悩み事・困り事はありませんか

福祉くらしの総合窓口

参加者募集

配布もしています。

考し、結果は4月7日(月)ご 〒10人[申込者多数の場合は選

また、高齢福祉課で書面

西高齢福祉課高齢福祉係



介護予防講座 令和7年度 年間スケジュール

○2回目以降=4月22日~7

前10時~正午

圆○初回=4月14日(月)午

月11日の火・金曜日(5月6日

加ください。 たことがない方は、ぜひご参 めの対策が重要です。受講し 掲載しています。 市四(下記参照)に の年間スケジュール(予定)を 元気なうちから早 令和7年度の介護予防講座 場WA!ホグレルジム(若葉台 降は個別で日程調整可 駅京王リトナード内1階) 1時間程度) ※全12回(1人当たり週1回 ※初回は参加必須、2回目以 9日は除く)の午後1時~5

個室での相談や訪問相談も対応しています。事前に 電話でご連絡ください。

仕事やお金(滞納・債務等)、住まい等の生活に関す る相談に加え、相談先が分からない悩み事や困り事も

支援例 ○個人の状況に応じた就労に向けてのプログラム作成 ○家計の整理、家計表やキャッシュフローの作成 ○低い家賃住宅への転居、住まい探しのアドバイスや 都営住宅申し込みのサポート(等)

場間生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓□

利用できます。 柔軟体操・筋

介護予防体操教室 (3カ月コース)

形式で行います。低負荷でス すいパーソナルトレーニング トレッチ効果の高いマシンも 自分のペースで取り組みや

援センター(窓口のみ) 限3月31日(月

問 高 齢 福 祉 課 高 齢 福 祉 係

先高齢福祉課、各地域包括支

ください。 する方は事前にお問い合わせ 用を助成します。利用を希望 することが困難な場合に、費

高齢福祉課地域支援係

高齢者の日常生活用具

・住宅改修費用

補助します

り、これを改善するために日 要と認められた方に、 常生活用具・住宅の改修が必 日常生活の動作に困難があ

日常生活用具給付

▽給付限度額

改修内容によ

非該当(自立)と認定された方 介護認定または要支援認定で ☆市内在住の65歳以上で、要 腰かけ便座、 入浴補 担割合と同じ ▽費用負担割合 ◆共通事項 り異なる

受け付けています。

地区体力測定会 参加者募集

気になる」等の心配はありませ 外出機会が減っている方、 学べる講習会を開催します。 力測定とトレーニング方法を んか。筋力やバランス等の体 加ください。 力に自信の無い方はぜひご参 転倒が増えた」「体力低下が 体

上の方 時午後1時30分 ■4月18日(金) ☆市内在住のおおむね60歳以

ンルーム 足15人(申込先着順) 総合体育館レクリエーショ

ープ、歩行器(シルバーカー等)

※事前に申請が必

窓口

※予算の上限に達し次第、

受

働のあり方を考える場とし

て、稲城市・東京都・(公財)

体が出会い、これからの協

に関心のある様々な人や団

ントは、自治会をはじめと を開催しました。このイベ ザにて「稲城市つながり広場」

して地域貢献やまちづくり

付終了となる場合有り

高齢福祉課介護保険係

東京都つながり創生財団が

共催するものです。

▽給付限度額

種目により異

助用具、歩行支援用具、スロ

お上履き、マスク、 動きやすい服装 電話[3月17日(月)~] 飲み物、

高齢福祉課高齢福祉係

非該当(自立)と認定された方

介護認定または要支援認定で

対市内在住の65歳以上で、

要

住宅改修予防給付

地域包括支援センター、平尾

若葉台出張所、

市圏で入手

※申込書は、高齢福祉課、

各

即窓口、郵送 ろ全員に通知]

成年後見人等の ご利用ください 報酬助成制度

便器等への取り替え

20 万 円

引き戸等への取り替え、

け、段差解消、床材の変更、 ▽改修内容 手すりの取り付

成年後見人等の報酬を負担 介護認定または要支援認定と 対市内在住の65歳以上で、 住宅設備改修給付 >給付限度額

認定された方 ※介護保険制度の住宅改修が ▽改修内容

洋式便器に取り替える場合等 ○便器の洋式化(和式から水洗 する方が車イスの使用者) ○洗面台の取り替え(主に使用 る方が車イスの使用者) で入浴が困難な方) ○流しの取り替え(主に調理す ○浴槽の取り替え(既存の浴槽

介護保険 負 犯罪抑止担当 ¹³多摩中央警察署生活安全課

042 •

375

選挙人名簿の登録者数 3月の定時登録

3月1日現在登録資格のある方について、 住民基本台帳に基づき、3月3日に定時登録 を行いました。

▷選挙人名簿登録者数

特殊詐欺に こ用心

最近多い手口 が発生しています。自宅の固 習慣を付けましょう。 手が名乗ってから電話に出る 定電話は常に留守電とし、相 8300万円)の特殊詐欺被害 市内では令和6年に16件(約

要

還付金詐欺

備補助等を行ってきており、

最近では自治会要望の街頭

金を振り込ませる。 費の還付金がある」と電話する。 話する。その後、自宅を訪問 を保護する手続きを行う」と電 キャッシュカード詐欺盗 正利用されているため、預金 その後、ATMに誘導し、 ドをすり替える。 警察官等を装い、「口座が不 市役所職員等を装い、「医療 隙を見てキャッシュカー お

○男性=38,025人 ○女性=38,687人

○合計=76,712人 間選挙管理委員会事務局

2月8日、地域振興プラ

増等の課題があります。 り各地区コミュニティ活動 り手不足、役員の負担感の や加入率の減少、役員のな 変ありがたく思いますが、 解ご協力を賜っており、大 昨今の運営では新規入会者 の実践と行政運営へのご理 営費の助成、自治会館の整 市では自治会に対して運 市内各自治会には日頃よ

難しいのが現状です。 入率の低下に対する解決は ます。しかし、そうした加 防犯カメラについて市独自 交換をしており、 整会議等の場を通じて意見 の補助制度を創設し、さら は加入促進に特化した意見 補助についても始めており 交換会を定期的に開催する にそのランニングコストの 自治会とは行政連絡員調 昨年から

稲城市つながり広場 市長コラム 〜自治会と創る No.157

まちの未来~ 東京都 会応援キ きき掲示 とは別

パイロッ 治会活動 生財団と連携して「まちの腕 てまいりました。 一令和4年度からは に伴走支援を行っ ヤラバン」といった 東京都つながり創 ト事業を行い、自 板]と「町会・自治 こうした意見交換

平尾自治会での取り組み

持ち物

の3点をご披露いただきま

インの改善に成功した事例

ランティアを募集し、

デザ

ご登壇い いこうと 生された 果を発表 がり広場 自治会長 区の自治会活動に活かして の事業やこのイベントで創 次のとおりです。 れぞれの発表内容の概要は 今回開催した「稲城市つな ただきました。そ と平尾自治会長に するもので、押立 ・共有し、これら |は、これまでの成 つながり」を各地

> りやすい明るいデザインの ②住民アンケートには分か

チラシを作成し、Webフ

ォームを使用した結果回答

を相談しながら、Webフ

ケート調査を実施した事例、 ォームを活用した住民アン ような方法で解決すべきか

四内容

のような課題があり、どの の加入促進を図るため、ど バン」を活用し、①自治会へ

講講師

押立自治 会での取り組み

活用して、 世帯に配 成した事 るいデザ 作成に協 いパンフ 成に協力 げるため 発チラシ もってもらうためのチラシ ティアを募集し、素晴らし 事例、②自治会への関心を ンティアを募集し、自治会 「まちの腕きき掲示板」を 例、③自治会員全 啓発につながる明 の振付解説書の作 布している防災啓 インのチラシが完 力してくれるボラ レットが完成した してくれるボラン |風水害の備え||を ①押立音頭を拡



▲発表の様子



稲城市長 橋 勝浩

題解決に臨んでまいります 今後とも、公民連携で課

対象(記載のない場合はどなたでも)

■期日

時問

され、地域貢献事業の紹介

定定員(記載のない場合は定員なし)

のホームページを作成し立 を情報発信するため、無料 ながると共に、自治会活動 率も高く、実際の加入につ

露いただきました。 なお、当日は会場に次の

ち上げた事例の2点をご披

場会場

経営推進本部

○稲城市社会福祉協議会

○PayPay(株)

○(株)コルグ

○(公財)東京都つながり創

より見や

すくするためのボ

企業・団体のブースが設置

を行っていただきました。 グス(株)サステナビリティ ○東京ヴェルディ(株) ○サントリーホールディン

業所 ○明治安田生命稲城永山営