

7月1日～7月15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
☎保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
7月6日（日）	高クリニック ☎331-8201	（院内薬局）	平尾
7月13日（日）	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口

7月の乳幼児健診等事業

☎おやか包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム（チラシ参照）より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年3月生まれ	対象者へ個別に通知（8月になる場合もあります）	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和5年12月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年6月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年6月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

健康医療

オーエンス健康プラザ
8月オンライン教室

スタジオのレッスンはZoomを使用し、自宅から参加できます。詳細は「オーエンス健康プラザ」Web（下記参照）をご覧ください。

代謝アップヨガ

日曜日

午後7時30分～8時30分

ピラティス

日曜日

午前9時～10時

ボクシングEX

日曜日

午後3時15分～4時15分

パワーツギ

日曜日

午前9時～10時

◆共通事項

16歳以上の方

定各25人（申込者多数の場合は抽選）

費1教室Ⅱ2150円、選べる3教室コースⅡ4650円、おまとめコースⅡ6150円

申「オーエンス健康プラザ」Web内

申込フォーム（7月1日（火）午前9時～）

※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話

限7月20日（日）

先問「オーエンス健康プラザ」

☎370・2280

食べ物実験教室
色違いゼリーを
作ってみよう！

対小学1～3年生のお子さん
と保護者

日8月2日（土）

午前10時30分～午後0時30分

場駒沢女子大学実験実習館（坂

浜238）

定15組（申込先着順）

内実験教室、親子でゼリー作り等

講松本雄宇氏（駒沢女子大学講師）

申申込フォーム（下記参照）（7月3日（木）～）

限7月17日（木）

先問駒沢女子大学健康栄養相

市立病院で出産しませんか

☎市立病院医事課医事係 ☎377-0931

市立病院は、産婦人科医・小児科医をはじめ、各分野の専門スタッフが連携し、安心して妊娠・出産・産後の一貫した医療支援を受けられる体制を実現しています。

LDR室を整備しています

陣痛・分娩・回復の全てを1つの部屋で行えるLDR室を整備しています。陣痛が始まってから分娩が終了するまで滞在し、移動の負担がなく、立ち合いの家族と一緒に過ごすことができ、よりリラックスした環境で過ごせます。



▲LDR室

出産費用について

市内在住の方と稲城市へ里帰り出産をする方は、出産費用から5万円低額でご利用できます。詳細は「市立病院」Webをご覧ください。
○正常分娩＝約55万円
○帝王切開＝約44万円
※金額は平均的な目安であり、出産時の処置や薬剤、産後の経過により変わります。
※出産育児一時金（50万円）の直接支払制度も利用でき、自己負担額を軽減できます。

出産（正常分娩）にかかる入院期間の見直し

入院期間を1日短縮し、分娩後5日目の退院に変更しました。
※帝王切開の場合は術後9日目に退院

飼い犬の登録・狂犬病予防注射

お済みですか？

犬の飼い主の義務

生後3カ月以上の犬の飼い主には、次のことが法律で義務付けられています。
○居住している市区町村に飼

談室 ☎350・7167、✉ei-you-care@komajo.ac.jp

い犬の登録をする
※飼い犬にマイクロチップが装着されており、所有者の情報を飼い主自身に変更した場合は不要
○飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせる（接種時期Ⅱ4～6月）
○犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着する
動物病院での予防注射
動物病院で予防接種を受け、狂犬病予防注射済票を保健センター、平尾・若葉台出

張所に持参して、注射済票の交付を受けてください。
▽注射済票代 550円
▽予防接種実施場所
○シンドウ動物病院（東長沼）
☎378・1431
○新ゆりがおか動物病院（平尾）
☎331・5731
○野坂獣医科（矢野口）
☎7790
○陽だまり動物病院（押立）
☎377・3885
☎保健センター ☎378・3421

加入申込受付中！
ちょこっと共済

ちょこっと共済は、交通事故にあった際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。詳細は「ちょこっと共済」Web（下記参照）をご覧ください。
▷共済期間 申込日の翌日～令和8年3月31日
☎共済期間の開始日に、市に住民登録している方

▷共済見舞金 下表参照
☎窓口、「ちょこっと共済」Web
☎市民課、平尾・若葉台出張所、市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）
☎市民課市民窓口係

共済見舞金一覧

等級	交通災害の程度 （交通災害を受けた日から1年以内）	Aコース （年額1,000円）	Bコース （年額500円）
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上の傷害	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上の傷害	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満の傷害	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満の傷害	4万円	2万円

平和のパネル展
ヒロシマ・ナガサキ写真パネル



市では「稲城市平和都市宣言」に基づき、様々な平和事業を実施しています。

今回は、広島・長崎の原爆被害の実態や現在の核兵器の状況等について、写真や図表を用いて分かりやすく説明した写真パネルを展示します。

戦後80年を迎える節目の年に「平和の尊さ」を考えてみましょう。

日7月14日（月）～24日（木）の平日

場市役所1階ロビー

☎市民協働課協働推進係



▲平和のパネル展