

市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中〜5月30日(金) 岩田輝夫(陶芸)
▼会場 市役所1階ロビー
▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会 ☎070-5555-0889
▼期日・出展者 展示中〜6月27日(金) 藤森敬三(水彩画)

親と子の教室(保育付)全14回

回	期日	時間	内容
1	6月4日(水)	午前10時～11時	保育オリエンテーション ※保育なしの方は第2回からご参加ください
2	6月11日(水)	午前10時～11時	講座オリエンテーション
3	6月18日(水)	午前10時～正午	幼児期の成長と発達
4	6月25日(水)	午前10時～正午	アンガーマネジメントを学ぼう
5	7月4日(金)	午前10時～正午	「子育てのあれこれおしゃべりしましょう」 ～カナダの子育て支援プログラムから学ぶ～①
6	7月9日(水)	午前10時～正午	幼い子どもがいる家庭の防災
7	7月18日(金)	午前10時～正午	「子育てのあれこれおしゃべりしましょう」 ～カナダの子育て支援プログラムから学ぶ～②
8	9月10日(水)	午前10時～正午	子どものごはんも大人のごはんも一緒に作れる おいしい食育講座(調理実習)
9	9月17日(水)	午前10時～正午	これからかかるお金について
10	9月24日(水)	午前10時～正午	教育費について
11	10月1日(水)	午前10時～正午	子どもがすくすく素直に育つ 片付けコミュニケーション
12	10月8日(水)	午前10時～正午	ヨガ～体と心の声を聴く～
13	10月15日(水)	午前10時～11時	まとめ・卒室
14	10月18日(土)	午前10時～11時	上映会

子どもは保育室でお友達と過ごし、大人は仲間と一緒に学んでみませんか。
▼期日・時間・内容 左表のとおり
▼会場 城山文化センター
▼対象 市内在住・在勤・在学の方

親と子の教室
(保育付き)全14回

▼受講定員 15人(申込み多数の場合は抽選)
▼保育定員 12人(1歳〜就学前)
▼参加費 無料(保育利用の場合はおやつ代として子ども1人につき1回五〇円)
▼材料費 第8回調理実習に八〇〇円程度
▼申込方法 5月15日(木)午前10時から来館または電話申込フォームにて



申込フォーム

受付
▼申込期限 5月25日(日)午後5時
▼その他 詳しくは市Webをご覧ください
▼申込・問合せ 城山公民館
■社会教育委員の会議
第2回定例会Ⅱ5月13日
第29期の活動について
【問合せ】生涯学習課

主催事業のご案内

中央公民館[東長沼]
(生涯学習課)
☎042-377-2121
FAX 042-379-0491
第二公民館[矢野口]
☎042-378-0567
FAX 042-378-0568
第三公民館[平尾]
☎042-331-0230
FAX 042-331-0229
第四公民館[東長沼]
☎042-377-4406
FAX 042-377-4488
城山公民館[向陽台]
☎042-379-5411
FAX 042-379-5288
郷土資料室[平尾]
☎&FAX 042-331-0660
総合体育館
☎042-331-7151
FAX 042-331-7181
稲城長峰ヴェルディフィールド
☎042-401-3960
FAX 042-401-3961
スポーツ推進課
☎042-378-2111
FAX 042-379-3600

なるべく公共交通機関をご利用ください。

総合型
地域スポーツ
クラブ iクラブ

【参加申し込みについて】
▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。体験は希望日を明記してください(先着順)。
▶申込・問合せ ウェブサイト(https://www.inagi-iclub.org/)からお申込みください。
✉info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火〜金 正午〜午後4時)



参加申込

事業名・内容	期日	時間	対象	定員	費用	会場	講師	持ち物
大人からはじめるHIPHOP リズムに合わせて体も心も楽しく リフレッシュ。簡単なステップから始める ので、未経験の方も安心。毎回大好評です。	6月14日(土)	午後7時～8時	満20歳 以上の方	30人	会員 550円 一般 850円	総合体育館	木谷 将紀氏 (「BLACK JOKE」メンバー)	運動できる服装 室内用運動靴 タオル 飲み物
スポーツ健康講座「体幹を鍛えよう」 理学療法士が、姿勢・呼吸・バランスの観点 から「体幹機能」について、簡単な運動を交え ながら、わかりやすく解説します。	6月21日(土)	午後4時 ～5時半	中学生 以上の方	30人	満20歳以上 1,000円 満20歳未満 500円	総合体育館	今井 良輔氏 (理学療法士)	運動できる服装 タオル 飲み物 筆記用具
6月ボルダリング ・スクール ・教室 ・安全講習兼体験会	iクラブウェブサイトのボルダリングページ(右記)で、内容をご確認ください。申込みは同ページ内「ボルダリング参加申込み」からお願いします。 					総合体育館	一般社団法人 JAPAN OUTDOOR LIFE (JOL) 指導員	運動できる服装 室内用運動靴 タオル 飲み物
6月ボルダリング ・個人開放 教室または安全講習兼体験会(上欄)を受講し、修了証のある方が利用できます。	個人開放は当日総合体育館1Fで受付となります。 詳しくは、右の二次元コードでご確認ください。 個人開放の時間帯が大幅に増えましたので、ぜひご利用ください。 						指導員はつきません	

プラザ主催事業

公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入、講座はEメール・往復はがき・来館で申込ができます。
※その他詳細については、iプラザ☎(https://iplaza.inagi.tokyo.jp/)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。▶問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720



公式X

ホール事業

公演名	日時	料金等	内容等
ピアノと砂のファンタジー 星の王子さま	6月7日(土) 午後3時開演 (2時半開場)	全席指定 一般 3,000円 小中学生1,000円 未就学児入場不可	【出演】広瀬悦子(ピアノ)、伊藤花りん(サンドアート)、田中研(朗読) 【予定演奏曲目】セヴラック：古いオルゴールが聞こえるとき、マスネ：タイスの瞑想曲、ショパン：軍隊ポロネーズ、ポロディン：だったん人の踊り 他 世界中で愛されるサン＝テグジュペリの名作「星の王子さま」。本当に大切なもの、美しいものを想う儚い物語をピアノ×サンドアート×朗読によって紡ぎます。
若葉台夕涼みジャズライブ 林正樹×藤本一馬×福盛進也 スペシャルトリオ	7月5日(土) 午後4時開演 (3時半開場)	全席指定 一般 3,300円 未就学児入場不可	【出演】林正樹(ピアノ)、藤本一馬(ギター)、福盛進也(ドラムス) 本公演のために結成された、ジャズ界のトップミュージシャン3名によるスペシャルトリオが登場。iプラザホールの優れた音響を最大限に生かし、ノーマイクで最高のサウンドをお届けするジャズライブです。

生涯学習・コミュニティ事業

講座名・受講料	日時	対象・定員	申込期限
夏の学習シリーズ1「深海魚に迫る」 児童対象回「ワークショップ～標本を見て描いてみよう～」 お話を聞いた後は、スケッチ、クイズなどで盛り上がりよう！ 講師：茂木 正人氏(東京海洋大学海洋環境科学部門教授) 受講料：無料	7月13日(日) ④午前10時半～11時45分 ⑥午後1時半～2時45分	④4・5歳の子どもと保護者2人1組 ⑥小学1・2年生の子どもと保護者2人1組 各回10組20人	6月13日(金) 必着
夏の学習シリーズ1「深海魚に迫る」 一般対象回「深海魚とはどのような生き物か」 人類が宇宙に行く時代になりましたが、地球上の深海と呼ばれる領域は未だに我々を魅了する何かを持っています。深海魚がどんな生き物なのか、どんな暮らしをしているのか、その不思議な形の持つ意味をひも解きます。 会場：選択制 大会議室／オンライン(Zoom) ※オンライン通信費、セキュリティに関してはご自身の責任の範囲でのご参加をお願いします。 講師：茂木 正人氏(東京海洋大学海洋環境科学部門教授) 受講料：無料	7月26日(土) 午後1時半～3時	一般 各会場30人	6月13日(金) 必着
こども体験教室「iプラザ エネルギールabo 電流電磁石ハイパーダッシュカーをつくろう」 洗濯機やドライヤーなどにも使用されている、身近なエネルギーに注目！ 実際に自分の手で組み立てながら、物が動くしくみを学びましょう。 ※キットの難易度によっては、時間内に完成しない場合もあります。ご了承の上、お申込みください。 講師：渡邊 正勝氏(ロボット教室講師) 材料費：800円 受講料：無料	7月21日(月・祝) ④午前10時～正午 ⑥午後1時半～3時半 ※お好きな時間帯をお選びください	5歳～小学6年生の子どもと保護者2人1組 ※小学4年生以上は保護者付添い任意 各回10組20人 ※当選の2人以外、入室いただけません	6月21日(土) 必着

iプラザ公式Xもぜひご覧ください。 https://x.com/iplaza_inagi