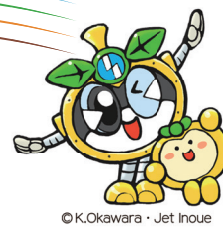


発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



© K.Okawara・Jet Inoue

最新情報は市HPをチェック!

稲城市

検索



メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

令和4年9月1日現在		(前月比)
人口	93,330人	(88人増)
男	46,760人	(41人増)
女	46,570人	(47人増)
世帯数	42,354世帯	(42世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

広報いなぎ・いなぎ市議会だよりの アプリ配信が始まりました

通勤途中などの
スキマ時間に
読める!

バックナンバーも
閲覧できる!

※「広報いなぎ」は
令和4年4月1日号～、
「いなぎ市議会だより」は
令和4年5月15日号～

スマートフォンやタブレット端末の無料アプリ「マチイロ」で広報いなぎ・いなぎ市議会だよりの配信が始まりました。アプリをダウンロードし、登録いただくと、発行日に自動配信されます。最新号をいつでもどこでも読むことができますので、ぜひご利用ください。

※「マチイロ」は(株)ジチタイワークスが運営するスマートフォン・タブレット端末向けの無料アプリです。
問〇「広報いなぎ」について＝秘書広報課広報広聴係
〇「いなぎ市議会だより」について＝議会事務局庶務調査係

発行日に
お知らせが届くので
大切な情報を見逃さない!

簡単登録!
無料で閲覧!

※アプリのダウンロードや
閲覧等に係る通信料は
利用者が負担



利用方法

STEP 1

アプリをダウンロード
下記よりダウンロードできます。



▲iOS用



▲Android用

STEP 2

個人設定を入力

アプリを起動し、お住まいの地域(稲城市を選択)・興味のある分野・性別・生年月等を入力



STEP 3

「利用開始」をタップし
登録完了

「利用開始」を
タップ



広報いなぎはTAMA ebooksでも
閲覧できます

TAMA ebooksはインターネット上で多摩地域の電子書籍を無料で閲覧できる地域特化型電子書籍ポータルサイトです。下記よりご覧ください。



▲「TAMA ebooks」HP

広報いなぎ・いなぎ市議会だよりは市HPでも閲覧できます

「広報いなぎ」・「いなぎ市議会だより」の最新号、バックナンバーは市HPでも閲覧できます。



利用しませんか
高齢者の見守り電球

通信機能と一体のLED電球(見守り電球)を自宅トイレなどに設置し、24時間点灯や消灯の動きがない場合、翌朝家族や知人等にメールでお知らせします。すぐに安否確認できない時には、通知先の方の依頼により委託事業者が訪問し、必要に応じて市などに通報します。

※利用者の身体・生命の安全を保証するものではありません。

※通知先(メールアドレス)は

最大4人まで登録可
市内在住の75歳以上で、一人暮らしの方
費 試行期間中(令和7年3月までの予定)は無料
申 窓口、市で内申し込みフォーム(下記参照)
※申請書は高齢福祉課、市で入手
可



高齢福祉課 高齢福祉係

入居者募集
生活支援ハウス
どんぐり

次の住まいを決めるまでの一時的な生活の場として利用できます。

原則60歳以上の一人暮らしで、次の全てに該当する方
市内に1年以上継続して住している

住宅に困窮している
自立した生活はできるが、自宅での生活に不安がある
常時医療を必要としない
共同生活を営める
○家族の援助を受けられない
場 生活支援ハウスどんぐり(平尾2の49の20)
申 持参、郵送、地域包括支援センター職員による代行申請
※申請書は高齢福祉課、各地域包括支援センターで入手可
※市の入所者選定会議で入所者を決定後、連絡します。

新規購入できます
東京都シルバーパス

都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は令和5年9月30日です。

参加者募集
介護予防体操教室
(3カ月コース)

気温が下がり、体がこわばりやすい季節です。柔軟体操・筋力トレーニング等の健康習慣を身に付け、健康で活気のある状態で、気持ち良く新たな年を迎えましょう。

市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

11月4日～1月27日の金曜日(12月30日を除く全12回)
時 午後1時30分～3時
場 コーシャハイム平尾(平尾3の7の4)
定 10人(初めての方を優先)
申 窓口、郵送(10月3日(月)～)
※申込書は高齢福祉課、各地域包括支援センター、市で入手可

高齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ)
問 高齢福祉課 高齢福祉係

参加者募集
体力測定会

長引く自粛生活で、運動不足を実感している方に運動能力の測定と筋力トレーニングの方法を学ぶ講習会を開催します。

体力に自信が無い方、ぜひご参加ください。

市内在住のおおむね60歳以上の方
10月14日(金)
時 午後1時30分～
場 平尾自治会館
定 15人
講 健康運動指導士
持 マスク、運動靴(室内用)、動きやすい服装、飲み物

電話(10月3日(月)～)
問 高齢福祉課 高齢福祉係

家族介護教室
むくみ予防のセルフケア

自宅でできる方法で、体をいたわります。

家族の介護をしている方、関心のある方

10月20日(木)
時 午後1時30分～2時30分
場 地域包括支援センターエレガントもむら出張所(東長沼451)
定 7人(申込先着順)
講 フレアス在宅マッサージ多摩稲城職員
申 電話(10月3日(月)午前9時～)
先 問 地域包括支援センターエレガントもむら ☎379・5500



ごみの量(8月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.4%の減量

区 分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,198(△16)	414(△8)
燃えないごみ	92(△8)	32(△3)
合計	1,290(△24)	446(△11)

※()内は前年同月比です。

令和4年度住民税非課税証

表1の対象①・②に該当する方が必要な書類

次のア・イ・ウのいずれか一つが必要です。

令和4年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載がある物
※再発行不可



10月1日は
浄化槽の日

浄化槽は生活環境の保全や公衆衛生の向上に必要な施設ですが、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。次の3点を確実に実施しましょう。

- ①保守点検(都に登録されている業者に依頼)
- ②清掃(市の許可を受けた業者に依頼)
- ③法定検査(知事指定機関が実施)

10月は
食品ロス削減月間

食品ロスとは、食べ残し・売れ残り・期限が近い等の理由で、まだ食べられるのに捨てられている食品のことです。燃えるごみの4割は生ごみで、このうち食べ残しや手つかずの食品・食材が2割程度含まれています。

食材を買いすぎない・食べきれない量を調理する・冷蔵庫の中を整理する等、食品・食材をなるべく廃棄しないようにしましょう。

また、未開封の食品・食材は、「フールドライブ」を利用しましょう。

参加者を募集します
令和4年度紅葉の谷戸沢処分場
自然観察会

埋立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を開催します。

多摩地域に在住・在勤・在学の方
11月30日(水)
時 〇集合＝午前8時15分、〇解散＝午後5時(予定)
場 集合・解散場所 西武新宿線東村山駅東口
場 柳泉園クリーンポート、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場
※大型バスで移動
定 40人(申込者多数の場合は抽選し、後日全員に通知)
費 500円(昼食代)
※当日支払い
申 「東京たま広域資源循環組合」で内申し込みフォーム(右記参照)、郵送[必要事項○件名「自然観察会参加希望」○参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号(日中連絡がとれる番号)、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない方のみ)] [10月31日(月)～]
限 10月31日(月)必着
先 問 東京たま広域資源循環組合 紅葉の谷戸沢処分場自然観察会係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地) ☎042-597-6152



いなぎ日曜市

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品等を販売します。

10月9日(日)
時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)
場 コーチャンフォー若葉台店
場 地下駐車場若葉台2の9の2
問 稲城市農業委員会(経済課農政係)

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

申込期限

先 申込先

主催

共催

問い合わせ



家庭剪定枝リサイクル情報

10月の作業日・地区 10/4(火)・平尾、10/11(火)・百村、10/18(火)・若葉台、10/25(火)・長峰、全ての作業日・東長沼
作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・月曜日までに必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。
先 問 生活環境課ごみ・リサイクル係

出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

会場	出張あそびの広場はぐはぐ		子育てサポーターの日	
	期日	時間	期日	時間
本郷児童館	10月3日(月)・19日(水)・24日(月)・31日(月) 11月7日(月)・16日(水)・21日(月)	午前9時30分～11時50分	10月27日(木)、 11月24日(木)	午前10時30分～11時45分
第二児童館	10月5日(水)・26日(水) 11月2日(水)・9日(水)・30日(水)		10月13日(木)、 11月10日(木)	
第三児童館	10月7日(金)・14(金)・20日(木)・27日(木) 11月11日(金)・17日(木)・25日(金)		10月19日(水)、 11月16日(水)	
第四児童館	10月12日(水)・17日(月)・28日(金) 11月14日(月)・18日(金)・28日(月)		10月20日(木)、 11月17日(木)	
城山児童館	10月13日(木)・21日(金) 11月10日(木)・24日(木)		10月18日(火)、 11月15日(火)	
iプラザ	10月4日(火)・18日(火) 11月1日(火)・15日(火)・29日(火)	午前9時30分～11時50分、 午後1時45分～4時30分	10月25日(火)、 11月8日(火)	—
地域振興プラザ	10月6日(木)・25日(火) 11月4日(金)・22日(火)		—	
大丸地区会館	10月11(火)・11日(火)午後(予定) 11月8日(火)・8日(火)午後(予定)		—	

※表内下線はベビー＆マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・出産予定の方が対象)

中学校入学前の説明会

学校名	期日	公開授業など	説明会開始時間	電話
稲城第一中学校(百村)	11月28日(月)	午後1時30分～	午後2時40分～	377-9011
稲城第二中学校(坂浜)	11月25日(金)			331-3640
稲城第三中学校(矢野口)	11月24日(木)	午後1時35分～	午後2時30分～	377-7151
稲城第四中学校(押立)				377-2451
稲城第五中学校(向陽台)	11月28日(月)		午後2時35分～	378-6121
稲城第六中学校(若葉台)		午後2時30分～	331-7222	

※車ででの来校はご遠慮ください。

▽出展予定団体 世田谷区・港区・品川区・目黒区・大田区・渋谷区・調布市・町田市・狛江市・多摩市・稲城市の保育園

申「東京都保育人材・保育所支援センター」☎内申し込みフォーム、ファクス、郵送

先「株」セレスポ新宿営業所保育士就職相談会(〒160・0002 3 新宿区西新宿8の2の5

詳細は「城山児童館だより」おまつり特大号をご覧ください。

対18歳までの児童、未就学児とその保護者

日時 11月12日(土)午前9時

詳細は「城山児童館だより」おまつり特大号をご覧ください。

対18歳までの児童、未就学児とその保護者

日時 11月12日(土)午前9時

意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

日 10月12日(水)～26日(水)

内 多摩都市計画生産緑地地区

大規模震災が発生した場合に、余震などによる二次災害を防ぐため、被災した建築物について当面の使用の可否を判定する被災建築物応急危険度判定員の養成講習会を開催します。詳細は東京都耐震ポ

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物



遊びに来ませんか
親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ

子育て情報提供や保護者間での交流、スタッフに子育て相談ができます。詳細は市☎をご覧ください。

対0歳～未就学のお子さんと保護者

小学校就学時健康診断

令和5年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。対象

◆共通事項

日時 左表参照

学務課学務係

学校説明会を行います。学校の受付に直接お越しください。なお、公開授業も実施します。詳細は各学校にお問い合わせください。

中学校入学前の説明会

学校説明会を行います。学校の受付に直接お越しください。なお、公開授業も実施します。詳細は各学校にお問い合わせください。

子育て支援課手当助成係

令和4年度児童手当の支給要件の審査を行いました。審査結果を基に児童手当を10月中旬に支給します。

令和4年10月分の児童手当

令和4年度児童手当の支給要件の審査を行いました。審査結果を基に児童手当を10月中旬に支給します。

赤い羽根共同募金運動

10月1日(土)～11月30日(水)は赤い羽根共同募金期間です。ご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、市内の福祉施設や団体等に配分され、地域福祉活動に役立てられています。

まちづくり計画課都市計画係

特定生産緑地9地区0.8ヘクタールを指定しました。

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

持 持ち物

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)

日 期日

時 時間

場 会場

定 定員(記載のない場合は定員なし)

内 内容

講 講師

第2次追加販売します デジタル版稲城なしのすけ商品券

20%プレミアム付きデジタル版商品券を追加販売します。第1次で限度額(5万円)まで購入した方も購入可能です。

購入には事前登録が必要です。取扱店など詳細は「稲城なしのすけ商品券サイト」(右下記参照)をご覧ください。

商品券の取扱店も募集しています。詳細はお問い合わせください。

▷追加販売開始日時 10月17日(月)午前10時～(先着順、売り切れ次第終了)

※登録は10月5日(水)午前10時～

▷購入方法 「稲城なしのすけ商品券サイト」で登録・購入

▷価格 5,000円～

※第1次と第2次合わせて一人10万円まで

※券種(A・B)の種別無し

▷有効期限 令和5年1月31日

☎商工会 ☎377-1696



▲稲城なしのすけ商品券サイト

八王子労働基準監督署が 10月に移転します

八王子労働基準監督署は、10月11日(火)に八王子地方合同庁舎へ移転します。詳細は「八王子労働基準監督署」HPをご覧ください。

▷移転先 〒192-0046 八王子市明神町4-21-2 八王子地方合同庁舎3階

▷移転後の電話番号 ☎042-680-8752

☎八王子労働基準監督署 ☎042-642-5297



▲移転先地図

多摩稲城市民 防犯のつどい

全国各地域安全運動の一環として、多摩稲城市民防犯のつどいを開催します。

☎10月10日(月・祝)
時午後1時30分～3時30分開

特殊詐欺に ご用心!

市内では今年に入ってから、5件(約378万円)の特殊詐欺被害が発生しています(8月17日現在)。自宅の固定電話は常に留守番電話とし、相手が名乗ってから電話に出る習慣を付

▽後援 稲城市、多摩市
☎多摩中央警察署生活安全課 防犯係 ☎042・375・0110

全国地域安全運動 守ろうよ わたしの好きな 街だから

全国各地域安全運動が10月11日(火)～20日(木)まで実施されます。

重点項目

○子供と女性の犯罪被害防止

○特殊詐欺の被害防止

○自転車盗の被害防止

☎多摩中央警察署生活安全課 防犯係 ☎042・375・0110

場Ⅱ午後1時
場Ⅲバルテノン多摩小ホール(多摩市落合2の35)

※自由席

☎式典、安全安心まちづくり宣言、若い世代のボランティア結成式

○特殊詐欺被害防止公演

○ソプラノ歌手による歌唱

☎多摩中央警察署、多摩稲城防犯協会

けましょう。
最近増えている手口

○還付金詐欺

市職員を装い、「医療費の還付金がある」と言い、ATMに誘導し、電話をかけさせ、指示通りにATMを操作させてお金をだまし取る。

☎10月25日(火)
時午後6時

場Ⅳ地域振興プラザ大会議室

講伊藤 香織氏(東京理科大学教授、シビックプライド研究会代表)

費500円(資料代等)

※当日受付で徴収
※観光協会会員は無料

☎稲城市観光協会
☎下記参照内申し込みフォーム

限10月20日(木)
先☎稲城市観光協会 ☎401・5580(平日午前9時～午後6時)

稲城ツリーズムカレッジ シビックプライド のあり方を考える

シビックプライドの概念と歴史をひも解き、シビックプライドを醸成するためのコミュニケーション・デザインに



▲伊藤 香織氏

新型コロナワクチン接種

☎稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757(午前9時～午後7時、日曜日・祝日を除く)、
聴覚障害者相談窓口 ☎03-3225-1005、✉inagi_city@nta.co.jp

開始します

オミクロン株対応ワクチンの接種

☎接種日時時点で市内在住であり、2回以上接種を完了した12歳以上の方
※モデルナ社ワクチンは、18歳以上の方が対象です。

予診票について

対象者には、接種可能時期に合わせて順次、予診票などを発送します。
※3・4回目接種用の予診票が既に発行されていて未接種の方は、新しい予診票が発行される前に、お手元の予診票を使用することもできます。

ワクチンの種類

オミクロン株に対応したファイザー社・モデルナ社のワクチン
※接種会場や接種日時によって使用するワクチンの種類が異なりますので、予約の際にご確認ください。なお、同じ会場でも、日時によりワクチンの種類が異なる場合があります。

開始します

小児(5～11歳)への3回目接種

小児ワクチンの接種は努力義務となりましたが、強制するものではありません。保護者と本人でご相談のうえ、接種をご判断ください。

☎接種日時時点で市内在住であり、2回目接種を完了した5～11歳の方

予診票について

対象者には、接種可能時期に合わせて順次、予診票などを発送します。

ワクチンの種類

小児用ファイザー社ワクチン
※従来のワクチンです。

接種間隔

2回目接種から5カ月以上

ワクチン接種の予約方法

市のワクチン接種の予約方法は次の2通りです。接種を受ける場合は、必ず事前に予約が必要です。

集団接種・個別接種(小児接種は集団接種のみ)

▷接種会場

○集団接種＝中央文化センター・ふれんど平尾

○個別接種＝市内各診療所・クリニック

▷予約方法

○電話予約＝稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757

○インターネット予約＝「稲城市ワクチン予約サイト」(<https://jump.mrso.jp/132250>)(右記参照)から予約を行ってください。

※電話予約は混雑することが想定されるため、可能な限りインターネット予約をご利用ください。
※一部の医療機関では、自院で予約受付を行う場合があります。



▲稲城市ワクチン予約サイト

大規模個別接種(小児接種は対象外)

場稲城台病院(若葉台3-7-1)

▷予約方法

○稲城台病院専用予約サイト＝「稲城台病院コロナワクチン接種web予約サイト」(<https://inagidai-hp.jp/stopcovid19/>)(右記参照)から予約を行ってください。

※予約受付の際に、接種リスクに関する確認事項があります。
※若葉台駅と南多摩駅から送迎バスがありますのでご利用ください。



▲稲城台病院コロナワクチン接種web予約サイト

10月1日～10月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
10月2日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
10月9日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	矢野口
10月10日(月・祝)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼

10月の乳幼児健診事業

☎おやか包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3～4か月児健康診査	令和4年6月生まれ	対象者へ個別に通知(11月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	令和3年3月生まれ		
3歳児健康診査	令和元年9月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和3年9月生まれ		

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

10月の健康相談

☎保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

健康医療

親子歯みがき教室
～0歳児のケア～

「歯みがきってどうするの?」「歯が生え始めの頃はどようするの?」と思っている方、親子で歯みがきの準備をしませんか。離乳食についても学べます。
☎7～10カ月の初めてののお子さんと保護者(保護者のみの参加可)
☎10月19日(水)
☎午前9時20分～、午前10時

※時間指定不可

定 各回5人(申込先着順)

内 歯のケアと離乳食の進め方についての講話

持 母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)

申 電話(10月3日(月)～)

場 先問保健センター ☎378・3421

幼児講演会

お子さんのことばを育む関わり

ことばの遅れを感じているお子さんへの関わり方についてお話しします。
また、11月に講演会のオンラインデマンド配信を予定しています(要申し込み)。
☎おおむね1歳6か月～3歳のお子さんがある方
☎10月24日(月)

時 午前10時～11時(受付11午前9時45分)

定 20人(申込先着順)

※子どもの参加不可

講 圓山 哲哉氏(島田療育センター)言語聴覚士

申 電話(10月3日(月)午前9時～)

場 先問おやか包括支援センター ☎378・3434

予 防 接 種

B C G (結核)

☎接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
☎対象年齢を過ぎると自費
☎生後5～8カ月が標準的な接種時期
☎10月27日(木)
☎午後1時30分～3時

※駐車場には限りがあります。

持 母子健康手帳、予診票、バスタオル(子ども寝かせ用)

※予約不要ですので直接お越しください。

場 問保健センター ☎378・3421

高 齢 者 の イ ン フ ル エ ン ザ 予 防 接 種

☎次のいずれかに該当する方
①接種日現在65歳以上の方
②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)
※②の方は身体障害者手帳または医師の診断書のコピーを持参
☎10月11日(火)～令和5年1月31日(火)
※医療機関によっては接種開始日が遅れる場合があります。
☎10月1日(土)以降に市☎でご確認ください。
※生活保護受給者などは各証明書を持参
▽接種方法 指定医療機関(右下表参照)に事前に問い合わせのうえ、接種を受けて下さい。
※予約が必要な場合あり
※市外での接種希望者はお問合わせください。
※新型コロナウイルスの集団接種会場では同時接種はできません。
☎保健センター ☎378・3421

参加者募集

オーエンス健康プラザ
11月オンライン教室

スタジオのレッスンがZoomを使用し、自宅で受けられます。3教室全てが受けられるお得なプランもあります。

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地域
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	
稲城やまざき整形外科	377-4116	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	東長沼
南山リハビリテーション病院	401-7006	
菜の花クリニック	313-9272	
東長沼クリニック	379-4851	
なかざわ整形外科	370-2311	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	大丸
あべ内科クリニック	379-4870	
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
市立病院健診センター	377-1421	百村
いしがき医院	070-3232-7333(予約専用番号)	
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	平尾
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	
もりや脳神経クリニック	350-3885	
桜井医院	378-3224	押立
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	向陽台
向陽台クリニック	378-6677	
長峰クリニック	350-7171	
若葉台クリニック	350-6075	若葉台
若葉台眼科	350-8077	
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131	

今年度最後の募集

胃がん検診(検診車による集団検診)

☎市内在住の40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)で、要件を満たす方
※要件の詳細は市☎(右記参照)をご覧ください。
※1年度に1回の受診
☎11月26日(土)、12月10日(土)
時 午前9時～正午
※時間指定不可
定 各日50人
※申込者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送
内 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費 2,250円
※保険割合1割負担=750円、2割負担=1,500円(要保険証等)
※生活保護受給世帯などは費用免除
申 電子申請(右下記参照)、郵送、窓口
※郵送の記入例は右記参照(必ず「胃がん検診車希望」と記入)
※窓口は保健センターで申請書を記入
限 10月10日(月・祝)必着
場 先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1)
☎378-3421



▲市☎

胃がん検診車希望
第1希望：●月●日(土)
第2希望：●月●日(土)
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)



▲電子申請

▲申込はがき記入例

広報いなぎに掲載の事業などについて
新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。☎秘書広報課広報広聴係

なしのすけが行く

「復活のお祭り！」

No.111

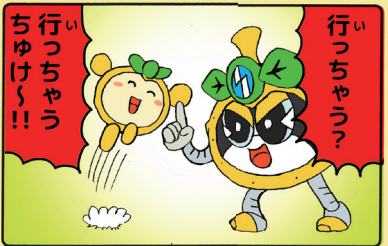
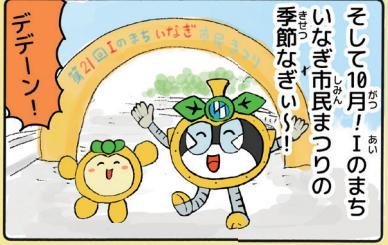
マンガ #とジエツト



写真協力：手づくり市民まつり実行委員会



写真協力：佐々木朗 その他協力：森谷 雅美



第40回 INAGI FESTIVAL も10月に開催されるよ！

©K.Okawara・Jet Inoue

相談あんない 10月1日～10月31日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

	相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
①	法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	4日(火)・6日(木)・9日(日)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)	午前9時～正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤＝相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨＝前日までに予約 ⑧＝相談日の2週間前までに予約 ⑩～⑫＝予約随時	
②	不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	13日(木)	午後1時30分～4時30分		
③	不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	12日(水)・26日(水)			
④	遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	18日(火)			
⑤	税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	6日(木)・20日(木)			
⑥	行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	11日(火)	午前9時～11時40分		
⑦	人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	7日(金)・21日(金)			
⑧	住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	5日(水)予約終了 11月2日(水)			
⑨	女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	5日(水)・19日(水)・29日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～4時		消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑩	交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	11日(火)	午前9時～11時30分		
⑪	学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	3日(月)・17日(月)	午後1時～5時		
⑫	病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午		生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口
⑬	消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分		
⑭	年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係 ※予約不要	
⑮	福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯＝予約不要 ⑰⑱＝予約随時	
⑯	心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午		
⑰	高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分		
⑱	ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時		

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738
(月～金曜日、祝日を除く)

クーリング・オフできる契約とできない契約

クーリング・オフは消費者がいったん申し込みや契約をしてもやめることができる強いカードで、不意打ち性の高い契約や複雑な契約をした後、冷静になって考え直す機会が与えられています。

特定商取引法に定められたクーリング・オフできる契約・期間は以下の6つです。

- 訪問販売＝8日間
事業者の店舗や営業所以外の場所(自宅・アポイントメント・キャッチセールス)での契約
- 電話勧誘販売＝8日間
事業者からの電話で勧誘を受けた契約
- 連鎖販売取引＝20日間
他の人を販売組織に加入させると利益が得られると勧誘して商品等を買わせる契約
- 特定継続的役務提供＝8日間
エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、家庭教師、パソコン教室、結婚相手紹介サービス
- 業務提供誘引販売取引＝20日間
事業者が提供・あっせんする仕事をすれば収入が得られると勧誘して、仕事に必要な商品を買わせるなど金銭的負担をさせる契約
- 訪問購入＝8日間
店舗以外の場所で事業者が消費者から物品を買い取る契約

クーリング・オフをするには、はがきに契約内容等を書き、控えとして表裏をコピーし、特定記録郵便や簡易書留など記録に残る方法で通知します。発信主義のため、期日までに送れば相手に到着する日が遅れても問題ありません。

「インターネット通販で購入した商品をクーリング・オフしたい」という相談が頻繁に寄せられますが、インターネット通販を含む通信販売にはクーリング・オフの適用はありません。「特定商取引法に基づく表示」に記載されている返品特約や解約についての表記に従う事になりますので、よく理解してから申し込みましょう。

水のトラブル等で自宅に業者を呼んでも、広告とかけ離れた高額請求をされた場合はクーリング・オフできることもあります。消費生活センターにご相談ください。

(消費生活相談員)

シルバー人材センター

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

10月6日(木)・11日(火)

午後1時30分

申込電話

場所 先問 シルバー人材センター

☎ 377・2212

布ぞうり講習会

10月20日(木)

午前10時～午後3時

定員5人(申込先着順)

持裁縫道具、定規

費1千円

申電話

10月3日(月)～

場先問 シルバー人材センター

パソコン教室(講座)

11月はプライベート「パソコン入門」「Zoom入門」

初めのScratchプログラミング講座等を開講します。

詳細はチラシや「パソコン教室HP」をご覧ください。

HPを閲覧ください。

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方

日時 場下参照

内 初心者向け講座Ⅱ電源の入れ方、ボタン操作、メール・インターネット等の使い方

初心者アプリ講座Ⅱアプリの設定、LINE・乗換案内

マップ・お天気・YouTube・radiko・SMS等の使い方

持 スマートフォン

市デジタルデバイド

スマートフォン教室

せっかく買ったスマートフォンを使いこなしたい方、初歩的な操作方法を学びましょう。

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方

日時 場下参照

内 初心者向け講座Ⅱ電源の入れ方、ボタン操作、メール・インターネット等の使い方

初心者アプリ講座Ⅱアプリの設定、LINE・乗換案内

マップ・お天気・YouTube・radiko・SMS等の使い方

持 スマートフォン

各種スマートフォン教室

講座名	日程	時間	会場
初心者向け講座(Androidスマホ)	11月2日(水)	午前10時～正午	i プラザ
初心者向け講座(iPhoneスマホ)		午後1時30分～3時30分	
初心者アプリ講座(Android、iPhoneスマホ)	11月24日(木)	午前10時～正午、 午後1時30分～3時30分(2回開催)	地域振興プラザ

☎ 377・2212
先問 シルバー人材センター
主 稲城市
限 各開催日の前日
申 電話

2022
令和4年

10.1

第1384号

の広報

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は10月9日(日)
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)



10月10日(月・祝)開催
稲城市スポーツフェア

体力テストや各種スポーツの指導など、様々なイベントを実施します(下表参照)。
スポーツの日に、皆で体を動かしましょう。
☑10月10日(月・祝)

イベントスケジュール

イベント名	開催時間	開催場所
体力テスト(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・開眼片足立ち)	午前10時～午後3時 ※最終受付=午後2時40分	総合体育館メインアリーナ
ポッチャ体験会	午前10時～午後3時	
バドミントン(指導有り)	午後3時40分～5時20分	
バドミントン(開放・入れ替え制)	午後5時30分～7時10分、午後7時20分～9時	
ミニテニス(指導有り)	午前9時～11時50分	総合体育館ウェルネスアリーナ
フリーバウンドボール(指導有り)	午後0時40分～3時30分	
バスケットボール(開放・入れ替え制)	午後3時40分～5時20分、午後5時30分～7時10分、午後7時20分～9時	総合体育館ウェルネスアリーナ(A面=中学生以上・B面=親子・小学生以下)
卓球(開放)	午前9時～午後3時30分、午後5時30分～9時	総合体育館レクリエーションルーム
卓球(指導有り)	午後3時40分～5時20分	
ちびっこプレイルーム(開放・小学3年生以下)	午前9時～午後6時30分	総合体育館ちびっこプレイルーム
トレーニングルーム(開放・中学生以上で利用したことがある方) ※有料 ビギナートレーニング(中学生以上で初めて利用する方)	午前9時～午後9時 午前10時～、午後2時30分～、午後4時30分～、午後7時～	総合体育館トレーニングルーム

🕒**時**場内下表参照
🏟**持**体育館履き(柔道場・剣道場・弓道場・ちびっこプレイルームを除く)
🚪**開**スポーツ推進課スポーツ推進係

イベント名	開催時間	開催場所
柔道(指導有り)	午前9時～11時50分	総合体育館柔道場
★親子体操教室	午後1時～2時	
剣道(指導有り)	午前9時～11時50分	総合体育館剣道場
★ストレッチポール体験	午後2時～2時45分	
★フラダンス体験	午後3時～4時	
弓道(中学生以上、指導有り)	午前9時～11時50分	総合体育館弓道場
フライングディスク・ストラックアウト	午前9時30分～正午、午後1時～3時	総合体育館中庭(雨天中止)
★ボルダリング体験会(親子、小学生、中学生以上の方)	午前9時～11時50分、午後0時40分～3時30分のうち8回開催(各回35分)	総合体育館1階ロビー
骨の健康チェック(骨密度測定等)	午前10時～午後3時	
フットサル大会(参加申し込み終了)	午前9時～午後3時	総合グラウンド(小雨決行)
親子野球教室(参加申し込み終了)	午前10時～正午	中央公園野球場(雨天中止)
野球記録会	正午～午後3時	

※★が付いているイベントはNPO法人クラブが実施する事業です。全て事前申し込み制(先着順)です。詳細は「iクラブ」[HP](#)、広報いなぎ9月1日号をご覧ください。
※「指導有り」=実施時間内のどの時間に来ても指導を受けられます。
※「入れ替え制」=引き続き利用したい場合は、全員が退場した後に余裕があれば再入場できます。
※「開放」=利用者間で譲り合って利用してください。利用者が多い場合は、人数を制限することがあります。



第21回「(あい)のまち
いなぎ市民まつり

「のまち いなぎ市民まつり」は、多彩な催しを行う、市を代表するお祭りです。詳細は「広報いなぎ」10月15日号、市[HP](#)でお知らせします。
☑10月21日(金)～23日(日)
※21日(金)は市民文化祭・芸術祭部門のみ
🕒**時**午前10時～午後4時30分
🏟**場**稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド他)
👥**主**第21回「のまちいなぎ市民まつり」実行委員会
🚪**開**市民協働課協働推進係

参加者募集
東京ヴェルディセパタクロ体験会

「のまち いなぎ市民まつりファミリースポーツフェスタ」で、東京ヴェルディによるセパタクロ体験会を開催します。
☑10月22日(土)
🕒**時**○午前10時15分～55分(受付=午前10時～)
○午前11時15分～55分(受付=午前11時～)
🏟**場**総合グラウンド **定**各回20人(申込先着順)
👥**講**東京ヴェルディスタッフ
👕**持**動きやすい服装、運動靴(スパイク不可)、飲み物
🚪**申**窓口、電話〔10月3日(月)午前9時～〕 **限**10月14日(金)
🚪**先**🚪**開**スポーツ推進課スポーツ推進係



姉妹都市フォスターシティ市へ
訪問しよう!

令和3年7月に姉妹都市提携を締結したアメリカ合衆国カリフォルニア州フォスターシティ市に行き、市民の皆さんと交流してみませんか。
稲城市姉妹友好都市交流協会の会員が同行しますので、英語が話せなくても大丈夫です。詳細は「稲城市姉妹友好都市交流協会」[HP](#)をご覧ください。
※個人旅行ではありません。
※社会情勢その他の理由で、中止または変更になる場合があります。
👥**対**18歳以上(高校生不可)
☑**日**令和5年2月4日～8日(右表参照)
💰**費**25万6,000円(別途サーチャージ代・保険料等が必要)
※9月9日現在、サーチャージ代10万7,680円(変動あり)
👥**定**20人(最小催行人員10人、申し込み先着順)
📞**申**電話、ファクス
※ファクスは「稲城市姉妹友好都市交流協会」[HP](#)に掲載

載の申込書を記入
🕒**限**10月24日(月)〔10月3日(月)午前9時30分～〕
👥**先**(株)阪急交通社法人団体営業本部東日本営業部東京団体支店 ☎03-6745-7311、㊚03-6685-3732
👥**主**🚪**開**稲城市姉妹友好都市交流協会事務局(サポートセンターいなぎ内) ☎378-2112

旅行行程(予定)

期日	内容
令和5年 2月4日	羽田空港集合(夕方)、翌朝(現地4日朝)現地到着、フォスターシティ市内観光、フォスターシティ市との交流会
2月5日	サンフランシスコへ移動・観光
2月6日	サンフランシスコ観光
2月7日	自由時間、昼頃に現地出発
2月8日	羽田空港到着・解散(夕方)

稲城の里山・自然を知ろう!
スタンプ&クイズラリー

秋のお散歩を楽しみながら稲城を学びませんか。スタンプを台紙に押して記念カードを作ることができます。詳細は「稲城市観光協会」[HP](#)をご覧ください。
☑10月1日(土)～11月30日(水)
💰**費**無料
※交通費・郵送料は参加者負担
▷参加方法 台紙を入手し、市内6カ所に設けられたクイズスポットを巡り、台紙にある抽選はがきにクイズの答えを書いて送ると、全問正解した方の中から抽選で、稲城のお土産詰め合わせ等の賞品をプレゼントします。
▷台紙配布場所 いなぎ発信基地ピアテラス・各文化センター等
🚪**開**稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)