



課

▽期日 5月18日(日)※予備日なし
※雨天中止
▽時間 午前9時～午後3時半
(受付:午前8時半～8時45分)

▽集合・解散場所 京王相模原線稲城駅(改札内又は改札外)
▽内容 日野市のかたらいの路を散策します。春の新緑を味わいましょう。

▽目安距離 約8km
▽対象 市内在住・在勤・在学で60歳以上の健康な方
▽定員 30人(申込多数の場合は抽選)

▽参加費 無料※現地までの往復交通費は各自負担です
▽服装 リュックサック、歩きやすい服装、履きなれた靴

▽持ち物 昼食、飲み物、雨具、敷物
▽申込方法 市Web内「シルバーハイキング(春季)」にある申込フォームにて申し込みください。

▽申込期限 4月25日(金)必着
※申込フォームで申し込みできない方は左記までお問い合わせください。

※一回の申し込みにつき、2人まで申し込みできます。(抽選の場合も2人の結果が同じになるよう抽選します)

▽その他 詳細は5月上旬頃に申込者へお知らせします。

▽申込・問合せ スポーツ推進課

▽期日 5月18日(日)※予備日なし
※雨天中止
▽時間 午前9時～午後3時半
(受付:午前8時半～8時45分)

▽集合・解散場所 京王相模原線稲城駅(改札内又は改札外)
▽内容 日野市のかたらいの路を散策します。春の新緑を味わいましょう。

▽目安距離 約8km
▽対象 市内在住・在勤・在学で60歳以上の健康な方
▽定員 30人(申込多数の場合は抽選)

総合型地域スポーツクラブ iクラブ

【参加申し込みについて】
▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。体験は希望日を明記してください(先着順)。
▶申込・問合せ ウェブサイト(https://www.inagi-iclub.org/)からお申込みください。
info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火～金 正午～午後4時)



参加申込

Table with 9 columns: 事業名・内容, 期日, 時間, 対象, 定員, 費用, 会場, 講師, 持ち物. Rows include individual sports lectures, dance classes, Tai Chi, and hiking events.

第49回定期演奏会
稲城フィルハーモニー管弦楽団
クラシック音楽で優雅な時間を過ごしてください。

リトルリーグ野球教室
初心者大歓迎
多摩リーグ稲城リトル

押し堀公園に鯉のぼりを
見に行きませんか
押し堀公園に鯉のぼりを

稲城アコーディオンサークル
1日無料体験講座
アコーディオンに触れてみませんか。

インフロント(赤ちゃん)
ママサージ
もみの木保育園長峰

映画「あしがれの空の下」
上映会
鶴小サポーターの会

パソコン講座

Table with 5 columns: 講座名・内容, 開催日時, 参加費, 定員, 申込. Rows include PC basics, Word, Excel, and drawing software.

親子の絆を深め、睡眠の質向上と共に心身の発育を促します。
▽期日 5月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)(全4回)
▽時間 午前9時半～10時20分
▽会場 中央文化センター

パンコン講座
パンコン楽々くらぶ
▽日時・内容等 左表のとおり
▽会場 中央文化センター

日券あり▼指揮 松田拓之▼曲目 カリンニコフ／交響曲第1番ほか▼連絡先 花房 090(4092)7732

Table with 6 columns: No., 団体名, 活動日時, 活動場所, 活動内容, 会費等, 連絡先. Lists various community groups like sketching, theater, and sports.

会員登録
(7)3418
noo.jp/「ipaso」で検索できます