

4月16日～5月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
4月20日（日）	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
4月27日（日）	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
4月29日（火・祝）	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村

5月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
母子健康相談 (母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	5月9日(金)	市Web内 申込フォーム	5月7日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方			
離乳食調理講習会 (先着24人)	令和6年12月生まれの方へ個別に通知	5月12日(月)		—
ふたごの会	多胎児と保護者、妊婦	5月13日(火)		
低出生体重児(2,500g未満)の1歳児健康診査	令和6年4月・5月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん	5月21日(水)	電話	5月20日(火)
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査 (先着24人)	令和5年4月、令和4年10月生まれ	5月28日(水)	市Web内 申込フォーム	5月26日(月)

※母子健康相談は4月20日（日）、2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は4月16日（水）から予約受付

5月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談（保健師）	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談（管理栄養士）	第2・3火曜日		

健康医療

駒沢女子大学

「禅と食」講座

椅子座禅の体験と講師による禅と食に関する講話を行います。

対18歳以上の方

日5月15日（木）

時午後2時～4時

場駒沢女子大学照心館坂浜（238）

定30人（申込先着順）

申申込フォーム（下記参照）

記参照、メール（必要事項）

要事項○件名「禅と食」

食○氏名○年齢○電話番号○



メールアドレス（4月17日（木）午前10時～）

限4月25日（金）

先問駒沢女子大学健康栄養相談室

☎350-7167、✉ei

you-care@komajo.ac.jp

骨粗しょう症予防検診

自分の骨量を知り、骨粗しょう症を予防しましょう。

対市内在住で令和7年4月2日～令和8年4月1日の間に

60・65・70歳になる女性

※既に骨粗しょう症と診断された方、経過観察中の方を除く

日6月14日（土）

時午前9時～正午

定120人（申込者多数の場合は抽選し、結果を全員に通知）

申申込フォーム（下記参照）

送必要事項○氏名○生年月日○住所○

限4月30日（水）必着

場先問保健センター（〒206-0804 稲城市百村112の1）

☎378-3421

助成します 風しん抗体検査・予防接種費用

詳細は市Web（下記参照）をご覧ください

対市内在住で、次のいずれかに該当する19歳以上の方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

対市内在住で、次のいずれかに該当する19歳以上の方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

※一部対象外の要件有り

持本人確認書類

予防接種

対市内在住で、次のいずれかに該当し、接種条件のいずれかに該当する19歳以上の方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

▽接種条件

○市が実施する風しん抗体検査で、低抗体価であると判明した場合

○妊婦健康診査で低抗体価であった女性が出産後、速やかに接種を受ける場合

○以前に抗体検査を受けている等、低抗体価であると確認できる場合

※妊婦は接種できません。接種後2カ月間は妊娠を避ける

必要があります。

持本人確認書類、抗体検査の結果が分かる物（母子健康手帳等）

費麻しん・風しん（MR）114千円、風しん113千円

※生活保護受給者等は全額公費負担（要各証明書）

◆共通事項

▽受診・接種方法 市Web内掲載の市内指定医療機関に予約

▽受診期限 令和8年3月31日

※休診日は除く

問保健センター ☎378-3421

水泳教室

子ども水泳ひよこクラス

対小学1～3年生で自分で着替えができるお子さん

※着替えに不安がある方は要相談

日5月9日～6月27日の毎週金曜日（全8回）

時午後5時～5時50分

定20人（申込先着順）

費1万4千円

親子水泳かるがもクラス

対4歳以上の未就学児と保護者

日5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日の土曜日（全5回）

時午前11時30分～午後0時20分

定15組30人（申込先着順）

費1万1250円

◆共通事項

申申込フォーム（左記参照）（4月17日（木）午後6時～）

場先問オーエンス健康プラザ

▲子どもクラス

▲親子クラス

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

開放します クーリングシェルター（涼み処）

熱中症による重大な健康被害を防止するため、暑さをしのげる場所として、クーリングシェルター（涼み処）を開放します。熱中症対策や家庭での節電、外出中の休憩等、どなたでもご利用できます。

実施期間は各施設で異なりますので、詳細は市Web（下記参照）をご確認ください。

日時場右表参照 問総務契約課総務係



施設一覧

施設名	開館日時	収容可能人数
福祉センター（1階ロビー）	毎日午前9時～午後5時（祝日を除く）	20人
ふれあいセンター押立	月・水・金曜日午前10時～午後3時（祝日、夏季休館日を除く）	5人
ふれあいセンター平尾		各10人
ふれあいセンター坂浜		
ふれあいセンター矢野口		
ふれあいセンター百村・東長沼		
ふれあいセンター向陽台	月・木・金曜日午前10時～午後3時（祝日、夏季休館日を除く）	50人
ふれあいセンター大丸		
総合体育館（1階ロビー）	毎日午前9時～午後9時 [第2・4月曜日（祝日の場合はその翌日）を除く]	42人
中央文化センター（1階ロビー）	○火～土曜日＝午前9時～午後10時 ○日曜日・祝日、第2・4月曜日＝午前9時～午後5時	6人
第二文化センター（1階ロビー）	○火～土曜日＝午前9時～午後10時 ○日曜日、第2・4月曜日＝午前9時～午後5時	12人
第三文化センター（1階ロビー）		10人
第四文化センター（1階ロビー）		35人
城山文化センター（1階ロビー）	毎日午前9時～午後5時（第1・3・5月曜日、祝日を除く）	各20人
生活文化施設やのくち（談話室）※第二文化センター2階	毎日午前8時30分～午後10時 [第2・4月曜日（祝日の場合はその翌日）を除く]	
i プラザ（1階エントランスホール・図書館入口前）	毎日午前9時～午後8時 [第4月曜日（祝日の場合はその翌日）を除く]	199人
中央図書館（城山体験学習館）	毎日午前9時～午後9時（月曜日を除く）	各25人
複合施設ふれんど平尾（1階談話室）	平日午前10時～午後6時	
長峰オアシス	平日午前9時～午後3時	5人
城南信用金庫稲城支店		

駒沢学園

公開講座

☎370-2280

※駐車場有り

講葛城天快氏 駒沢学園理事長

長他

問駒沢学園総合教育センター

☎350-7011

※駐車場無し

場城山公園・子ども広場周辺

日5月4日（日・祝）午前10時～午後5時

時午後3時30分

定5月5日（月・祝）午前10時～午後3時30分

費フリーマーケット、ステイジ披露、手作り飲食売店、稲城産野菜販売、ボランティア活動・市民活動紹介コーナー

▽後援 稲城市、稲城市教育委員会、社会福祉協議会

▽協力 市民活動サポートセンターいなぎ

詳細は「市民活動サポートセンターいなぎ」Web（下記参照）をご覧ください。

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

市民活動サポートセンターいなぎ

稲城手づくり市民まつり2025

詳細は「市民活動サポートセンターいなぎ」Web（下記参照）をご覧ください。

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分

日4月26日（土）、5月24日（土）、6月21日（土）、7月19日（土）、9月27日（土）

場駒沢女子大学照心館他（坂浜）

時午前10時～11時45分