

稲城長峰ヴェルディフィールド

教室名	期日	時間	対象	定員	参加費	申込期限
リズム＆コア	9月3日(水) ～10月29日(水) 【毎週水曜日開催】	午前11時～正午	どなたでも	20人	1回 500円	開催日の前日
長峰グラウンドゴルフ 交流会	9月 5日(金) 19日(金)	午前9時～11時	どなたでも	50人	1回 300円	当日まで受付可
一般開放個人参加 フットサル (フットサル場)	9月 6日(土) 20日(土)	午後5時～7時	満16歳以上の方	30人	1回 500円	開催日の前日
レディース ミニサッカーDAY	9月11日(木)	午前9時半～11時	女性	20人	800円	8月31日(日)
かけっこ教室	9月27日(土)	午後3時～3時45分	小学1・2年生	30人	500円	9月19日(金)
	9月27日(土)	午後4時～4時45分	小学3～6年生	30人	500円	9月19日(金)

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付でお申込みください。(グラウンドゴルフのみFAX可)
※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催を中止することがあります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド📄「教室・イベント」ページにあります。
(📄の教室情報は毎月15日に更新予定です。)

スポーツ教室

	教室名	回数・期日	時間	定員
火曜日	(NEW)かんたんステップ教室 ※ステップ台を使った エアロビクスです。	全5回 9月9日 10月28日 11月11日 12月9・23日	午後1時～1時50分	30人
	初級一般バドミントン教室 【夜間】 ※都度利用なし	全10回 9月2・9・16・30日 10月7日 11月4・11・18日 12月2・9日	午後7時～8時半	40人
水曜日	初級ミニテニス教室 ※都度利用なし	全5回 9月10・17・24日 10月1・15日	午前9時半 ～11時50分	20人
	ベーシック エアロビクス教室	全10回 9月10・24日 10月8日 11月12・26日 12月10・24日 令和8年1月14・28日 2月4日	午前10時 ～10時50分	50人
	エンジョイ エアロビクス教室	全10回 9月10・24日 10月8日 11月12・26日 12月10・24日 令和8年1月14・28日 2月4日	午前11時10分～正午	50人
	Body total shape	全10回 9月17日 10月1・15・29日 11月5・19日 12月3・17日 令和8年1月7・21日	午前9時半～10時半	50人
	Enjoy Fight	全10回 9月17日 10月1・15・29日 11月5・19日 12月3・17日 令和8年1月7・21日	午前10時50分 ～11時50分	50人
木曜日	初級バドミントン教室 【午前】 ※都度利用なし	全10回 9月11・18・25日 10月9・16・30日 11月6・13・20・27日	午前9時半～11時半	40人
土曜日	初級弓道教室 ※都度利用なし	全10回 9月13・20・27日 10月4・11・18日 11月1・8・15・22日	午後7時～9時	15人

※都度利用は定員に空きがある場合のみ利用可能です。

**あつまれ 稲城長峰
ヴェルディフィールド**
スポーツ教室の参加者を募集
します。
▽会場 稲城長峰ヴェルディ
フィールド
▽内容 左表のとおり
▽持ち物 参加決定通知または
Webにてご確認ください。
▽申込方法 Webの申
込フォームまたは窓
口で直接申し込み
※申込多数の場合抽選
▽主催 東京ヴェルディグルー
プ
▽申込・問合せ 稲城長峰ヴェ
ルディフィールド

中央文化センター4階 空調改修工事のお知らせ

中央文化センターでは10月から12月頃に4階の集会室、展示室、授乳室の空調改修工事を予定しています。該当する部屋は、工事期間中利用できなくなります。詳細が決まりましたら、市Webや公共予約システムのお知らせ欄に掲載します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。
▷問合せ 中央公民館

野村不動産いなぎアリーナ スポーツ教室募集

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。初心者の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

▽会場 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)
▽対象 16歳以上の方
▽受講料(傷害保険料込) 一括
八、〇〇〇円(全10回)、一括四、〇〇〇円(全5回)、都度一、〇〇〇円
▽申込方法 稲城市立公園内体育施設Webより申込または往復はがきに①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望教室名を記入し、野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)に郵送してください。
※1教室につき往復はがき1通が必要となります。
▽申込期限 往復はがきは8月

27日(水)必着、Web申込は初回レッスンの2日前まで
▽その他 申込多数の場合は抽選。抽選・キャンセル待ちには市内優先。詳細はWebでご確認ください。
▽主催 みんなで彩る稲城のまち共同事業体
▽申込・問合せ 〒206・0821 稲城市長峰1の1 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)

ひろばに絵などの作品を 掲載してみませんか

生涯学習だより「ひろば」の1面右上に掲載する作品を募集します。絵・習字・工作等ジャンルは問いません。あなたの素敵な作品を写真に撮って、作品名を添えて下記フォームから応募し



てください。
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽その他 公序良俗に反する作品は掲載できません。審査のうえ掲載しますので、掲載の可否や時期についての問合せはご遠慮ください。
▽申込・問合せ 生涯学習課

催し物

科学教室 磁石のふしぎ
街角科学クラブ稲城
磁石のひみつを知り、磁石を使ったおもちゃを作ろう。
▼期日 8月22日(金)▼時間 午後1時～3時半▼会場 城山体験学習館▼対象 小学3年生以上▼定員 15人(先着順)▼参加費 五〇〇円▼申込期限 8月20日(水)▼その他 連絡先の件名に「講座」と入力した空メールをください。申込フォームのURLを返信します▼連絡先 中林📧nakabayashi4@gmail.com

スウェアダンス 初心者講習会
多摩スウェアダンスクラブ
8人1組で踊るアメリカ生まれのウォーキングダンスです。
▼期日 9月9日(火)▼令和8年4月28日(火)第二・四火曜日▼時間 午後7時～9時▼会場 第二文化センター▼対象 どなたでも▼参加費 五、〇〇〇円(全16回分)▼その他 9月2日(火)午後7時～9時無料体験会を行います▼連絡先 中村📞(331)0711

📧nakabayashi4@gmail.com
科学教室 電気を通す物とキャップモーター
街角科学クラブ稲城
電気を通すものは何か、実験しキャップモーターを作ろう。
▼期日 8月24日(日)▼時間 午後1時半～3時15分▼会場 城山体験学習館▼対象 小学2年生以上▼定員 16人(先着順)▼参加費 五〇〇円▼申込期限 8月22日(金)▼その他 連絡先の件名に「講座」と入力した空メールをください。申込フォームのURLを返信します▼連絡先 中林📧nakabayashi4@gmail.com

スウェアダンス 初心者講習会
多摩スウェアダンスクラブ
8人1組で踊るアメリカ生まれのウォーキングダンスです。
▼期日 9月9日(火)▼令和8年4月28日(火)第二・四火曜日▼時間 午後7時～9時▼会場 第二文化センター▼対象 どなたでも▼参加費 五、〇〇〇円(全16回分)▼その他 9月2日(火)午後7時～9時無料体験会を行います▼連絡先 中村📞(331)0711

未就園児向け「お楽しみ運動会」
矢の口幼稚園
親子で一緒に体操やかけっこを楽しみましょう。
▼期日 9月13日(土)▼時間 午前9時半～10時▼会場 矢の口幼稚園▼対象 未就園児とその保護者▼参加費 無料▼その他 申込不要。雨天時は室内で開催します。参加賞あり▼連絡先 矢の口幼稚園📞(377)7654

ミュージカル体験ワークショップ(全2回)
稲城子どもミュージカル
歌やダンスのレッスンを受けてみよう(成果発表有り)。

会 員 募 集

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	会費等	連絡先
1	ミュージカル i	土曜日 午後1時～5時	第二文化センター他	公演に向けた演技、歌、ダンス	1,000円(年額) (公演費別途)	小松📞377-0004

▼期日 9月14日(日)・21日(日)▼時間 午前10時～正午▼会場 第三文化センター▼対象 小学生～高校2年生(年長心相談)▼参加費 無料▼その他 Webで検索後HPのフォームからお申し込みください▼連絡先 稲城子どもミュージカル📧tenken2000@tenken.com

**平和を願い
トリオコンサート開催**
平尾ベルの会
コンサート実行委員会
昨年同様、天満敦子氏、寺島夕紗子氏、末松茂敏氏による感動の演奏会です。
▼期日 10月11日(土)▼時間 午後2時(1時半開場)▼会場 iプラザ▼対象 小学生以上▼参加費 一般二、〇〇〇円、中学生一、〇〇〇円、小学生無料▼その他 車椅子の方応相談▼連絡先 末松📞(331)5432