

発行 東京都稲城市  
編集 秘書広報課広報広聴係  
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111  
電話 042-378-2111  
FAX 042-377-4781  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!  ◀メール配信サービスの登録  
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に  
空メールを送信してください。

人口と世帯数		
令和4年8月1日現在		(前月比)
人口	93,242人	(86人増)
男	46,719人	(25人増)
女	46,523人	(61人増)
世帯数	42,312世帯	(47世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

## 8月30日～9月5日は防災週間

# あなたの家の備蓄品は そろっていますか?

災害時に被害を最小限に食い止めるには、自助(自分の命は自分で守る)・共助(地域の人と協力してまちを守る)が必要です。この機会に、家庭や職場で防災対策を再確認しましょう。  
☎稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119



広報いなぎの配布方法  
広報いなぎはポストインゴによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

### 日頃から備蓄品を用意しましょう

食料や生活用品を少し多めに購入し、日常の中で古い物から消費しながら買い足すことを繰り返す「ローリングストック」を心がけましょう。備蓄品は最低3日分(できれば1週間分)を用意しましょう。備蓄しておく品目は右表をご覧ください。



持出袋も準備しておきましょう!

リストを参考にしながら、自分や家庭にあったものを備えましょう!



### 家具類の転倒防止に備えましょう

家具の転倒や散乱によるけが、割れた食器などでのけがに備え、安全点検を行い、家具の固定や配置換え等を行いましょう。

また、高齢者や子どもがいる部屋には、倒れやすい家具は置かないことや、避難時の妨げにならないよう玄関や廊下には荷物を置かないことも重要です。



### 災害情報を受信できるようにしましょう

#### 防災行政無線専用テレホンサービス

市内に設置した防災行政無線のスピーカーで、市からの情報などが放送されます。

防災行政無線で放送した内容はフリーダイヤル(☎0800-800-9991)で24時間いつでも確認できます。

☎防災課防災係 ☎377-7119

#### 稲城市メール配信サービス

災害情報や火災情報、稲城市からのお知らせなどを配信しています。登録は右記または☎inacity@emp.ikkr.jpにメールを送信してください。

☎秘書広報課広報広聴係



▲登録はこちら

### 備蓄しておくべき品目

食料など	<input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3ℓ)	<input type="checkbox"/> 鍋、やかん
	<input type="checkbox"/> お米やアルファ米	<input type="checkbox"/> ポリタンク
生活用品	<input type="checkbox"/> レトルト食品、缶詰、乾物、調味料など	<input type="checkbox"/> カセットコンロ、予備のボンベ
	<input type="checkbox"/> チョコレート	<input type="checkbox"/> クーラーボックス、保冷剤
	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割りばし	
	<input type="checkbox"/> 食品用ラップ	
	<input type="checkbox"/> 缶切り、万能ナイフ	
	<input type="checkbox"/> 充電式ラジオ等	<input type="checkbox"/> ガムテープ、油性ペン
	<input type="checkbox"/> 携帯電話の予備バッテリー	<input type="checkbox"/> ポリ袋(小、中、大)、手提げ袋
	<input type="checkbox"/> LEDランタン等	<input type="checkbox"/> ダンボール
	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> ほうき、ちりとり
	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ、口腔ケア用品	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
女性	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 消火器
	<input type="checkbox"/> ブルーシート(雨漏れ防止)	<input type="checkbox"/> バケツ
乳幼児	<input type="checkbox"/> 工具類(ボール、ハンマー等)	
	<input type="checkbox"/> 乾電池	
高齢者	<input type="checkbox"/> 生理用品	
	<input type="checkbox"/> 粉ミルク(スティックタイプ、アレルギー対応含む)	<input type="checkbox"/> おしりふき
	<input type="checkbox"/> 離乳食(アレルギー対応含む)	<input type="checkbox"/> おむつ
	<input type="checkbox"/> おかゆ等柔らかい食品、高齢者用食品	<input type="checkbox"/> 補聴器用電池
	<input type="checkbox"/> 常備薬(処方薬)	<input type="checkbox"/> 入歯洗浄剤



### 年金生活者支援 給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

①老齢基礎年金を受給中で、次の要件を全て満たす方

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が約47万円以下の方

4年度の市民税が非課税  
○前年の年金収入額とその他の所得額の合計が88万1200円以下

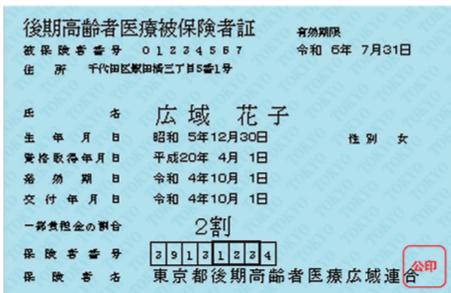
▽請求手続き 新たに年金生活者支援給付金を受給できる方に、日本年金機構が9月初旬ごろからお知らせを郵送します。お知らせに同封のものがき(請求書)を記入し、返送してください。

※令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取れます。年金を受給し始める方は、年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

※既に年金生活者支援給付金を受給中の方は手続き不要  
④給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092(ナビダイヤル)、府中年金事務所 ☎042・361・1011

### 後期高齢者医療制度 自己負担割合に「2割」 が追加されます

10月1日から医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新たに「2割」が



▲新しい被保険者証

追加されます。一定以上の所得がある方は、現役並み所得者(3割負担)を除き、自己負担割合が「2割」になります。10月1日からの自己負担割合は、令和4年度住民税課税所得などに基つき、世帯単位で判定します。

なお、新しい自己負担割合が追加されることに伴い、10月1日から有効の新しい被保険者証(水色)を9月中旬ごろに簡易書留で郵送します。



### いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

突然の病気や事故などによる脳の損傷のため、高次脳機能障害になった方々や家族が集い、日ごろ感じていることを共有したり、情報交換などを行っています。軽く体を動かしたり、歌ったりして楽しく過ごしませんか。

高次脳機能障害当事者、家族、支援者  
9月3日(土)  
午前10時～正午  
福祉センター



### 家族介護教室 認知症と曖昧な喪失

「認知症の介護は、どうして強いストレスとなるのか」認知症と付き合うためのセルフケアのコツ等をお話しします。

対高齢者の介護をしている方、関心のある方  
9月15日(木)  
午後1時30分～3時  
福祉センター

### 世界アルツハイマー月 間記念講演 若年性認知症を知る 当事者の声から

若年性認知症の当事者とその支援者からのお話を通して、若年性認知症についての理解を深めませんか。

対若年性認知症に関心がある方  
9月29日(木)  
午後1時30分～3時15分  
福祉センター

### 健康のための栄養教室 食欲の秋、 新米と秋の味覚を 楽しもう編!

秋の味覚をいっぱい詰め込んだ、型押し・ロール巻を楽しく作りましょう。「栄養満点! 簡単一品メニュー」も紹介します。

9/6(火)・矢野口、9/13(火)・坂浜、9/20(火)・大丸、全ての作業日・東長沼  
9/6(火)・矢野口、9/13(火)・坂浜、9/20(火)・大丸、全ての作業日・東長沼  
9/27(土)・大丸、全ての作業日・東長沼  
9/27(土)・大丸、全ての作業日・東長沼

### 長寿をお祝いして 記念品を贈ります

9月中旬～10月中旬に対象者へ、シルバー人材センターの会員が記念品をお届けします。

市内在住で最高齢・100歳・88歳の方(9月15日現在)  
福祉センター



### 東京都主税局 八王子都税事務所が 移転します

9月20日(火)から東京都八王子合同庁舎6階に移転します。移転前(旧庁舎)から住所・電話番号は変わりません。詳細は「東京都主税局」HPをご覧ください。お問い合わせください。

八王子都税事務所 ☎042・644・1111



### 子育て 教育

就学時健康診断  
令和5年4月に小学校入学  
学務課学務係

### ごみの量(7月)

家庭ごみ 前年同月比で約8.8%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,086(△105)	376(△38)
燃えないごみ	80(△3)	28(△1)
合計	1,166(△108)	404(△39)

※( )内は前年同月比です。

### 就学時健康診断日程

実施会場	期日	開始時間(受付時間)
稲城第一小学校	10月18日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時10分)
稲城第二小学校	10月19日(水)	午後2時(午後1時45分～2時)
城山小学校	10月25日(火)	午後1時55分(午後1時45分～2時15分)
平尾小学校	10月26日(水)	午後1時30分(午後1時30分～2時)
稲城第六小学校	10月31日(月)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
稲城第四小学校	11月1日(火)	午後1時40分(午後1時30分～2時)
稲城第七小学校	11月8日(火)	
若葉台小学校	11月11日(金)	午後1時50分(午後1時40分～2時10分)
南山小学校	11月15日(火)	
向陽台小学校	11月18日(金)	午後1時40分(午後1時30分～1時50分)
長峰小学校	11月22日(火)	
稲城第三小学校	11月29日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時)

### 子育ての豆知識 「予告」を心掛けましょう

子ども家庭支援センター ☎378-6366

夢中で見ていたテレビドラマを「続きは後で」と途中で止められると気持ちの切り替えが難しいように、子どももテレビゲーム等は始めるとなかなか止められません。その時に「すぐ止めなさい」と声をかけるのではなく、「あと10分ね」「あと3回ね」と前もって伝える(予告する)と、気持ちを切り替えるための準備時間となります。

お子さんが時計が読めない場合や時間の感覚が分からない場合は、声掛けと共にタイマー(色で残り時間を表示する物もあります)で伝える方法もあります。(子ども家庭支援センター相談員)

### 参加者募集 子育て力向上講座

ほめ方のコツ、子どもへの接し方などが学べるペアレントトレーニング講座を開催します。

対市内在住の4歳～未就学児の保護者で、全回参加できる方  
9月30日～11月25日の金曜日(全9回)  
向陽台分室 ☎370・0106

家庭剪定枝リサイクル情報  
9月の作業日・地区  
9/6(火)・矢野口、9/13(火)・坂浜、9/20(火)・大丸、全ての作業日・東長沼  
9/27(土)・大丸、全ての作業日・東長沼  
9/27(土)・大丸、全ての作業日・東長沼



予防接種 BCG(結核)

対象者には通知を送付しています。事前予約は不要です。直接接種会場へお越しください。

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

※生後5〜8カ月が標準的な接種時期

※対象年齢を過ぎると自費

9月22日(木)

※午後1時30分〜3時

※駐車場には限りがあります。母子健康手帳、予約票、バスタオル(子ども履かせ用)

場保健センター ☎378・3421

親子歯みがき教室

対生後7〜10カ月の初めてのお子さんとお保護者(保護者のみの参加可)

9月14日(水)

※午前9時5分〜、午前9時45分〜、午前10時25分〜 ※時間の指定不可

定各回5人(申込先着順) 歯のケアと離乳食の進め方についての講話

母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)

申電話(9月2日(金)〜) 場先保健センター ☎378・3421

市民健康教育講座 忍び寄る心不全 「隠れ心不全」とは?

心不全とはどんな病気なのか、心不全との付き合い方などを2回に分けて、分かりやすく説明します。

詳細は市(下記参照)をご覧ください。

9月22日(木) 第1回10月1日(土)、第2回10月15日(土)

※1日のみの参加も可

午後2時〜3時30分 地域振興プラザ4階大会議室

定会場参加各20人(申込先着順)

Web参加各50人(申込先着順)

講抽須 悟氏(市立病院循環器内科医師)他

申先会場参加保健センターに電話 ☎378・3421(9月2日(金)〜)

Web参加東京共同電子申請・届出サービス(9月2日

(金) 9月26日(月) 後援 稲城市 稲城市医師会 ☎377・4946

八南歯科医師会主催 今だから伝えたい がんのひみつ

がん予防・早期発見・付き合い方について分かりやすくお話しします。

10月2日(日) 午後2時〜3時30分

場南大沢文化会館(八王子市南大沢2の27)

定300人(会場先着順)

講中川 恵一氏(東京大学大学院総合放射線腫瘍学講座特任教授)

定(公社)東京都八南歯科医師会 ☎042・635・8463

協力ください (仮称)稲城市立病院 経営強化プラン「策定のためのアンケート調査

稲城市立病院では、地域の実情を踏まえつつ持続可能な地域医療提供体制を確保するため、今後5年間の経営強化プランの策定に伴い、アンケート調査を行っています。

申請期限が迫っています 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

支給要件確認書、申請書を受け付けています。要件など詳細は市☎をご覧ください。

※転入者を含む世帯や住民税未申告者を含む世帯など、要件を満たしていても確認書が届かない世帯は申請が必要です。

限令和3年度分住民税非課税世帯=9月30日(金)必着

令和4年度分住民税非課税世帯=10月17日(月)必着

新型コロナの影響による家計急変世帯=9月30日(金)必着

※期限を過ぎると受け付けできません。

稲城市「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」窓口 ☎379-8530(平日午前9時〜午後5時)

市政への提案

皆さんと共に魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご提案・ご意見を専用はがき・ファクス(☎377-4781)・市☎などで受け付けています。皆さんから寄せられたご提案などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

回答までの流れ ①市長が内容を確認 ②担当課で回答を作成 ③市長が回答の内容を確認 ④回答文を発送

※回答を希望する場合は、必ず住所・氏名・電話番号(市☎から送信する場合はメールアドレスも)をご記入ください。正しく記入されていない場合は回答いたしかねます。

専用はがき配架場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、保健センター、福祉センター、総合体育館など

秘書広報課広報広聴係

実線を切り取って使用してください。

郵便はがき



206-8790 301

料金受取人払郵便

多摩局承認

1864

差出有効期間

令和6年5月

31日まで

(受取人) 稲城市東長沼2111番地

稲城市秘書広報課 広報広聴係 行

市政への提案



Form with fields for 住所 (Address), ふりがな (Name), 氏名 (Name), 電話 (Phone), 年齢 (Age), 歳 (Age)

Form with fields for 市からの回答 (Response from the city), 希望する・希望しない (Wish to receive/don't wish to receive), (どちらかに○印を付けてください) (Please mark with a circle on either one)

※回答を希望する方は、住所(集合住宅の場合は建物名も)・氏名(フルネーム)をご記入ください。

回答方法「稲城市立病院」☎内回答フォーム(下記参照) 限9月20日(火) 市立病院経営企画課財務係 ☎377・0931

9月は自殺対策強化月間です

東京都では電話相談などを行います。詳細は「東京都福祉保健局」☎をご覧ください。

保健センター ☎378・3421

10月19日(月)祝必着 10月オンライン教室 スタジオのレッスンがZoomを使用して気軽に自宅で行われます。3教室全てが受けられるお得なプランもあります。

詳細は「オーエンス健康プラザ」☎をご覧ください。

定各25人 申メール

※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話

限9月20日(火) ◆共通事項

対16歳以上 ※コース型教室「中級水泳」は25m泳げる方

日時内費 下表参照 ※参加費の納入後の返金はできません。

場先問 オーエンス健康プラザ (〒206・0801 稲城市大丸1171) ☎370・2280、movie@kenkouplaza-inagijp

Table with 4 columns: No., 教室名 (Class Name), 開催日 (Date), 時間 (Time), 参加費 (Fee)

※プールで行う教室は、10月14日〜11月4日のプール休止期間はお休みです。

Table with 4 columns: 教室名 (Class Name), 開催日 (Date), 時間 (Time), 参加費 (Fee)

※オンライン教室の3教室を全て受講する場合は4,500円



広報いなぎに掲載の事業などについて

新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。☎秘書広報課広報係

休館のお知らせ

福祉センター

施設の特別清掃のため、9月18日(日)は臨時休館します。

☎社会福祉協議会総務係

☎378・3366

# なしのすけが行く

## 「キャンプをしてみた」 No.110

マンガ #とジエツ



©K.Okawara・Jet Inoue

## 相談あない 9月1日~9月30日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
① 法律相談(弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	1日(木)・6日(火)・8日(木)・11日(日)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▽予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時	
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	8日(木)	午後1時30分~4時30分		
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	14日(水)、28日(水)			
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	20日(火)	午前9時~11時40分		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	1日(木)・15日(木)			
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	13日(火)			
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	2日(金)・16日(金)	午前9時~11時30分		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	7日(水)予約終了10月5日(水)			
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	7日(水)・21日(水)・24日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時		消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	13日(火)	午前9時~11時30分		
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	5日(月)・26日(月)	午後1時~5時	保険年金課年金係 ※予約不要	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午		
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口	
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時		
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事、お金、健康、生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑬=予約不要 ⑭⑮=予約随時	
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午		
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言、権利・財産侵害、成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	☎378-3366 ⑬=予約不要 ⑭⑮=予約随時	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時		

## くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738  
(月~金曜日、祝日を除く)

### 詐欺サイト、悪質通販サイトの相談が大変多く寄せられています

#### 事例1

商品名や品番で検索したところ、安く販売されているサイトを見つけた。店舗名を確認すると大手サイト内にも出店している店舗のようであったので注文した。注文後にメールで振込先口座の連絡があったが個人名であった。振り込んだが商品が届かない。

→実在する店舗の名を語った偽サイトでした。店舗の住所なども勝手に使われていましたが、電話番号の記載はなく、メールアドレスも異なるものでした。大幅値引きされ、更に振込口座が個人名の場合は詐欺サイトの可能性が高いです。支払う前にもう一度サイトを確認し、少しでも不安を感じたら取引は止めましょう。

#### 事例2

SNSの広告に、機能性のありそうな素敵な洋服が販売されていた。価格も手頃であったので注文し、クレジットカードで支払った。しかし、届いた商品は、生地がペラペラな粗悪品であった。返品したいとメールしたが返信が来ない。

→魅力的な広告であったので注文したところ、届いた品物の質が悪くて使えるような品物ではなかった、頼んだ商品が届かなかったという相談が多く寄せられています。海外事業者で交渉が難しいケースも多く見られます。注文前に事業者の情報などをよく確かめましょう。

インターネット通販を利用する際は、販売会社が誰であるかしっかりと確認し、返品や解約など取引の条件もよく確認したうえで申し込み等、慎重な対応が必要です。(消費生活相談員)

☎市内在住でスマートフォンをお持ちの方  
日時 毎月第2土曜日 10時~12時  
場所 消費生活センター 378

☎市内在住の60歳以上で働く方  
日時 毎月第2土曜日 10時~12時  
場所 消費生活センター 378

☎市内在住の60歳以上で働く方  
日時 毎月第2土曜日 10時~12時  
場所 消費生活センター 378

### シルバー人材センター

市デジタルデバイス  
スマートフォン  
対策事業  
対策教室

☎市内在住の60歳以上で働く方  
日時 毎月第2土曜日 10時~12時  
場所 消費生活センター 378

### 各種スマートフォン教室

講座名	日程	時間	会場	定員
初心者向け講座(Androidスマホ)	9月6日(火)	午前10時~正午、午後1時30分~3時30分 (2回開催)	地域振興プラザ	各回10人
初心者向け講座(iPhoneスマホ)	9月22日(木)	午前10時~正午、午後1時30分~3時30分	第四文化センター	

☎市内在住の60歳以上で働く方  
日時 毎月第2土曜日 10時~12時  
場所 消費生活センター 378

☎市内在住の60歳以上で働く方  
日時 毎月第2土曜日 10時~12時  
場所 消費生活センター 378

### 社会福祉協議会

シニア就活支援  
セミナー

シニアの方を対象に、求人票の見方や履歴書作成の基本、会いたいと思わせる職務経歴書の作り方、採用担当者の目線からシニア面接で重視するポイント等をお話しします。

☎市内在住の60歳以上で働く方  
日時 毎月第2土曜日 10時~12時  
場所 消費生活センター 378

2022 令和4年 9.1 第1382号

# 広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は9月11日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム  
 9月10日(土)午後6時～vsザスパクサツ群馬  
 9月14日(水)午後7時～vsブラウブリッツ秋田  
 味の素スタジアム 問東京ヴェルディ(株) ☎03・3512・1969

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。 問秘書広報課広報広聴係



## 稲城市スポーツフェア

10月10日(月・祝)

スポーツの日[10月10日(月・祝)]に様々なスポーツイベントを実施する「稲城市スポーツフェア」の参加者を募集します。イベントの詳細は市HP、広報いなぎ10月1日号をご覧ください。



### フットサル大会

時 午前9時～午後3時 場 稲城中央公園総合グラウンド  
 ▷部門 ①幼児②小学1～3年生③小学4～6年生④中学生⑤一般男子⑥一般女子⑦ファミリー(保護者1人以上+小学生3人以上)  
 ※1チーム5～10人  
 ※①～④の部門のチーム代表者は、保護者としてください。  
 ※⑦は複数家族混成可  
 ※申し込み後のメンバー変更不可  
 定 各部門20チーム(幼児の部は10チーム) ※申込者多数の場合は抽選  
 限 9月22日(木)

### 親子野球教室

対 市内在住・在学の幼児(年中)～小学2年生とその保護者  
 時 午前10時～正午(受付=午前9時30分～)  
 場 稲城中央公園野球場  
 ▷部門 〇幼児年中・年長の部〇小学1・2年生の部  
 定 各部門40組80人 ※申込者多数の場合は抽選  
 講 ジャイアンツアカデミーコーチ  
 限 9月26日(月)  
 ◆共通事項  
 申 市HP内申し込みフォーム(右上記参照)  
 先 問 スポーツ推進課スポーツ推進係

### ボルダリング体験会

対 時 右表参照  
 場 総合体育館ロビー  
 定 各回15人(組) (申込先着順)  
 講 (一社)JAPAN OUTDOOR LIFEインストラクター

### 親子体操教室

対 歩行可能なお子さん～小学校1年生  
 時 午後1時～2時  
 場 総合体育館柔道場  
 定 10組(申込先着順)

### ストレッチポール体験・フラダンス体験

時 〇ストレッチポール体験=午後2時～2時45分  
 〇フラダンス体験=午後3時～4時  
 場 総合体育館剣道場  
 定 各10人(申込先着順)

#### ◆共通事項

持 運動のできる服装、タオル、飲み物、靴(ボルダリング体験会のみ)  
 申 〇ボルダリング体験会=「iクラブ」HP内ボルダリングページ(右上記参照)  
 〇上記以外=「iクラブ」HP内問い合わせページ(右記参照)  
 ※いずれも9月16日(金)正午～  
 限 10月6日(木)  
 先 問 NPO法人iクラブ ☎331-8866(火～金曜日正午～午後4時)

### ボルダリング体験会スケジュール

対象	時間
親子	午前9時～
	午後0時40分～
小学生	午前9時45分～
	午前10時30分～
中学生以上	午後1時25分～
	午後2時10分～
中学生以上	午前11時15分～
	午後2時55分～

※各回35分



## 第31回稲城市小・中学生マラソン大会



出場者を募集します。詳細は市HPをご覧ください。  
 対 市内在住・在学の小・中学生  
 ※市外在住の方は、団体申し込み(市の団体登録済みの団体に限る)で参加可  
 日 時 12月4日(日)午前9時～正午  
 場 稲城中央公園総合グラウンド  
 ▷種目・距離  
 〇親子の部(小学1・2年生とその保護者)1.5km  
 〇小学1・2・3・4年生の男女各部1.5km  
 〇小学5・6年生の男女各部2.0km  
 〇中学1・2・3年生女子の部2.0km  
 〇中学1・2・3年生男子の部3.0km

▷表彰  
 親子の部と各部門別に1～3位にメダル・賞状を、4～6位に賞状を、完走者全員に記録証を配布します。今年度は団体表彰(小学生・中学生の各部の総合優勝)もありません。  
 費 500円(1人(親子の部は1組)につき)  
 申 市HP内申し込みフォーム(右記参照)  
 ※団体申し込みは、市HPで申込書を入力し、申し込みフォーム内で添付してください。  
 限 9月30日(金)  
 先 問 スポーツ推進課スポーツ推進係



## 多摩サービス補助施設 秋の散策



市内の米軍レクリエーション施設である多摩サービス補助施設には、戦後から手つかずの自然や旧日本陸軍火工廠(多摩火薬製造所の遺構)が残っています。施設内の解説を聞きながら秋の散策を楽しみませんか。  
 ※高低差のある舗装された道を中心に約3時間歩きます。  
 対 市内在住の方  
 ※令和元年秋の散策以降に参加した方は参加不可  
 ※米軍施設のため、日本国籍以外の方は入場が拒否される場合がありますので、事前にご相談ください。  
 日 10月20日(木)・25日(火)  
 ※申し込みはいずれか1日  
 ※天候の影響などで中止になる場合があります。  
 時 午後1時～4時(予定)

場 多摩サービス補助施設  
 定 各25人(申込者多数の場合は抽選)  
 ※参加が決定した方へ9月30日(金)までにメール等で通知  
 申 申し込みフォーム(右下記参照)、窓口  
 ※窓口での申し込みには、〇申込書〇誓約書〇本人確認書類(運転免許証(4桁の数字の2組の暗証番号が必要)・住基カード(顔写真付き)・パスポート・マイナンバーカード(顔写真付き)のうち、いずれか1点)が必要  
 ※家族で申し込み場合は、家族利用者登録票・同意書も提出  
 ※申込書、誓約書、家族利用者登録票・同意書は窓口または市HPで入手可  
 限 9月14日(水)  
 先 問 企画政策課企画政策係



## 稲城市フェスタin ジャイアンツ球場2022 フードロス削減イベント

稲城市の特産品である梨のうち、見た目や形の悪さで廃棄される予定だった物を利用して梨のスムージー作りを体験できます。  
 対 小学1～6年生 ※低学年向けの内容です。  
 日 時 9月10日(土)午前11時30分ごろ～  
 場 読売ジャイアンツ球場  
 内 梨のスムージー作り  
 申 先 申し込みフォーム(右下記参照)  
 ※当日申し込みも可  
 主 読売新聞社、読売巨人軍、日本テレビ  
 共 稲城市、よみうりランド  
 ▷企画 中央大学商学部渡辺岳夫ゼミ  
 問 読売巨人軍問い合わせ窓口  
 ☒ giants\_info@giants.co.jp ▲申し込みフォーム

