

[illegible]

[illegible]

令和 7年10月14日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年10月15日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年10月16日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年10月17日(金) 食物アレルギー対応食献立
料理名 材料名	料理名 材料名	料理名 材料名	料理名 材料名
★ご飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★キャロットライス60/70/80/90	★ゆで米粉めん(代替食)
★白飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★キャロットライス60/70/80/90	★米粉めん
★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)	★米ぬか油
★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)
★韓国もちとキムチのスープ	★塩肉じゃが	★シーフードクリームソース(除去食)	★飲用調製豆乳
★米ぬか油	★米ぬか油	★米ぬか油	★白竹輪の米粉磯辺揚げ(1コ/2コ)
★生姜	★豚かたこま切れ	★若鶏もも皮つきこま切れ	★白竹輪1/4カット (個数)
★若鶏むね皮つきこま切れ	★人参	★玉ねぎ	★米粉
★鶏ガラスープ(顆粒)	★玉ねぎ	★人参	★でん粉
★水	★つきこんにやく黒	★鶏ガラスープ(顆粒)	★水
★白菜	★かつお薄削り(袋入)	★水	★青のり
★えのきたけバラ	★水	★いか短冊	★米ぬか油
★キムチ	★じゃがいも	★白ワイン	★けんちゃんあんかけ
★木綿豆腐	★さつま揚げ(ボール)	★食塩	★米ぬか油
★しょうゆ	★塩こうじ	★混合こしょう	★生姜
★上白糖	★上白糖	★パセリ(乾燥)	★若鶏もも皮つきこま切れ
★食塩	★本みりん	★海藻とキャベツのサラダ	★かつお薄削り(袋入)
★混合こしょう	★食塩	★玉ねぎ	★水
★白みそ	★酒	★人参	★干しいたけスライス
★トック	★冷凍いんげん	★海藻ミックス	★大根
★長ねぎ	★にらともやし炒め	★キャベツ	★人参
★ごま油	★米ぬか油	★冷凍ホールコーン	★カットごぼう小口切り
★チャブチェ・バブ	★人参	★食塩	★角こんにやく黒
★米ぬか油	★ぶなしめじバラ	★混合こしょう	★木綿豆腐
★豚かた千切り	★緑豆もやし	★しょうゆ	★油揚げ
★生姜	★にら	★米ぬか油	★食塩
★にんにく	★食塩	★穀物酢	★しょうゆ
★しょうゆ	★混合こしょう	★上白糖	★酒
★酒	★しょうゆ		★本みりん
★上白糖			★長ねぎ
★人参			★でん粉
★たけのこ水煮			★水
★玉ねぎ			★ごま油
★上白糖			★じゃがいものきんぴら
★しょうゆ			★米ぬか油
★コチュジャン			★豚かた千切り
★トウバンジャン			★じゃがいも
★白いりごま			★人参
★普通春雨			★冷凍いんげん
★にら			★上白糖
★ごま油			★しょうゆ
			★本みりん
			★一味唐辛子
			★白いりごま
			★ごま油

令和 7年10月21日(月)

食物アレルギー対応食献立

令和 7年10月21日(火)

食物アレルギー対応食献立

令和 7年10月22日(水)

食物アレルギー対応食献立

令和 7年10月23日(木)

食物アレルギー対応食献立

令和 7年10月24日(金)

食物アレルギー対応食献立

チェ
ック

料理名

材料名

★菜飯65/75/85/95

チェ
ック

料理名

材料名

★菜飯65/75/85/95

★飲用豆乳(代替食)

チェ
ック

料理名

材料名

★飲用調製豆乳

★生揚げのピリ辛だれ

チェ
ック

料理名

材料名

★生揚げ1/4(個数)

★米ぬか油

★米ぬか油

★にんにく

★生姜

★玉ねぎ

★コチュジャン

★上白糖

★本みりん

★水

★しょうゆ

★でん粉

★水

★呉汁

★かつお薄削り(袋入)

★水

★カットごぼうさがき

★人参

★大根

★角こんにゃく黒

★冷凍ゆで大豆

★白みそ

★赤みそ

★長ねぎ

★豚肉とピーマンの甘辛炒め

★米ぬか油

★生姜

★にんにく

★豚かた千切り

★人参

★緑豆もやし

★カットピーマン千切り

★コチュジャン

★しょうゆ

★上白糖

チェ
ック

料理名

材料名

★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)

チェ
ック

料理名

材料名

★米粉パン

★飲用豆乳(代替食)

チェ
ック

料理名

材料名

★飲用調製豆乳

★ホキのサルサソース

チェ
ック

料理名

材料名

★ホキ角切り

★でん粉

★米ぬか油

★米ぬか油

★にんにく

★玉ねぎ

★トマトケチャップ

★ダイスカットトマト缶詰

★上白糖

★しょうゆ

★赤ワイン

★食塩

★チリパウダー

★水

★でん粉

★水

★麦と野菜のスープ

★米ぬか油

★豚かたこま切れ

★人参

★玉ねぎ

★鶏ガラスープ(顆粒)

★水

★キャベツ

★食塩

★しょうゆ

★混合こしょう

★押麦

★バセリ(乾燥)

★小松菜とウインナーのソテー

★米ぬか油

★ウインナー薄

★玉ねぎ

★赤パプリカ

★冷凍ホールコーン

★小松菜

★食塩

★混合こしょう

チェ
ック

料理名

材料名

★ご飯60/70/80/90

チェ
ック

料理名

材料名

★白飯60/70/80/90

★飲用豆乳(代替食)

チェ
ック

料理名

材料名

★飲用調製豆乳

★鶏肉の照り焼きだれ50/70

チェ
ック

料理名

材料名

★若鶏もも皮つき切身50/70

★米ぬか油

★上白糖

★しょうゆ

★酒

★本みりん

★水

★でん粉

★水

★油揚げのみそ汁

★かつお薄削り(袋入)

★水

★大根

★木綿豆腐

★油揚げ

★白みそ

★赤みそ

★長ねぎ

★いんげんのナムル

★緑豆もやし

★人参

★冷凍いんげん

★しょうゆ

★食塩

★白いりごま

★ごま油

チェ
ック

料理名

材料名

★ご飯60/70/80/90

チェ
ック

料理名

材料名

★白飯60/70/80/90

★飲用豆乳(代替食)

チェ
ック

料理名

材料名

★飲用調製豆乳

★白菜ワンタンスープ(除去食)

チェ
ック

料理名

材料名

★米ぬか油

★生姜

★にんにく

★豚ばらこま切れ

★人参

★玉ねぎ

★鶏ガラスープ(顆粒)

★水

★白菜

★食塩

★混合こしょう

★酒

★しょうゆ

★ルーローハン

★米ぬか油

★生姜

★にんにく

★豚ひき肉

★玉ねぎ

★たけのこ水煮

★エリンギ短冊

★水

★酒

★上白糖

★しょうゆ

★オイスターソース

★でん粉

★水

★小松菜

チェ
ック

料理名

材料名

★ご飯60/70/80/90

チェ
ック

料理名

材料名

★白飯60/70/80/90

★飲用豆乳(代替食)

チェ
ック

料理名

材料名

★飲用調製豆乳

★凍り豆腐の卵とじ(除去食)

チェ
ック

料理名

材料名

★米ぬか油

★若鶏もも皮つきこま切れ

★人参

★玉ねぎ

★角こんにゃく黒

★かつお薄削り(袋入)

★水

★上白糖

★しょうゆ

★食塩

★酒

★干ししいたけスライス

★凍り豆腐(さいの目)

★冷凍グリーンピース

★大根の塩昆布和え(除去食)

★大根

★人参

★緑豆もやし

★食塩

★しょうゆ

★白いりごま

★ごま油

[illegible]