

表1 シルバーパス費用負担区分

対象者	費用
① 令和6年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
② 令和6年度の住民税は「課税」であるが、令和5年の合計所得金額が135万円以下の方	
③ 令和6年度の住民税が「課税」で、②以外の方	10,255円

新規購入できません
東京都シルバーパス

都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は9月30日(火)です。
市内在住で、満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)
※70歳になる月の初日から申込可
※表1参照
全員が必要な書類
○本人確認書類
表1の対象①・②に該当する方が必要な書類
次の①・②・③のいずれか一つが必要です。
①令和6年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載がある物
※再発行不可
①令和6年度住民税課税・非課税証明書



表2 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター(地域振興プラザ3階) ☎377-2212	月初めの10営業日 ※土・日曜日、祝日除く 午前9時～正午、午後1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所(小田急線新百合ヶ丘駅南口) ☎044-299-9196	正午～午後2時30分、午後3時30分～5時

生活保護受給証明書(生活扶助)の記載がある物
※表2参照
①(社)東京バス協会 ☎03・5308・6950
参加者募集
介護予防体操教室(3カ月コース)

柔軟体操・筋力トレーニング・脳トレ等、健康習慣を身に付け、身も心もスッキリした状態で新たな一歩を踏み出してみませんか。
市内在住の介護保険認定を受けていない65歳以上で、原則初めての方
※初めてでない方は初めての方と一緒に申し込みに限る
☎5月9日～7月25日の金曜日(全12回)
☎午後1時30分～3時
場城山体験学習館レクチャールーム1・2
定20人(申込者多数の場合は選考し、結果は5月2日(金)ごろ全員に通知)
☎窓口、郵送(4月2日(水)～)
※申込書は高齢福祉課、各地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、城山体験学習

ブックスタートは、全ての赤ちゃんが家庭で絵本に親しめるよう、3～4カ月児健康診査で絵本をプレゼントする事業です。市内在住で、3～4カ月児健康診査を受けるお子さんには、図書館で絵本をお渡しします。詳細は母子健康手帳交付時のお知らせをご覧ください。
☎第一図書館 ☎377-2123

20歳から申請できる障害の制度

障害のある方が、20歳の誕生日を迎えると、障害者手帳の等級や所得等により、申請できる制度(心身障害者福祉手当等)があります。
各制度は、手続きしてから支給となり、さかのぼっての支給はできません。本人名義の口座を用意し、手続きをする必要があります。詳細はお問い合わせください。



愛の手帳は、取得後、3歳・6歳・12歳・18歳に達した時、再判定を受ける必要があります。年齢更新をしないと、障害に係る各種サービスや手当等が受けられなくなる場合があります。特に18歳の成人更新は就職等に影響することもあります。まだ更新していない方は早めに判定を受けてください。
☎18歳未満の方(多摩児童相談所) ☎042・372・5600
☎18歳以上の方(東京都心身障害者福祉センター本所) ☎03・3235・2961、多摩支所 ☎042・573・3311
☎レスポリーいなぎ平尾 ☎331・8794、☎331・8795
☎レスポリーいなぎ大丸 ☎401・5139、☎401・5140

参加者募集
地区体力測定会

「転倒が増えた」「体力低下が気になる」等の心配はありませんか。筋力やバランス等の体力測定とトレーニング方法を学べる講習会を開催します。外出機会が減っている方、体力に自信の無い方はぜひご参加ください。
市内在住でおおむね60歳以上の方
☎5月14日(水)
☎午後1時30分
場平尾自治会館(平尾3の7の1)
定15人程度(申込先着順)
講健康運動指導士
持上履き、マスク、動きやすい服装、飲み物
☎電話(4月2日(水)～)
先高齢福祉課高齢福祉係

発達障害啓発週間
シンボルカラーは癒しや希望を表す青

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」と定め、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための啓発を行っています。東京タワー等がブルーにライトアップされます。市内

発達に関する相談先

発達に関する相談を受け付け、ライフステージに応じた支援を行います。発達の問題による困り事はお気軽にご相談ください。
☎発達に関する相談先

旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶等を受けた方等対象となる方には、請求することで国から補償金等が支給されます。
限令和12年1月16日
☎東京都旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎03・5320・4206、☎03・5388・1401

大丸(大丸07の2都営稲城アパート17号棟1階)
障害福祉課障害福祉係
旧優生保護法補償金
旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶等を受けた方等対象となる方には、請求することで国から補償金等が支給されます。
限令和12年1月16日
☎東京都旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎03・5320・4206、☎03・5388・1401

オンラインでの転出届

マイナポータルを使って転出届をオンラインで提出できます。これにより、転出の際に市役所への来庁が原則不要になります。このサービスは、電子証明書が有効なマイナンバーカードを取得し、国内で引っ越しをする方が利用できます。本人以外の世帯員の引っ越しでも利用できます。※マイナポータルで転出届を提出した後、転入先市区町村で転入届等の手続きが別途必要です。
☎市民課市民窓口係

有料化します
上谷戸親水公園駐車場

市立公園の駐車場は、適正利用や公共交通機関利用者との公平性の確保のため有料としています。4月中旬より上谷戸親水公園の駐車場2カ所を有料化します。詳細は市☎をご覧ください。
☎午前5時～午後10時30分
☎駐車場数 第一駐車場13台、第二駐車場17台
☎緑と環境課緑と公園係

ご活用ください
証明書等交付のオンライン申請

有効なマイナンバーカード(署名用電子証明書が搭載されているもの)をお持ちの方は、オンラインで証明書等交付の申請ができます。オンラインで申請した後、市から証明書等が郵送されます。詳細は市☎をご覧ください。
☎決済方法 クレジットカード、PayPay
☎費用 下表参照

稲城市入隊入校予定者激励会(3月3日・市役所)

4月から自衛隊・防衛大学校に入隊・入校予定の常見さんと龍野さん(写真前列右から2人目と3人目)へ、市長・自衛隊三多摩地区元山隊長・坂田募集相談員から、入隊・入校に向けて温かい激励を送りました。

コンビニで住民票等がとれます

稲城市に住民登録があり、有効なマイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されているもの)をお持ちの方は、市役所に行かずにコンビニ等のマルチコピー機で住民票・印鑑登録証明書・課税(非課税)証明書を取得できます。詳細は市☎をご覧ください。
☎午前6時30分～午後11時(年末年始と機器メンテナンス時は除く)
☎市民課市民窓口係、課税課市民税係

対象の証明書等一覧

証明書等	手数料	問い合わせ先
住民票の写し、住民票記載事項証明書	各400円	市民課市民窓口係
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	市民課戸籍係
戸籍の附票、身分証明書、独自証明書、不在籍証明書	各400円	
受理証明書	350円	
課税証明書、非課税証明書	各400円	課税課市民税係
評価額証明書(土地、家屋)、公課証明書(土地、家屋)、名寄帳(土地・家屋、償却資産)	各400円	課税課土地係・家屋係
納税証明書(市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)	各400円	収納課税管理係

※別途郵送料がかかります。

