

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



「#いいかも稲城」投稿写真

最新情報は市Webをチェック!

稲城市 検索

QRコード ◀メール配信サービスの登録
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 問 秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

7月20日は「ヘルプマークの日」

あなたの助けが必要です



東京都では、障害への理解の促進を目指して、7月20日を「ヘルプマークの日」と決めました。ヘルプマークやヘルプカードを付けた方が困っている際は、声を掛ける等、できる範囲の配慮をお願いします。

問 障害福祉課障害福祉係

ヘルプマークってなに?

内部障害や難病等、外見から分からなくても援助・配慮を必要としていることを周囲の方に知らせるためのマークです。

▷配布場所
多摩モノレールの各駅、都立病院(多摩南部地域病院等)等
※配布場所での受け取りが難しい方は、郵送受け取りもできます。詳細は「東京都福祉局」(右記参照)をご覧ください。

問 東京都福祉局企画課社会参加推進担当 ☎03-5320-4147、✉S1140701@section.metro.tokyo.jp



シーン別 ヘルプマークを見かけたら

電車・バスの中

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、立ち姿勢を保つことが困難な方がいます。声を掛けたり、席を譲る等、配慮をお願いします。

駅や商業施設等

交通機関の事故等、突発的な事に対して臨機応変な対応が困難な方や階段の昇降が困難な方がいます。困った様子を見かけた場合には声を掛ける等、配慮をお願いします。

災害時

状況把握が難しい方や自力で迅速な避難が困難な方がいます。自らの安全を確保したうえで、安全に避難するための支援をお願いします。

緊急時・災害時に備えて安心! ヘルプカード

市では、ヘルプマークをデザインしたヘルプカードを障害等がある方に配布しています。緊急連絡先や苦手なこと・手伝ってほしいこと等を記載し、困った時に必要なサポートを伝えます。ヘルプカードは市Web(右記参照)からダウンロードできますので、ヘルプマークと併せてご活用ください。



新たに設置しました 電気自動車急速充電設備

市内の公共施設に新たに電気自動車急速充電設備を設置しました。利用方法等詳細は市Web(下記参照)・「Terra Charge(株)」Web(下記参照)をご覧ください。
財産管理課施設係

利用方法

アプリ利用

- ①スマートフォン等でアプリをダウンロードし、アカウント・クレジットカードを登録
- ②充電器の二次元コードを読み込み充電する
- ③アプリで充電を終了し、充電ケーブルを充電器に戻す



ゲストモード

アプリを利用しなくても急速充電器が利用できます。ゲストモード用の二次元コードをスマートフォン等で読み込み専用ページを開き、案内に従い充電してください。



施設一覧

設置施設(各施設に1台ずつ設置)

設置場所	利用時間
稲城中央公園総合体育館西駐車場※ 市役所第一駐車場※	24時間利用可能
城山公園中央図書館駐車場※	午前8時～午後9時
ふれんど平尾	午前8時30分～午後9時
第二文化センター	月曜日＝午前9時～午後7時 火～土曜日＝午前9時～午後10時 日曜日＝午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始は利用不可

設置予定の施設(令和7年度中に1台ずつ設置)

設置場所	利用時間
市役所第三駐車場※	24時間利用可能
城山文化センター	月曜日＝午前9時～午後7時 火～土曜日＝午前9時～午後10時 日曜日＝午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始は利用不可
公営 稲城・府中メモリアルパーク※	午前8時～午後9時

※駐車料金は別途必要(1時間以内は無料)

注意事項

- 充電にはTerra Charge(株)が定める利用料金(税込90円/分(令和7年7月時点))がかかります。支払いは、クレジットカード払いのみとなります。ゲストモードの場合は各種キャッシュレス決済も利用できます(前払い制・返金不可)。
- 充電方式は、CHAdeMO方式です。一部の車は、CHAdeMO対応充電アダプターが必要です。施設では用意しておりません。



▲市Web



▲「Terra Charge」Web

市長コラム

No.161

公民連携事業による 電気自動車急速充電 設備の設置

6月11日、市役所第一駐車場において急速充電器の披露会を開催し、私が実際に利用車(プリウスPHEV)へ充電するデモンストレーションを行い、観覧者と報道陣に説明しました。

市内では本年4月に最初の1台をふれんど平尾の駐車場に設置し既に5台が稼働しており、残り3台も今年度内に設置予定です。

設置済み施設

- 稲城中央公園総合体育館西駐車場
- 市役所第一駐車場
- 城山公園中央図書館駐車場
- ふれんど平尾
- 第二文化センター
- 設置予定施設
- 市役所第三駐車場



▲電気自動車充電設備披露会



▲連携協定締結式



▲急速充電器

○城山文化センター
○公営 稲城・府中メモリアルパーク
今回設置した急速充電器は、令和6年5月13日に稲城市とTerra Charge(株)との間で締結した電気自動車充電設備の整備の推進に関する連携協定に基づくものです。

市では設置場所の行政財産使用料(地代)を免除する代わりに、充電器の設置運用経費は全額Terra Charge(株)が負担し、利用者が支払う電気料金と東京都補助金等によって償還する事業スキームです。市が導入コストを負担せずに充電設備を普及することができるといった利点があります。

市では令和5年2月に稲城市カーボンニュートラル宣言を行い、その実現に向けて民間企業との協働による公共施設への太陽光発電設備の導入や照明のLED化を進めております。今回の急速充電器の設置もその一環として実施したものです。

す。

ところで、今回の事業アイデアは、私が自治体通信という雑誌の令和5年6月号の記事に、知人が市長を務める山口県柳井市での導入事例を見つけて、市内でも検討するよう指示したことから始まります。そしてTerra Charge(株)に改称前のTerra Motors(株)から、偶然にも同時期に当市に営業があり、今回の導入に向けて協議・調整を開始しました。

当時協議していた機器は通常型の充電設備であったため、公共施設に導入すると充電中に駐車場を長時間占有してしまうという課題がありました。しかし、その後には東京都から大規模な補助制度が発表され、全てを急速充電設備とすることが可能となり、今回の協定の締結に向けて一気に加速しました。

Terra Charge(株)が令和5年9月に発表した当初計画は、都内施設を対象に1千基を無料で設置するということです。

置するということです。実は、この1千基という数値には意味があり、都内に所在するガソリンスタンドの数が約1千カ所なので、それと同程度の充電器を設置しようという目標を立てたそうです。稲城市にはガソリンスタンドが4カ所あるので、充電器は4基程度の割り当てになるのかなと推測していましたが、それを大きく上回る8カ所となりうれしく思います。

また、今回市内に整備する機器は最新型150kwの高出力急速充電器で、Terra Charge(株)が設置する全国の自治体の中で初めてのことです、これも喜ばしい限りです。

さらに、この急速充電器に利用する電力は実質再生可能エネルギー100%を目指し、災害時には市に対して無料開放することとなっていますので、脱炭素と災害対応の両面でも貢献いただいております。

なお、この利用方法の詳細は、稲城市公式ウェブサイト「急速充電器」と検索してご覧ください。市では今後も公民連携を進め、市内のカーボンニュートラルを推進してまいります。



稲城市長
高橋 勝浩

環境学習講座 ガスの科学館見学会

体験型の展示物や参加型のプログラムを通して、エネルギーについて学ぶ見学会を開催します。詳細は市㊟(右記参照)をご覧ください。

㊟市内在住・在学・在勤の小学3年生以上の方(小学生は保護者要同伴)

㊟時8月26日(火)午後0時20分～6時ごろ

㊟場がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)

※市役所から貸し切りバスで移動

㊟定30人程度(申込先着順)

㊟申市㊟内申込フォーム(7月17日(木)午前8時30分～)

㊟限7月31日(木)午後5時

㊟先㊟問緑と環境課環境政策係



利用者募集
農業者が開設運営する市民農園の利用者を募集します。
㊟場いなぎふれあい農園(百村191の1)
※水道設備有り、駐車場無し
▽募集区画 18番区画約48㊟
▽利用期間 8月1日(金)～令和8年7月31日(更新可)
▽利用料 3万8700円
㊟印はがき(必要事項)○住所○氏名(フリガナ)○電話番号○希望農園名○生年月日
※申込者多数の場合は抽選し、結果は7月末までに園主より通知
※他人名義での応募不可。発覚した場合、利用を停止し、今後利用できません。
㊟限7月25日(金)必着



再生可能エネルギー電力・非化石証書の共同購入を実施します。首都圏にある事業所が共同購入することで価格抑制が見込まれます。脱炭素経営は省エネや経費削減だけでなく、ビジネスチャンスの獲得や、事業者の価値向上を図れます。詳細は市㊟(下記参照)をご覧ください。
㊟時8月4日(月) 午前10時30分～11時30分
㊟場地域振興プラザ4階会議室
※WEB配信あり
㊟申市㊟内申込フォーム

参加事業者募集
首都圏再エネ共同購入プロジェクト



先㊟問経済課農政係

いなぎごみ分別アプリ

いつでも・どこでもごみの出し方等を確認できる便利なアプリをご活用ください。

ダウンロードはこちら



いなぎごみ分別アプリはこんなに便利!

- ごみ・リサイクルカレンダーが閲覧できる!
- ごみの出し方が検索できる!



▲iOS ▲Android

㊟問生活環境課ごみ・リサイクル係

南多摩選挙区開票結果(定数2)

候補者名(届出順)	党派名	稲城市得票数(票)	南多摩選挙区得票数(票)
藤原マサノリ	無所属	2,258	13,398
岩佐ゆきひろ	無所属	13,606	26,129
遠藤ちひろ	都民ファーストの会	9,916	30,959
渡辺純平	再生の道	4,147	10,026
こいそ明	自由民主党	6,628	16,705

選挙管理委員会事務局
▽開票結果 左表参照

6月22日に行われた東京都議会議員選挙の結果は次の通りです。
稲城市の投票率 49・15%(前回44・35%)
東京都の投票率 47・59%(前回42・39%)

東京都議会議員選挙結果

先㊟問緑と環境課環境政策係

夏休みに描いてみよう! 環境ポスター

先㊟問生活環境課環境保全係

身近な環境問題を絵画で表現した作品を募集します。作品を通じて環境問題に対する考えを市民の皆さんに伝えてみませんか。詳細は市㊟(右記参照)をご覧ください。

㊟市内在住・在勤・在学の方

▷応募期間 9月1日(月)～16日(火)

▷テーマ

- ①ごみ減量・リサイクル部門(ごみ減量や分別・リサイクルの取り組みに関すること)
- ②ポイ捨て禁止部門(まちの環境美化に関すること)
- ③路上喫煙禁止部門(路上喫煙・吸殻のポイ捨ての禁止、歩きタバコの自粛等に関すること)

▷規格 四つ切り画用紙・色彩自由(切り絵・貼り絵は不可)

※作品は本人の制作物で、未発表であること

㊟印応募票を添付のうえ、窓口または郵送(作品の裏面に○選択したテーマ番号○住所○氏名(フリガナ)○年齢○電話番号○小中学生は学校名・学年を記入)

※応募票は生活環境課、市㊟で入手できます。

※応募作品は返却します。

※展示等に伴い、入賞者の氏名・学校名等を公表します。

入賞作品

入賞者へ賞状と副賞を贈ります。入賞作品は今年度の環境ポスター展で展示し、各部門の最優秀作品はごみ・リサイクルカレンダーの表紙に使用します。また、テーマ①の最優秀作品はごみ収集車に掲示し、テーマ②③の入賞作品は犬のふんの放置やゴミのポイ捨て等に困っている方に啓発用ポスターとして配布します。



▲ごみ減量・リサイクル部門



▲ポイ捨て禁止部門



▲路上喫煙禁止部門

定額減税しきれないと見込まれる方等へ追加の給付金(不足額給付)を給付します

令和6年度に実施した調整給付金(当初調整給付)の支給額に不足が生じる場合等に追加で給付を行います。詳細は市㊟をご覧ください。

㊟次のいずれかに該当する方

- ①令和6年分の所得税及び定額減税の実績等が確定したため、本来給付すべき額と当初調整給付との間で差額が生じた方
 - ②本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方
- ※②に該当する方は申請書を入手のうえ申請してください。

給付額

- ①不足分(1万円単位で切り上げた額)を支給
- ②1人当たり原則4万円(定額)を支給

公金受取口座を登録している方・過去に稲城市で給付金を受給された方

対象者に、登録済みの口座等を印字した「支給のお知らせ」を7月下旬頃に発送します。口座名義等が正しいかご確認ください。

公金受取口座を登録していない方

対象者に、「支給確認書」を7月下旬頃に発送します。支給確認書の内容を確認のうえ、書類を返送するかオンラインで申請してください。

▷受付期間 7月22日(火)～10月17日(金)

㊟問調整給付金について=給付金事務局(生活福祉課給付金担当) ☎401-5321

○住民税の定額減税について=課税課市民税係

○所得税の定額減税について=国税庁電話相談センター ☎0570-00-5901

今年のサマージャンボは、

この宝くじの収益金は区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月11日～8月11日(月・祝)



～活力あふれるまちづくりに向けて～

稲城市内に、スポーツとエンターテインメントの融合施設「TOKYO GIANTS TOWN」がまちびらきました。3月1日、その中核施設となる「ジャイアンツタウンスタジアム(略称：Gタウン)」が開業し、2027年には水族館や飲食施設も併せた新たな拠点としてランドオープンします。

今後も稲城市では、読売巨人軍他読売グループと連携し、活力あふれるまちづくりに取り組んでいきます。

野球体験教室を開催しました

指導経験豊富なジャイアンツアカデミーコーチが、6月19日に市内の保育園で小さいボールを使った投げ方、ティー台とバットを使った打ち方等野球の動きを教えました。普段の遊びの中で小さいボールを扱う経験が増えるよう、園児だけでなく先生にも野球の動きを紹介しました。

観光課ホームタウン支援推進係



▲投げ方練習



▲バッティング練習

自主的に地域の介護予防のために活動を行う団体や住民同士のちよつとした困り事や生活支援を行う団体に、活動にかかる費用の一部を補助します。詳細は募集要項をご覧ください。

受付を開始します
令和7年度通いの場
支援補助金

対高齢者を介護している家族
7月30日(水)
午後1時30分～3時
申電話(7月16日(水)～)
場先問地域包括支援センター
こうようだい ☎370・004

介護者の集い

主に認知症の方を介護する家族同士が集まり、介護の悩みや思いをお話ししています。気軽にご参加ください。



※募集要項は高齢福祉課、各地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、各文化センター、ふれんど平尾、iプラザ、市で入手可
申込フォーム(下記参照)窓、口、郵送(7月16日(水)～)
先問高齢福祉課高齢福祉係



木造住宅の耐震診断
・改修等助成制度、
ブロック塀等撤去等
補助制度

大地震に備え、木造住宅(建築年等の要件有り)を対象に、耐震診断・耐震改修・解体(耐震除却)の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去及びフェンス等新設の一部費用を補助しています。詳細は市を閲覧いただくかお

南多摩水再生
センター
サマーフェスタ
2025

下水道施設の見学や微生物観察等、地域の水環境を守る下水道について学びましょう。

7月30日(水)
午前10時～正午
場中央文化センター集会室
定5人(先着順)
当日、開始15分前までに管理課交通対策係で手続き
先問管理課交通対策係

地域バス事業等の輸送サービスに関する協議を行います。詳細はお問い合わせください。

市内在住の方
7月30日(水)
※小雨決行
午前10時～午後2時
場東京都下水道局南多摩水再生センター(大丸1492)
※南多摩スポーツ広場バス停(iバス)より徒歩1分、市立病院バス停より徒歩7分
※駐輪場・駐車場有り
場東京都下水道局北多摩一号水再生センター ☎042・365・4302

自然災害(地震)への備え
きらきらセミナー
今後起こりうる地震に備えて、自助・共助といった私たちができることを一緒に考えてみましょう。
7月28日(月)
午前10時～11時30分
定20人(申込先着順)
申電話(7月16日(水)～)
場先問地域包括支援センター
こうようだい ☎370・004

まちの話題を集める

わがまち稲城2025

秘書広報課広報広聴係

全日本スポーツウエルネス吹矢団体選手権大会で優勝!

湯浅 弘さん、笹子 和弘さん、酒井 友作さん、石川 英徳さん



▲左から石川さん、酒井さん、湯浅さん、笹子さん

5月27日に東京体育館で開催された全国大会で湯浅さん(81歳・長峰在住)、笹子さん(84歳・東長沼在住)、酒井さん(80歳・川崎市在住)、石川さん(73歳・坂浜在住)で結成された「ART35いなぎA」が8mクラス団体戦で優勝しました。

この競技は8m離れた的(中心から順に7・5・3・1・0点)をめがけて1人5本の矢を3分以内に吹き、これを6ラウンド(計30射)行います。そして、チーム内上位3人の合計得点がチームの得点となり、順位が決まります。

本大会は全国から32チームが出場し、「ART35いなぎA」は2位のチームとわずか2点差の576点で接戦を制し、頂点に輝きました。

このチームは稲城市スポーツウエルネス吹矢協会会長を務める湯浅さんが市内各所で行われている練習を定期的に視察し、今回の3人を選抜して結成しました。

選手の選抜を行った湯浅さんに大会の感想を伺うと「このメンバーなら勝てる!」と思い人選したので、その戦略が見事的中してうれしかったです」と笑顔で話してくれました。この競技を始めて約10年の酒井さんは「他の大会も含めて初めての優勝でとてもうれしいです」と喜びを噛みしめていました。競技を始めて3年という若さで出場した石川さんは「初出場で緊張してしまい、いつもの調子は出せなかったのですが、3人の先輩方が良い点数を出してくださり、頼もしかったです」と振り返っていました。

スポーツウエルネス吹矢は主に6m・8



▲競技に使用する的



▲表彰式(写真中央)

m・10mのクラスがあり、4人は普段、異なるクラスを練習しているようですが、この大会のために8mに集中して練習に取り組みました。競技で重要になるポイントを伺うと「どのクラスでも同じですが、集中力を切らさないこと。3分間の中で吹く力を一定にして5射続けることが高得点につながる」と笹子さんが教えてくれました。

練習に励み続けた4人に今後の目標を伺いました。「次は秋の全日本オープン選手権の8m個人戦で優勝したい(湯浅さん)」「何歳まで続けられるかわからないけど長く競技を続けられるよう練習に励みたい(笹子さん)」「集中力が課題のため、練習でもメンタル面を中心に精進していきたい(酒井さん)」「10mのクラスで1ラウンド中に7点の場所を3回射抜けるようになりたい(石川さん)」

それぞれの目標は異なりますが、今後も4人の選手たちの活躍を期待しましょう。



▲練習に励む石川さん

地域や学校の話をお寄せください。

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ

子育て教育

東京都母子及び父子・女性福祉資金の貸し付け

都内に6カ月以上在住のひとり親家庭や、配偶者がいない女性で、貸し付けが自立につながる判断され、返済の計画を立てられる方に修学・就職等の資金を貸し付けます(限度額有り)。

東京都母子及び父子福祉資金

20歳未満のお子さん等を扶養している方

東京都女性福祉資金

25歳以上で、親・子・兄弟姉妹等を扶養している方

年間所得が20万6千円以下で、かつて母子家庭の母として20歳未満の子を扶養したことがある方または40歳以上で婚姻歴がある方

共通事項

申請書

※申請には面談が必要です(要予約)。
※申請から貸し付けまでは通常1カ月以上かかります。
先着順で支援課手当助成係

児童手当受給者の変更手続き

児童手当の受給者は、保護者のうち所得が高い方等としています。保護者間で所得額の逆転等が起きた場合は、本人の申告により、児童手当の受給者を変更できる場合があります。受給者の変更を希望する場合はご相談ください。

子育て支援課手当助成係

には、7月下旬以降に通知書を送付します。
納付方法は個人ごとに異なりますので、必ず通知書をご確認ください。

国民健康保険 限度額適用認定証等の更新

医療機関の窓口でマイナ保険証を利用するか、「限度額適用認定証」または「限度額適用標準負担額減額認定証」を提示すると、月ごとの支払額が自己負担限度額までになります。

国民健康保険 限度額適用認定証等の更新



送付しました 後期高齢者医療保険料の通知書

令和7年度後期高齢者医療保険料の決定通知書を、加入者ごとへ送付しました。6月下旬以降に稲城市に転入した方や保険料が還付となる方等

現在発行している限度額適用認定証等の有効期限は7月31日です。8月以降に必要な方は、7月22日(火)から申請を受け付けます。
※過去12カ月に90日以上入院している方は、マイナ保険証を利用する場合でも、申請が必要です。

制作しています 稲城市PR動画

稲城市の魅力を広く発信するPR動画「稲城市からのお知らせ」を月に1本制作しています。制作した動画は多摩テレビとジェイコムで放送している他、稲城市公式動画チャンネル(右記参照)でも配信していますので、ぜひご覧ください。

放送日時
○多摩テレビ=毎日午後5時～
○ジェイコム=毎日午後8時～
問秘書広報課広報広聴係



医療的ケア児、障害児、発達に課題のあるお子さんの入所準備・手続き相談会

「医療的ケアが必要な子だけ保育所に預けられる?」「障害があって集団行動ができない子だけ学童クラブに入れる?」等、不安がある家庭のための相談会です。保育所や学童クラブ、子育てに関する担当が相談に応じます。

未就学の医療的ケアが必要または障害や発達に課題のあるお子さんのいる家庭 ※お子さんと一緒に相談可

会場 ○あそびの広場向陽台=8月21日(木)午前9時～11時

○第五保育園=8月26日(火)午前9時30分～10時30分

○レスポ-いなぎ大丸=8月27日(水)午後3時～5時

※保育所等への入所可否の判断はできません。

申込 申込フォーム(右記参照)

問 あそびの広場向陽台 ☎370-0106、障害福祉課障害福祉係



納期限 7月31日(木)

固定資産税・都市計画税(第2期)

国民健康保険税(第1期)

安心!納税!口座振替!!

問 収納課

国民健康保険 特定健康診査は早めに受けましょう

対象者へ受診券を送付しています。受診期限が近づくと混み合いますので、早めに予約・受診してください。

令和7年4月1日から受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の年齢の方
①令和7年6～10月に75歳になる方

入院の予定がある方、高額な医療費がかかる方
※国民健康保険税を滞納している方には交付不可
持保険証または資格確認書、本人確認書類、マイナンバー
問 窓口

先着順 保険年金課国民健康保険係

国民健康保険 介護保険適用除外施設に入所した場合の保険料の減額

40～64歳の方が介護保険適用除外施設に入所した場合、申請により入所期間中の国民健康保険税が減額されます。

問 保険年金課国民健康保険係
☎042-377-1011

国民年金 スマートフォンで手続きできます

国民年金加入、保険料免除・納付猶予、学生納付特例、産前産後免除、付加保険料の手続きはマイナンバーから電子申請できます。

またマイナンバーとねんきんネットをつなげると口座振替、老齢年金請求、年金生

障害福祉

非常時に設置します 医療機器用 充電ステーション

市では、大規模かつ長期間の停電時に、医療機器の外部バッテリーを充電できる医療機器用充電ステーションを市役所敷地内に設置します。在宅で人工呼吸器等の医療機器を使用している方は、災

募集します いなぎパラアート ~いなぎの個性豊かな仲間たち~

障害等のある方が制作したアート作品を募集します。応募作品は12月の障害者週間に併せて中央文化センターロビーで展示します。昨年度の展示作品を市(右記参照)に掲載していますのでぜひご覧ください。

市内在住・在勤・在学中で障害等のある方または障害等のある方を含む事業所・団体

※個人作品は18歳以上、事業所・団体は年齢を問いません。▷募集作品

個人作品は四つ切り以下、事業所・団体は模造紙1枚分以下の平面作品(絵、写真、手形・足形による寄せ書き、切り絵等)

※作品は返却しますが、展示中の破損等の責任は負いかねます。

問 応募票を添付のうえ、持参または郵送
※応募票は障害福祉課、市で入手可
※応募は本人等が創作したもの1点、未発表のものに限ります。

限 9月26日(金)
※期限までに応募票の提出があった作品は11月19日(水)まで

問 障害者週間に楽しく参加有志の会
先着順 障害福祉課障害福祉係

アプリでも 閲覧できます 広報いなぎ

スマートフォンやタブレット端末の無料アプリ「マチイロ」で広報いなぎ・いなぎ市議会だよりを閲覧できます。アプリをダウンロード(右下記参照)すると、最新号が自動配信されます。最新号をいつでもどこでも読むことができますので、ぜひご利用ください。

※「マチイロ」は(株)ジチタイワークスが運営する無料アプリです。

問 秘書広報課広報広聴係



▲iOS用



▲Android用

害等による停電が生命の危機に直結します。今一度、停電時の備えについて確認をお願いします。

在宅人工呼吸器使用者災害支援事業
在宅で人工呼吸器を使用し

健康医療

ふれんど平尾で土曜日 に実施します！ 検診車による 乳がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきます。この機会にぜひ受診してください。詳細は市Webをご覧ください。

市内在住の40歳以上昭和61年4月1日以前生まれの女性 ※令和6年度以降未受診の方(2年度に1度の受診) ※令和7年度に41歳になる方には無料クーポン券、43・45

7月15日～8月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
7月20日(日)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
7月21日(月・祝)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
7月27日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	

8月の乳幼児健診等事業

場先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
離乳食調理講習会(先着24人)	令和7年3月生まれの方へ個別に通知	8月4日(月)	市Web内 申込フォーム	-
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	8月8日(金)		8月6日(水)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査(先着20人)	令和5年5～7月、 令和4年11月～令和5年1月生まれ	8月27日(水)		8月25日(月)

※母子健康相談は7月20日(日)から予約受付

8月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までに予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

・47・49歳になる方には、受診券を送付済みです。
☎9月20日(土)
☎午前9時～午後3時(時間指定不可)
場ふれんど平尾
定50人(申込者多数の場合は抽選)
※抽選結果は全員に通知
☎問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査) 費3040円(3割負担)
※保険割合により異なる
※非課税世帯等は免除(要証明書)
☎申込フォーム(下記参照)、郵送、窓
☎7月25日(金)必着
先問保健センター(〒206-0804 稲城市百村112の1) ☎378-3421

作ってみよう!
おいしいランチ
栄養UP☆しっかり食べて元気に過ごそう!!
市内在住の小学生
☎8月1日(金)
☎午前10時30分～午後1時30分
場中央文化センター実習室
定11人(申込先着順)
☎簡単煮込みハンバーグ、デザート(トライフル)
☎エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具、飲み物
費250円
☎申込フォーム(下記参照)
☎7月28日(月)
健康な食事づくり推進員会
先問保健センター ☎378-3421

夏野菜で元氣もりもり
親子クッキング
小学生とその保護者
☎8月24日(日)
☎午前10時～午後1時(集合11時前9時50分)
場駒沢女子大学実習実習館1階調理実習室(坂浜238)
定12組(申込先着順)
☎親子クッキング、食育講座
☎申込フォーム(下記参照)(7月16日(水)午前10時～)
☎7月31日(木)午後4時
先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167

参加者募集
健康フォローアップ
事業
自分の健康状態を知ることが健康維持・増進への第一歩です。歩数や体重等の記録を取り、運動と食事の両面からフォローします。
☎原則40～74歳で、歩数・体重等を家庭で記録し、その報告に1回通える方
☎初日11月9日(土)、最終日11月12日(金)予備日11月15日(月・祝)、12月3日(水)予備日12月6日(土)
☎初日・最終日11月15日(土)午後1時～3時
※簡易血液検査は予約制
場駒沢女子大学(坂浜238)
定20人(申込先着順)
☎身体計測、筋力・骨密度測定、簡易血液検査等
費1500円(歩数計貸与含む)
☎申込フォーム(下記参照)、メール
☎必要事項○教室名
「健フォロ2025」○名前フリガナ○性別○生年月日(年齢)○住所(郵便番号含む)○電話番号○メールアドレス(7月17日(木)午前10時～)

かかりつけ医・歯科医
薬局を持ちましよう
自身や家族の健康相談等ができるかかりつけ医等を持ちましよう。

夏野菜で元氣もりもり
親子クッキング
小学生とその保護者
☎8月24日(日)
☎午前10時～午後1時(集合11時前9時50分)
場駒沢女子大学実習実習館1階調理実習室(坂浜238)
定12組(申込先着順)
☎親子クッキング、食育講座
☎申込フォーム(下記参照)(7月16日(水)午前10時～)
☎7月31日(木)午後4時
先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167

かかりつけ医・歯科医は、自身や家族の病歴・体質等を踏まえた適切な医療を提供してもらえらる他、何でも相談できます。
かかりつけ薬剤師は、服用する薬の記録を長期間保存し、薬を安全・安心に使用できるようにします。また、複数の医療機関から処方された薬の相談もできます。
☎保健センター ☎378-3421

7月28日(月)開催 稲城市民憲章推進の日

☎稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)

子どもたちに市民憲章を知ってもらうために、よみうりランドを一日入園無料とし、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

- ☎市内在住・在学・在園の方
- ☎7月28日(月) ※雨天決行
- ☎午前10時～午後3時(受付時間＝午前9時30分～午後3時)
- 場よみうりランド
- ▷受付場所 遊園地スカイゲート右側特設専用受付
- ▷入園方法 チラシに掲載の入園引換券を受付に提出し、参加証(缶バッジ)を受け取ってください。
- ▷チラシ配架場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、ふれんど平尾、iプラザ、各文化センター

稲城市民憲章について

前文と5つの条文からなる稲城市民憲章は、住みよいまちを目指すため、心掛けたいことをまとめたものです。稲城市民憲章推進協議会の活動事業は、市Webをご覧ください。

稲城市民憲章

- 一 太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましよう。
 - 一 市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましよう。
 - 一 年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましよう。
 - 一 心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましよう。
 - 一 伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましよう。
- (昭和56年11月1日制定)

市長の資産 報告書・意見書

市長から令和7年資産報告書が提出され、資産報告書審査会による審査が終了しました。市民の方は、資産報告書と審査会の意見書を閲覧できます。

限7月31日(木)
先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167、☎E-mail: you-care@komajo.ac.jp

楽しく走って国際貢献! ワールドランナーズ・ ジャパンAFRICA パートナーシップラン in 稲城

チームで走るチャリティランニング大会を開催します。参加費の一部をタンザニアの小中学校の教室建設や奨学金給付、ケニアの子どもたちへの給食支援に活用します。申込方法等、詳細はワールドランナーズ・ジャパンWebをご覧ください。



▲過去の様子

☎午前10時30分～
場稲城中央公園総合グラウンド・外周路
費○リレー(3時間走)1万円(1チーム当たり)
○リレー(1.5時間走)5千円(1チーム当たり)
○個人(3時間走)5千円
主問ワールドランナーズ・ジャパン ☎044-949-1068

開催します 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

いつでも勇気を持って、一人ひとりが大切な命を救えるように救命講習を受講しましょう。

市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
※講習日当日までにWEB講習を受講してください。

8月12日(火)

午前9時～11時

稲城消防署3階講堂

定20人(申込先着順)

普通救命講習Ⅰ = 成人を対象とした心肺蘇生法等
普通救命講習Ⅲ = 小児・乳児を対象とした心肺蘇生法等

申込フォーム(右記参照)

限8月11日(月・祝)

先問 警防課救急係 ☎377-7119



募集します 国勢調査調査員

10月1日を基準日として統

東京都市道局 ☎0570-091-100

家主に家庭で使われている小口径(13mm、20mm、25mm)の給水契約をしている方
対象期間 令和7年6～9月分または7～10月分
※検診月によって期間が変わります。

東京都市道局では、今夏に限り4カ月分の水道料金の基本料金を無償とします。詳細は「東京都市道局」(下記参照)をご覧ください。



夏の4カ月間 水道料金の 基本料金が 無償となります

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス

秘書広報課 広報広聴係

登録は、空メールを送信!

稲城市メール配信サービス

8月8日(金) 総務契約課、平尾・若葉台出張所(窓口のみ) 総務契約課総務係

申込フォーム(下記参照)、窓口、郵送

8月8日(金) 総務契約課、平尾・若葉台出張所(窓口のみ) 総務契約課総務係

任命期間 9月1日～10月31日(実働は2週間程度)

計法に基づく国勢調査が全国で実施されます。市では、国勢調査の調査員を募集します。詳細は市(下記)をご覧ください。20歳以上の警察・選挙・税務に直接関係ない方で、調査期間中支障なく調査活動に従事できる方

出演者・出店者募集 第24回 I のまち いなぎ市民まつり

10月24日(金)～26日(日)に稲城中央公園周辺で開催予定の「第24回 I のまち いなぎ市民まつり」におけるメインステージ・クロージングパレード出演者、テント等のびっくり市出店者を募集します(下表参照)。

募集概要

	出演者		出店者
	メインステージ	クロージングパレード	びっくり市
対象	市内在住・在勤・在学の方が主なメンバーとして活動している個人・グループ ※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可 ※詳細は「メインステージ募集の手引き」をご覧ください。		次のいずれかに該当する団体 ○市内で事業を営んでいる ○市内で文化・福祉等の市民活動を主に行っている ○産業まつり実行委員会が出店を認めた ※実行委員会による資格審査があります。
期日	10月25日(土)・26日(日)	10月26日(日)	10月25日(土)・26日(日)
時間	各20分程度	午後4時～4時30分 ※変更の場合有り	午前10時～午後4時30分
定員	各日7団体程度 ※申込多数の場合は抽選	応募団体数により、別途定員を設ける場合有り	テント=50団体70張り程度(1団体につき2張りまで申込可) キッチンカー=2台(テントと併用申込不可) ※申込多数の場合は抽選
申込方法	手引きを参照し、申込書を申込フォーム(右記参照)または窓口で提出 ※手引きは市民協働課、平尾・若葉台出張所、市(下記)から入手可		手引きを参照し、申込書等を窓口で提出(7月22日(火)～) ※手引き・申込書は商工会窓口、「商工会」(下記)から入手可(配布=7月16日(水)～7月31日(木))
申込期限	8月14日(木)		7月31日(木)
備考	○出演日・時間(順番)は実行委員会で決定します。 ○出演決定通知は9月中にメールで通知します。		○飲食関係の出店は、臨時出店届(保健所への届け出)が必要です。なお、1テント1商品の取り扱いです。
申込先・問い合わせ	第24回 I のまち いなぎ市民まつり実行委員会事務局(市民協働課協働推進係)		産業まつり実行委員会事務局(商工会(地域振興プラザ2階)) ☎377-1696(平日午前9時～正午、午後1時～5時)

東京ヴェルディパブリックビューイング (6月21日・いなぎペアパーク)

東京ヴェルディのアウェイゲーム(vs セレッソ大阪戦)のパブリックビューイングを開催しました。

当日は巨大スクリーンの迫力ある映像で盛り上がりを見せました。試合観戦以外にもヴェルディの豪華景品が当たる抽選会や山田 剛綺選手のサイン会、キッチンカーの出店等、楽しいイベントが盛りだくさんでした。



ダンス世界大会優勝に伴う表敬訪問 (6月23日・市役所)

チアダンスチーム「M☆rettes」に所属する五月女 彩乃さん(稲城第一小学校6年)がダンス世界大会「2025 THE DANCE SUMMIT」に出場し、「Youth-Pom-Small」部門で優勝し、市長へ表敬訪問しました。今後も活躍が期待されます。



稲城市ヴェルディ応援DAY (6月29日・味の素スタジアム)

東京ヴェルディのホームゲーム(vs 川崎フロンターレ戦)を稲城市ヴェルディ応援DAYとして開催し、1,000人以上の市民が会場に足を運びました。当日は、市長からの激励スピーチやマスケットグリーンティング、稲城市PRブースの設置等、会場全体でヴェルディを応援しました。



第51回稲城市環境美化市民運動 (6月29日・市内全域)

各地区の自治会等の代表者で構成される推進本部が中心となって、道路や水路のごみ拾いや草刈り等、市内一斉清掃が行われました。当日は多くの市民の方に参加していただき、まちがきれいになりました。



2025
令和7年
7.15
第1457号

の**広報**

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月26日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

やなぎさわ とし なり 柳沢 駿成選手を 稲城市ホームタウンアスリートに認定!

稲城市ホームタウンアスリート認定制度は、稲城市出身・在住・在勤・在学の方で、各競技のプロ選手やオリンピック・パラリンピック等に出場が期待される選手を認定し、市を挙げて市民の皆さんと共に応援する制度です。
 問 スポーツ推進課スポーツ推進係



柳沢 駿成氏(競泳選手)

プロフィール

1997年10月17日生まれ(27歳)、稲城市在勤
 ▷経歴
 3歳から水泳を始め、桐蔭横浜大学卒業後、競技を一時引退し、市内事業者[(株)アクアプロダクト]に就職。
 約1年のブランクを経て、勤務後、市内のオーエンス健康プラザを主な練習拠点として、趣味の中で水泳やトレーニングに励み、3月の日本選手権で派遣標準記録を突破し、世界選手権代表に内定。

稲城市 ホームタウンアスリート認定式



▲ホームタウンアスリート認定式

柳沢選手にインタビュー

Q 稲城市の印象は？

A 勤務している(株)アクアプロダクトの近くには多摩川沿いに桜並木がある等、自然が多い印象を持っています。私は水や緑の多い自然豊かな環境が好きなので、自然豊かな稲城市は落ち着く場所だと感じています。多摩川の桜並木は特に気に入っていて、桜の季節はよく散歩しています。



Q ホームタウンアスリートに認定されたお気持ちは？

A このような認定は初めてだったので素直にうれしいです。

Q 仕事と競技を両立するうえでの苦労はありますか

A フルタイムで勤務しているので、練習やトレーニングをするための時間を作るのが大変な時や体力的に厳しい時もありますが、楽しく取り組むがモットーなので苦労とは捉えていません。「本気の趣味」として楽しんで競技にも取り組んでいます。

Q 世界水泳選手権に向けての意気込みを教えてください

A 世界水泳では自己ベストを更新して、26秒台のタイムを記録できるように頑張ります。準決勝、決勝に進むことができればテレビ中継もあると思うのでテレビに映れるように頑張ります！



Q 今後の目標を教えてください

A 日本代表として合宿に参加し、監督やコーチ、他の選手等と共に練習やトレーニングができたことで大きな刺激を受けました。今回の世界水泳以降も、来年にはアジア大会、再来年は世界水泳と世界レベルの大会が続いていきますので、これからも日本代表として、そして2028年のロサンゼルスオリンピックにもつながるように頑張っていきます。



第22回世界水泳選手権大会に出場する柳沢選手を応援しましょう!

7月11日～8月3日(日)にシンガポールで開催される同大会に50m平泳ぎ日本代表として出場します。柳沢選手への応援をシンガポールまで届けましょう。

- ▷男子50m平泳ぎ競技日程(日本時間)
- 予選=7月29日(火)午前11時～
- 準決勝=7月29日(火)午後8時～
- 決勝=7月30日(水)午後8時～

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb(下記参照)をご覧ください。



東京ヴェルディ
明治安田J1リーグ

▲試合日程

- vs横浜F・マリノス
日時8月9日(土)午後6時～
- vsサンフレッチェ広島
日時8月23日(土)午後7時～
- 場味の素スタジアム
- 問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(下記参照)



▲お問い合わせ
フォーム



©TOKYO VERDY



日テレ・ベレーザ
2025-26
SOMPO WEリーグ

▲日テレベレーザ
試合日程

- vsノジマステラ神奈川相模原
日時8月17日(日)午後6時～
- vs三菱重工浦和レッズレディース
日時8月24日(日)午後6時～
- 場味の素フィールド西が丘
- 問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(左記参照)



読売ジャイアンツ
イースタン・リーグ公式戦

▲「読売巨人軍」Web

- vs千葉ロッテマリーンズ
日時8月2日(土)・3日(日)午後5時～
- vs東北楽天ゴールデンイーグルス
日時8月11日(月・祝)午後5時～、
12日(火)・13日(水)午後1時～、
28日(木)午後5時～
- vs埼玉西武ライオンズ
日時8月15日(金)午後1時～、
16日(土)・17日(日)午後5時～
- 場ジャイアンツタウンスタジアム
- 問(株)読売巨人軍
- ✉giants_info@giants.co.jp

8月11日は稲城市フェスタ!
ぜひ、ご来場ください!



読売ジャイアンツ稲城市PRサポーター
石塚選手