

健康医療

ふれんど平尾で土曜日 に実施します！ 検診車による 乳がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきます。この機会にぜひ受診してください。詳細は市Webをご覧ください。

市内在住の40歳以上昭和61年4月1日以前生まれの女性 ※令和6年度以降未受診の方(2年度に1度の受診) ※令和7年度に41歳になる方には無料クーポン券、43・45

7月15日～8月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
7月20日(日)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
7月21日(月・祝)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
7月27日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	

8月の乳幼児健診等事業

場先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
離乳食調理講習会(先着24人)	令和7年3月生まれの方へ個別に通知	8月4日(月)	市Web内 申込フォーム	-
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	8月8日(金)		8月6日(水)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査(先着20人)	令和5年5～7月、 令和4年11月～令和5年1月生まれ	8月27日(水)		8月25日(月)

※母子健康相談は7月20日(日)から予約受付

8月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

・47・49歳になる方には、受診券を送付済みです。
☎9月20日(土)
☎午前9時～午後3時(時間指定不可)
場先問 ふれんど平尾
定50人(申込者多数の場合は抽選)
※抽選結果は全員に通知
☎問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査) 費3040円(3割負担)
※保険割合により異なる
※非課税世帯等は免除(要証明書)
☎申込フォーム(下記参照)、郵送、窓口
☎7月25日(金)必着
☎先問保健センター(〒206-0804 稲城市百村112の1) ☎378-3421

作ってみよう！
おいしいランチ
栄養UP☆しっかり食べて元気に過ごそう!!
☎市内在住の小学生
☎8月1日(金)
☎午前10時30分～午後1時30分
場先問 中央文化センター実習室
定11人(申込先着順)
☎簡単煮込みハンバーグ、デザート(トライフル)
☎持エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具、飲み物
☎費250円
☎申込フォーム(下記参照)
☎7月28日(月)
☎健康な食事づくり推進員会
☎先問保健センター ☎378-3421

夏野菜で元気もりもり
・親子クッキング
☎小学生とその保護者
☎8月24日(日)
☎午前10時～午後1時(集合11時前9時50分)
場先問 駒沢女子大学実習実習館1階調理実習室(坂浜238)
定12組(申込先着順)
☎親子クッキング、食育講座
☎申込フォーム(下記参照)(7月16日(水)午前10時～)
☎7月31日(木)午後4時
☎先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167

夏野菜で元気もりもり
・親子クッキング
☎小学生とその保護者
☎8月24日(日)
☎午前10時～午後1時(集合11時前9時50分)
場先問 駒沢女子大学実習実習館1階調理実習室(坂浜238)
定12組(申込先着順)
☎親子クッキング、食育講座
☎申込フォーム(下記参照)(7月16日(水)午前10時～)
☎7月31日(木)午後4時
☎先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167

自分や家族の健康相談等ができるかかりつけ医等を持ち
☎かかりつけ医・歯科医
・薬局を持ちましょう
☎自身や家族の健康相談等ができるかかりつけ医等を持ち
☎かかりつけ医・歯科医
・薬局を持ちましょう

7月28日(月)開催 稲城市民憲章推進の日

☎稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)

子どもたちに市民憲章を知ってもらうために、よみうりランドを一日入園無料とし、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

- ☎市内在住・在学・在園の方
- ☎7月28日(月) ※雨天決行
- ☎午前10時～午後3時(受付時間＝午前9時30分～午後3時)
- ☎よみうりランド
- ▷受付場所 遊園地スカイゲート右側特設専用受付
- ▷入園方法 チラシに掲載の入園引換券を受付に提出し、参加証(缶バッジ)を受け取ってください。
- ▷チラシ配架場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、ふれんど平尾、iプラザ、各文化センター

稲城市民憲章について
前文と5つの条文からなる稲城市民憲章は、住みよいまちを目指すため、心掛けたいことをまとめたものです。稲城市民憲章推進協議会の活動事業は、市Webをご覧ください。

稲城市民憲章

- 一 太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
- 一 市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
- 一 年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
- 一 心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
- 一 伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。

(昭和56年11月1日制定)

市長の資産 報告書・意見書

市長から令和7年資産報告書が提出され、資産報告書審査会による審査が終了しました。市民の方は、資産報告書と審査会の意見書を閲覧できます。
場先問 文書法制課文書法制係

楽しく走って国際貢献！ ワールドランナーズ・ ジャパンAFRICA パートナーシップラン in 稲城

チームで走るチャリティランニング大会を開催します。参加費の一部をタンザニアの小中学校の教室建設や奨学金給付、ケニアの子どもたちへの給食支援に活用します。申込方法等、詳細はワールドランナーズ・ジャパンWebをご覧ください。
☎9月27日(土)



▲過去の様子

時午前10時30分
場 稲城中央公園総合グラウンド・外周路
費 ○リレー(3時間走) 1万円(1チーム当たり)
○リレー(1.5時間走) 5千円(1チーム当たり)
○個人(3時間走) 5千円
主問 ワールドランナーズ・ジャパン ☎044-949-1068