秘書広報課広報広聴係

〒206-8601 稲城市東長沼2111

042-378-2111 FAX 042-377-4781

開庁時間 午前8時30分~午後5時



最新情報は市畑をチェック!

稲城市

■民国 ◀メール配信サービスの登録ボナー 左記または「t-inagi@sg-p.jp」に■ 空メールを送信してください。

緑につつまれ友愛に満ちた 市民のまち稲城



[#いいかも稲城]投稿写真



## ヘルプマークってなに?

内部障害や難病等、外見から分から なくても援助・配慮を必要としている ことを周囲の方に知らせるためのマー クです。

▷配布場所

多摩モノレールの各駅、都立病院(多 摩南部地域病院等)等

※配布場所での受け取りが難しい方 は、郵送受け取りもできます。詳細は 「東京都福祉局」 (右記参照)をご覧く ださい。

間東京都福祉局企画課社会参加推進担当 ☎03-5320-4147,  $\square S1140701$ @section.metro.tokyo.



## シーン別 ヘルプマークを見かけたら

電車・バスの中

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、 立ち姿勢を保つことが困難な方がいます。声を 掛けたり、席を譲る等、配慮をお願いします。

駅や商業施設等

交通機関の事故等、突発的な事に対して臨機 応変な対応が困難な方や階段の昇降が困難な方 がいます。困った様子を見かけた場合には声を 掛ける等、配慮をお願いします。

## 災害時

状況把握が難しい方や自力で迅速な避難が困 難な方がいます。自らの安全を確保したうえで、 安全に避難するための支援をお願いします。

## 緊急時・災害時に備えて安心! ヘルブカード

市では、ヘルプマークをデザインしたヘル プカードを障害等がある方に配布しています。 緊急連絡先や苦手なこと・手伝ってほしいこ と等を記載し、困った時に必要なサポートを

伝えます。ヘルプカードは市₩ (右記参照)からダウンロードで きますので、ヘルプマークと併 せてご活用ください。



