



発行 稲城市  
編集 秘書広報課広報広聴係  
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111  
電話 042-378-2111  
FAX 042-377-4781  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市Webをチェック!

稲城市  検索



◀メール配信サービスの登録  
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に  
空メールを送信してください。

人口と世帯数		
	令和7年7月1日現在	(前月比)
人口	94,341人	(44人増)
男	47,101人	(37人増)
女	47,240人	(7人増)
世帯数	43,724世帯	(52世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

成長の可能性広がる  
まちづくりを共に。

好きな街が  
もっと好きになる。

稲城の未来を  
切り拓こう!

「市民と共に新しい時代を切り拓く」をモットーに、稲城市の未来を共に創る職員を募集しています。私たちと一緒に働きませんか。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。  
[先問人事課人事給与係](#)



募集しています  
令和8年4月1日採用稲城市職員

申込フォーム(右記参照)に必要事項を入力の上、申込書・エントリーシート等を添付して送信  
限8月18日(月)午前8時30分必着



募集要件等

職種	区分	年齢要件	募集人数
一般事務	I 類H	平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれ	若干名
	II 類I	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ	
	III 類J	平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれ	
一般事務(※) (障害者対象)	III 類K	昭和45年4月2日～平成20年4月1日生まれ	若干名
土木技術(※)	I 類L	昭和45年4月2日～平成16年4月1日生まれ	若干名
	II 類M	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ	
	III 類N	平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれ	
消防職(※)	I 類O	平成13年4月2日～平成16年4月1日生まれ	若干名
	II 類P	平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ	
	III 類Q	平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれ	

※資格等が必要です。詳細は市Webをご覧ください。

若手の意見が  
未来を創る。

安全安心を  
この手で守る。

広報いなぎの配布方法  
広報いなぎはポストインにより、世帯に1部配布しています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図書館広報課広報広聴係



### 障害者の 運転免許取得費・ 自動車改造費の助成

#### 運転免許取得費

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。

対 18歳以上で身体障害者手帳1～3級(内部障害の場合は4級、下肢・体幹機能障害で歩行困難な場合は4級・5級)または愛の手帳1～4度の障害のある方

▽助成額 教習所等の入所料、教習料等の助成対象経費の3分の2

#### 自動車改造費

手足が不自由な方が運転できるように、自動車のハンド



### 防災週間 赤ちゃん誕生で 消火器をプレゼント

災害防止協会では、8月30日(土)～9月5日(金)の「防災週間」の期間中に赤ちゃんが誕生した家庭に住宅用消火器をプレゼントします。

災害防止協会事務局(予防課 予防係) ☎377・7119

### 少年消防クラブ員募集

坂浜・押立地区少年消防ク



▲体験学習で放水訓練をするクラブ員

クラブでは、防火・防災に関する知識を習得し、規律を学び社会に奉仕できる人材育成を目的に活動しています。一緒に防火・防災について学ぶ小学生を募集しています。詳細はお問い合わせください。☎坂浜・押立地区の小学3年

ルやアクセル等を改造する費用を助成します。

対 18歳以上で身体障害者手帳の上肢・下肢・体幹機能障害が1級・2級の方

※主に本人が運転する自動車に限る

#### ◆共通事項

##### 申請窓口

※所得制限、助成限度額有り

※事前に申請が必要

先 障害福祉課障害福祉係

#### 障害のあるお子さんに 関する手当

手当を受給するためには申請が必要

なお、児童が障害年金等を受給中・施設入所中の場合、本人・扶養義務者の前年の所得が限度額以上等の場合は支給対象外です。

対 障害者手帳1～2級程度

対 精神または身体に重度の障害があり、日常生活で常時介

#### 障害児福祉手当(国制度)

養育している方

①おおむね身体障害者手帳1～3級程度

護を必要とする在宅の20歳未満の方

※認定可否は指定の診断書を基に判定されます。各種障害者手帳を取得していなくても申請可能です。

▽支給額(月額) 1万6100円

##### 申請窓口、郵送

現況届の提出が必要

対象者へ案内を送付します

ので、期限までに提出してください。

※施設入所・障害年金受給・市外転出・死亡等に該当する方は現況届とは別に速やかに届け出てください。

▽提出期間 8月12日(火)～9月11日(木)

先 障害福祉課障害福祉係

特別児童扶養手当(国制度)

対 障害の程度が次のいずれかに該当する20歳未満の児童を

養育している方

①おおむね身体障害者手帳1～3級程度

②おおむね愛の手帳1～3度程度

③精神障害で①②と同程度 ※複数の障害がある場合は、個々の障害の程度が①～③より軽度でも該当となる場合があります。

▽支給額(月額) 1万5500円

##### 申請窓口、郵送

対 次のいずれかに該当する65歳未満の心身障害者(児)

○重度の知的障害で著しい精神状態等のため介護者が常に目を離せず、特別な配慮を必要とする方

○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方

○重度の肢体不自由者で両上肢、両下肢とも機能が失われ座っていることが困難な程度以上の障害がある方

※認定可否は直接判定により決定されます。

▽支給額(月額) 6万円

申請窓口、郵送

現況届の提出が必要

対象者へ案内を送付します

た。期限までに提出してください。

※施設入所・入院3カ月超過・都外転出・死亡等の資格消滅事由があれば、所得状況届とは別に届け出てください。

限 8月29日(金)

先 障害福祉課障害福祉係

特別障害者手当(国制度)

対 精神または身体に著しい重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方

※認定可否は指定の診断書を基に判定されます。各種障害者手帳を取得していなくても申請可能です。

※病院等(介護老人保健施設等含む)に3カ月を超えて入院している方、施設入所中の方、本人・配偶者・扶養義務者の前年の所得が限度額以上の場合には支給対象外

▽支給額(月額) 2万9590円

申請窓口、郵送

所得審査の対象となる年が切り替わります

8月から審査に適用する所得が、令和6年分の所得に切

先 障害福祉課障害福祉係



### 傍聴できます

令和7年度第1回  
稲城市住所整理審議会

8月7日(木)

午前10時～

場 マスヤビル205号室(東長沼2106の5)

定 5人(受付者多数の場合は抽選)

### 傍聴できます

稲城市都市計画審議会

8月18日(月)

午後2時～

場 市役所4階議会会議室

定 10人(申込者多数の場合は抽選)

### 意見募集中

多摩川のこれから

京浜河川事務所では、今後の多摩川の整備や維持管理等について意見を募集しています。

これからの新しい多摩川の川づくりについて、皆さんの思いをお聞かせください。

先 京浜河川事務所

内 申込フォーム

限 8月18日(月)

先 京浜河川事務所 ☎045・503・4008

## ひとり親家庭等が対象の手当

先 子育て支援課手当助成係

ひとり親家庭等の方が対象の手当には、児童扶養手当(国制度)と児童育成手当(都制度)があります。いずれも手当を受給するためには、本人からの申請が必要で、所得制限等の支給要件があります。

各制度の支給額等、詳細は市(右記参照)をご覧ください。

対 次のいずれかに該当し、18歳到達の年度末までの児童を養育している方

- ひとり親家庭
- 父または母に重度の障害がある家庭
- 父母に扶養されていない児童を養育している家庭

#### 現況届の提出が必要です

#### 児童扶養手当

現況届の提出が必要な方に案内を送付します。提出が無い場合は、今後手当が受けられなくなります。

※案内が届かない場合はご連絡ください。

限 8月31日(日)



### 心身障害者福祉手当支給額

種別	等級	支給額(月額)
身体障害者手帳	1・2級	15,500円
	3級	12,500円
	4級	5,000円
愛の手帳	1～3度	15,500円
	4度	12,500円
脳性まひ・進行性筋萎縮症の方		15,500円

り替わります。今までの所得が多額の手当が受給できなかった方、施設に入所している方、保護者が受給者本人に関する児童育成手当(障害手当)を受給中の方を除く。

8月・9月出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

会場	出張あそびの広場はぐはぐ		子育てサポーターの日	
	期日	時間	期日	時間
本郷児童館	8月4日(月)・22日(金) 9月1日(月)・17日(水)・29日(月)	午前9時30分～11時50分	9月25日(木)	午前10時30分～11時45分
第四文化センター児童館	9月3日(水)・8日(月)・22日(月)・26日(金)		9月18日(木)	
城山文化センター児童館	8月6日(水)・20日(水)・25日(月) 9月5日(金)・10日(水)		9月16日(火)	
iプラザ	9月2日(火)・16日(火)		9月9日(火)	
地域振興プラザ	8月1日(金)・5日(火)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・18日(月)・19日(火)・26日(火)・27日(水)・29日(金) 9月12日(金)・30日(火)	—	—	—
第二文化センター児童館 ※8月は2階生活文化施設で実施	8月7日(木)・21日(木) 9月11日(木)・19日(金)・25日(木)	午前9時30分～午後2時30分 ※9月11日・19日は午前11時50分まで	9月4日(木)	午前10時30分～11時45分
第三文化センター児童館 ※8月は第三公民館保育室で実施	8月14日(木)・28日(木) 9月4日(木)・18日(木)・24日(水)	午前9時30分～午後2時30分 ※8月14日・9月24日は午前11時50分まで	9月17日(水)	
大丸地区会館	8月12日(火)午前・12日(火)午後 9月9日(火)午前・9日(火)午後	午前9時30分～11時50分 午後1時30分～4時15分	—	—

※表内下線はベビー&マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・妊娠中の方が対象)



遊びに来ませんか  
親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ

保護者同士の交流、保育士による子育て情報の提供や、子育て相談ができます。

子育てサポーターの日

子育てサポーターと折り紙

や手遊びを楽しみましょう。

◆共通事項  
0歳～未就学のお子さんと保護者、妊娠中の方

☎あそびの広場向陽台 370

0106

男女平等推進

セミナーII

パパと子どものハッピーベビータンズ講座

ママでない寝付かない等の悩みはありませんか。ベビータンズには、赤ちゃんの寝

付が良くなる等の効果があります。ぜひご参加ください。

☎生後3カ月～1歳6カ月ごろの首の座った乳幼児とその父親

☎9月7日(日)

☎午前9時30分～11時30分

☎生活文化施設やのくち2階 大広間

☎20組(申込先着順)

☎託児サービス有り(1歳以上の未就学児・要申込(先着5人・8月31日まで))

☎抱っこひも、子ども用体温計、飲み物、バスタオル等の敷物、タオル等

☎申込フォーム(下記参照)、電話

☎9月6日(土)

☎先岡市民協働課男女平等企画係



国民年金 追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができ、これを追納といいます。

追納すると、初めから納めていた場合と同様に、将来の年金額を増やすことができます。ただし、3年度以上さかのぼって追納する場合は、当時の保険料に加算金がかかります。詳細は、日本年金機構(Web)下記参照をご覧ください。

☎府中年金事務所 042・361・1011



平尾団地商店会 子どもの水遊び場

暑い夏を楽しく乗り切るため、平尾団地商店街広場に子どもと遊べる水遊び場を設置しています。詳細は「平尾団地商店会」LINE公式アカウント(下記参照)をご覧ください。

- ☎お子さんと保護者
- ※子どもみでの利用は8歳以上のお子さんが対象
- ※中止の場合は公式LINEでお知らせします。
- ▷開設期間 8月31日(日)まで
- ☎午前10時～午後5時
- ☎場平尾団地商店街広場
- ☎主平尾団地商店会
- ☎問観光課観光係



75歳以上の皆さんへ 早めに健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度の健康診査の受診期限は10月31日(金)です。対象の方に受診券を送付しています。



- ☎後期高齢者医療制度の被保険者のうち、市内在住で施設等に入所していない方
- ☎問診、身体計測、血圧、血中脂質、血糖、肝機能、貧血検査、尿検査
- ☎持受診券、保険資格の確認ができる物
- ☎申先市内の指定医療機関に直接予約
- ☎問保険年金課後期高齢者医療係

国民健康保険 検診費用を 半額助成します

☎受診日に次の年齢の被保険者で、納期限の到来した国民健康保険税を完納している方

- がん検診 40歳未満
- 脳ドック 75歳未満
- 人間ドック 20～39歳 40歳以上の方は、当該年度の特定健康診査を受診せずに、市立病院健診センターで人間ドックを受診した場合に限り助成対象)

☎助成対象の検診 がん検診(大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん)、脳ドック、人間ドック

☎保険適用の検診を除く

☎助成額 検診費用の2分の1(上限2万円)

☎助成回数 各検診1回(年度ごと)

☎領収書(検診名記載)、印鑑、振込先が分かる物、保険資格の確認ができる物

☎窓口(受診後に申請) ※40歳以上の人間ドックの助成は、予約時に市立病院健診センターで申し込み

☎先 保険年金課国民健康保険係、平尾・若葉台出張所

☎問 保険年金課国民健康保険係

稲城市消防団水防訓練 (6月29日・市民プール)

集中豪雨や台風による水災害に備え、水防訓練を実施しました。救命胴衣着装、ボートの組み立て、避難困難者救出訓練、漕艇技術を習得するための訓練を実施しました。今後も、様々な災害に備えて実践的な訓練を行います。



インラインスケート全日本選手権で活躍した生徒が表敬訪問 (7月11日・市役所)

溝口 彩加さん(稲城第三中学校2年・写真右)、圭吾さん(稲城第七小学校6年・写真中央)の姉弟がインラインスケート全日本選手権で優秀な成績を収め市長へ表敬訪問しました。今後はアジアカップ、世界選手権への出場を予定しており、活躍が期待されます。



少年消防クラブ合同体験学習 (6月15日・22日・稲城消防署)

坂浜・押立地区少年消防クラブ員が、規律訓練や消火訓練、応急手当等の防火・防災知識を楽しみながら学びました。



文部科学大臣杯将棋団体戦東京都大会で優勝したチームが表敬訪問 (7月10日・市役所)

同大会の小学生の部で優勝した若葉台小学校チームの石津 颯真さん(5年・写真左)、藤本 丈慈さん(5年・写真右)、石津 遥真さん(1年・写真中央)が市長へ表敬訪問しました。大会の報告と今後の東日本大会への抱負を話していただきました。





### 参加者募集 笑顔をつくる健幸教室

健康寿命に大切な運動・食事・口腔について楽しく学ぶ総合講座です。

対 おおむね65歳以上で全日程参加できる方

※初めての方を優先  
日 9月10日・24日、10月8日・22日の水曜日

時 午前10時～正午ごろ  
場 第四文化センター視聴覚室

定 15人(申込先着順)

内 ○健康運動指導士による講話と楽しい筋力アップ体操

○管理栄養士・歯科衛生士による食事・口腔を学ぶ講話と簡単クイズ

○体組成・筋力計測・口腔機能チェック

申 電話(8月4日(月)～)

先 問 高齢福祉課高齢福祉係

参加者募集  
介護予防体操教室  
(3カ月コース)

自分のペースで取り組みやすいパーソナルトレーニング

## 参加者募集 脳の健康ケアのための 囲碁超入門講座

囲碁のルール、初級テクニックを身に着けながら、楽しく健康づくりに取り組みませんか。講座終了後は自主グループで活動していくことを目指します。

対 市内在住の60歳以上で囲碁未経験・初心者の方(全日程受講できる方を優先)

日 〇説明会=9月3日(水)

〇講座=9月17日～令和8年2月4日の毎週水曜日(11月19日、12月31日を除く(全19回))

時 午後1時15分～(2時間程度)

場 福祉センター

定 16人程度(申込先着順)

申 電話、申込フォーム(右記参照)(8月4日(月)～)

限 8月22日(金)

先 問 高齢福祉課地域支援係



形式で行います。柔軟体操・筋力トレーニング等の運動習慣を身に付け、健康的な生活を送りましょう。

対 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方(初めての方を優先)

日 時 〇初回 9月1日(月)午前10時～正午

〇2回目以降 9月9日、11月21日の火・金曜日の午後1時～5時

※初回は参加必須。2回目以降は個別で日程調整可

※全12回(1人当たり週1回、1時間程度)

場 WA!ホグレルジム若葉台駅京王リトリナード内1階

定 10人(申込者多数の場合は選考し、結果は8月25日(月)ごろに全員に通知)

申 窓口、郵送、申込フォーム(下記参照)(8月4日(月)～)

〇申込書は、高齢福祉課、各地域包括支援センター、平尾習館、市で入手可

若葉台出張所、城山体験学習館、市で入手可

先 問 高齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ)

高 齢 福 祉 課 高 齢 福 祉 係

地区体力測定会

筋力やバランス等の体力測定

定とトレーニング方法を学ぶ講習会を開催します。自身の体力を知る機会としてぜひご利用ください。

対 市内在住のおおむね60歳以上の方

日 時 9月2日(火)午後1時30分

場 福祉センター2階介護予防教室

定 15人程度

持 動きやすい服装、飲み物

申 電話、申込フォーム(下記参照)(8月4日(月)～)

先 問 高齢福祉課高齢福祉係

在 宅 医 療 支 援  
病床確保事業

市では、在宅介護が一時的に困難になり、介護保険による短期入所が利用できない場合に療養できるベッドを稲城台病院に1床確保しています。利用方法はお問い合わせください。

対 次の全てに該当する方

〇市内在住で要介護もしくは要支援の認定を受けた方またはそれに準ずる高齢者

〇在宅療養を継続するために、医師等による管理・指導を継続的に受けている

▽利用期間 原則として1回14日以内

通常の入院と同じ  
高齢福祉課地域支援係

東京都主税局からの  
お知らせ

8月は個人事業税第1期分の納期です

9月1日(月)までに納めてください。納付する際は、キャッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリ等)をご利用ください。

問 八王子都税事務所 ☎042・644・1111

災害等により甚大な被害を受けた方に対して、被災の程度等にに応じて減免する制度があります。原則、納期限までに申請が必要です(不動産取得税を除く)。

問 八王子都税事務所 ☎042・644・1111

インターネット公売(動産・自動車・不動産等)

詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

▽公売申込期間 8月22日(金)午後1時～9月9日(火)午後11時

▽せり売り期間(動産・自動車) 9月16日(火)午後1時～18日(木)午後11時

▽入札期間(不動産等) 9月16日(火)午後1時～24日(水)午後1時

問 東京都主税局機動整理課 売班 ☎03・5388・3027

### まちの話題を集める

## わがまち稲城2025

問 秘書広報課広報広聴係

### 未踏峰のヒマラヤ山脈プンギを初登頂！ 井之上 巧磨さん



2024年10月に井之上さん(大学4年生・若葉台在住)率いるプンギ遠征隊が、これまで誰も登頂したことのないネパール・ヒマラヤ山脈にあるプンギ(標高6,524m)の初登頂に成功しました。

井之上さんは、ガイドや大学OBの手を借りずに学生だけの隊で行くことにこだわり、体力や時間といった学生の強みを生かし、未踏峰ながら多少情報のあるプンギに挑戦することを決めました。

しかし、遠征隊を組むうえで所属する大学で手を挙げる人がおらず、日本山岳会学生部で声を掛けた大学の人と隊を結成しました。

そのため、挑戦に当たってチームワークを深めることが最も重要なことと考え、冬のシーズン中は1カ月の半分を共に過ごす等、チームで一緒にいる時間を確保しました。

総隊長を務めた井之上さんはチームメートの信頼を得るために一人一人の考



▲山頂に向けロープを張る様子



▲プンギ山頂にて(写真中央)



▲ベースキャンプの様子

えや性格を理解することを心掛け、互いの信頼を高めた結果、未踏峰の登頂に成功することができたと言います。多くの苦労もありながらプンギを登頂して「大学4年間を山に捧げて良かった」と感じたそうです。

山岳に挑むことの魅力を聞くと、「信頼できる仲間ができること」だそうです。登山では安全確保や仲間との連携のためにチームメートとロープをつなぐことが多いようですが、「信頼しないとロープは結ばず、信頼しているからこそできる」とのことです。「命を預けられるほど信頼できる仲間というのは人生の中で多くはできないと感じ、信頼できる仲間を得られるのは一つの魅力だと感じる」と井之上さんは話してくれました。

今後の目標を聞いたところ、「遠征に行きたい後輩たちを指導してどのように行くノウハウを残していきたい。自分たちで終わるのではなく、今回の挑戦を機に今後も未踏峰へ挑戦できる部隊を生み出していきたい。また、今回経験して苦労したポイントを中心に、今後は日本の山の難所に挑んで自己研鑽したい」と語っていました。

今回の登頂を経て、更なる高みを目指す井之上さんの挑戦は続きます。

地域や学校の話題をお寄せください。

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ





# なしのすけが行く

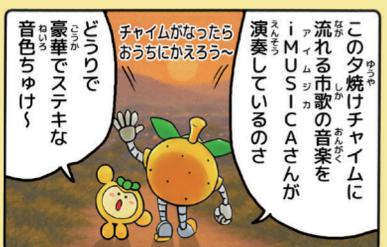
「じつ みな き アイムジカ  
実は皆が聞いているiMUSICAさん」

No.145

マンガ #とじエッセ



©藤本史昭



©K.Okawara・Jet Inoue

チケット発売中! iMUSICAコンサート  
9月7日(日)午後3時開演 i プラザホール

## 相談あんない 8月1日~8月31日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	5日(火)・7日(木)・10日(日)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時	
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	14日(木)			
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	13日(水)・27日(水)	午後1時30分~4時30分		
④ 遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	19日(火)			
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	7日(木)・21日(木)	午後1時~5時		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	12日(火)			
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	1日(金)・15日(金)	午後1時30分~4時30分		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	6日(水)予約終了 9月3日(水)	午前9時~11時40分		
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	6日(水)・20日(水)・23日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時		
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	12日(火)	午前9時~11時30分		
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関する疑問や悩み	4日(月)・18日(月)	午後1時~5時		
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午		
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分		消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時		保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・住まい・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時		生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時~正午		福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分		
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時		

## くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

### 親切な講習会販売で高額商品を買わされた!

消費生活センターへ「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」等にひかれて会場に通い続けているうちに、高額な健康器具や健康食品を契約させられたという相談が寄せられています。

#### 事例

ある日、知人に誘われて、近くの空き店舗にオープンした店に行った。その店の講習会では健康に良い話を聞いて楽しかった。米やパン等も100円で購入でき、体調が悪い時は送迎までしてくれたので、毎日通っていた。

ある時、店で血圧が高いと測定され、高血圧に効くと言われ、4万円の健康食品を勧められた。優しくしてくれるので、少し高いが購入した。その後も、体に良い健康器具等を勧められ、150万円分ぐらい買ったが、医師に止められたので返金したい。

#### アドバイス

○どんなに親切な相手でも、高額な商品を買わされたら、その場で契約せずに自宅でよく考えて、周りの人に相談しましょう。

○健康食品で、「〇〇の症状が良くなる」と思わせる説明は法律で禁じられています。

○健康食品や健康器具は、場合によっては体に悪影響を及ぼします。通院中の方は、契約する前に必ず医師に相談しましょう。

周囲の方の気づき・声掛けで、本人が救済されることもあります。不安や疑問を感じたら、消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

## シルバー人材センター

### 入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

8月7日(木)・12日(火)

午後1時30分

先電話

377・2212

場先問

布ぞうり講習会

8月7日(木)

午前10時~午後3時

定10人(申込先着順)

※お子さんの同伴不可

持裁縫道具、定規

費2千円

申電話(8月1日(金)~)

場先問

377・2212

スマホ・パソコン教室

詳細は稲城スマホ・パソコン教室

案内(下記参照)を

案内(下記参照)を

ご覧ください。  
申電話、「シルバー人材センター」  
1 ☎内申込フォーム

ひろば(なんでも相談会)

① 毎週月曜日・第4土曜日

② 第2・第4木曜日

※祝日を除く

時① 午前10時~正午

② 午後2時~4時

場① 地域振興プラザ

② ふれんど平尾

費1千円

◆ 共通事項

先問

377・2212

市デジタルデバイス

スマートフォン教室

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方

日時場内

定各10人(申込先着順)

持スマートフォン

申電話(8月1日(金)~)

限各開催日の5日前

主稲城市

先問

377・2212

場先問

### スマートフォン教室

講座名	会場	期日	時間
初めてのスマホ講座	第二文化センター	8月21日(木)	午前10時~正午
	i プラザ	9月18日(木)	
LINE等アプリ講座	第二文化センター	8月26日(火)	
	i プラザ	9月30日(火)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	第二文化センター	8月21日(木)	○1部=午後1時~2時 ○2部=午後2時~3時
		8月26日(火)	
	i プラザ	9月18日(木) 9月30日(火)	
常設スマホ相談会(申込不要)	地域振興プラザ	毎週月曜日(祝日を除く)	午前10時~正午

## 募集しています! 国勢調査調査員

10月1日を基準日として、統計法に基づく国勢調査が全国で実施されます。市では、国勢調査の調査員を募集しています。詳細は市☎をご覧ください。

対20歳以上の警察・選挙・税務に直接関係ない方で、調査期間中支障なく調査活動に従事できる方

▷任命期間 9月1日~10月31日(実働は2週間程度)

▷報酬 約8万円(2調査区の場合)

申 申込フォーム(右記参照)、窓口、郵送  
限8月8日(金)

先 総務契約課、平尾・若葉台  
出張所(受取のみ)

問 総務契約課総務係



2025  
令和7年  
**8.1**  
第1458号

の**広報**

**いなぎ**  
Plus  
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**8月10日(日)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時  
(受付時間外は庁舎に入れません)  
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課  
(税外債権の取り扱いはいりません)

## 夏休みも開放します！ 稲城ふれあいの森一般開放



稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。網や鍋、まな板等の調理器具も無料で貸し出ししています。

日8月9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)

時午前9時～午後4時

場稲城ふれあいの森(右図参照)

▷禁止・注意事項

○虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為

○一般開放日は宿泊不可

問児童青少年課青少年係



▲稲城ふれあいの森の地図

## KIDS PARK SPORTS in 稲城



自転車・野球・かけっこ・サッカーの4種目の教室が体験できるイベントです。お子さんが興味を持つスポーツを探してみませんか。

対3～10歳のお子さんと保護者

日8月23日(土) 時午前9時～午後5時(1コマ1時間程度)

場野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)ウェルネスアリーナ

定100人程度(申込先着順)

持室内履き、運動しやすい服装

費1コマ1種目3,300円

申先「KIDS PARK SPORTS」Web内申込フォーム(右記参照)

問(株)東商会 ㊚info@eastwood.co.jp、観光課観光係



## 参加者募集

### 観光ウォーキングツアー 水辺の暮らしと稲城の梨



稲作や梨の生産が盛んな稲城市は、多摩川や大丸用水等の水と深い関わりをもっています。昔から現代までの水辺との暮らしについてガイド付きで歩きます。

日9月4日(木) ※小雨決行

時午前9時～正午ごろ

▷集合場所 JR南武線南多摩駅

▷解散場所 吉方公園近く ※約5km歩きます。

定25人(申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ8月14日(木)までに連絡)

講佐脇 博史氏、苅部 賢司氏(いなぎ観光案内人)

費700円(保険代・ガイド代他)

申電話、「稲城市観光協会」Web内申込フォーム(右記参照)〔8月1日(金)午前9時30分～〕

限8月12日(火)午後5時

先問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



## ホームタウンチームを応援しよう！ GIANTS×VERDY TAG FESTA 2025

問観光課ホームタウン支援推進係



ジャイアンツタウンスタジアムで野球とサッカーのパブリックビューイングを開催します。大型ビジョンでホームタウンチームの読売ジャイアンツと東京ヴェルディを応援しましょう。

また、特別企画として、試合前に両チームのOBによるトークショーを行います。野球とサッカーをテーマに、現役時代の思い出や、お互いの競技への印象をお話していただきます。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

日時内〇8月30日(土)=午後6時キックオフ(東京ヴェルディvs横浜FC)

〇8月31日(日)=午後6時プレイボール(読売ジャイアンツvs阪神タイガース)

場ジャイアンツタウンスタジアム

主読売新聞社、読売巨人軍、よみうりランド、東京ヴェルディクラブ、東京ヴェルディ



### 稲城市民専用席

バックネット裏の専用席で観戦できます。

対市内在住・在勤・在学の方

定各日50人(当日先着順)

※定員に達した場合は一般自由席となります。

対市内在住・在勤・在学を証明できるもの

申先当日、午後3時より会場内インフォメーションブース(コンコース2階3塁側)で受け付け

※受付時に専用リストバンドをお渡しします。

### 一般自由席

ジャイアンツタウンスタジアムのグラウンド内とスタンド席を自由席として開放します。

GIANTS×VERDY  
**TAG FESTA**  
2025



©TOKYO VERDY