3月15日～4月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（受付時間は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター　☎378－3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署　☎377－7119）

日程	医療機関	薬局	地区
3月16日(日)	矢野口クリニック ☎379－0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379－0925	矢野口
3月20日(木・祝)	平尾内科クリニック ☎331－8221	ひまわり薬局 ☎331－3300	平尾
3月23日(日)	こせき内科クリニック ☎377－0035	稲城薬局 ☎370－2182	矢野口
3月30日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370－8770	市役所通り薬局 ☎377－9599	矢野口

4月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内）　☎378－3434

事業名	対象	実施日	申込期限
母子健康相談（母乳・栄養・育児の個別相談）	未就学児と保護者、妊婦	4月11日(金)	4月9日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方		
離乳食調理講習会（先着24人）	令和6年11月生まれの方へ個別に通知	4月14日(月)	4月7日(月)
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査（先着24人）	令和5年3月、令和4年9月生まれ	4月23日(水)	4月21日(月)

※母子健康相談、妊婦歯科健康診査、2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は3月15日(土)から市Webで予約受け付け

4月の健康相談

場先問保健センター　☎378－3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談（保健師）	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談（管理栄養士）	第2・3火曜日		

健康医療

駒沢女子大学健康栄養相談室食育企画 精進料理教室

今回は、「味来食堂～僧食を学ぼう～」をテーマに開催します。

対高校生以上の方
日4月19日(土)
時午前10時～午後2時（受付開始＝午前9時40分～）
場駒沢女子大学実習館1階調理実習室（坂浜238）
定30人（申込先着順）
内僧侶による精進料理の指導、調理、法話
費1千円
申申し込みフォーム（下記参照）、メール（必要事項○件名「味来食堂」○氏名（フリガナ）○電話番号○メールアドレス○食品アレルギー有無（食材名））
［3月17日(月)午前10時～］
限3月31日(月)
先問駒沢女子大学健康栄養相談室　☎350・7167、✉s-kodama@komajo.ac.jp

妊婦健康診査受診費助成金

里帰り出産等で妊婦健康診査を受診した方に受診費の一部を助成します。

対都外の医療機関・助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦
▽助成金額
○妊婦健康診査　1回目＝1万980円、2～14回目＝5140円
○妊婦超音波検査＝5300円
○子宮頸（けい）がん検診＝3400円
○新生児聴覚検査＝3千円
※多胎妊婦の方は健康診査15回目以降も対象となります。申請方法等が異なりますのでお問い合わせください。
申窓口
▽提出物
○母子健康手帳で妊婦健康診査の受診記録が記載されている部分・新生児聴覚検査の受診記録が記載されている部分の写し
○都外の医療機関または助産所が発行した領収書（妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物）
○未使用の妊婦健康診査受診票
※振込口座の分かる物を持参
限出産日から原則1年以内
先おやこ包括支援センター、平尾・若葉台出張所
問おやこ包括支援センター（保健センター内）　☎378・3434

ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金

令和6年10月1日から行なわれた赤い羽根共同募金では、総額で168万1518円が集まりました。ご協力いただき、ありがとうございました。

ご協力いただいた募金は、市内の各福祉施設等へ配分され、地域福祉に役立てられます。

問生活福祉課地域福祉係

募集します 東京都後期高齢者医療広域連合運営会議公募委員

東京都後期高齢者医療広域連合の運営に関する重要事項を審議する「東京都後期高齢者医療広域連合運営会議」の委員を募集します。

申込方法等詳細は「東京都後期高齢者医療広域連合」Webに掲載されている募集要項をご確認ください。

対令和7年4月1日時点で都内に在住の満18歳以上の方
限4月16日(水)
問東京都後期高齢者医療広域連合管理課管理係　☎03・3222・4505

フリーマーケット出店者募集 R4 Market

日時○4月5日(土)午前11時～午後4時
○4月6日(日)午前10時～午後3時
場若葉台公園円形広場
費フリーマーケット＝500円、ハンドメイド＝2千円
※1日1区画
▽募集数　各日20区画程度（1区画2m×2m）
※事業者の出店不可
申申し込みフォーム（下記参照）
限3月31日(月)
主（一社）地域活性化プロジェクト縁GIN
共稲城青年会議所
先問R4マーケット事務局（菊地）☎080・6284・2123

市民活動サポートセンターいなぎ

出店者募集 稲城手づくり市民まつり2025 フリーマーケット

市民が自ら企画・実施するお祭りのフリーマーケット出店者を募集します。

対非営利の個人または団体
※手作り食品の販売不可
日時○5月4日(日・祝)＝午前10時～午後5時
○5月5日(月・祝)＝午前10時～午後3時30分
※搬入は午前8時20分～
※車での搬入は時間指定有り、荷下ろしは6分程度
場城山公園・子ども広場付近
※駐車場無し、退出時の車の乗り入れ不可
▽募集数　各日50区画（1区画2m×2m、申込先着順）
費1日当たり1千円
申メール（必要事項○出店希望日○希望区画数○氏名○電話番号○販売品目）［3月16日(日)～］
限4月12日(土)
先問手づくり市民まつり実行委員会　✉saposen.inagi@gmail.com

金曜サロンスペシャル Cafe・コミュニティ・地域のお話

green world cafeオーナーの花枝氏が、カフェコミュニティをテーマに楽しかった事、苦労した経験、今考えている事をお話しします。

日4月4日(金)
時午後6時～8時
場地域振興プラザ4階大会議室
講花枝 聖氏（稲城市観光大使）
問市民活動サポートセンターいなぎ　☎378・2112

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市Web内「産業・しごと→就職・労働」をご覧ください。問経済課商工係

ヘルスメーター

聞こえづらいを放置しない

「テレビの音が大きくなってきた」「聞き返すことが多くなってきた」「会議等で人が大勢いると話が分からない」等の自覚はありませんか。難聴を自覚したら、まずは耳鼻咽喉科を受診してください。

単純に耳垢（じこう）（耳あか）で耳が塞がっているだけの可能性もありますが、聴力検査をすると、どういう難聴かある程度判断できます。

中耳炎や耳硬化症、突発性難聴等の病気が見つかることもありますが、老化による聴力低下の方が多くいます。加齢性変化の範囲である場合は、根本的な解決が難しい可能性があり、諦めてしまう方もいますが、難聴を放置して良いことはありません。

加齢性難聴の場合は、程度にもよりますが、基本的には補聴器を勧めています。補聴器使用でも完全に聞こえが良くなるわけではありませんが、補聴器が良い方向に生活を変えてくれます。

市立病院では、補聴器業者と一緒に補聴器外来を行っています。補聴器は眼鏡とは違い、装着した瞬間から聴力を補正することはありません。時間をかけて脳と聴器を調節して、聴力を補正してくれます。

補聴器は機械ですので定期的なメンテナンス、クリーニングが必須です。それに合わせて当科にて耳内診察をさせていただきます。

聴力低下の程度によっては身体障害者の申請ができます。また、補聴器を導入した際に、補聴器適合に関する総合診療提供書と領収書があれば医療費控除を受けられます。難聴により、会話が億劫（おっくう）になり活動性が低下すると認知機能の低下につながることもあるため、補聴器を適正に使用し、健康寿命を延ばし生活しましょう。

稲城市医師会　小野瀬（おのせ）　好英（よしひで）