

健康医療

親子歯みがき教室 0歳児のケア

市内在住の7〜10カ月の初めのお子さんと保護者※保護者のみの参加も可

2月19日(水) 午前9時20分〜、午前10時(時間指定不可)

定 各回5人(申込先着順)

内 講話(歯のケアと離乳食の進め方について)

持 母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)

申 電話(2月3日(月)〜)

場 先岡保健センター ☎378・

3421 オーエンス健康プラザ 2〜3月水泳教室

土曜日(全5回) 午前11時30分〜午後0時20分
定 15組30人(申込先着順)
費 1万1250円

子ども水泳ひよこクラス

水に顔をつける、潜る、浮かぶ等水慣れのクラスです。小学1〜3年生で自分で着替えができるお子さん

※着替えに不安がある方は要相談

2月21日〜3月28日の毎週金曜日(全6回)

時 午後5時〜5時50分

定 20人(申込先着順)

費 1万500円

親子水泳かるがもクラス

親子で楽しみながら遊びを通じて水に慣れるクラスです。4歳以上の未就学児と保護者

2月22日〜3月22日の毎週

場 先岡オーエンス健康プラザ ☎370・2280

受診料金を割引します
人間ドック・健康診断

4月1日(火)〜5月30日(金)に健康センターで人間ドック・健康診断を受診する方の料金を割引します。お得に人間ドック・健康診断を受診しましょう。詳細は「健康センター」

2月1日〜2月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時〜午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局
2月2日(日)	もりや脳神経クリニック(平尾) ☎350-3885	しんわ薬局稲城店(百村) ☎379-8566
2月9日(日)	ひらかた消化器内視鏡クリニック(若葉台) ☎331-1131	ウエルシア稲城若葉台 アクロスプラザ店(若葉台) ☎350-6602
2月11日(火・祝)	稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック(平尾) ☎350-3230	小江戸薬局(平尾) ☎350-3660

2月の乳幼児健診事業

場 先岡おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申し込みフォーム(チラシ参照)またははがきを投函 ※チラシとはがきは母子健康手帳に同封
3〜4カ月児健康診査	令和6年10月生まれ	対象者へ個別に通知(3月になる場合があります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和5年7月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年1月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年1月生まれ		

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

入居者募集 都営住宅

▷区分
○家族向け(ポイント方式)
※ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等に限る
○単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(抽せん方式)
※居室内で病死等があった住宅を含む
▷申込用紙配布期間 2月3日(月)〜12日(水)
▷配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・HP
申 郵送、都営住宅入居者募集サイト内申し込みフォーム
限 2月18日(火)必着
先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-5467-9269、0570-010-810、まちづくり再生課住所整理・団地再生係



稲城市の火災概況 (速報値)

令和6年1〜12月までの火災件数は16件で、前年比で4

健康ハンザイ! いなぎ講座

今回は、「見えづらい」力が入らない「しびれ」等の症状が出る多発性硬化症を分かりやすく解説します。当日はマスクの着用をお願いします。詳細は「健康センター」HPをご覧ください。
2月14日(金) 午後2時30分〜3時10分
場 市立病院健診・外来棟2階講座室
講 北川賢氏(脳神経内科医長)
問 市立病院健診センター ☎377・0931

事業者の方へ

創業セミナー

起業をしたいが、何から手をつけたいかわからない方へ、事例の紹介を交えながら創業までの流れを分かりやすくお伝えします。詳細は市HPをご覧ください。

創業者の方へ、創業に関心のある方、創業支援センター ☎377・2212

人生100年時代! 従業員への資産形成 支援セミナー

企業の採用環境は年々厳しくなっており、対策を検討する必要があります。高まっています。対策の1つとして資産形成強化の取り組みが従業員の愛着心向上に効果的であり、その取り組みについて説明します。詳細は市HPをご覧ください。

先 中小企業の経営者及び、総務・労務担当者
2月12日(水) 午後4時〜5時30分(開場11時30分)

2月1日〜申込受付開始 令和7年度ちよこつと共済

「ちよこつと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度で、2つのコースから選べます(右表参照)。詳細は「ちよこつと共済」HP(右記参照)をご覧ください。
▷共済期間 4月1日(4月1日以降の加入の場合は、加入申し込みの翌日)〜令和8年3月31日

共済見舞金一覧

等級	交通災害の程度(交通災害を受けた日から1年以内)	Aコース(年額1,000円)	Bコース(年額500円)
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上 の傷害	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上 の傷害	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満の傷害	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満の傷害	4万円	2万円

「ちよこつと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度で、2つのコースから選べます(右表参照)。詳細は「ちよこつと共済」HP(右記参照)をご覧ください。
▷共済期間 4月1日(4月1日以降の加入の場合は、加入申し込みの翌日)〜令和8年3月31日
先 共済期間の開始日に、市に住民登録している方
申 窓口、インターネット
先 市民課、平尾・若葉台出張所、市内の銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信用金庫・農協
※市役所では休日開庁日でも受け付けできます。
※見舞金の請求には「交通事故証明書」の提出が必要です。
※交通事故に遭った時は、どんなに小さな事故(自転車の単独事故等)でも必ず当日に警察署へ届け出てください。
問 市民課市民窓口係



先 主 問 必ず 銀行 稲城中央支店
申 20人(申込先着順)
申 フォックス、メール、申し込みフォーム(下記参照)
yumiko.hizaki@nizuho-bk.co.jp