親書をそれぞれの生徒に託しました。これを話のネタにして、先方の市長とも元氣よくコミュニケーションを図っていただければ嬉しいですね。

ところで、稲城市が米国カリフォルニア州フォスターシティ市と初の海外姉妹都市提携を締結したのは昨年の7月27日です。早いもので1年が経ちますが、新型コロナウイルスの影響で、なかなか実際の人的交流が実現できていないのが残念です。

しかし、そんな心配はどこ吹く風と、子ども達は積極的に海外へと羽ばたいていることを今回知り、とても



▲ホームステイ・国際キャンプに参加する中学生たち

心強く、嬉しく思いました。昨今の日本は、ややもすると内にこもり、海外に向けて情報発信していた地位から徐々に転落しているように思われます。日本が再び元気に輝く国として復興するためには、若者に海外を目指す気概を持ってもらうことが重要ではないでしょうか。そのために私達大人ができることは、子ども達の国際化なのだと考えます。

今年の秋には、フォスターシティ市からの訪日団をお迎えする予定で現在準備をしており、来年には稲城市からの訪米団を計画しております。

いずれは、稲城市姉妹友好都市交流協会を通じて、子ども達をフォスターシティ市へ送り出すことができたらいいですね。



稲城市長
高橋 勝浩



乳幼児・義務教育就学
児医療費助成制度

児童に係る医療費を助成する制度です。審査後、認定された方には医療証を発行します。

市内在住の乳幼児(小学校入学前まで)または義務教育就学児(小学1年生・中学3年生)を養育している方

※義務教育就学児には所得制限有り(所得年度の切り替えは10月)

※児童福祉施設に入所・里親に委託されている児童、生活

保護受給世帯を除く。

▽助成の範囲 児童の健康保険適用の医療費(乳幼児医療費助成制度Ⅱ自己負担無し、義務教育就学児医療費助成制度Ⅱ自己負担通院1回200円)

▽資格開始日 申請があった月の初日

※出生・転入の場合は、出生日・転入日の翌日から1カ月以内に申請があれば、出生日・転入日が開始日

申窓口、郵送

先子育て支援課手当助成係、平尾・若葉台出張所

子育て支援課手当助成係

必提出してください

現況届を受け付け中
転入などで所得状況が分らない一部の方に、乳幼児・義務教育就学児医療証の現況届を郵送しました。現況届は

現在お持ちの医療証の資格が10月以降も継続可能か確認するものです。書類が届いた方は必ず提出してください。なお、今回書類が届いていない方は手続き不要です。

申郵送

限8月31日(水)

先子育て支援課手当助成係

現況届を受け付け中
児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、必ず現況届の手続きをしてください。手続きが無い場合は、今後手当を受けられなくなります。対象の方で案内が届いていない場合はご連絡ください。

申窓口
※郵送や平尾・若葉台出張所では手続きできません。必ず受給者本人が市役所にお越しください。

限8月31日(水)
先子育て支援課手当助成係

参加者募集
ファミリー・サポート・センター活動会員
養成講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい方と、子育て支援を行いたい方が会員となり、地域の中で子育てをする有償の助け合いの活動です。

市内で育児支援を行う活動会員を養成する講習会を開催します。講習会を受講した方は活動会員として登録し、活動できます。資格・経験は問いません。

次の全てに該当する方

市内在住の20歳以上で、健康である

ファミリー・サポート・センター活動会員養成講習会日程

期日	時間	内容
8月31日(水)	午後2時～4時	ファミリー・サポート・センターについて、保育の心がまえ
9月2日(金)	午後2時～4時	子どもの発達に応じたサポート方法
9月6日(火)	午前10時～正午	子どもの事故の特徴と予防のポイント
9月14日(水)	午後2時～4時	子どもの栄養と食生活
9月15日(木)	午後1時30分～4時30分	普通救命救急、活動する際の留意点

対象者・利用時間を拡大しました
育児支援ヘルパー

育児支援ヘルパーとは、産前産後の家事・育児に支援を必要とする家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児を支援するサービスです。

8月1日からは、お子さんが3歳になるまで利用できるようになり、利用時間も拡大しました。詳細は「子ども家庭支援センター」HP(右記参照)をご覧ください。

次のいずれかに該当する方

○市内在住で、母子健康手帳を交付された妊婦

○3歳未満のお子さんを養育し、児童の養育・家事に支援が必要な方
※単胎児1・2歳児は保育サービスを利用していないお子さんが対象

▷支援内容

○家事援助(食事準備・買い物・洗濯など)

○育児援助(授乳・おむつ交換・沐浴など)

○付き添い援助(乳幼児の健康診断への同行など)

※育児支援は保護者の不在時には受けられません。

▷利用限度時間・利用料 下表参照

申窓口、郵送、ファクス

※令和3年度以降、育児支援ヘルパーを利用したことがある方は申請不要

限利用日の7日前まで

先子ども家庭支援センター向陽台分室(〒206-0803稲城市向陽台3-2向陽台小学校敷地内)

☎370-0106、㊟378-5036

育児支援ヘルパー利用限度時間と利用料

対象者		利用限度時間	利用料
単胎児	妊婦～1歳未満	60時間	900円／時間
	1～2歳未満	20時間	
	2～3歳未満		
多胎児	妊婦～1歳未満	120時間	妊娠中 900円／時間 出産後 500円／時間
	1～2歳未満	90時間	
	2～3歳未満	60時間	

※1時間以上は30分単位で算定、生活保護・非課税世帯は免除
※利用限度時間とは対象年齢の間に利用できる時間のことです。



▲「子ども家庭支援センター」HP



健康寿命は
伸ばせます！

笑顔をつくる健康教室

運動・食事・口腔について複合的に学べる健康教室です。人生百年時代の健康習慣を身に付け、笑顔で過ごしましょう。

対おおむね65歳以上で、全日程参加できる方

日9月14日・28日、10月12日・19日の水曜日

時午前10時～正午ごろ

場地域振興プラザ4階大会議室

定10人(申込先着順)

※初めての方を優先

内講○健康運動指導士による楽しい筋力アップ体操
○管理栄養士・歯科衛生士による運動・食事・口腔に関する講座

○体組成・筋力計測

申電話(8月16日(火)～)

先高齢福祉課高齢福祉係

東京都シルバークラスの更新手続き

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度と同様、郵送による手続きを行います。

現在シルバークラスをお持ちの方には、8月中旬に(二社)東京バス協会から「シルバークラス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方はご案内を必ず読み、手続きしてください。

問(二社)東京バス協会 ☎03・5308・6950(平日午前9時～午後5時)

ファミリー・サポート・センター活動会員養成講習会

ファミリー・サポート・センター活動会員養成講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい方と、子育て支援を行いたい方が会員となり、地域の中で子育てをする有償の助け合いの活動です。

市内で育児支援を行う活動会員を養成する講習会を開催します。講習会を受講した方は活動会員として登録し、活動できます。資格・経験は問いません。

次の全てに該当する方

市内在住の20歳以上で、健康である

ファミリー・サポート・センター活動会員養成講習会日程

期日	時間	内容
8月31日(水)	午後2時～4時	ファミリー・サポート・センターについて、保育の心がまえ
9月2日(金)	午後2時～4時	子どもの発達に応じたサポート方法
9月6日(火)	午前10時～正午	子どもの事故の特徴と予防のポイント
9月14日(水)	午後2時～4時	子どもの栄養と食生活
9月15日(木)	午後1時30分～4時30分	普通救命救急、活動する際の留意点

対象者・利用時間を拡大しました
育児支援ヘルパー

育児支援ヘルパーとは、産前産後の家事・育児に支援を必要とする家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児を支援するサービスです。

8月1日からは、お子さんが3歳になるまで利用できるようになり、利用時間も拡大しました。詳細は「子ども家庭支援センター」HP(右記参照)をご覧ください。

次のいずれかに該当する方

○市内在住で、母子健康手帳を交付された妊婦

○3歳未満のお子さんを養育し、児童の養育・家事に支援が必要な方
※単胎児1・2歳児は保育サービスを利用していないお子さんが対象

▷支援内容

○家事援助(食事準備・買い物・洗濯など)

○育児援助(授乳・おむつ交換・沐浴など)

○付き添い援助(乳幼児の健康診断への同行など)

※育児支援は保護者の不在時には受けられません。

▷利用限度時間・利用料 下表参照

申窓口、郵送、ファクス

※令和3年度以降、育児支援ヘルパーを利用したことがある方は申請不要

限利用日の7日前まで

先子ども家庭支援センター向陽台分室(〒206-0803稲城市向陽台3-2向陽台小学校敷地内)

☎370-0106、㊟378-5036

育児支援ヘルパー利用限度時間と利用料

対象者		利用限度時間	利用料
単胎児	妊婦～1歳未満	60時間	900円／時間
	1～2歳未満	20時間	
	2～3歳未満		
多胎児	妊婦～1歳未満	120時間	妊娠中 900円／時間 出産後 500円／時間
	1～2歳未満	90時間	
	2～3歳未満	60時間	

※1時間以上は30分単位で算定、生活保護・非課税世帯は免除
※利用限度時間とは対象年齢の間に利用できる時間のことです。



いなぎ高次脳機能障害
みんなの集い

突然の病気や事故などによる脳の損傷のため、高次脳機能障害になった方々や家族が集い、日ごろ感じていること

円(交通費無し)

申履歴書を持参または郵送

▽選考方法 書類選考、面接

限9月16日(金)

先指導課指導係

対高次脳機能障害当事者、家族、支援者

日9月3日(土)

時午前10時～正午

場福祉センター

申電話

先障害者総合相談センター

マルシェいなぎ ☎379・9234

心身障害者医療費助成制度

東京都では身体障害者手帳1・2級内部障害は1・3級、

でに郵送します。

問障害福祉課障害福祉係

教育長を退任
加藤 明氏

※所得・年齢による制限有り
所得審査の年度が変わります
9月から令和3年分の所得による審査に変わります。過去に所得が基準額を超えたために非該当となった方で、所得が減額した場合はご相談ください。

受給者証を更新します

現在、受給者証をお持ちの方には、所得審査の結果によって、新しい受給者証または非該当通知を8月末日ま

人事課人事給与係



国民健康保険
出産育児一時金

市の国民健康保険に加入している方が出産した時、出産児一人につき42万円が支給されます。

出産費用が42万円未満の場合や、医療機関直接支払制度を利用しない場合は、申請してください。

※社会保険に被保険者本人として1年以上加入していた方が、その保険をやめてから6カ月以内に出産した場合は、希望により加入していた保険から支給されます。

▽支給条件 妊娠12週(85日)以降の出産

申持参、郵送

▽申請に必要な物 保険証、出産費用の領収書または請求書、出産育児一時金直接支払制度の利用に関する確認書、振り込み先が分かる物(通帳など)、死産・流産の場合はその証明書

限 出産の翌日から2年以内

先 国保保険年金課国民健康保険係

国民健康保険
葬祭費

市の国民健康保険に加入している方が亡くなった時、葬儀を行った方に5万円が支給されます。

申持参、郵送

▽申請に必要な物 亡くなった方の保険証、葬儀を行ったことが分かる物(会葬礼状または

納期限 8月31日(水)

市・都民税
(普通徴収)(第2期)
国民健康保険税(第2期)
安心! 納税! 口座振替!!

㊟収納課



木造住宅の耐震診断・
改修助成制度、ブロック
塀等撤去費補助

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。

また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀などの撤去費用を補助しています。

詳細は市㊟をご覧ください。か、お問い合わせください。

先 ㊟まちづくり再生課住所整理・団地再生係

ご存じですか
検察審査会

「交通事故・詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその

参議院議員選挙結果

7月10日に行われた参議院議員選挙の結果は、次のとおりです。
▷投票率 東京都選出 58.87%(前回54.05%)、比例代表選出 58.86%(前回54.04%)
▷開票結果 表1・2参照
㊟選挙管理委員会事務局

表1 参議院(東京都選出)議員選挙 開票結果

候補者名(届出順)	党派名	稲城市得票数(票)	東京都得票数(票)
セッタケンジ	NHK党	49	9,658.469
菅原みゆき	日本第一党	137	17,020
山本太郎	れいわ新選組	3,758	565,925
なかむら之菊	沖縄の米軍基地を東京へ引き取る党	26.337	3,043.311
あんどう裕	新党くにもり	114	20,758.130
えびさわ由紀	日本維新の会	3,953	530,361
荒木ちはる	ファーストの会	2,073	284,629
服部良一	社会民主党	459	59,365
長谷川洋平	NHK党	73	13,431.385
山添拓	日本共産党	3,939	685,224
いの恵司	NHK党	65	10,150
竹谷とし子	公明党	4,430	742,968
田中けん	NHK党	169	19,287
くつざわ亮治	日本改革党	261	46,641
桑島康文	核融合党	13	1,913
こばたはるひこ	天命党	22	3,283
ごとうてるき	(略称)メタバース党	128	19,100
朝日けんたろう	自由民主党	7,772	922,793
込山ひろし	スマイル党	45	5,408.867
及川幸久	幸福実現党	151	25,209
青山まさゆき	(略称)自由共和党	77	14,845
いくいな晃子	自由民主党	3,729	619,792
松尾あきひろ	立憲民主党	2,382	372,064
蓮舫	立憲民主党	5,657	670,339
さいき陽平	こどもの党	373	50,661.614
河野けんじ	維新政党・新風	64	22,306.522
乙武ひろただ	無所属	2,047	322,904
中川智晴	無所属	35	7,203
たむらまな	共和党	200	27,110
ないとうひさお	平和党	23	3,559
松田みき	NHK党	343	53,032
河西泉緒	参政党	919	137,692
油井史正	無所属	18	3,370
中村高志	無所属	51.662	7,417.655

表2 参議院(比例代表選出)議員選挙 開票結果

名簿届出政党等名称(届出順)	稲城市得票数(票)
幸福実現党	71
日本維新の会	6,365.428
れいわ新選組	2,792.414
公明党	3,831
ごぼうの党	145
立憲民主党	6,124.231
国民民主党	2,988.684
参政党	1,433
日本第一党	137
日本共産党	3,616.092
新党くにもり	58
自由民主党	13,566.574
社会民主党	1,228.571
NHK党	1,190
維新政党・新風	26



TOMAS CUP 2022東京都
選抜少年サッカー大会で優勝
(7月12日・市役所)

7月に開催された同大会で、第11ブロックチーム(稲城市・多摩市・町田市)が優勝し、チームのうち稲城市在住の選手と東京ヴェルディジュニア所属の選手計9人が優勝報告に訪れました。将来の夢も語り、市長と喜びを共有しました。



第54回東京都市町村総合体育大会(7月16日～8月6日・稲城市ほか南多摩4市)

稲城市が幹事市となり、3年ぶりに開催しました。多摩地域30市町村の選手約4,000人が14競技22種目に参加し、多摩地域のスポーツ振興と市町村の交流が図られました。



稲城市における観光PR活動に
関する業務協力協定を締結
(7月14日・市役所)

市内の観光PR活動に係る業務協力を目的として、(一社)稲城市観光協会・さわやか信用金庫と協定を締結しました。今後、日帰りバスツアー・サイクリイベント等の実施も検討し、観光PR活動に更に力を入れていきます。



市民憲章推進の日
(7月21日・よみうりランド)

よみうりランドを1日入園無料とし、抽選会やクイズラリー等を通じて親子で夏休みの1日を楽しみながら、市民憲章を学びました。
晴天にも恵まれ、過去最高の1,246人の市民が訪れました。



広報いなぎに掲載の事業などについて
新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。
☎秘書広報課広報広聴係

お詫びと訂正
広報いなぎ8月1日号5面の「シャッター・国際ソロプチミスト稲城からの寄附金で展示用パネルを購入」で、「市政施行」とあるのは、「市制施行」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。
☎秘書広報課広報広聴係

一時利用を制限します 稲城市民プール

8月28日(日)は市民水泳大会のため、午前9時30分～午後2時(予定)まで利用できません。

☎スポーツ推進課スポーツ推進係

9月2日(金)から開会 令和4年 第3回定例会

請願・陳情は、8月25日(木)午後5時までに持参してください。

本会議と会期中の委員会をインターネットで中継

市HP内「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます。

☎議会事務局議事係

市内地区別刑法犯 認知件数

1～6月の市内の刑法犯認知件数は104件で、前年同月の131件から27件(約20・6%)減

☎総務契約課総務係

地区	総件数	うち	
		窃盗犯	特殊詐欺
矢野口	22	19	0
東長沼	20	9	0
大丸	12	5	2
百村	6	4	0
坂浜	3	3	0
平尾	8	5	0
押立	7	6	0
向陽台	4	4	0
長峰	2	2	0
若葉台	20	15	0
計	104	72	2

ご協力ください 就業構造 基本調査

国民の就業・不就業の実態を明らかにし、雇用・経済政策などに必要な基礎資料を得るため、就業構造基本調査を実施します。

8月下旬から調査員が調査対象となった地域の世帯に伺いますので、調査票への記入をお願いします。なお、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

令和4年安全・安心まちづくり推進協議会活動目標
○刑法犯認知件数アンダー250
○窃盗犯を15%削減する
○特殊詐欺被害をゼロにする
☎総務契約課総務係

実施中です

マイナポイントキャンペーン(第2弾)

マイナポイントキャンペーン(第2弾)とは、マイナンバーカードの普及促進などを目的し、マイナンバーカードの取得・活用状況に応じて、1人当たり最大2万円相当のマイナポイント(キャッシュレス決済サービスのポイント)を付与する事業です。対象者や付与されるポイントは下表をご覧ください。

※現金を給付する事業ではありません。

☎市民課市民窓口係

キャンペーン対象者・ポイント等

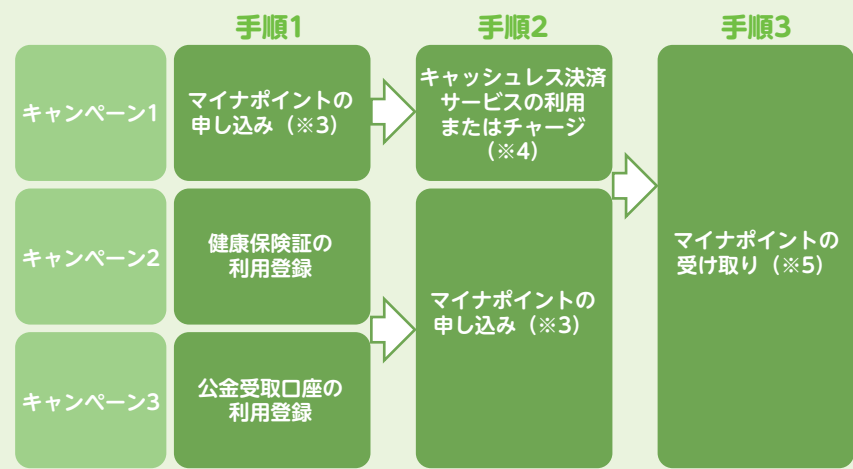
	対象者	付与されるポイント	マイナンバーカードの交付申請期限	ポイント申込期限
キャンペーン1	マイナンバーカードを取得し、5,000円相当のマイナポイントが付与されていない方(※1)	キャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージをした場合に決済額の25%相当(上限5,000円分)	令和4年9月末(※2)	令和5年2月末
キャンペーン2	マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした方	7,500円分		
キャンペーン3	マイナンバーカードを取得し、公金受取口座の登録を行った方	7,500円分		

※1 マイナポイント第1弾(令和3年12月末で終了)で5,000円相当のポイントが付与されていない方も対象です(第1弾と第2弾を合わせて5,000円相当が上限です。両方合わせて1万円相当のポイントは付きません)。
※2 マイナポイント第2弾を申し込む場合の期限です(それ以降もマイナンバーカードの交付申請は可能ですが、マイナポイントは付与されません)。

マイナポイントを受け取るために必要なこと

- 令和4年9月末までにマイナンバーカード交付申請をして、カードを受け取っている
- マイナポイント事業(第2弾)に参加しているキャッシュレス決済サービスを利用している

上記条件を満たした後、マイナポイントを受け取るまでの流れ



※3 キャッシュレス決済事業者によっては、マイナポイント申し込みの前にも手続きが別途必要な場合があります。
※4 マイナポイントの申し込み時に指定したキャッシュレス決済サービスであることが必要です。
※5 キャッシュレス決済事業者によっては、マイナポイントを受け取るための手続きが別途必要な場合があります。

まちの話題を集める

わがまち稲城 2022

都民体育大会(春季大会)・ 東京都市町村総合体育大会でW優勝 ソフトテニス稲城市チーム

3年ぶりに開催された第75回都民体育大会(春季大会)のソフトテニス競技団体戦女子の部及び第54回東京都市町村総合体育大会ソフトテニス競技団体戦女子の部で、稲城市チームが優勝しました。今回は新たに若手メンバーも加わり、その活躍がチームの優勝に大きく貢献しました。

見事、2大会で優勝の栄冠を勝ち取りました！

5月7日に八王子市の松本公園テニスコートで行われた都民体育大会(春季大会)は、区市町村の対抗方式で、ダブルス3ペアの点取り法(3ペアが1回ずつ試合し、勝ち数が多い方が勝利)によるトーナメントで行われました。3ペアの種別は、一般(年齢制限なし)、35歳以上、45歳以上の年齢で分かれています。



▲都民体育大会(春季大会)

シードのため2回戦から参加した稲城市チームは、葛飾区との準決勝まで1試合も負けずに順調に勝ち進みました。試合進行の関係で上柚木公園に会場を移して行われた決勝戦では、町田市チームを激闘の末2対1で下し、令和元年に

行われた第72回大会に続き、2大会連続で優勝旗を市に持ち帰ることができました。

また、7月24日に稲城北緑地公園テニスコートで行われた東京都市町村総合体育大会では、トーナメントの決勝戦で小金井市を2-0で下し、全勝で稲城市チームが優勝しました。稲城市が幹事市となった本大会は、稲城市ソフトテニス連盟が主管となって大会の運営を行い、選手・役員が一丸となって優勝することができ、稲城市のソフトテニス関係者にとって思い出深い大会となりました。



▲東京都市町村総合体育大会

稲城市ソフトテニス連盟では、「青少年団体活動補助事業(稲城市体育協会)」や「ジュニア育成地域推進事業(都補助)」といった支援も受けながら、子どもたちの育成にも力を入れています。今回の優勝メンバーのうち3人は、「稲城ジュニア」や「稲城第三中学校」の出身です。選手であり、稲城ジュニアのコーチの花園さんは「稲城ジュニアや稲城第三中学校ソフトテニス部で育った子ども達が、高校・大学でも続け、社会人になって地元に戻ってきてソフトテニスを続けてくれているので、とても嬉しいです」と笑顔。「これからも子ども達にソフトテニスの技術だけでなく、魅力や楽しさを伝え、更には子ども達の人としての成長にも携わっていきたいです」と力強く語ってくれました。

稲城市のソフトテニスの今までとこれから～子ども達の育成も～

稲城市ソフトテニス連盟では、「青少年団体活動補助事業(稲城市体育協会)」や「ジュニア育成地域推進事業(都補助)」といった支援も受けながら、子どもたちの育成にも力を入れています。今回の優勝メンバーのうち3人は、「稲城ジュニア」や「稲城第三中学校」の出身です。選手であり、稲城ジュニアのコーチの花園さんは「稲城ジュニアや稲城第三中学校ソフトテニス部で育った子ども達が、高校・大学でも続け、社会人になって地元に戻ってきてソフトテニスを続けてくれているので、とても嬉しいです」と笑顔。「これからも子ども達にソフトテニスの技術だけでなく、魅力や楽しさを伝え、更には子ども達の人としての成長にも携わっていきたいです」と力強く語ってくれました。

地域や学校的话题をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

凡例▶ 対象(記載のない場合はどなたでも) 期日 時間 会場 定員(記載のない場合は定員なし) 内容 講師 持ち物

8月15日～8月31日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
8月21日(日)	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	東長沼
8月28日(日)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口

9月の乳幼児健診事業

場先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和4年4月生まれ)	9月5日(月)	8月29日(月)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	9月9日(金)	9月8日(木)
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦		
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者、妊婦	9月13日(火)	9月12日(月)
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査(先着24人)	令和2年8月・2月生まれ	9月16日(金)	9月15日(木)
低出生体重児(2,500g未満)の1歳児健康診査	令和3年8月・9月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん	9月28日(水)	9月27日(火)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は8月16日(火)から、母子健康相談の個別相談は8月22日(月)から予約受け付け

健康医療

定員を倍増します
乳がん検診

東京都が実施するピンクリボンキャンペーン月間に併せ、検診車で実施する乳がん検診の定員を倍増します。

市内在住の40歳以上昭和58年4月1日以前生まれの女性で、令和3年度以降未受診の方(2年度に1度の受診)

※詳細は市(下記)参照をご覧ください



※令和4年度に41歳になる方には無料クーポン券、43・45

乳がん検診(検診車)
10月22日(土)希望

1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

市内在住の20～64歳で、医師から運動制限を受けていない方です。

一人でも簡単にできるリラックス運動やストレスと上手に付き合うコツをお伝えします。

このころの健康講座
ここからだから
かるくなる

東京共同電子申請・届出サービス(下記参照)、郵送、窓口

9月26日(月) 午前10時～正午(受付11時30分)



8月31日は野菜の日
野菜メニュー店で
野菜を食べよう!

先問 保健センター ☎378-3421

申電話

9月22日(月)

産師)

講 Akemi氏(ヨガインストラクター)、築嶋 あずみ氏(メンタル心理カウンセラー・助産師)

内運動実技と講話

定20人(申込先着順)

場iプラザ大会議室

分

時午前9時30分～午後0時30分

日9月3日(土)

女性

市内在住の30～64歳で医師から運動制限を受けていない方です。

健康な毎日を過ごすために大切な生活習慣や年齢ごとのからだの変化を知り、自分のからだに向き合って上手にケアしましょう。

市内在住の30～64歳で医師から運動制限を受けていない方です。

女性のための健康セミナー

ここからだから、疲れていませんか?

限9月8日(木)

場先問 保健センター ☎378-3421

申電話

9月8日(木)

動

市内在住の20～64歳で、医師から運動制限を受けていない方です。

女性のための健康セミナー

ここからだから、疲れていませんか?

限9月8日(木)

場先問 保健センター ☎378-3421

申電話

9月8日(木)

ヘルスマーター

アナフィラキシーへの第一選択薬 アドレナリン自己注射薬(エピペン®)

副腎は腎臓の上部にある小さな臓器で、外側を副腎皮質、内側を副腎髄質と呼び、それぞれ異なるホルモンを生成・分泌しています。薬剤として有名なステロイドホルモンは、実は副腎皮質で生成・分泌されています。

アドレナリンは副腎髄質ホルモンの1つで、交感神経が指令を出して分泌されます。交感神経は副交感神経と共に自律神経系を構成し、体内環境のバランスを一定に保っており、ストレスがかかった時に優位になります。緊張した時や運動時にドキドキしたり呼吸が荒くなったりするのは、アドレナリンの作用によるもので、心臓の拍動を増やし血圧を上げ、気管を広げて呼吸を促進し肺に多くの酸素を送り込みます。

アナフィラキシーとは

主に食物摂取時、薬剤服用時や蜂に刺された際、数分(～数時間)で全身の発疹や口唇の腫れなどの皮膚症状、腹痛・嘔吐・下痢などの消化器症状、咳・喘鳴などの呼吸器症状などが同時に複数臓器に出現することを言います。加えて全身の血管拡張による血圧低下により脳への血流も低下して意識障害がみられる状態をアナフィラキシーショックと言い、死に至る場合がある怖い症状です。

アドレナリン自己注射薬(エピペン®)

アナフィラキシー症状が出現した時の第一選択薬が、血管を収縮させて血圧を上げ、気管を拡張し呼吸を促進するアドレナリン(エピペン®)の筋肉注射です。自己あるいは周りの人が注射することで早急な対応ができるようになりました。

使い方は安全キャップを外して、太ももの前外側に押し付けたまま数秒間待って太ももから外します。衣服の上からでも注射できます。使用の際には色々な条件や注意事項がありますが、迷ったら使用するのが良いとされています。

ただしアドレナリン自己注射の効果は15分程度で、症状が軽減しても再度アナフィラキシー症状が出現する可能性もあります。あくまでも医療機関受診までのつなぎであることを忘れないでください。

稲城市医師会 まつもとときや 松本居子



▲このステッカーが目印です

野菜摂取量を増やすため、野菜メニュー店を紹介しています。野菜メニュー店とは、1日に必要な野菜の量350グラムの3分の1に当たる、1食当たり120グラム以上の野菜を使用したメニューを提供しているお店です。外食やテイクアウトの際は、野菜メニュー店を利用してください。

※市内の野菜メニュー店を紹介した「野菜メニュー店MAP」は、南多摩保健所・「南多摩保健所」(下記)参照)で入手可

問南多摩保健所保健栄養担当 ☎042-371-7611



市内全地区で開催
市長と語ろう
タウンミーティング

稲城の魅力あるまちづくり等について、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行います。

事前申し込みは不要です。直接ご来場ください。

日時場 下表参照

問秘書広報課広報聴係

タウンミーティング日程

地区	期日	時間	会場
向陽台	9月3日(土)	午前10時～11時30分	城山公民館講座室
押立	9月11日(日)	午前10時～11時30分	押立ふれあい会館
大丸	9月28日(水)	午後7時～8時30分	大丸地区会館
平尾	10月8日(土)	午前10時～11時30分	平尾自治会館
坂浜	10月15日(土)	午後7時～8時30分	坂浜コミュニティ防災センター
百村	10月27日(木)	午後7時～8時30分	百村コミュニティ防災センター
東長沼	11月5日(土)	午後6時～7時30分	東長沼自治会館
矢野口	11月10日(木)	午後7時～8時30分	矢野口自治会館
若葉台	12月3日(土)	午前10時～11時30分	iプラザ大会議室
長峰	12月17日(土)	午前10時～11時30分	総合体育館 ミーティングルーム1

広報いなぎに掲載の事業などについて
新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。
問 秘書広報課広報広聴係

募集します

公営 稲城・府中
メモリアルパーク
墓地使用者

問 稲城・府中墓苑組合(〒206-0812稲城市矢野口3567) ☎379-9731

対 令和3年6月1日以前から継続して、稲城市・府中市に在住の方

▷ 募集する墓地 下表参照

申 「申込みのしおり」に添付の使用申込書などを郵送または持参(9月1日(木)～)
※申込みのしおりは市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、「公営 稲城・府中メモリアルパーク」HPで入手可

限 9月30日(金) (消印有効)

内覧会を開催します

墓地使用者の募集に併せて内覧会を行います。お気軽にお越しください。

日 9月3日(土)

時 午前9時～午後1時

※稲城長沼駅・稲城駅から臨時バス(有料)を運行します。

臨時受付窓口を開設します

臨時窓口を開設し、墓地使用の申し込みや相談を受け付けます。

日 9月6日(火)

時 午前9時30分～午後3時

場 市役所1階ロビー

募集する墓地

形態		募集数	使用料(非課税)	年間管理料(税込)
芝生墓地		122区画	125万円	1万5,400円
有期限芝生墓地		25区画	85万円	
合葬式墓地	1体用	41枠	17万8,200円	管理料相当分は使用料に含まれています
	2体用	65枠	35万6,400円	
樹林式墓地	1体用	33枠	21万4,000円	
	2体用	62枠	42万8,000円	

※有期限芝生墓地の使用期限は30年です。

消防署

9月9日は救急の日
上級救命講習

成人・小児・乳児を対象とした心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い、外傷の応急手当などを学びましょう。

対 市内在住・在勤・在学の中学3年生以上の方

日 9月19日(月・祝)

時 午前9時～午後6時

場 消防署3階講堂

定 15人(申込先着順)

講 消防署応急手当指導員

申 電話(8月16日(火)午前9時～)

限 講習日前日

先 問 消防課救急係 ☎377・7119

市民活動サポート
センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
高齢者・障害者と
家族・友人のための
旅の作り方

旅行業を営んでいる野村さんは、障害者や高齢者とその家族が絆を温め直すきっかけになるような、バリアフリーの家族旅などを企画しています。

障害者や健常者、老若男女が分け隔てなく誰もが楽しめる旅行のあり方についてお話しします。

日 9月2日(金)

時 午後6時～8時

場 地域振興プラザ4階大会議室

講 野村 国康氏(おはようトラベル(株)代表取締役)

申 電話 ☎378・2112

先 問 市民活動サポートセンターいなぎ

社会福祉協議会

正規職員募集
(令和5年4月採用)

詳細は「社会福祉協議会」HPをご覧ください。

▽募集人員 若干名

限 8月22日(月)

問 社会福祉協議会 ☎378・3

シルバー人材センター

生徒募集

子供書道教室

詳細は「シルバー人材センター」HPをご覧ください。

対 市内在住の小学3～6年生

日 毎週水曜日

時 午後3時～5時

定 3人(申込先着順)

費 3千円

※別途教本代がかかります。

申 窓口(8月26日(金)午前10時～午後4時)

※印鑑を持参してください。

場 先 問 シルバー人材センター

☎377・2212

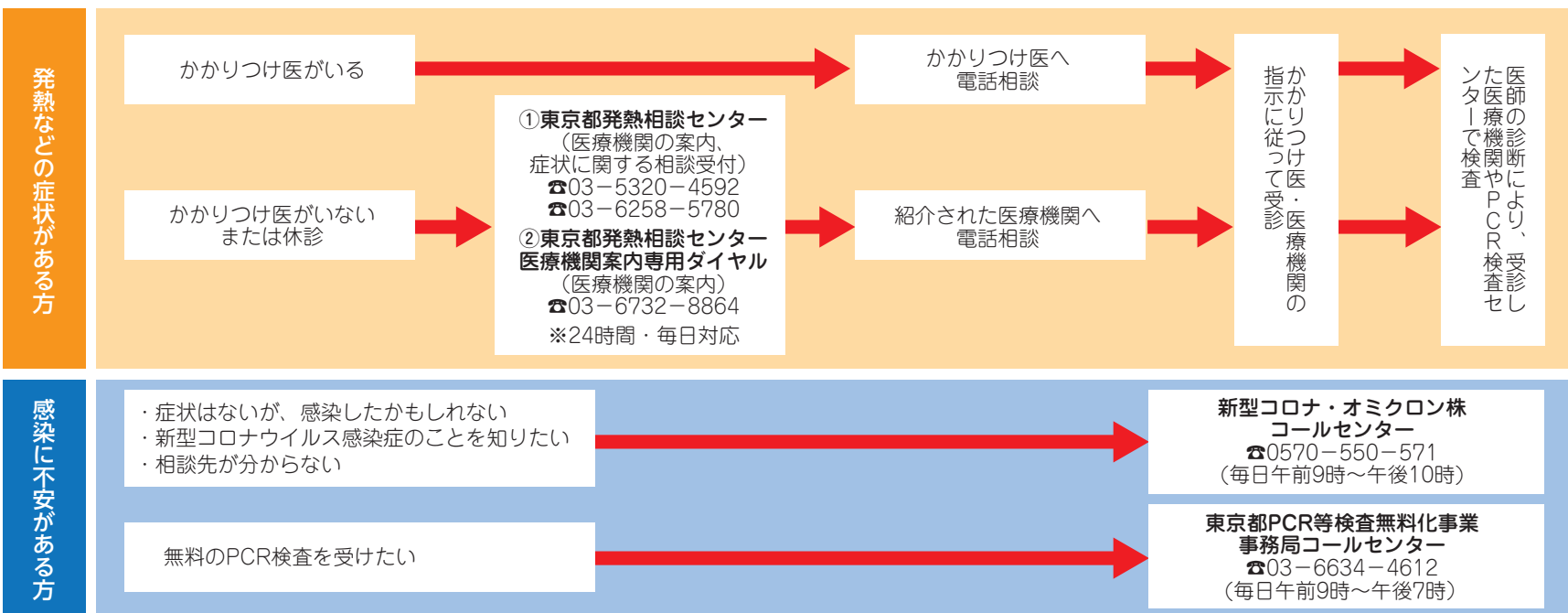
感染急拡大中

基本的な感染防止対策の継続・徹底をお願いします！

感染力の強いオミクロン株の亜種「BA.5型」の急拡大により、新規患者数の増加が続いています。感染拡大を防止するためには、一人ひとりが「感染しない・感染させない」ための取り組みを行うことが必要です。熱中症予防に注意しつつ、正しいマスクの着用や消毒・換気の徹底といった、基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

問 新型コロナウイルス感染症対策本部(総務契約課総務係)

受診相談の流れ



メール配信サービス登録のお願い

新型コロナウイルス感染症対策本部では、必要に応じてメール配信サービスで情報を発信しています。

▷ 登録方法

右記二次元コードまたは✉inagicity@emp.ikkr.jpに空メールを送信してください。

問 秘書広報課広報広聴係



稲城市ではPCRセンターを開設しています

対象や日程、会場など詳細は市HP(下記参照)

をご覧ください。

問 保健センター ☎378-3421



2022
令和4年
8.15
第1381号

の広報

いなぎ
Plus
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は8月27日(土)

▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ稲城市民観戦デー

東京ヴェルディ VS モンテディオ山形
9月24日(土)午後4時キックオフ



稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディの試合を「東京ヴェルディ稲城市民観戦デー」として開催します。事前にお申し込みいただいた方を特別価格で招待します。ホームスタジアムで丸となって応援しましょう。

詳細は「東京ヴェルディ」HPをご覧ください。

対市内在住・在勤・在学の方

日時 9月24日(土)午後4時(開場=午後2時30分)

場味の素スタジアム(飛田給駅から徒歩5分)

持本人確認書類

費○ホーム自由席 一般=1,000円、22歳以下・満65歳以上の方=無料

○バックB席 一般=1,500円、高校生以上22歳以下・満65歳以上の方=1,000円、小・中学生=500円

申先「東京ヴェルディ」HP内申し込みフォーム(下記参照) [9月3日(土)正午～]

※事前にJリーグチケットへの利用登録が必要です。

限9月23日(金・祝)

※当日の申し込み不可

問東京ヴェルディ(株) ✉ticket@verdy.co.jp



▲一般優待



▲22歳以下・満65歳以上
無料招待

観光ウォーキングツアー 稲城の梨と多摩川の痕跡を辿る



歴史的建造物から多摩川氾濫の痕跡を辿り、なぜ稲城で梨が特産品になったのか、道中で梨園も見ながら紐解きます。最後に今年の稲城の梨を味わいます(約6km)。

日9月3日(土)

※小雨決行

時午前9時～正午ごろ

▷集合場所 JR南武線稲城長沼駅改札前

▷解散場所 吉方公園

定20人(申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ8月25日(木)までに電話連絡)

費700円(保険代・資料代・ガイド代)

講佐脇 博史氏、永井 直美氏(いなぎ観光案内人)

申電話、「稲城市観光協会」HP内申し込みフォーム(右記参照) [8月16日(火)午前9時30分～]

限8月22日(月)午後5時

先問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



写真撮影:浜田 英夫氏
▲約70年前の氾濫した多摩川



▲申し込みフォーム

さわやか信用金庫20周年記念 「お笑い寄席」と 稲城の江戸の里神楽



詳細は市HPまたは公共施設に配架しているチラシをご覧ください。

対市内在住の方

日10月6日(木)

時午後1時40分(開場=午後0時30分)

※状況により早まる場合があります。

場iプラザ

※駐車場はありません。

定150人(申込者多数の場合は抽選し、9月上旬に全員に通知)

▷出演者 桂 宮治氏(落語家)他

申郵送(往復はがき)

※申し込みは1人1通

限8月26日(金)当日消

印有効

▷後援 稲城市

先問経済課商工係



▲市HP

(往信用 表) (返信用 裏)

郵便往復はがき 206-8601 63 往信 経済課商工係	稲城市役所 2111 稲城市東長沼 11	この面には 記入しないで ください。
---	-------------------------------	--------------------------

(返信用 表) (往信用 裏)

郵便往復はがき 申込者郵便番号 63 返信	申込者住所 申込者氏名 様	1.郵便番号 2.住所 3.氏名(ふりがな) 4.日中つながる 電話番号 5.車椅子をご利用の方 は、その旨を記入 してください。 (それ以外の方は記入 不要)。
--------------------------------	---------------------	--

▲往復はがき記入例