2025 令和7年 8.15 第1459号
毎月1日・15日発行

発行　稲城市
編集　秘書広報課広報広聴係
住所　〒206-8601　稲城市東長沼2111
電話　042－378－2111
FAX　042－377－4781
開庁時間　午前8時30分～午後5時

# 広報いなぎ

©K.Okawara.Jet Inoue

最新情報は市Webをチェック!
稲城市　検索

◀メール配信サービスの登録
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に空メールを送信してください。

緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城

「#いいかも稲城」投稿写真

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。問秘書広報課広報広聴係

8月15日号には、生涯学習だより「ひろば」・稲城市の教育「イエール」が折り込まれています。

# いつかは子どもがほしい
## ～今から始める将来のこと～

将来妊娠を望む男女全ての方を対象に、自身の健康状態を確認し、必要な支援やアドバイスが受けられるプレコン外来を開始しました。詳細は「市立病院」Webをご覧ください。
問市立病院医事課医事係　☎377－0931

特集は2面へ

### プレコンセプションケアってなに？

プレコンセプションケアとは「妊娠前の健康管理」のことを表します。妊娠前の女性やカップルが将来、妊娠・出産をするために心と体の準備を行うことで、安全な出産や健康なお子さんを授かることを目指します。

**TOKYOプレコンゼミ**

将来の妊娠・出産に向けて知識を習得するための無料講座を東京都が実施しています。詳細は「東京都福祉局」Web（右記参照）をご覧ください。

### 受けてみませんか？ プレコン外来

市立病院では健康状態のチェックと産婦人科医による助言が受けられるプレコン外来を実施しています。受診は女性のみでもカップルでも可能です。詳細は「市立病院」Web（右記参照）をご覧ください。

対TOKYOプレコンゼミを受講したカップル、女性
内診察、各種検査
※検査は女性のみ
費1,000円～（東京都の助成金反映後）
申先市立病院産婦人科（☎377－0931）に電話（平日午後3時～4時30分）

私たちがサポートします！

# あなたの「産みたい」を安心でサポート

市では妊娠前のプレコンセプションケアをはじめ、妊娠から出産後まで様々な支援を行っています。本紙では、切れ目のない支援の一部を紹介します。安心して子どもを産み育てられるよう、あなたに合った支援をご活用ください。
問おやこ包括支援センター　☎378−3434、市立病院医事課医事係　☎377−0931

## 出産

### 無痛分娩費用助成　＼New！／　市立病院ほか

東京都では、都内在住の方(別途要件有り)を対象に最大10万円の費用助成を10月から開始します。対象医療機関等詳細は「東京都福祉局」Webをご覧ください。
問市立病院医事課医事係

### LDR室　市立病院

陣痛・分娩・回復の全てを同じ部屋で行えるLDR室を整備しています。陣痛が始まってから分娩が終了するまで滞在できます。移動の負担が無く、立ち合いの家族と一緒に過ごすことができ、よりリラックスした環境で過ごせます。
問市立病院医事課医事係

### 妊婦面接　おやこ包括支援センター

妊婦さんが安心して出産を迎えられるように保健師が面接を行います。面接では健康管理や出産に向けた相談ができます。また、面接時に育児パッケージ(育児用品のカタログギフト1万円相当)と妊婦ギフト(電子ギフト5万円分)をお渡しします。
問おやこ包括支援センター

### 産後ケア　市立病院ほか　おやこ包括支援センター

「育児について相談したい」「出産や育児の疲れでゆっくり休みたい」方を対象に産後ケア事業を実施しています。育児相談や産後の休息の場としてご利用ください。
問おやこ包括支援センター

**宿泊型**
対生後4カ月未満のお子さんがいる母子
日1回の出産で合計7日間(6泊7日まで)
場市立病院、稲田助産院(川崎市多摩区菅稲田堤3-4-1)
費5,000～8,000円(1泊2日)

**日帰り型**　＼New！／
対生後6カ月未満のお子さんがいる母子
日月～木曜日(祝日除く)　時午前10時～午後4時
場市立病院　費2,500円

### 講座・教室　おやこ包括支援センター

妊娠・出産、赤ちゃんのお世話等について学ぶマタニティ教室、パパ・ママ教室を開催しています。
問おやこ包括支援センター

▲マタニティ教室

▲パパ・ママ教室

## 妊娠

## 妊娠前

### プレコンセプションケア・不妊治療

**プレコン外来**　＼New！／　市立病院

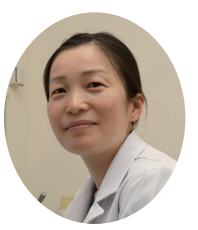
妊娠前の女性やカップルで受診できます。詳細は1面をご覧ください。
問市立病院産婦人科

**特定不妊治療医療費助成金**　おやこ包括支援センター

医療保険適用外となる不妊治療費に対し、1回の治療につき上限3万円を助成しています。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。
問おやこ包括支援センター

**未来の家族計画をサポートします**

妊娠は人生の大切なイベントです。その基盤となるのは、妊娠前の健康準備です。プレコンセプションケアでは、生活習慣や体の状態を見直し、将来の妊娠に向けたリスクを軽減することができます。赤ちゃんを迎える準備は、早いほど安心です。安心して受診してください。



▲黒田医師
(市立病院産婦人科)

費費用(記載のない場合は無料)　申申込方法(記載のない場合は不要)　限申込期限　先申込先　主主催　共共催　問問い合わせ

# 環境

## 荒天候時のごみ回収

台風や強風等の荒天候により、資源回収ステーションに設置したカゴが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。その際は、次回の回収日まで自宅で保管してください。また、回収実施の場合でも飛散等の可能性があるため、できる限り当日の朝に出してください。なお、回収に変更がある場合は、市Web等でお知らせします。

問生活環境課ごみ・リサイクル係

## 飼い主のマナーが問われています

市では、都の条例や「稲城市まちをきれいにする市民条例」に基づき、犬のふんの放置を禁止しています(罰則規定有り)。

誰もが快適に暮らせるまちづくりのために、犬のふん・尿は飼い主が責任をもって始末してください。また、トイレは散歩の前に家で済ませましょう。

**注意喚起をしています**

希望者へ生活環境課窓口で、啓発用ポスターやチョークを配布しています。犬のふんの放置が確認された場合、黄色いチョークで注意喚起します。

問生活環境課環境保全係

## 仲間と始めよう資源ごみ集団回収

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。7月末現在、約60団体が登録しています。

集団回収には地域のコミュニケーションを深め、回収量に応じた補助金を受け取れる等、メリットがあります。補助額・対象品目については、お問い合わせください。

対市内の自治会・管理組合・子ども会等20世帯以上の団体

問生活環境課ごみ・リサイクル係

## 高齢者等のごみ出し支援サポートシール

高齢等により、自身でごみ出しが困難な方を支援しているホームヘルパーや親族の方へ、収集日以外にごみを出せる「ごみ出し支援サポートシール」をお渡しします。

申請の際にシールをお渡しますので、収納容器(ポリバケツ等)に、直接貼って使用してください。

対介護支援専門員・訪問介護員・またはそれに準ずる方・親族

▽対象となるごみ　燃えるごみ、燃えないごみ、プラスチックごみ、古紙・古布、有害物・金属物

申窓口

先問生活環境課ごみ・リサイクル係

▲サポートシール

## ごみ減量地域説明会

ごみの減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時開催しています。ごみの分別・出し方・処理の流れ、ごみ減量のポイント等についてお話しします。

対市内在住・在勤・在学の団体等

▽説明時間　20分～1時間程度(平日のみ)

申電話

限希望日の2週間前

先問生活環境課ごみ・リサイクル係

## 購入費を助成します家庭用生ごみ処理容器

市ではごみ減量を目指し、生ごみ処理容器の購入費用を一部助成しています(右下表参照)。機種や販売店を問わず、助成対象となります。購入前に必ず生活環境課へ申請書を提出してください。購入後の申請は受け付けません。詳細はお問い合わせください。

申窓口

※申請書は生活環境課、平尾・若葉台出張所、市Webで入手可

先問生活環境課ごみ・リサイクル係

処理容器一覧

| 種別 | 特徴 | 助成上限額(1基当たり) |
|---|---|---|
| 生ごみ堆肥化容器(コンポスター等) | 枯葉や腐葉土と生ごみを混ぜ、微生物が生ごみを分解し堆肥にする | ○容量190リットル未満=3,000円<br>○容量190リットル以上=6,000円<br>※1世帯2基まで |
| 電動生ごみ処理機 | スイッチ一つで生ごみを処理 | 10,000円<br>※1世帯1基まで |

※機種・販売店を問わず、購入金額の2分の1の額を助成します。
※上記の処理容器には様々な種類があります。詳細は販売店やメーカーにお問い合わせください。

## 市内全地区で開催 市長と語ろう タウンミーティング

稲城の魅力あるまちづくり等について、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行います。事前申し込みは不要です。直接ご来場ください。

日時場下表参照

問秘書広報課広報広聴係

タウンミーティング日程

| 地区 | 期日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 向陽台 | 9月6日(土) | 午後2時～ | ファインヒル向陽台自治会集会所 |
| 大丸 | 9月16日(火) | 午後7時～ | 大丸地区会館 |
| 押立 | 9月21日(日) | 午前10時～ | 押立ふれあい会館 |
| 百村 | 10月16日(木) | 午後7時～ | 百村コミュニティ防災センター |
| 東長沼 | 11月8日(土) | 午後6時～ | 東長沼自治会館 |
| 坂浜 | 11月15日(土) | 午後7時～ | 坂浜コミュニティ防災センター |
| 矢野口 | 11月20日(木) | 午後7時～ | 矢野口自治会館 |
| 平尾 | 11月29日(土) | 午後2時～ | 平尾自治会館 |
| 若葉台 | 12月6日(土) | 午前10時～ | iプラザ |
| 長峰 | 調整中 | | |

※長峰地区は決定次第、市Web等でお知らせします。

# 市長コラム No.162

## 英語教育の強化と子供たちの国際化

市では、今年度から英語教育の強化に取り組んでいます。

一点目は、ALTの増強です。ALTはAssistant Language Teacherの略で、外国語指導助手のことを指します。本年4月1日から市の常勤職員として雇用し、市立小中学校全校に配置しました。

ALTの配置は、CLAIR(一財)自治体国際化協会)のJETプログラム(語学指導等を行う外国青年招致事業)や民間派遣会社等を通じて英語を母語とする、いわゆるネイティブの指導助手を派遣してもらうのが一般的で、市でもこれまで事業会社に委託していました。

しかし、事業委託の方法では、市の希望する時間枠をALTで埋めてくれるものの、市の職員ではないため他の自治体との兼務であることもあり、学校や地域とのつながりは薄かったようです。

今回は、(株)アチーブゴールという会社の紹介を受け、フィリピンからALTを受け入れることとしました。この会社では、現地で人材を採用し、同社が開設する養成所においてALTとして勤務するための基礎知識や日本語教育を行い、候補となる人を紹介して自治体が直接雇用する仕組みです。

雇用した人の能力等に課題があれば、人材を交代してくれることも可能です。雇用した人は原則として市内や周辺の市に居住することとしており、会計年度任用職員として常勤雇用するため、授業以外の活躍も可能となります。

今年度は、市役所管理職への英語教育を実施するほか、今月23日には「いなぎALTイングリッシュフェスタ」と題して、幼児・小中学生から一般市民(市外の方も可)を対象に、向陽台小学校において英語を使ったゲームを楽しむイベントを開催します。

フィリピンは、かつてアメリカの植民地であり、古くから英語が通用していましたが、最近では小学校から大学まで国語と歴史以外の全ての授業が英語で実施されており、公用語が英語となっているため、もはやネイティブと遜色ないレベルといわれています。

いずれの人も母語が英語でない状況で英語を学んできた経験者であり、大の親日国であることも含めて受け入れやすいと考えています。

本年5月には、事業実績について最初の月次報告を書面でいただき、教育長と共に説明を受けました。最初ということもあり、代表取締役も同席され、とても詳細な報告を受け、導入して良かったと思いました。

今回のALT派遣に関しては、フィリピン・セブ島にあるコルドバ町という自治体と稲城市の教育長が「教育交流に関する協定」を締結しました。この協定を締結することによって、ALT関連の経費が総務省から普通交付税の対象になり、財政的な利点にもなっています。東京都内でこの仕組みを取り入れたのは稲城市が初めてということもあり、アチーブゴールとしても重点的に取り組んでいただいております。

4月から始まったばかりですが、ALTが市内または近隣市に住んでいることもあり、すっかり子どもたちに溶け込んでいるようです。また、教員とも良い関係ができているとのことでした。

二点目として、今回の仕組みではALTの派遣のみではなく、オンラインでフィリピンとを結び、中学2年生全員に個別英会話の指導を開始しました。

子どもたちの吸収力・適応力は大人の比ではないので、日常的に英語を話す機会があれば、あっという間に向上します。先行して取り組んでいる自治体では、児童・生徒の英語力が全国平均の1.8～1.9倍にもなる実例があるようで、稲城市でも早期に成果が上がるといいですね。

三点目として、稲城市姉妹友好都市交流協会の事業として、海外姉妹都市フォスターシティへのホームステイ派遣事業を今年度から開始しています。今回は高校生を募集し、15人の応募者の中から面接により6人が選ばれ、今月初旬に渡米しております。このホームステイ事業も、英語力の強化につながるものと期待しています。この事業の詳細は、またの機会にお伝えします。

英語教育を強化することによって、稲城市の子どもたちの国際化につながることを期待しています。

稲城市長
髙橋勝浩

▲ALTによる授業の様子

▲ALTの皆さんと

# 子育て教育

## 令和8年4月入所 認可保育所・幼保連携型認定こども園の医療的ケア実施申込を開始します

令和8年4月に認可保育所等への入所を希望するお子さんの医療的ケア実施申込を開始します。詳細は市Web(下記参照)をご覧いただくか、お問い合わせください。

▽申込期間　9月1日(月)～30日(火)

※事前に子育て支援課にご相談ください(申込期限までに施設見学等が必要)。

※申込期間を過ぎると、令和8年4月入所に間に合いません。

申窓口

※申込書は子育て支援課で入手可

▽入所申込の流れ

①子育て支援課へ相談

②施設見学

③医療的ケア実施申込

④実施可否の決定

⑤認可保育所等利用申込

⑥認可保育所等利用可否の決定

※医療的ケア実施申込は、受け入れの可否を判断するもので、入所を決定するものではありません。

先問子育て支援課保育・幼稚園係

## 全額補助します 第一子保育料

9月1日から、認可保育所等における0～2歳児クラスの第一子の保育料を全額補助します。該当する方には、9月末までに通知を送付します。対象施設等の詳細は市Webをご覧ください。

問子育て支援課保育・幼稚園係

## 一部拡充します 稲城市認可外保育事業利用者利用料補助

9月1日から、東京都認証保育所・企業主導型保育事業の利用者を対象とした認可外保育事業利用者利用料補助の一部拡充を行います。詳細は市Webをご覧ください。

問子育て支援課保育・幼稚園係

## 現況届を受け付け中 児童扶養手当・特別児童扶養手当

対象者へ案内を送付しました。児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、必ず手続きをしてください。手続きが無い場合は、今後手当を受けられなくなります。案内が届いていない場合はお問い合わせください。

限○児童扶養手当＝8月31日(日)
○特別児童扶養手当＝8月29日(金)

問子育て支援課手当助成係

## 中学校卒業程度 認定試験

中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

対病気等やむを得ない理由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等

日10月16日(木)

申郵送

▽受験案内配布場所　東京都教育庁義務教育課小中学校担当(東京都庁内)

限8月29日(金)消印有効

先問文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係(〒100・8959千代田区霞が関3の2の2)☎03・5253・4111

## 「こどもの人権相談」強化週間

強化週間として、子どもの人権に関する相談時間を拡大します。

日8月27日(水)～9月2日(火)

時○月～金曜日＝午前8時30分～午後7時
○土・日曜日＝午前10時～午後5時

※強化週間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分まで相談可

▽相談内容　学校でのいじめや家庭での児童虐待等

▽相談方法

○子どもの人権110番　☎0120・007・110

○LINEによる人権相談(下記参照)

▽相談員　人権擁護委員、法務局職員

問東京法務局人権擁護部第二課　☎0570・011・000

## 保育士就職支援研修・就職相談会

詳細は「東京都保育人材・保育所支援センター」Web(下記参照)をご覧ください。

対都内保育園で就職を希望する保育士資格を持つ方、資格取得見込みの方

日9月21日(日)

時午後2時～4時

場ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2の14の16)

▽出展予定団体　稲城市・他15市の保育園等

※服装自由、履歴書不要、入退場自由

申「東京都保育人材・保育所支援センター」Web内申込フォーム、ファクス、郵送

先(株)自然堂保育士就職相談会係(〒166・0004杉並区阿佐谷南1の34の1阿佐ヶ谷マンション305)FAX03・5369・5002

問東京都保育人材・保育所支援センター　☎03・5211・2912

## 参加者募集 ペアレントトレーニング

子どもに伝わるコミュニケーション方法を学び、子どもと良い関係を築きましょう。

対市内在住で全回参加でき1歳6カ月～未就学のお子さんがいる方

日9月11日(木)・25日(木)、10月9日(木)・21日(火)、11月6日(木)・18日(火)、12月11日(木)

時午前10時～11時30分

定6人(申込先着順)

※保育有り(原則1歳6カ月以上の未就園児に限る)

申電話〔8月18日(月)午前9時～〕

場先問あそびの広場向陽台　☎370−0106

## 稲城ふれあいの森 年に一度の親子キャンプ

親子で宿泊キャンプを楽しめます。野外活動や散策、自然観察等、豊かな自然を満喫しましょう。

対市内在住の家族

日9月20日(土)～21日(日)

場稲城ふれあいの森(坂浜4−40−36)

定14組(申込先着順)

※1家族1テント(常設・6人用)を使用

持食材、飲み物(飲酒不可)、懐中電灯等

申申込フォーム(右記参照)〔8月19日(火)午前9時～〕

限8月25日(月)午後5時

先問児童青少年課青少年係

# 青少年の相談窓口

### ひきこもり相談窓口

**ひきこもり相談**

地域福祉コーディネーターが家族や本人に話を伺います。また、関係性を築きながら、必要に応じて相談支援担当職員と連携し、医療や福祉サービスにつなげます。

対市内在住の18～50歳代の当事者またはその家族

場福祉センター

※訪問相談も可

申電話、メール

先問社会福祉協議会地域福祉係　☎378−3800、✉vc@inagishakyo.org

**東京都ひきこもりサポートネット**

ひきこもりに悩む本人・家族・友人からの相談を受け付けています。詳細は「東京都ひきこもりサポートネット」Webをご覧ください。

対ひきこもりに悩む本人・家族・友人

▷相談方法

○電話相談＝東京都ひきこもりサポートネット　☎0120−529−528〔午前10時～午後5時(日曜日・祝日・年末年始を除く)〕

○メール相談＝「東京都ひきこもりサポートネット」Webで24時間受付(原則3営業日以内に返信)

○ピアオンライン相談＝ピアサポーター(ひきこもり経験がある方やその家族)によるオンライン相談(電話対応可、毎月第1・第2水曜日、第3・第4金曜日)

○来所相談

○訪問相談

※ピアオンライン相談・来所相談は電話・メールでの事前予約制

問東京都福祉局地域福祉課　☎03−5320−4039

### 若者とその家族を対象とした悩みの相談先

**東京都若者総合相談センター「若ナビα」**

若者やその家族から人間関係、不安・孤独・非行等の相談を受け付けています(匿名可)。

対おおむね18～39歳の方またはその家族

▷相談方法

○電話相談(☎03−3267−0808)

○LINE相談(右記参照)

時午前11時～午後10時30分(日曜日を除く)

※メール相談、面談相談も行っています。詳細は「若ナビα」Webをご覧ください。

問東京都都民安全総合対策本部若年支援事業課　☎03−5388−3172

### 同じ境遇を持つ方の交流の場

出入り自由のため、気軽にお越しください。

**生きづらさを抱えている女性の居場所・交流会「さくらんぼ」**

ひきこもり気味の女性、生きづらさを感じている女性同士で、お茶等を飲みながらおしゃべりやゲームをしてゆったりと過ごせる居場所です。

日毎月第3火曜日　時午後1時30分～3時

場福祉センター2階

問社会福祉協議会地域福祉係　☎378−3800

**ひきこもりサロン「とまりぎ」**

ひきこもり当事者同士が交流でき、おしゃべりやゲーム等安心して自由に過ごせる居場所です。

対市内在住の方

日毎月第2火曜日・第4木曜日

時午後2時～4時

場福祉センター2階

問社会福祉協議会地域活動支援センター　☎370−2480、✉soudan@inagishakyo.org

**稲城ひきこもり家族会「ぽの」**

ひきこもりの家族等、同じような境遇の家族同士が知り合い、おしゃべりで息抜きをしたり、考えや思いを分かち合ったりして気持ちを軽くするための交流の場です。

日毎月第3土曜日　時午前10時～正午

場福祉センター2階

問社会福祉協議会在宅支援係　☎378−3318

# 高齢福祉

## 介護予防体操教室（3カ月コース）

柔軟体操・筋力トレーニング等の健康習慣を身に着け、健康的に秋を満喫しましょう。

対市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
※原則初めての方、初めてでない方は初めての方と一緒に申し込む場合に限る
日10月2日～12月18日の毎週木曜日（全12回）
時午前8時30分～10時
場NAS若葉台（若葉台2の1の1）
定20人（申込者多数の場合は選考し、結果は9月25日（木）ごろ全員に通知）
申窓口、郵送、申込フォーム（下記参照）
問高齢福祉課高齢福祉係

## 栄養教室 手軽に楽しめる ワンプレートごはん

ワンプレートごはんは見た目が楽しくて必要な栄養素をバランスよくとれる優れたスタイルです。

高齢期に大切な栄養を無理なくとれる工夫を管理栄養士が紹介します。

対おおむね65歳以上の方
※初めての方を優先
日9月17日（水）
時午前10時～正午ごろ
場第三文化センター講座室
定10人程度（申込先着順）
内栄養講座、調理実演
申電話［8月18日（月）～］
先問高齢福祉課高齢福祉係

## 在宅医療市民向け ミニ講座 はじめての在宅医療

この講座では、病気になり、通院ができなくなった場合に自宅等で病気の治療を行う在宅医療について医師が紹介します。また、地域包括支援センターやいなぎ在宅医療・介護相談室の専門職に相談もできます。

日9月13日（土）
時午前10時～11時
場地域包括支援センターこうようだい
講平田 沙和氏（稲城在宅療養クリニック院長）
申電話、メール（必要事項○氏名○住まいの地区）
限9月12日（金）
先いなぎ在宅医療・介護相談室 ☎377・4964（平日午前9時～午後4時）、✉inagi-zaitaku.soudan@aurora.ocn.ne.jp
問高齢福祉課地域支援係

## 介護者交流会

介護している方同士で話してみませんか。一人で抱え込まず、不安や聞きたいこと等を語り合いましょう。気軽にご参加ください。

対介護している家族や支援している方、関心がある方
日9月9日（火）
時午後1時30分～3時
場地域包括支援センターエレガントもむら出張所（東長沼451）
定10人（申込先着順）
申電話［8月18日（月）午前9時～］
先問地域包括支援センターエレガントもむら ☎379・5500

# 障害福祉

## 心身障害者医療費助成制度

東京都では、保険適用医療費について自己負担額の一部を助成しています。

対身体障害者手帳1・2級（内部障害は1～3級）、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
※所得・年齢による制限有り

**所得審査の年度が変わります**

9月から、令和6年分の所得による審査に変わります。過去に所得が基準額を超えたために非該当となった方で、所得が減額した場合はご相談ください。

**障受給者証を更新します**

現在、障受給者証をお持ちの方には、所得審査の結果によって、新しい障受給者証または非該当通知を8月末日までに送付します。

問障害福祉課障害福祉係

## レスポーいなぎ 発達支援講座 幼児期・学童期の発達障害と支援

幼児期から学童期に焦点を当て発達障害の特性によって生じやすい「困り感」と関わる際の大切な視点について、事例を交えながらお話しします。

日9月19日（金）
時午前10時～11時30分
場地域振興プラザ4階会議室
申申込フォーム（下記参照）、電話、メール、ファクス（必要事項○氏名○お住まいの地区○連絡先）
先問レスポーいなぎ平尾 ☎331・8794、FAX331・8795、✉resupo-inagi@inagi-masayume.com

# 保険年金

## 国民健康保険 出産育児一時金

市の国民健康保険に加入している方が出産した際、出産児一人につき50万円が支給されます。

出産費用が50万円未満の場合や、医療機関直接支払制度を利用しない場合は、申請してください。

※社会保険に被保険者本人として1年以上加入していた方が、その保険をやめてから6カ月以内に出産した場合は、希望により加入していた保険から支給されます。

▽支給条件 妊娠12週（85日）以降の出産

持出産した方の保険資格の確認ができる物、出産費用の領収書または請求書、出産育児一時金直接支払制度の利用に関する確認書、振込先が分かる物、死産・流産の場合はその証明書
申窓口、郵送
限出産の翌日から2年以内
先問保険年金課国民健康保険係

## 国民健康保険 葬祭費

市の国民健康保険に加入している方が亡くなった場合、葬儀を行った方（喪主）に5万円が支給されます。

持亡くなった方の保険資格の確認ができる物、会葬礼状または葬儀の領収書・請求書（喪主と亡くなった方の氏名が記載された物）、喪主の振込先が分かる物
申窓口、郵送
限葬儀を行った日の翌日から2年以内
先問保険年金課国民健康保険係

# 税金

## 不動産取得税（家屋）を減免します 東京ゼロエミ住宅

東京ゼロエミ住宅とは、断熱性能と省エネ設備を取り入れた、人や地球環境に優しい都独自の住宅です。

減免を受けるには申請が必要です。詳細は「東京都主税局」Webをご覧いただくか、お問い合わせください。

対一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅
▽減免割合 住宅に係る不動産取得税を最大で10割
問八王子都税事務所 ☎042・644・1111

## 夏のリコチャレ2025 理工系の仕事を体感しよう！

女子中高生の理工系分野への進路選択を応援するために、様々な仕事を体験できるイベントを開催しています。詳細は特設サイト（下記参照）をご覧ください。

対女子中高生等
▽開催期間 9月30日（火）まで
場全国の企業・大学等の事業所、研究所等
※オンラインの場合も有り
内理工系の職場・工場等の見学、仕事体験、実験、工作教室、女性研究者・技術者との交流会等
主内閣府、文部科学省、（一社）日本経済団体連合会
問市民協働課男女平等参画係

## 悩み事・困り事はありませんか 福祉くらしの総合窓口

仕事・家計・住まい・生活・健康に関することや、どこに相談したらよいか分からない福祉全般の悩み事や困り事について、気軽にご相談ください。家族からの相談も受け付けています。

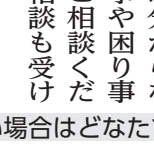
相談例
○就職しても長く続かない、自分に合う仕事が分からない
○家族がひきこもりの状態で心配
○家賃や生活費の支払いが苦しい
○債務が増えて返済ができない
問生活福祉課福祉くらしの総合窓口

## 市民団体情報ステーション

市民団体を紹介する専用のウェブサイトです。団体紹介や団体主催のイベントを掲載できます。

▲専用サイト

こんな方にオススメ！
○会員を募集したい！
○趣味の団体を探したい！



問秘書広報課広報広聴係

## 納期限 9月1日（月）

市・都民税（普通徴収）（第2期）
国民健康保険税（第2期）
納付忘れにご注意を！
問収納課

## TOKYO GIANTS TOWN × 稲城市

～活力あふれるまちづくりに向けて～

市内に、スポーツとエンターテインメントの融合施設「TOKYO GIANTS TOWN」がまちびらきしました。その中核施設となる「ジャイアンツタウンスタジアム」が開業し、2027年には水族館や飲食施設も併せた新たな拠点としてグランドオープンします。

今後も稲城市では、読売巨人軍他読売グループと連携し、活力あふれるまちづくりに取り組んでいきます。

**ジャイアンツタウンスタジアムの活用**

ジャイアンツタウンスタジアムでは、野球の試合以外にも脱出ゲームやランニングイベント等、各種イベントで活用されています。

**ヴェルディ＆ベレーザファン感謝祭2025**

ジャイアンツタウンスタジアムで、稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディと日テレ・東京ヴェルディベレーザのファン感謝祭が開催されました。野球場での開催を生かして、キックベース対決や選手との交流で盛り上がりました。

問観光課ホームタウン支援推進係

©TOKYO VERDY

凡例▶ 対対象（記載のない場合はどなたでも） 日期日 時時間 場会場 定定員（記載のない場合は定員なし） 内内容 講講師 持持ち物

## 8月15日～9月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター　☎378−3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署　☎377−7119）

| 日程 | 医療機関 | 薬局 | 地区 |
|---|---|---|---|
| 8月17日(日) | 若葉台クリニック ☎350−6075 | アイセイ薬局若葉台店 ☎350−6171 | 若葉台 |
| 8月24日(日) | 稲城わかばクリニック ☎370−0530 | 優愛薬局 ☎401−5728 | 百村 |
| 8月31日(日) | 稲城癒しの森内科クリニック ☎379−8880 | サンテ薬局大丸店 ☎379−8156 | 大丸 |

## 9月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内）　☎378−3434

| 事業名 | 対象 | 実施日 | 申込方法 | 申込期限 |
|---|---|---|---|---|
| 離乳食調理講習会（先着24人） | 令和7年4月生まれの方へ個別に通知 | 9月1日(月) | 市Web内申込フォーム | — |
| 母子健康相談（母乳・栄養・育児の個別相談） | 未就学児と保護者、妊娠中の方 | 9月5日(金) | | 9月3日(水) |
| 妊婦歯科健康診査 | 妊娠安定期に入った方 | | | |
| ふたごの会 | 多胎児と保護者、妊娠中の方 | 9月9日(火) | | — |
| 親子歯みがき教室 | 6～10カ月の初めてのお子さんと保護者 | 9月10日(水) | | 9月9日(火) |
| 2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査（先着20人） | 令和5年6～8月・令和4年12月～令和5年2月生まれ | 9月17日(水) | | 9月15日(月・祝) |
| 低出生体重児（2,500ｇ未満）の1歳児健康診査 | 令和6年8月・9月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん | 9月24日(水) | 電話 | 9月22日(月) |

※母子健康相談は8月20日(水)から予約受付

## 9月の健康相談

場先問保健センター　☎378−3421

| 事業名 | 実施日 | 時間 | 申込期限 |
|---|---|---|---|
| 保健相談（保健師） | 第1火曜日 | 午前9時30分～11時 | 前日までの予約 |
| 栄養相談（管理栄養士） | 第2・3火曜日 | | |

# 健康医療

### 保育付講座 女性のライフステージにおける、こころとからだのセルフケア

健康な毎日を過ごすために大切な生活習慣や年齢ごとのからだの変化を知り、上手にケアしていく方法を学べます。
対市内在住の30～64歳の方で医師から運動制限を受けていない女性
日9月27日(土)
時午前9時15分～午後0時30分（受付＝午前9時～）
場市立病院健診・外来棟2階講座室
定20人（申込先着順）
※保育が必要な方は、申込時に申し出てください（1歳6カ月以上の未就学児に限る・先着5人）。
内講話と運動実技
講助産師・心理カウンセラー、ヨガインストラクター
申申込フォーム（下記参照）
限9月8日(月)
先問保健センター　☎378・3421

### オーエンス健康プラザ 参加者募集 子供水泳教室

**ひよこくらす**
水の中で歩く、水に顔をつける、潜る、浮かぶ等、泳げるようになるための水慣れのクラスです。
対自分で着替えができる小学1～3年生
日9月12日～10月31日の金曜日（全8回）

**めだかくらす**
泳ぎに自信がないお子さんのためにクロールの息継ぎとバタ足の習得を目指すクラスです。
対小学4～6年生のお子さん
日9月11日～10月30日の木曜日（全8回）

◆共通事項
時午後5時～5時50分
定各20人（申込先着順）
費1万4千円
申申込フォーム（左記参照）［8月21日(木)午後6時～］
場先問オーエンス健康プラザ　☎370・2280

▲ひよこくらす

▲めだかくらす

### オーエンス健康プラザ 親子水泳 かるがもクラス

親子で楽しみながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。
対4歳以上の未就学児とその保護者
日9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日の土曜日（全5回）
時午前11時30分～午後0時20分
定15組30人（申込先着順）
費1万1250円
申申込フォーム（下記参照）［8月21日(木)午後6時～］

# まちづくり

### 意見を募集します 東京における都市計画道路の整備方針（仮称） 中間のまとめ

皆さんからの意見・提案を参考に、整備方針を策定します。中間のまとめは、「東京都都市整備局」Web（下記参照）、市Web、まちづくり計画課等でご覧いただけます。
申窓口、郵送、ファクス、メール、「東京都都市整備局」Web内申込フォーム
限8月29日(金)
先東京都都市整備局街路計画課（〒163・8001東京都庁）
FAX03・5388・1354、
✉S0000179@section.metro.tokyo.jp
問まちづくり計画課都市計画係、東京都都市整備局街路計画課　☎03・5388・3379

### 募集します iバス車内調査員

iバス車内で乗降人数の計数を行う方を募集します。
▽勤務日　10月17日(金)
※10月7日(火)または8日(水)の業務説明会（報酬有）の出席が必要
▽勤務時間　iバス運行時間内（午前6時40分～午後9時52分ごろの間で6時間程度）
※希望により長時間可
▽募集人数　10人程度
※申込者多数の場合は、市内在住の方、始発・最終バスの調査ができる方を優先
▽報酬　時給1163円
※交通費は別途支給
申第二種会計年度任用職員登録台帳兼履歴書に勤務可能時間を記載し、持参または郵送
※履歴書は管理課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市Webで入手可
限8月29日(金)必着
先問管理課交通対策係

### 参議院議員選挙結果

7月20日に行われた参議院議員選挙の開票結果等は市Web（下記参照）をご覧ください。

**稲城市の投票率**
○東京都選出＝63・19％（前回58・87％）
○比例代表選出＝63・19％（前回58・86％）
問選挙管理委員会事務局

### 検察審査員に選ばれたらご協力を！

交通事故・詐欺等の被害にあった時に、検察官がその事件を裁判にかけてくれないなどの不服を持っている人のために検察審査会があります。
検察審査会では11人の審査員が事件の審査に当たります。
審査員は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれた方は、ご協力をお願いします。
問立川検察審査会事務局　☎042・845・0292

### 9月1日(月)開会 令和7年第3回定例会

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きしてください。請願・陳情は、8月22日(金)午後5時までに持参してください。
**本会議と会期中の委員会をインターネットで中継**
市Web内「稲城市議会」から生中継及び録画でご覧いただけます。
問議会事務局議事係

## 8月は道路ふれあい月間です 道路は正しく使いましょう

道路ふれあい月間は、道路の役割や重要性を改めて認識し、正しく利用してもらうために定められたものです。この機会に道路を常に広く、美しく、安全に利用するよう心掛けましょう。

**市での主な取り組み**
皆さんが安全・安心に道路を通行できるよう次の事を実践しています。
○街路樹の剪定（せんてい）
○道路の陥没等の補修
○街路灯の点灯確認　等

**道路上の禁止事項**
誰もが安全に気持ちよく通行できるよう次の行為はやめてください。
○自転車の放置
○路上駐車
○ゴミの投げ捨て
○落書き　等
また、生け垣や庭木等も道路へはみ出さないようご協力ください。
問管理課維持補修係

**市民投稿アプリ「My City Report」**
道路・街路灯・公園等の不具合箇所を発見したら、スマートフォンアプリ（My City Report）で簡単に市へ報告できます。下記の二次元コードより、アプリをダウンロードし、ご活用ください。

▲iOS

▲Android

## 木造住宅の耐震診断・改修等助成制度、ブロック塀等撤去等補助

大地震に備え、木造住宅（建築年等の要件有り）を対象に、耐震診断・耐震改修・解体（耐震除却）の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去および費用を補助しています。詳細は市Web内「耐震診断をご覧いただくかお問い合わせください。先問まちづくり再生課住所整理・団地再生係

## 消防署

### 普通救命講習

いつでも勇気を持って、一人ひとりが大切な命を救えるように普通救命講習を受講しましょう。

対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
※講習日当日までにWEB講習を受講してください。
日9月16日(火)
時午前9時～11時
場稲城消防署3階講堂
定20人(申込先着順)
内○普通救命講習Ⅰ＝成人を対象とした心肺蘇生法等
○普通救命講習Ⅲ＝小児・乳児を対象とした心肺蘇生法等
講応急手当指導員
申申込フォーム(下記参照)
限9月15日(月・祝)
先問警防課救急係 ☎377・7119

## ブランドロゴマーク募集！ いいなぎ Project!!

稲城青年会議所では、稲城市の新たな地域ブランド「いいなぎ」の立ち上げにあたり、口ゴマークを募集します。

「いいなぎ」は〝いいまち、いいなぎ〟をコンセプトに、稲城市の自然・文化・暮らしの魅力を発信する新しい地域ブランドです。今回のロゴマークコンテストでは「〝稲城らしさ〟をかたちに。」をテーマに、まちへの想いを表現した作品を募集します。

グランプリ作品は商標登録され、稲城産の商品や観光・まちづくり事業等で活用される予定です。

対市内在住の方、稲城市に縁がある方
申申込フォーム(下記参照)
限9月30日(火)

先問稲城青年会議所(田中) ☎090・2670・7590、✉jc@inagi.info

## 特別相談 多重債務110番

多重債務の相談を集中して受ける特別相談を電話(☎378・3738)・来所にて実施します。

対多重債務でお困りの方
日9月1日(月)・2日(火)
時午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
場消費生活センター
▽相談員 消費生活相談員
問市民協働課市民相談係

## 一時利用できません 市民プール

8月31日(日)は市民水泳大会のため、午前9時30分～午後2時(予定)まで利用できません。

問スポーツ推進課スポーツ推進係

## 商工会

### 開催します 第24回稲城 阿波おどり大会

招待連と地元連合わせて14連が踊ります。迫力ある踊りをぜひご覧ください。

日9月6日(土)
時午後6時～8時
場京王よみうりランド駅前広場、弁天通り、ランド駅北通り
問商店会連合会(商工会内) ☎377・1696

## 市民活動サポートセンターいなぎ

### 金曜サロンスペシャル 映画と音と音楽と

映画が誕生して130年。「無声映画」から今につながる映画の歴史についてお話しします。

日9月5日(金)
時午後6時～8時
場地域振興プラザ4階会議室
講島倉 繁夫氏(映像作家)
問市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

## シルバー人材センター

### 学習教室生徒募集

日時内定費左表参照
申窓口(8月15日(金)午前9時～)
※申込先着順
場先問シルバー人材センター ☎377・2212

学習教室

| 対象学年 | 曜日・教科 | 時間 | 募集人数 | 費用(月額) |
|---|---|---|---|---|
| 小学4年生 | 火＝算数 木＝国語 | 午後4時30分～6時20分 | 各4人 | 2教科 7,210円 |
| 小学5年生 | 火＝算数 木＝国語 | | | |
| 小学6年生 | 水＝算数 金＝国語 | | 2人 | |
| 中学1年生 | 水＝英語 | 午後7時～9時 | 3人 | 1教科 5,180円 |
| | 金＝数学 | | 2人 | |
| 中学2年生 | 木＝英語 | | 5人 | |
| 中学3年生 | 木＝数学 | | 3人 | |

## Shutter シャッター

### THE ROAD RACE TOKYO TAMA2025(7月13日・市内)

多摩地域で自転車ロードレースの国際大会が開催され、コースとなった市内各所を選手が駆け抜けました。

### (株)オークネットと包括連携協定を締結(7月14日・市役所)

持続可能な循環型社会を実現することを目的に、(株)オークネットと包括連携協定を締結しました。自治体初となる、市の不用品を国際的なオークションで売却するスキームを構築し、本協定を機に活用を広げていきます。

## 就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市Web内「産業・しごと→就職・労働」をご覧ください。問経済課商工係

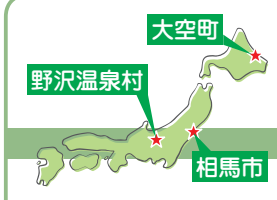
## 災害情報・地域情報をお知らせ！ 稲城市メール配信サービス

問秘書広報課 広報広聴係

登録は、空メールを送信！

稲城市メール配信サービス

## 姉妹友好都市 交流の窓



稲城市は、北海道大空町・アメリカ合衆国フォスターシティ市と姉妹都市、福島県相馬市・長野県野沢温泉村と友好都市協定を締結しています。このコラムでは、姉妹友好都市との交流や魅力を定期的に発信します。

### 参加者募集 野沢温泉自転車祭

長野県野沢温泉村で「野沢温泉自転車祭」が開催されます。第5回を迎える本イベントは、2日間にわたってヒルクライム等の3種目の自転車競技が繰り広げられます。野沢温泉村の豊かな自然を満喫しながら、走り抜けてみませんか。各種目の参加資格等詳細は「野沢温泉自転車祭」Web(右記参照)をご覧ください。

日10月4日(土)・5日(日)
場野沢温泉スキー場他
定内○ヒルクライム＝500人
○アドベンチャーダウンヒル＝150人
○グラベル＆アドベンチャーツーリング＝70人
※いずれも申込先着順
申「スポーツエントリー」Web内申込フォーム(右記参照)
限8月31日(日)
先主問野沢温泉サイクルイベント実行委員会事務局 ☎0269−85−2623、✉jitenshasai@nozawa-cycle.jp

**会場に出展します！**
**「自転車のまち稲城」PRブース**

野沢温泉自転車祭のメイン会場となる野沢温泉スキー場に「自転車のまち稲城」PRブース出展を行い、大会を盛り上げます。併せてご来場ください。

問観光課観光係

### 出演団体募集 「そうま市民まつり」ステージパフォーマンス

福島県相馬市の秋が大集合の「そうま市民まつり」のステージパフォーマンスに出演できる市民団体を募集します。観て・食べて・遊べるイベントも盛りだくさんの「そうま市民まつり」に出演してみませんか。

詳細は「相馬市観光協会」Web(右記参照)をご覧ください。

日11月1日(土)～2日(日)
※ステージ出演は2日(日)のみ
場福島県相馬市民会館他
定1団体(20人以内)
※申込多数の場合は抽選
費宿泊費及び食費等は実費
※交通費はバス移動のためかかりません。
※契約旅館利用助成制度による宿泊費助成の利用可
申申込フォーム(右記参照)
限9月5日(金)
先問市民協働課協働推進係

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも) 日期日 時時間 場会場 定定員(記載のない場合は定員なし) 内内容 講講師 持持ち物

2025 令和7年
8.15
第1459号
広報いなぎプラス
稲城のイチオシ情報をお届けします

**次の休日開庁日は8月23日(土)**

▷受付時間　午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
（受付時間外は庁舎に入れません）
▷窓　　口　市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
（税外債権の取り扱いは行いません）

## 多摩サービス補助施設 秋の散策

歴史的建造物や豊かな自然が残る、米軍のレクリエーション施設で、解説付きの散策を行います。丘陵の中の舗装された道を中心に約3時間歩きます。

対市内在住の方
※過去3年以内に参加した方は参加不可
※日本国籍以外の方は入場を拒否される場合がありますので、事前にご相談ください。
日10月31日(金)、11月3日(月・祝)
※申し込みはいずれか1日
※天候不良や米軍の都合により中止の場合有り
時午後1時～4時(予定)
場多摩サービス補助施設(大丸)
定各25人
※申込者多数の場合は抽選し、市Web内「抽選結果照会ページ」に掲載
※当選者のみメールで通知
申申込フォーム(右記参照)、窓口
※窓口で申し込む場合は本人確認書類(運転免許証、パスポートのうちいずれか1点)を持参
限8月29日(金)
先問企画政策課企画政策係

## イナギノトビラVol.5 夏の夜のトビラ

市内外から様々なジャンルのキッチンカーとクラフトビールブルワリーが集まります。初の平日夜の開催となりますので、仕事帰りにぜひご来場ください。詳細は「MYTOWN」Web(右記参照)をご覧ください。
日8月22日(金)・23日(土)
時午後4時～9時
場いなぎペアパーク
共稲城市観光協会、くらすクラス
▷後援　稲城市
主問MYTOWN INAGI〔(株)エリアブレイン〕　☎044−954−2555(午前10時～午後6時)

**同時出店**

**いなぎ発信基地ペアテラス**
店舗前で生ビール等を販売します。詳細は「いなぎ発信基地ペアテラス」X(@pear_terrace)をご覧ください。
日8月23日(土)　時午後4時～8時
※店舗内営業は午前10時～午後8時(通常より1時間延長)
問稲城市観光協会　☎401−5580(平日午前9時～午後6時)

**くらすクラス**
稲城長沼駅の駅員が自ら考えた様々なイベントを開催予定です。子どもから大人まで楽しめる体験コーナーの他、踊る駅員「エキザイル」がステージで駅前を盛り上げます。詳細は「くらすクラス」Web(右記参照)をご覧ください。
日8月23日(土)　時午後2時～8時
問くらすクラス　✉kurasuclass0423@gmail.com

## スポーツバイクの安全な乗り方を楽しく学ぼう

プロのコーチングスタッフによるスポーツバイクの安全な乗り方レッスンを開催します。自転車歴は一切問いませんので、初心者の方はもちろん、経験者の方でも大歓迎です。詳細は「CC TOKYO」Web(右記参照)をご覧ください。
対20歳以上で任意の自転車保険に加入済の方
日9月6日(土)
時午前9時～正午ごろ
場市役所第3駐車場
定30人(申込先着順)
持整備されたスポーツバイク、ヘルメット、グローブ、運動しやすい服装と靴(スニーカー推奨)
費4,000円
申「CC TOKYO」Web内申込フォーム
先問CC TOKYO　✉hagiwara@cctokyo.jp

## 稲城市ホームタウンチーム　来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb(下記参照)をご覧ください。

### 東京ヴェルディ 明治安田J1リーグ

▲東京ヴェルディ試合日程

**vsファジアーノ岡山**
日時9月20日(土)午後6時～
**vs浦和レッズ**
日時9月27日(土)午後6時～
場味の素スタジアム
問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(下記参照)

▲お問い合わせフォーム

### 日テレ・ベレーザ 2025-26 SOMPO WEリーグ

▲日テレベレーザ試合日程

**vsAC長野パルセイロ・レディース**
日時9月6日(土)午後6時～
**vsジェフユナイテッド市原・千葉レディース**
日時9月20日(土)午後3時～
場味の素フィールド西が丘
問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(左記参照)

©TOKYO VERDY ©K.Okawara・Jet inoue

### 読売ジャイアンツ イースタン・リーグ公式戦

▲「読売巨人軍」Web

**vs東京ヤクルトスワローズ**
日時9月2日(火)・3日(水)午後6時～
**vsオイシックス新潟アルビレックス**
日時9月9日(火)・10日(水)・11日(木)午後1時～
**vs横浜DeNAベイスターズ**
日時9月13日(土)・14日(日)午後1時～
**vs北海道日本ハムファイターズ**
日時9月19日(金)・20日(土)・21日(日)午後1時～
**vs千葉ロッテマリーンズ**
日時9月26日(金)・27日(土)・28日(日)午後1時～
場ジャイアンツタウンスタジアム
問(株)読売巨人軍　✉giants_info@giants.co.jp

NEXT

広報いなぎは再生紙を使用しています。