

9月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年 9月 1日(月) 普通食献立			令和 7年 9月 2日(火) 普通食献立			令和 7年 9月 3日(水) 普通食献立			令和 7年 9月 4日(木) 普通食献立			令和 7年 9月 5日(金) 普通食献立		
料理名	材料名		料理名	材料名		料理名	材料名		料理名	材料名		料理名	材料名	
ごはん60/70/80/90			ごはん60/70/80/90			ごはん60/70/80/90			ココアパン(食パン)40/50/60/65			ごはん60/70/80/90		
飲用牛乳	白飯60/70/80/90		飲用牛乳	白飯60/70/80/90		飲用牛乳	白飯60/70/80/90		飲用牛乳	ココアパン(食パン)40/50/60/65		飲用牛乳	白飯60/70/80/90	
肉じゃが	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳	
			鶏肉の米粉から揚げ40/60			豆と豚肉の煮込み			あじの香草焼き50/70			焼き豆腐のみそそばろ煮		
	米ぬか油		若鶏むね皮なし切身40/60			米ぬか油			あじ切身50/70			米ぬか油		
	豚かたこま切れ		酒			にんにく			白ワイン			生姜		
	人参		しょうゆ			豚かた角切り			レモン果汁			にんにく		
	玉ねぎ		にんにく			玉ねぎ			にんにく			豚ひき肉		
	つきこんにゃく黒		生姜			人参			オリーブ油			人参		
	かつお薄削り(袋入)		米粉			マッシュルーム水煮スライス			パセリ(乾燥)			玉ねぎ		
	水		でん粉			冷凍鶏ガラパック			バジル(乾燥)			たけのこ水煮		
	じゃがいも		米ぬか油(揚げ油)			水			食塩			かつお薄削り(袋入)		
	さつま揚げ(ボール)		玉ねぎのみそ汁			ウインナー厚			米ぬか油			水		
	上白糖		かつお薄削り(袋入)			冷凍白いんげん豆			野菜スープ			しょうゆ		
	しょうゆ		水			金時豆水煮			米ぬか油			上白糖		
	本みりん		人参			デミグラスソース			バラベアーコン短冊			赤みそ		
	食塩		玉ねぎ			トマトピューレー			人参			酒		
	酒		えのきたけバラ			トマトケチャップ			玉ねぎ			食塩		
	冷凍いんげん		白みそ			赤ワイン			冷凍鶏ガラパック			焼き豆腐		
小松菜のおかか和え			赤みそ			中濃ソース			水			長ねぎ		
	人参		大根の辛味炒め			小麦粉			冷凍ホールコーン			冷凍いんげん		
	キャベツ		米ぬか油			米ぬか油			キャベツ			でん粉		
	小松菜		トウバンジャン			上白糖			食塩			水		
	食塩		生姜			しょうゆ			混合こしょう			春雨の華風和え		
	しょうゆ		にんにく			食塩			しょうゆ			人参		
	本みりん		豚かた千切り			混合こしょう			ペンネアラビアータ			きゅうり		
	かつお薄削り		人参			冷凍むき枝豆			米ぬか油			緑豆もやし		
			大根			海藻サラダ			にんにく			緑豆春雨		
			上白糖			玉ねぎ			豚かたこま切れ			生姜		
			しょうゆ			人参			人参			しょうゆ		
			食塩			海藻ミックス			玉ねぎ			穀物酢		
						緑豆もやし			セロリ			上白糖		
						冷凍ホールコーン			マッシュルーム水煮スライス			食塩		
						食塩			ダイスカットトマト缶詰			ごま油		
						混合こしょう			トマトケチャップ			白いりごま		
						しょうゆ			ウスターソース					
						米ぬか油			食塩					
						穀物酢			混合こしょう					
						上白糖			チリパウダー					
						稲城市産稲城梨			ペンネ					
						稲城市産稲城梨								
						食塩								
						水								

令和 7年 9月 8日(月) 普通食献立			令和 7年 9月 9日(火) 普通食献立			令和 7年 9月10日(水) 普通食献立			令和 7年 9月11日(木) 普通食献立			令和 7年 9月12日(金) 普通食献立		
料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名
麦ご飯65/75/85/95		麦ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90	食パン40/50/60/65		食パン40/50/60/65	ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳
チキンカレー		米ぬか油	さばのおろしだれ50/70		さば切身50/70	きのこシチュー		米ぬか油	さつまいものみそ汁		かつお薄削り(袋入)	いかのねぎソース40/60		いか切身40/60
		にんにく			米ぬか油			若鶏もも皮つき角切り			水			でん粉
		生姜			しょうゆ			玉ねぎ			カットごぼうさがきがき			米ぬか油(揚げ油)
		若鶏むね皮つき角切り			本みりん			人参			人参			米ぬか油
		玉ねぎ			上白糖			冷凍鶏ガラパック			大根			生姜
		人参			水			水			カットさつまいもいちょう切り			にんにく
		じゃがいも			大根			じゃがいも			白みそ			長ねぎ
		冷凍鶏ガラパック			でん粉			マッシュルーム水煮スライス			赤みそ			上白糖
		水			水			エリンギ短冊			長ねぎ			しょうゆ
		食塩	菊花汁					ぶなしめじバラ	きつね丼					食塩
		混合こしょう			かつお薄削り(袋入)			食塩			米ぬか油			水
		チリパウダー			水			混合こしょう			若鶏もも皮つき角切り			穀物酢
		ガラマサラ			人参			調理用牛乳			玉ねぎ			でん粉
		コリアンダー			木綿豆腐			生クリーム			人参			水
		カレー粉			たけのこ水煮			バター			かつお薄削り(袋入)	めかぶと卵のスープ		
		中濃ソース			菊のり			米ぬか油			水			米ぬか油
		ウスターソース			食塩			小麦粉			カットしらたき			ポークハム短冊
		トマトケチャップ			しょうゆ			パセリ(乾燥)			油揚げ			冷凍鶏ガラパック
		トマトピューレー			酒	ビーンズサラダ					上白糖			水
		上白糖			本みりん			冷凍ホールコーン			本みりん			人参
		しょうゆ			長ねぎ			人参			しょうゆ			玉ねぎ
		米ぬか油	白菜の煮びたし					きゅうり			酒			干しいたけスライス
		バター			人参			冷凍むき枝豆			でん粉			しょうゆ
		小麦粉			白菜			冷凍ゆで大豆			水			食塩
		カレー粉			緑豆もやし			米ぬか油						めかぶ
		シュレッドチーズ			かつお薄削り(袋入)			穀物酢						長ねぎ
フレンチサラダ					水			食塩						でん粉
		冷凍ホールコーン			油揚げ			混合こしょう						水
		人参			しょうゆ			上白糖						冷凍殺菌液卵
		キャベツ			上白糖			玉ねぎ						
		きゅうり			本みりん									いんげんのナムル
		米ぬか油			酒									緑豆もやし
		穀物酢			食塩									人参
		上白糖												冷凍いんげん
		マスタードパウダー												しょうゆ
		食塩												食塩
		混合こしょう												白いりごま
		玉ねぎ												ごま油

令和 7年 9月22日(月) 普通食献立	令和 7年 9月24日(水) 普通食献立	令和 7年 9月25日(木) 普通食献立	令和 7年 9月26日(金) 普通食献立
チエツク 料理名 材料名 ご飯60/70/80/90 白飯60/70/80/90 鶏たれカツ丼40/60(小麦パン粉) 若鶏むね皮なし切身40/60 小麦粉 水 パン粉 米ぬか油(揚げ油) しょうゆ 上白糖 酒 本みりん 水 けんちん汁 かつお薄削り(袋入) 水 人参 カットごぼうさがき 角こんにゃく黒 大根 木綿豆腐 食塩 しょうゆ 長ねぎ チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 緑豆もやし 人参 白すりごま 白ねりごま しょうゆ 上白糖 食塩	チエツク 料理名 材料名 わかめご飯65/75/85/95 わかめご飯65/75/85/95 豚肉と玉ねぎの卵とじ 米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ すき焼きふ 角こんにゃく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 冷凍殺菌液卵 冷凍いんげん もやしときゅうりの梅肉和え 人参 緑豆もやし きゅうり 食塩 梅肉 穀物酢 上白糖 しょうゆ かつお薄削り	チエツク 料理名 材料名 キャロット食パン40/50/60/65 キャロット食パン40/50/60/65 ポトフ 米ぬか油 セロリ 豚かた角切り 白ワイン 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 フランクフルト じゃがいも キャベツ しょうゆ 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥) 大根とツナのサラダ 大根 人参 冷凍ホールコーン 冷凍むき枝豆 ツナ油漬フレークライト 米ぬか油 穀物酢 上白糖 しょうゆ 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	チエツク 料理名 材料名 ゆでスパゲティ140/160/180 ゆでスパゲティ140/160/180 フライドポテト フライドポテト 米ぬか油(揚げ油) 食塩 混合こしょう 青のり きのこのトマトソース 米ぬか油 にんにく セロリ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ぶなしめじバラ エリンギ短冊 マッシュルーム水煮スライス 水 ダイスカットトマト缶詰 トマトピューレー トマトケチャップ ウスターソース 食塩 混合こしょう 米粉 水 バジル(乾燥) キャベツとコーンのサラダ 冷凍ホールコーン キャベツ 人参 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう マスタードパウダー 玉ねぎ

[illegible]