

第19回 いなぎICカレッジ展示会・発表会

市民講師と受講生が協力して運営する「一般教養講座」の成果発表会です。作品の展示と楽しい発表、体験ができる講座もあります。ぜひ、ご来場ください。

▷期日 3月1日(土)・2日(日)・9日(日)

▷会場 城山体験学習館・中央文化センター

▷入場料 無料

▷問合せ いなぎICカレッジ事務局 ☎370-2822(火曜日～金曜日、午前10時～午後4時)

https://www.inagiic.net/

詳しくは、各公共施設に配架している「ちらし」または「ICカレッジ」をご覧ください。



いなぎICカレッジ



城山体験学習館

《展示》3月1日(土)・2日(日)午前9時～午後4時(レクチャールーム・展示ロビー)

現在開講中講座の様子を「写真」と「動画」で紹介します。

講座名	講師	講座名	講師
体と脳にも効くボイストレーニング	藪内智子	お花でリフレッシュ(草月流)	桂田瑩佳
香りの植物でハーバルライフ	阿部啓子	ときめくメルヘンの刺しゅう	渡辺俊子
中医学の世界	高木由紀子	はじめての「トールペイント」※	北村史枝
着付けの基本	岩崎三恵子	たのしく絵手紙※	黒田みゆき
楽しく英文字ペン講座	高橋和泉	暮らしの中で楽しむアロマテラピー※	木村雅代
「いけばな」花をいけよう！(小原流)	関根華昌	甲骨文書道 ※体験無料	荻野日魯雪
稲城の「奈良時代」を学びましょう	深田秀明	※2日午前11時～工房にて体験もあり 材料費有料	

《おはなし会》3月2日(日)午後2時～3時(視聴覚室)

講座名	講師
絵本・紙芝居の魅力に迫る！	廣瀬恵子

中央文化センター

《お茶会》3月9日(日)《実習室》

時間	講座名	講師
午前10時～	イスに座ってお抹茶を！◎	井上宗枝
午後1時～	楽しく「お茶」を！◎	吉田宗陽

◎お菓子代有料

《発表》3月9日(日)《ホール》開場午後0時45分

時間	講座名	講師
午後1時5分～	ソロで歌って！POPS講座	林仁美
午後1時45分～	いきいきリフレッシング・コーラス	穴戸晴美
午後2時15分～	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法	上東紀子
午後2時45分～	ハッピーダンス	石坂淑子

稲城長峰ヴェルディフィールド

教室名	期日	締切日	対象	時間	定員	参加費
① グラウンドゴルフ体験会	2月21日(金) 3月7日(金) 21日(金)	当日受付可	どなたでも	午前9時～11時	50人	1回 300円
② 親子サッカー教室	2月22日(土)	2月18日(火)	年中・年長クラス 小学1・2年生クラス	午前9時10分～10時 午前10時10分～11時	20組 20組	1組 1,000円 1組 1,000円
④ 一般開放個人参加フットサル(サッカー場)	3月1日(土)	前日締切	満16歳以上	午後5時～7時	30人	500円
⑤ レディースミニサッカーDAY	3月13日(木)	2月28日(金)	女性	午前9時半～11時	20人	800円
⑥ 一般開放個人参加フットサル(フットサル場)	3月15日(土)	前日締切	満16歳以上	午後5時～7時	30人	500円

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付でお申込みください。(グラウンドゴルフのみFAX可)

※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催が中止となることがあります。

※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド「教室・イベント」ページにあります。(の教室情報は毎月15日に更新予定です。)

※親子サッカー教室は参加人数により開催時間が増減となる場合があります。

あつまれ 稲城長峰ヴェルディフィールド

スポーツ教室の参加者を募集します。

▽会場 稲城長峰ヴェルディフィールド

▽内容 左表のとおり

▽持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。

▽申込方法 HPの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選

▽主催 東京ヴェルディグループ



総合型 地域スポーツクラブ



【参加申し込みについて】

▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。体験は希望日を明記してください(先着順)。

▶申込・問合せ ホームページ(https://www.inagi-iclub.org/)からお申込みください。

☒info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火～金 正午～午後4時)



参加申込

事業名・内容	期日	時間	対象	定員	費用	会場	講師	持ち物
エンジョイフラ(体験あり)手の動きやステップの基礎から始めます。おあらかなハワイの曲ののってフラを楽しみましょう。	3月26日(水)以降の、毎月第1・2・3水曜日	午後2時15分～3時半	満20歳以上	若干名	体験(1回のみ)550円 ※通常レッスン 会員1回 550円 一般1回 850円	総合体育館	大室 英子氏	運動できる服装(お持ちの方はパウスカート) 飲み物 タオル
子ども自転車乗り方教室自転車に乗れない子どもを専門の指導員が指導します。早ければ1～2時間で乗れるようになります。	3月16日(日)	午前10時～正午	4歳～小学3年生	20名	会員 550円 一般 850円	城山公園広場	稲城FIETSクラスアクト	自転車・ヘルメット 手袋 運動できる服装 飲み物 タオル
3月ボルダリング ・スクール ・教室 ・個人開放 ・体験会	i-clubホームページのボルダリングページ(右記)で内容をご確認ください。申込みは同ページ内「ボルダリング参加申込み」からお願いします。ただし、個人開放は当日i-club事務所(総合体育館2階)にて受付となります。					総合体育館	一般社団法人JAPAN OUTDOOR LIFE (JOL) 指導員	運動できる服装 室内用運動靴 飲み物 タオル

日頃野外スケッチや静物画を勉強している成果を、ご高覧ください。

▼期日 3月9日(日)～19日(水)

第45回 淡彩スケッチの作品展

淡彩スケッチの会

▼期日 3月9日(日)～19日(水)

▼時間 午後1時半～4時半

▼会場 城山文化センター

▼対象 学生・成人

▼講師 後藤秀典(ジャーナリスト)

▼参加費 五〇〇円(資料代含む)

▼その他 Zoom 利用あり

▼連絡先 大石(378) 1507

「わすれなげ」講演と話し合い

いなぎ平和と安全を考える連絡会

講演「原発訴訟から見える司法崩壊の危機」と福島からの報告。

▼期日 3月9日(日)～19日(水)

▼時間 午後1時半～4時半

▼会場 城山文化センター

▼対象 学生・成人

▼講師 後藤秀典(ジャーナリスト)

▼参加費 五〇〇円(資料代含む)

▼その他 Zoom 利用あり

▼連絡先 大石(378) 1507

バレエ無料体験レッスン

バレエサークルフォレット

バレエ体験会を開催します。ご興味のある方遊びに来てください。

▼期日 3月の火曜日

▼時間 午後5時半～6時半

▼会場 第4文化センター

▼対象 3歳以上

▼参加費 無料

▼その他 インスタグラム toletto.inagi に詳細あり

▼連絡先 竹内 112@inagi.com

少年少女のための ワークショップ

東京稲城少年少女合唱団

世界中のごもたちが等を練習して成果を発表します。

▼期日 3月1日(土)～4月26日(土)

▼時間 午後3時～3時45分

▼会場 中央文化センター他

▼対象 年長～新小4

▼定員 30人

▼参加費 五〇〇円(保険・資料代)

▼その他 詳細はお問い合わせください

▼連絡先 前田 inagis.s.chorus@gmail.com

戸隠高原スキー場で 春スキーを楽しみます

C.S.C 稲城

ビギナーや年配者にも嬉しいゲレンデまで0分、雪質も良好。

▼期日 3月28日(金)～30日(日)

▼会場 戸隠高原スキー場(宿泊戸隠高原ホテル) 対象 初心者～上級者

▼参加費 二五、〇〇〇円、小中学生は三一、〇〇〇円

▼その他 現地集合現地解散。1泊短縮は1万円引き。詳細申込は

▼http://sites.google.com/view/cschomepage

会員募集

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	会費等	連絡先
1	フルールバレエサークル	木曜日 午後5時～	第二文化センター	クラシックバレエを楽しんでいます(園児～小学生)	2,000円(入会金) 3,000円(月額)	石黒 ☒konpeitou.inagi@outlook.jp
2	稲城市青少年吹奏楽団	日曜日 時間はお問合せください	稲城第四中学校	吹奏楽の合奏やアンサンブル	1,000円(月額)	馬場 ☒inasui.inq@gmail.com
3	フレッシュローインパクト	火曜日 午前10時～11時半	総合体育館	エアロビクスで心も体もリフレッシュ	2,000円(月額)	五十嵐 ☎377-1307

時間 午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

▼会場 中央文化センター

▼対象 どなたでも

▼入場料 無料

▼連絡先 百瀬(403)5835