

市民ギャラリーのご案内

▼期日・出展者 展示中〜8月29日(金) 太田真理子(パッチワーク)

▼会場 市役所1階ロビー

▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会 ☎070(5)555(5)0889

▼期日・出展者 展示中〜8月29日(金) 太田真理子(パッチワーク)

▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会 ☎070(5)555(5)0889

回	期日	内 容(テーマ)	講 師
1	9月3日(水)	保育オリエンテーション	公民館保育者・公民館職員
2	9月10日(水)	講座オリエンテーション (稲城市の子育てサービス ちよこっと紹介)	公民館職員
3	9月19日(金)	子育て中の仲間づくり、 いっぱいおしゃべりしましょう 〜カナダの子育て支援プログラムから〜	鎗谷 知史氏 (NPプログラムファシリ テーター、てんてこ@まい ん代表)
4	9月24日(水)	教育費と 将来に向けて知っておきたいお金の話	竹内 英雄氏 (金融経済教育推進機構 (J-FLEC)認定アドバイザー)
5	10月1日(水)	子どもとの楽しいコミュニケーション 〜子どもの気持ちを理解する〜	汐見 和恵氏 (一般社団法人家族・保育 デザイン研究所所長、保育 ソーシャルワーカー)
6	10月8日(水)	怒りをコントロールしよう 〜子育て中のアンガーマネジメント〜	伊浪 里奈氏 (日本アンガーマネジメント 協会認定アンガーマネジメ ントチーフファシリテーター)
7	10月15日(水)	家族で楽しむ安心、安全な食事 〜大事な子どもの食生活と健康〜	三浦 麻子氏 (駒沢女子大学人間健康学 部健康栄養学科教授)
8	10月22日(水)	災害から子どもの命を守るには 〜見直そう我が家の防災〜	清永 奈穂氏 (NPO法人体験型安全教育 支援機構代表理事)
9	10月29日(水)	講座のまとめ・卒室	公民館保育者・公民館職員

子育てをする中で発見したり
悩んだりすることについて、親
世代の仲間と共感しあいなが
ら、家族のあり方などを学びま
せんか。

▼期日・内容 左表のとおり
▼時間 午前10時〜正午(第1
回、第2回は午前10時〜11時)
▼会場 第三文化センター
▼対象 幼児を育てている市内
在住・在勤・在学の方(初めて
参加する方、全日程に出席可能
な方優先)

▼申込・問合せ 第三公民館

親子の教室 (保育付)全9回

▼受講定員 15人(申込多数の
場合は抽選)
▼保育定員 12人(1歳から就
学前※子どもと同室での受講
はできません。
▼参加費 無料(保育利用の場
合はおやつ代として子ども1人
につき1回五〇円)
▼申込方法 8月16日(土)午前10
時から来館、電話、
FAX、下記申込フ
ォームにて受付
▼申込期限 8月28日(木)午後5
時
▼その他 詳しくは市Webをご覧
ください

主催事業のご案内

中央公民館[東長沼]
(生涯学習課)
☎042-377-2121
FAX 042-379-0491

第二公民館[矢野口]
☎042-378-0567
FAX 042-378-0568

第三公民館[平 尾]
☎042-331-0230
FAX 042-331-0229

第四公民館[東長沼]
☎042-377-4406
FAX 042-377-4488

城山公民館[向陽台]
☎042-379-5411
FAX 042-379-5288

郷土資料室[平尾]
☎&FAX 042-331-0660

野村不動産いなぎアリーナ
(総合体育館)
☎042-331-7151
FAX 042-331-7181

稲城長峰ヴェルディフィールド
☎042-401-3960
FAX 042-401-3961

スポーツ推進課
☎042-378-2111
FAX 042-379-3600

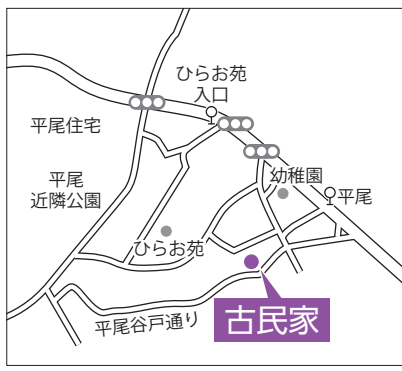
なるべく公共交通機関
をご利用ください。

【昔話のおはなし会】
夏休みイベントとして、日本
や稲城の昔話をテーマにした紙
芝居のおはなし会を開催しま
す。稲城市がどうして「稲城」と
いう名前になったのかが学べ
る、子どもから大人まで楽しめ
る内容です。申し込み不要で
すので直接お越しください。
▼日時 8月23日(土)午前9時
正午

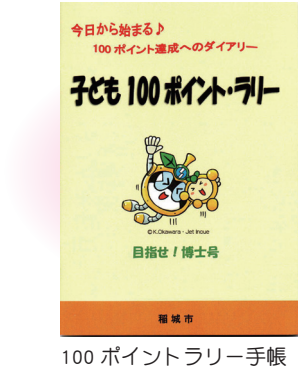
【古民家の一般公開】
平尾の古民家の一般公開を実
施します。この古民家は江戸時
代後期に平尾村の名主の住宅と
して建てられたものです。母屋
と土蔵の建物を公開し、併せて
古い農耕具の展示も行います。
▼日時 ①8月23日(土)午前9時
〜正午 ②9月10日(水)午前9時半
〜11時半
▼古民家の概要 ○母屋は天保
14年(1843年)建造で、木造
平屋建ての寄棟造り萱葺きです。
名主の格式を示す構造(接客用
玄関など)が見られます。○土
蔵は明治26年(1893年)建造
で、土蔵造り二階建てです。



【夏に見られる昆虫展】
稲城で採集し、作成された昆
虫標本の企画展示を行います。
ぜひ見学してください。
▼期日 8月22日(金)〜28日(木)
▼時間 午前9時〜午後5時
▼会場 城山体験学習館
▼行き方 JR南武線南多摩駅下
車徒歩10分
▼内容 チョウ類、カブトムシ、
トンボなどの標本と昆虫の写真
パネル展示
▼問合せ 郷土資料室



【共通事項】
▼会場 平尾2の45の19
▼行き方 稲城駅または若葉台
駅から新百合ヶ丘行きバスで
「平尾」下車、徒歩約5分
▼その他 駐車場はありません
ので、車の来場はご遠慮くだ
さい。
▼問合せ 郷土資料室



子ども100ポイントラリー事業
は、小・中学生を対象にした、
稲城市独自の生涯学習事業です。
①市主催の全学的なイベントに
参加する「であいポイント」②地
域のイベントなどに参加する
「ふれあいポイント」③児童館や
図書館などが行う講座などに参
加する「まなびあいポイント」④
博物館や美術館に出かけたり、
本を読むことなどで獲得できる
「iポイント」を合計100ポイント
獲得することにチャレンジして
ください。「であい・ふれあい・
まなびあい」ポイントを獲得す
ることで、地域を知り、地域の
大人とのコミュニケーションが
取れ、自己研さんも図れます。
※小学1年生には、事業案内冊
子を学校から配布しています。
また各文化センター・出張所な
どの公共施設に「子ども100ポ
イントラリー手帳」を配置してい
ます。
▼問合せ 生涯学習課

子ども 100ポイントラリー 事業紹介

総合型
地域スポーツ
クラブ

【参加申し込みについて】
▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。
体験は希望日を明記してください(先着順)。
▶申込 iクラブ ☎ https://www.inagi-iclub.org/
▶問合せ ☎info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火〜金 正午〜午後4時)

参加申込

事業名・内容	期日	時間	対象	定員	費用	会場	講師	持ち物
ズンバ ラテン系の音楽に乗って、楽しく身体を動かす、ダンス系エクササイズです。	毎月 第1・3月曜日	午後1時15分～2時	満20歳 以上の方	若干名	会員1回 550円 一般1回 850円 初回体験 550円	野村不動産 いなぎ アリーナ (総合体育館)	土井 真由苗氏	運動できる服装 室内用運動靴 飲み物 タオル
個別運動講座 受講者の身体機能や姿勢をチェックして、一人ひとりに合った運動やストレッチのコツを指導します。(これまでと同じ内容です。)	9月11日(木) 10月 9日(木) 11月13日(木) ※全3回の コース	午後2時～3時	満20歳 以上の方	6人	6,000円(全3回)		今井 良輔氏 (理学療法士)	運動できる服装 飲み物 タオル 筆記用具
練功十八法(中国健康体操) ヨガや太極拳の動きを取り入れた、ストレッチ健康体操です。	毎月 第2・4金曜日	午後2時10分～3時20分	満20歳 以上の方	若干名	会員1回 550円 一般1回 850円 初回体験 550円		赤見 次子氏 (練功健康指導士)	運動できる服装 飲み物 タオル
9月ボルダリング ・スクール(通年コース) ・教室(月ごとコース) ・安全講習兼体験会	i クラブウェブサイトのボルダリングページ(右記)で、内容をご確認ください。申込みは同ページ内「ボルダリング参加申込み」からお願いします。						一般社団法人 JAPAN OUTDOOR LIFE (JOL) 指導員	運動できる服装 室内用運動靴 飲み物 タオル
9月ボルダリング ・個人開放 教室または安全講習兼体験会(上欄)を受講し、修了証のある方が利用できます。	個人開放は当日野村不動産いなぎアリーナ1Fで受付となります。詳しくは、右の二次元コードでご確認ください。個人開放の時間帯が大幅に増えましたので、ぜひご利用ください。						指導員はつきません	