| 食献立 食物アレ   |   |            |                 |                 | 2                                       | A 11      | , , 18 1.1.4 A +b.4.          |
|--|---|------------|-----------------|-----------------|---|-----------|-------------------------------|
|  | ルギー対応食献立  | 食物が        | レルギー対応食献立       | 食物が             | プレルギー対応食献立<br>                          | 食物が       | レルギー対応食献立                     |
| チェーニー - デェーニー - デェーニ |   |            | チュ              |                 | チー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ |           | チェ                            |
| 料理名。   | おおとを  | 料理名        | ッ<br>。          | 料理名             | ッ<br>. a おおと                            | 料理夕       | ッ 材料名                         |
|  |   |            |                 | ★米料             | パン(2コ/3コ)(代替食)                          |           | 60/70/80/90                   |
|  |   | Λ = 7.0    |                 | , , , , , ,     |   |           | ★白飯60/70/80/90                |
|  |   | ★飲用        | 1 1 1 1 1 1     | ★飲用             |   | ★飲用       | 豆乳(代替食)                       |
|  |   | Γ          |                 | , , , , , ,     |   |           | <b>★</b> 飲用調製豆乳               |
|  |   | ★豆と店       |                 | ★あじ             |   | ★焼き       | 豆腐のみそそぼろ煮                     |
|  |   | Γ          |                 | ,,,,,           |   | 7,70      | ★米ぬか油                         |
| -  |   | F          |                 |                 |   | -         | ★生姜                           |
| 2 50 50,40   |   | -          |                 |                 |   | -         | ★にんにく                         |
|  |   | -          |                 |                 |   | -         | ★ 豚 ひ き 肉                     |
| /にゃく黒  |   | -          | _               |                 | ·                                       | }         | ★人参                           |
|  | = -   | -          | ★マッシュルーム水煮スライス  |                 | · · ·                                   | }         | <b>★</b> 玉ねぎ                  |
|  |   | -          | 1 1111          |                 |   | }         | ★たけのこ水煮                       |
| \ \tau_1   |   | -          |                 |                 | 11 = 771 - 7                            | }         | <ul><li>★かつお薄削り(袋入)</li></ul> |
| _  |   | -          | 7               |                 |   | -         | <b>★</b> 水                    |
| 317 (4 7 7 7 ) X = 1 = 1   | /   | -          |                 | ★野菜             |   | -         | ★しょうゆ                         |
| Ъ  |   | -          |                 | 7, 2, 2, 2, 1   |   | -         | ★上白糖                          |
|  |   | -          |                 |                 |   | -         | ★赤みそ                          |
|  |   | F          |                 |                 |   | -         | ★酒                            |
|  |   | -          |                 |                 | 1.17.12                                 |           | ★食塩                           |
| ルげん  |   | -          |                 |                 |   | -         | ★焼き豆腐                         |
|  |   | -          |                 |                 |   | -         | ★長ねぎ                          |
| _  |   | F          |                 |                 | 1 1 1 1 1                               | -         | ★冷凍いんげん                       |
|  | 1 /1-02 /   | H          |                 |                 | 7.1.14.214.                             |           | ★でん粉                          |
|  |   | -          |                 |                 |   | -         | <b>★</b> 水                    |
|  |   |            |                 |                 |   | ★春雨       |                               |
| р  | · · — > ·   | ★海瀛-       |                 |                 |   | V -11-143 | ★人参                           |
|  | ,   |            |                 | ★ペン             |   |           | <b>★</b> きゅうり                 |
|  |   | H          |                 | ^ ~             |   | -         | ★緑豆もやし                        |
| FR1 7  |   | -          |                 |                 |   | -         | ★緑豆春雨                         |
|  |   | -          |                 |                 |   |           | ★生姜                           |
|  | ,   | -          |                 |                 |   | -         | ★しょうゆ                         |
|  |   | -          | 1 11            |                 |   |           | ★穀物酢                          |
| <del></del>  | X X III   | F          |                 |                 |   | -         | ★上白糖                          |
|  |   | -          |                 |                 |   |           | ★食塩                           |
|  |   | -          |                 |                 |   |           | ★ごま油                          |
|  |   | +          |                 |                 |   |           | ★白いりごま                        |
|  |   | +          |                 |                 |   | -         | 7.11. 7.50                    |
|  |   | ★稲城市       |                 |                 |   | -         |                               |
|  |   |            |                 |                 |   | -         |                               |
|  |   | -          | 1 11 11         |                 |   |           |                               |
|  |   |            | <b>★</b> 水      |                 | A / / / / /                             |           |                               |
|  | ★ご飯6670/80/90  ★飲用豆型  ★鶏肉の  ★鶏肉の  はま切れ  たま切れ  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ★飲用豆乳(代替食) | * ご飯60/70/80/90 | * ご飯60/70/80/90 | * ★ 1                                   | ★         | ★                             |

| 令和 7年 9月 8日(月)             | 令和 7年 9月 9日(火)                         | 令和 7年 9月10日(水)                  | 令和 7年 9月11日(木)      | 令和 7年 9月12日(金)              |
|----------------------------|--|---------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| 食物アレルギー対応食献立               | 食物アレルギー対応食献立                           | 食物アレルギー対応食献立                    | 食物アレルギー対応食献立        | 食物アレルギー対応食献立                |
| チェ                         | F                                      | チェ                              | チェ                  | <i>F</i>                    |
| 料理名 / 材料名                  | **   1   1   1   1   1   1   1   1   1 |                                 | 料理名が材料名             | * 1 7 月 夕 ・ 十十半 月 夕         |
| 科理省 / M 科名 ★麦ご飯65/75/85/95 | 料理名 ø 材料名 ★ご飯60/70/80/90               | 料理名 /  材料名<br>★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) |                     | 料理名 / 材料名<br>★ご飯60/70/80/90 |
| ★麦ご飯65/75/85/95            | ★白飯60/70/80/90                         |                                 | ★白飯60/70/80/90      | ★白飯60/70/80/90              |
| ★飲用豆乳(代替食)                 |  |                                 | <b>★</b> 飲用豆乳(代替食)  |                             |
| ★飲用調製豆乳                    | ★飲用調製豆乳                                |                                 | ★飲用調製豆乳             | ★飲用調製豆乳                     |
| ★チキンカレー(除去食)               | ★さばのおろしだれ50/70                         | <b>★きのこシチュー(除去食)</b>            | ★さつまいものみそ汁          | ★いかのねぎソース40/60              |
| ★米ぬか油                      | ★さば切身50/70                             | <b>★</b> 米ぬか油                   | ★かつお薄削り(袋入)         | ★いか切身40/60                  |
| ★にんにく                      | ★米ぬか油                                  | ★若鶏もも皮つき角切り                     | <b>★</b> 水          | <b>★</b> でん粉                |
| ★生姜                        | <b>★</b> しょうゆ                          | ★玉ねぎ                            | <b>★</b> カットごぼうささがき | ★米ぬか油                       |
| ★若鶏むね皮つき角切                 | 11.2.2.2                               | ★人参                             | ★人参                 | ★米ぬか油                       |
| ★玉ねぎ                       | <b>★</b> 上白糖                           | <b>★</b> 鶏ガラスープ(顆粒)             | ★大根                 | ★生姜                         |
| ★人参                        |  | <b>★</b> 水                      | ★カットさつまいもいちょう切り     | ★にんにく                       |
| ★じゃがいも                     | <b>★</b> 大根                            | ★じゃがいも                          | ★自みそ                | ★長ねぎ                        |
| ★鶏ガラスープ(顆粒)                |  | ★マッシュルーム水煮スライス                  | ★赤みそ                | <b>★</b> 上白糖                |
| ★水                         | <b>★</b> 水                             | ★エリンギ短冊                         | <b>★</b> 長ねぎ        | ★しょうゆ                       |
| ★食塩                        | ★菊花汁                                   | ★ぶなしめじバラ                        | ★きつね丼               | ★食塩                         |
| ★混合こしょう                    | ★かつお薄削り(袋入)                            | ★食塩                             | <b>★</b> 米ぬか油       | ★水                          |
| ★チリパウダー                    | <b>★</b> 水                             | ★混合こしょう                         | ★若鶏もも皮つき角切り         | ★穀物酢                        |
| ★ガラムマサラ                    | <b>★</b> 人参                            | ★パセリ(乾燥)                        | ★玉ねぎ                | <b>★</b> でん粉                |
| ★コリアンダー                    | ★木綿豆腐                                  | ★ビーンズサラダ                        | ★人参                 | ★水                          |
| ★カレー粉                      | ★たけのこ水煮                                | ★冷凍ホールコーン                       | ★かつお薄削り(袋入)         | ★めかぶと卵のスープ(除去食)             |
| ★中濃ソース                     | ★菊のり                                   | ★人参                             | ★水                  | ★米ぬか油                       |
| ★ウスターソース                   | ★食塩                                    | ★きゅうり                           | ★カットしらたき            | ★ポークハム短冊                    |
| ★トマトケチャップ                  | ★しょうゆ                                  | ★冷凍むき枝豆                         | ★油揚げ                | ★鶏ガラスープ(顆粒)                 |
| ★トマトピューレー                  | <b>★</b> 酒                             | ★冷凍ゆで大豆                         | ★上白糖                | ★水                          |
| ★上白糖                       | ★本みりん                                  | ★米ぬか油                           | ★本みりん               | ★人参                         |
| ★しょうゆ                      | <b>★</b> 長ねぎ                           | ★穀物酢                            | ★しょうゆ               | <b>★</b> 玉ねぎ                |
| ★フレンチサラダ                   | ★白菜の煮びたし                               | ★食塩                             | ★酒                  | ★干ししいたけスライス                 |
| ★冷凍ホールコーン                  | ★人参                                    | ★混合こしょう                         | ★でん粉                | ★しょうゆ                       |
| ★人参                        | ★白菜                                    | ★上白糖                            | ★水                  | ★食塩                         |
| ★キャベツ                      | ★緑豆もやし                                 | ★玉ねぎ                            |                     | ★めかぶ                        |
| ★きゅうり                      | ★かつお薄削り(袋入)                            |                                 |                     | ★長ねぎ                        |
| ★米ぬか油                      | ★水                                     |                                 |                     | ★でん粉                        |
| ★穀物酢                       | ★油揚げ                                   |                                 |                     | ★水                          |
| ★上白糖                       | ★しょうゆ                                  |                                 |                     | ★いんげんのナムル                   |
| ★マスタードパウダー                 | ★上白糖                                   |                                 |                     | ★緑豆もやし                      |
| ★食塩                        | ★本みりん                                  |                                 |                     | ★人参                         |
| ★混合こしょう                    | ★酒                                     |                                 |                     | ★冷凍いんげん                     |
| <b>★</b> 玉ねぎ               | ★食塩                                    |                                 |                     | ★しょうゆ                       |
|                            |  |                                 |                     | ★食塩                         |
|                            |  |                                 |                     | ★白いりごま                      |
|                            |  |                                 |                     | ★ごま油                        |

| 5和 7年 9月16日(火)                             | 令和 7年 9月17日(水)                   | 令和 7年 9月18日(木)          | 令和 7年 9月19日(金)       |
|--|----------------------------------|-------------------------|----------------------|
| き物アレルギー対応食献立                               | 食物アレルギー対応食献立                     | 食物アレルギー対応食献立            | 食物アレルギー対応食献立         |
| チ  | チ                                | チ                       | チ                    |
| <u>                                   </u> | エ ツ                              | エ   ツ                   | ±<br>  y             |
| 理名  ゥ   材料名                                | 料理名の材料名                          | 料理名り材料名                 | 料理名 ø 材料名            |
| てご飯60/70/80/90                             | ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)                | ★ご飯60/70/80/90          | ★ご飯60/70/80/90       |
| ★白飯60/70/80/90                             | ★米粉パン                            | ★白飯60/70/80/90          | ★白飯60/70/80/90       |
| r飲用豆乳(代替食)                                 | ★飲用豆乳(代替食)                       | ★飲用豆乳(代替食)              | ★飲用豆乳(代替食)           |
| ★飲用調製豆乳                                    | ★飲用調製豆乳                          | ★飲用調製豆乳                 | ★飲用調製豆乳              |
| <b>、</b> 鶏肉の照り焼きだれ50/70                    | ★ハンバーグトマトソース60/80                | ★かつおの甘辛揚げ               | ★タッカルビ丼(除去食)         |
| ★若鶏もも皮つき切身50/70                            | <b>★</b> ハンバーグ60/80              | ★かつお角切り                 | ★米ぬか油                |
| ★米ぬか油                                      | ★米ぬか油                            | ★しょうゆ                   | ★にんにく                |
| <b>★</b> 上白糖                               | ★米ぬか油                            |                         | ★生姜                  |
| ★しょうゆ                                      | ★にんにく                            | ★でん粉                    | ★若鶏むね皮つきこま切          |
| ★酒   | ★玉ねぎ                             | ★米ぬか油                   | ★玉ねぎ                 |
| ★本みりん                                      | ★トマトケチャップ                        | ★しょうゆ                   | ★人参                  |
| ★水   | ★ダイスカットトマト缶詰                     | ★酒                      | ★鶏ガラスープ(顆粒)          |
| ★でん粉                                       | ★上白糖                             | ★本みりん                   | ★水                   |
| ★水   | ★しょうゆ                            | ★上白糖                    | ★干ししいたけスライス          |
| r打ち豆汁                                      | ★赤ワイン                            | ★生姜                     | ★キャベツ                |
| ★かつお薄削り(袋入)                                | ★食塩                              | ★にんにく                   | ★上白糖                 |
| ★水   | ★水                               | <b>★</b> 長ねぎ            | ★オイスターソース            |
| ★人参  | ★でん粉                             | ★水                      | ★コチュジャン              |
| ★大根  | ★水                               | ★大根のみそ汁                 | ★しょうゆ                |
| ★カットさといもいちょう切り                             | ★コンソメスープ                         | ★かつお薄削り(袋入)             | ★食塩                  |
| ★油揚げ                                       | ★米ぬか油                            | ★水                      | ★生揚げ                 |
| ★打ち豆                                       | ★バラベーコン短冊                        | ★人参                     | ★にら                  |
| ★自みそ                                       | ★玉ねぎ                             | ★大根                     | ★でん粉                 |
| ★赤みそ                                       | ★人参                              | ★カットわかめ                 | ★水                   |
| ★長ねぎ                                       | ★鶏ガラスープ(顆粒)                      | ★白みそ                    | ★ごま油                 |
| r小松菜とえのきのおひたし                              | <b>★</b> 水                       | ★赤みそ                    | ★くきわかめサラダ            |
| ★人参  | ★キャベツ                            | ★長ねぎ                    | ★緑豆もやし               |
| ★緑豆もやし                                     | ★しょうゆ                            | <b>★</b> きんぴらごぼう        | ★人参                  |
| ★えのきたけバラ                                   | ★食塩                              | ★米ぬか油                   | ★くきわかめ               |
| ★小松菜                                       | ★混合こしょう                          | ★カットごぼう千切り              | ★きゅうり                |
| ★食塩  | ★さつまいもサラダ(ボトルノンエッグマヨネース          |                         | ★穀物酢                 |
| <b>★</b> しょうゆ                              | ★玉ねぎ                             |                         | ★米ぬか油                |
| ★本みりん                                      | ★人参                              | <b>★</b> つきこんにゃく黒       | ★食塩                  |
| A 40 5 9 10                                | ★冷凍ホールコーン                        | ★上白糖                    | _   ★混合こしょう          |
|  | ★カットさつまいも角切り                     | ★しょうゆ                   | ★上自糖                 |
|  | ★きゅうり                            | ★本みりん                   | <u>★上口帽</u><br>★しようゆ |
|  | ★食塩                              |                         | <b>★</b> 玉ねぎ         |
|  | ★ 展塩<br>  ★混合こしょう                | ┃ ★一味温辛丁                | <u> </u>             |
|  | <ul><li>★ボトルノンエッグマヨネーズ</li></ul> |                         |                      |
|  |                                  | _<br>  ★日いりこま<br>  ★ごま油 | 1                    |
| 1 1  |                                  | <b>  ▼</b> ∟ ま 油        |                      |

| 令和 7年 9月22日(月)              | 令和 7年 9月24日(水)                           | 令和 7年 9月25日(木)                                     | 令和 7年 9月26日(金)            |
|-----------------------------|--|--|---------------------------|
| 食物アレルギー対応食献立                | 食物アレルギー対応食献立                             | 食物アレルギー対応食献立                                       | 食物アレルギー対応食献立              |
| チ                           | チ  | F  | F                         |
| )                           | 101 721 72                               | "  | ) ++)() A                 |
| 料理名 🤈 材料名<br>★ご飯60/70/80/90 | 料理名 / 材料名<br>★わかめご飯65/75/85/95           | 料理名 p 材料名  ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)                       | 料理名 / 材料名<br>★ゆで米粉めん(代替食) |
| ★白飯60/70/80/90              | ★わかめご飯65/75/85/95<br>  ★わかめご飯65/75/85/95 |  | ★米粉めん                     |
| <u> </u>                    |  | <u>                                     </u>       | <ul><li>★米ぬか油</li></ul>   |
| ★飲用調製豆乳                     | _ ★飲用豆乳(八百良)                             | ★飲用調製豆乳  |                           |
| ★鶏たれカツ丼40/60(代替食)           |  | <u>★ポトフ</u>  |                           |
| ★若鶏むね皮なし切身40/60             | <b>★</b> 米ぬか油                            | ★米ぬか油  | ★フライドポテト                  |
| ★でん粉                        | ★豚かたこま切れ                                 | ★セロリ   | <b>★</b> フライドポテト          |
| ★米ぬか油                       | ★人参                                      |  | <b>★</b> 米ぬか油             |
| ★しょうゆ                       | <b>★</b> 玉ねぎ                             | ★白ワイン  | ★食塩                       |
| ★上白糖                        |  | ★人参  |                           |
| ★酒                          | ★かつお薄削り(袋入)                              |  | ★青のり                      |
| ★本みりん                       | ★水                                       | ★  | ★きのこのトマトソース               |
| ★水                          |  | ★水   |                           |
| <u> </u>                    | <b>★</b> しようゆ                            |  | ★にんにく                     |
| ★かつお薄削り(袋入)                 |  | ★じゃがいも   | ★セロリ                      |
| <b>★</b> 水                  | ★酒                                       | <b>★</b> キャベツ                                      |                           |
| ★人参                         | ★冷凍いんげん                                  | ★しょうゆ  | <b>★</b> 玉ねぎ              |
| <b>★</b> カットごぼうささがき         | ★もやしときゅうりの梅肉和え                           |  | ★人参                       |
| ★角こんにゃく黒                    | ★人参                                      | ★混合こしょう  |                           |
| ★大根                         |  | <b>★パセリ(乾燥)</b>                                    | ★エリンギ短冊                   |
| ★木綿豆腐                       | ★きゅうり                                    | ★大根とツナのサラダ   | ★マッシュルーム水煮スライ             |
| ★食塩                         |  | ★大根  | <b>★</b> 水                |
| ★しようゆ                       |  | — <del>                                     </del> |                           |
| ★長ねぎ                        | ★穀物酢                                     |  | ★トマトピューレー                 |
| <u> </u>                    | ★上白糖                                     | ★冷凍むき枝豆  | ★トマトケチャップ                 |
| ★チンゲン菜                      | <b>★</b> しようゆ                            | ★ツナ油漬フレークライト                                       | <b>  ★</b> ウスターソース        |
| ★緑豆もやし                      |  | ★米ぬか油  | <b>  ★</b> 食塩             |
| ★人参                         | <b>メ</b> ル・245(特別) 9                     | ★穀物酢   |                           |
| ★白すりごま                      | 1  | ————————————————————————————————————               | <b>★バジル(乾燥)</b>           |
| ★白ねりごま                      | 1  | <u>★しょうゆ</u>                                       | ★キャベツとコーンのサラダ             |
| ★ しょうゆ                      | 1  | ★ しょうゆ<br>  ★食塩                                    | ★キャ・ファコーンのリフタ             |
| ★上白糖                        | 1  | <br>★混合こしょう  | ★キャベツ                     |
| ★食塩                         | 1  | <u>★</u> 玉ねぎ                                       | ★人参                       |
| ^   久 / 四                   | <b>-</b>                                 |  |                           |
|                             |  |  | ★穀物酢                      |
|                             | 1  | <u> </u>   | ★上白糖                      |
|                             | 1  | <u> </u>   | ★食塩                       |
|                             | 1  |  | _   ★RA     ★混合こしょう       |
|                             | 1  |  | ★に行こしより ★マスタードパウダー        |
|                             | 1  |  |                           |
|                             |  |  | <b>★</b> 玉ねぎ              |

| 令和 7年 9月29日(月) | 令和 7年 9月30日(火)      |
|----------------|---------------------|
| 食物アレルギー対応食献立   | 食物アレルギー対応食献立        |
|                |                     |
| <i>f</i>       | チェ                  |
| 料理名 / 材料名      | 料理名が材料名             |
| ★ご飯60/70/80/90 | ★ご飯60/70/80/90      |
| ★白飯60/70/80/90 | ★白飯60/70/80/90      |
| ★飲用豆乳(代替食)     | ★飲用豆乳(代替食)          |
| ★飲用調製豆乳        | <b>★</b> 飲用調製豆乳     |
| ★肉豆腐(除去食)      | ★子持ちししゃものカレー揚げ(2本)  |
| ★米ぬか油          | ★子持ちししゃも            |
| ★生姜            | ★カレー粉               |
| ★豚かたこま切れ       | ★でん粉                |
| <b>★</b> 人参    | ★米ぬか油               |
| ★玉ねぎ           |                     |
| ★つきこんにゃく黒      | <b>★</b> かつお薄削り(袋入) |
| ★長ねぎ           | <b>★</b> 水          |
| ★かつお薄削り(袋入)    | ★人参                 |
| <b>★</b> 水     | ★白菜                 |
| ★上白糖           |                     |
| ★酒             | <b>★</b> 自みそ        |
| ★しょうゆ          | ★赤みそ                |
| ★本みりん          | <b>★</b> 長ねぎ        |
| ★食塩            |                     |
| ★押し豆腐          | ★米ぬか油               |
| ★もやしのオイスター炒め   | <b>★鶏</b> ひき肉       |
| ★米ぬか油          | ★人参                 |
| ★ 豚 ひ き 肉      | ★大根                 |
| ★にんにく          | ★焼き竹輪               |
| ★生姜            | ★酒                  |
| ★人参            | ★本みりん               |
| ★緑豆もやし         | ★上白糖                |
| ★エリンギ短冊        | <b>★</b> しようゆ       |
| ★小松菜           |                     |
| ★食塩            | ★ごま油                |
| ★混合こしょう        | A C ON INC          |
| ★オイスターソース      | 1                   |
|                |                     |
|                | 1                   |
|                |                     |
|                |                     |
|                |                     |
|                |                     |
|                |                     |
|                | 1                   |
|                | 1                   |
|                |                     |