

6月15日～7月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
6月15日（日）	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口
6月22日（日）	稲城診療所 ☎377-6128	タイズ薬局あおい ☎379-4382	大丸
6月29日（日）	やのくち小児科アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口

7月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
母子健康相談（母乳・栄養・育児の個別相談）	未就学児と保護者、妊娠中の方	7月4日（金）	市Web内 申込フォーム	7月2日（水）
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方			
離乳食調理講習会（先着24人）	令和7年2月生まれの方へ個別に通知	7月7日（月）		—
ふたごの会	多胎児と保護者、妊娠中の方	7月8日（火）		—
親子歯みがき教室	6～10カ月月の初めてのお子さんと保護者	7月9日（水）		7月8日（火）
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査（先着24人）	令和5年6月、令和4年12月生まれ	7月16日（水）		7月14日（月）
低出生体重児（2,500g未満）の1歳児健康診査	令和6年7月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん	7月23日（水）	電話	7月22日（火）

※2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査は6月16日（月）、母子健康相談は6月20日（金）から予約受付

7月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談（保健師）	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談（管理栄養士）	第2・3火曜日		

健康医療

6月は食育月間
毎月19日は食育の日

市では、「バランスのとれた食事をおいしく・楽しく・感謝の気持ちで」食卓に笑顔があふれるまち・いなぎ」をスローガンに食育を推進しています。この機会に家族で食卓を囲み、食について考えましょう。

あなたの食事は大丈夫？
食事バランスガイドとは、1日に「何を」「どれだけ」「食べ

たら良いかをイラストで示したものです。自分の食事のバランスを見てみましょう。詳細は「農林水産省」Webをご覧ください。
問保健センター ☎378-3421

歯周疾患検診

対象者に受診券を送付します。日頃困っていることの相談も含めてぜひ受診してください。
令和7年4月2日～令和8年4月1日までの期間で60・70歳になる方

問問診、歯周組織検査

費無料（公費負担）

※治療が必要な場合は実費

▽受診期限 令和8年1月31日

申先市内指定医療機関（受診券と同封のチラシ参照へ直接予約）
問保健センター ☎378-3421

骨髄移植ドナー 支援事業

骨髄移植の提供者（ドナー）と、ドナーが従事する事業所を対象に奨励金を交付します。必要書類等、詳細は市Web（下記参照）をご覧ください。



問①市内在住で、（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業の骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方
②①の対象者が従事している事業所

▽奨励金の額
①1日2万円
②1日1万円
※いずれもドナーが通院（検査）・入院に要した日数（通算8日を上限）

申窓口

限骨髄・末梢血幹細胞採取に伴う入院をして退院した翌日から1年以内

先問保健センター ☎378-3421

犬の飼い方講習会

ドッグトレーナーがモデル犬で実演を行い、質問にもお答えします。犬をこれから飼う方、飼い始めた方、犬のしつけにお悩みの方はぜひご参加ください。
6月29日（日）

ヘルスマーター

ひきこもる自由を取り戻そう

人はみな多かれ少なかれ、ひきこもることによって自分を守っています。例えば、嫌な上司とは距離をとる、苦手な飲み会には出ない、自分に向かない仕事は断る等々。ひきこもることを許さない社会があったとしたら、なんと窮屈なことでしょう。

もともと人間の自然な防衛反応であるはずのひきこもりに、社会の価値観によって追いこまれ、身動きが取れなくなっている人たちがいます。「子どもは学校に通うのが当然」「できるだけ良い大学に行き、できるだけ良い会社に就職する」。こうした世間の常識があまりにも強く個人の中に取り入れられると、不登校や職場での不適應など、少しでもその規範から外れただけで、絶望の淵へ落ちてしまい、蟻地獄のように抜け出せなくなってしまうのです。

彼らにはどんな援助が有効なのでしょう。まず、「世間の常識」の呪縛を解いて、ゆとりを取り戻し、新しい生き方を生み出していけるように、本人が安心してひきこまれる環境を作っていきましょう。また社会としても、いつでもアクセスできて、多様な人がそれぞれのペースで自分なりに過ごすことのできる「居場所」の提供が欠かせません。「居場所」では、同じ悩みを持つ人同士が出会い、「自分ひとりではない」と思えることで、自己否定や孤立感から抜け出し、自ら動き出す力が湧いてきます。稲城市でも社会福祉協議会がひきこもり支援に取り組んでいますが、当事者の多様なニーズに応えるにはまだまだ資源が不足しています。官民問わず、今後さらに支援の輪が広がっていくことを切に願っています。

稲城市医師会 稲城台病院 永野 満

新卒応援多摩プロジェクト
2026合同企業説明会

東京しごとセンター多摩と共催で合同企業説明会を実施します。

問令和8年3月に大学院・大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の学生、就職活動中の既卒3年以内の方
日7月1日（火）
時正午～午後4時30分（受付11時30分～午後3時）

問仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市Web内「産業・しごと」就職・労働」をご覧ください。
問経済課商工係

就労支援情報

献血にご協力
ください

内愛犬のしつけ教室、愛犬の予防医学
講藤井 聡氏（オールドッグセンター訓練士）、野坂 昭文氏（野坂獣医科院長）
共南多摩獣医師会、稲城市
問シンドウ動物病院 ☎378-1431

場LINK FOREST（多摩市鶴牧3の5の3）
申「東京しごとセンター」Web内
申込フォーム、電話、窓口
先問東京しごとセンター多摩（立川市柴崎町3の9の2）
☎042-521-6761

情報公開制度と個人情報保護制度の実施状況

令和6年度の各制度の実施状況は右表のとおりです。

情報公開制度

「稲城市情報公開条例」に基づき、市政に関する市の説明責任を果たし、公平で透明な行政を推進するため、市民の皆さんに市が保有する行政情報の開示を求める権利を保障しています。

個人情報保護制度

国の「個人情報の保護に関する法律」に基づき、個人情報を適正に取り扱い、個人の権利利益を保護すると共に、市民の皆さんが自身の個人情報の開示・訂正・利用停止を求める権利を保障しています。

問文書法制課文書法制係

実施状況 (単位：件)

		情報公開制度	個人情報保護制度
開示請求件数		52	15
取り下げ件数		4	0
開示決定の内容	全部開示	27	12
	一部開示	15	3
	非開示	6	0
	うち不存在	2	0
訂正請求件数		0	
利用停止請求件数		0	
審査請求		0	0