



国民健康保険
資格情報のお知らせ・
資格確認書

現在発行されている被保険者証(クリーム色)の有効期限が9月末に切れることから、マイナ保険証をお持ちの方に資格情報のお知らせを、マイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書(サーモン色)を7月に世帯主へ送付しました。医療機関を受診する際は、マイナ保険証または資格確認書を提示してください。

い場合はお問い合わせください。
① 保険年金課国民健康保険係
年金生活者
支援給付金制度
年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要で、請求した月の翌月分から支給されます。なお、既に年金生活者支援給付金を受給中の方は手続きは不要です。詳細は「厚生労働省」(下記参照)をご覧ください。
② 次のいずれかに該当する方
③ 老齢基礎年金を受給中で、

次の要件を全て満たす方
○ 65歳以上
○ 世帯全員の令和7年度市民税が非課税
○ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下
② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が約470万円以下の方
▽ 請求手続き 日本年金機構が9月初旬ごろから、お知らせを送付します。お知らせに同封のがき(請求書)を記入し、返送してください。
※ 今回請求書が届いた方は、令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取れます。年金を受給し始める方は、年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。
④ 給付金専用ダイヤル ☎ 0

570・05・4092(50)から始まる電話は☎03・5539・2216、府中年金事務所 ☎042・361・1011
ご利用ください
自筆証書遺言書
保管制度
自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするトラブルが心配な方、相続発生後に相続人等に見つけてもらえない不安がある方にお勧めです。
また、法務局で保管されている遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。詳細は「法務省」(下記参照)をご覧ください。
⑤ 南多摩都市霊園(八王子市南

墓地使用者を募集します
南多摩都市霊園
申込資格等は「申込みのしおり」をご覧ください。
市内に1年以上継続して在居し、一度も埋蔵葬・収蔵したことのない遺骨をお持ちの方
▽ しおり配布期間 9月1日(月)～12日(金)
※ 土・日曜日を除く
▽ しおり配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、市(Web) (下記参照)
⑥ 南多摩都市霊園(八王子市南

募集する墓地				
区分	区画面積	募集数	墓地使用料(貸付時のみ)	年間管理料
A組	3㎡	5区画	75万円	4,500円
B組	5㎡	5区画	125万円	7,500円

※ 組単位の募集、申込多数の場合は抽選

シルバー人材センター
入会説明会
市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
⑦ 9月9日(火)・11日(木) 時午後1時30分
⑧ 電話
⑨ 洋服のリフォーム会員
洋服のお直しや仕立て、洋裁全般ができる方を募集しています。興味のある方は入会説明会へ参加してください。
◆ 共通事項
⑩ 場所 シルバー人材センター
☎ 377・2212
⑪ 着物着付け教室
⑫ 9月10日～10月15日の水曜日(全6回)

午後7時～9時
定5人(申込先着順)
費 7320円
⑬ 窓口(9月2日(火)午前9時～)
⑭ 9月9日(火)午後5時
⑮ 場所 シルバー人材センター
☎ 377・2212
⑯ 布ぞり講習会
⑰ 9月11日(木) 時 午前10時～午後3時
⑱ 10人(申込先着順)
※ お子さんの同伴不可
⑲ 持 裁縫道具、定規
⑳ 費 2千円
㉑ 電話(9月2日(火)～)
㉒ 場所 シルバー人材センター
☎ 377・2212
㉓ スマホ・パソコン教室
詳細は稲城スマホ・パソコン

ン教室案内(下記参照)をご覧ください。
⑳ 電話、「シルバー人材センター」内申込フォーム
㉑ ひろば(なんでも相談会)
㉒ ① 毎週月曜日・第4土曜日
② 第2・第4木曜日
※ 祝日を除く
㉓ 時 ① 午前10時～正午
② 午後2時～4時
㉔ 場 ① 地域振興プラザ
② ふれんど平尾
㉕ 費 1千円
◆ 共通事項
㉖ 先 場所 シルバー人材センター
☎ 377・2212
㉗ 市デジタルデバイス
対策事業
スマートフォン教室
② 市内在住でスマートフォンをお持ちの方

スマートフォン教室			
講座名	会場	日程	時間
初めてのスマホ講座	i プラザ	9月18日(木)	午前10時～正午
	地域振興プラザ	10月10日(金)	
	城山文化センター	10月21日(火)	
LINE等アプリ講座	i プラザ	9月30日(火)	午前10時～正午
	地域振興プラザ	10月28日(火)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	i プラザ	9月18日(木)	○1部=午後1時～2時 ○2部=午後2時～3時
	i プラザ	9月30日(火)	
	地域振興プラザ	10月10日(金)	
	城山文化センター	10月21日(火)	
常設スマホ相談会(申込不要)	地域振興プラザ	10月28日(火)	午前10時～正午
	地域振興プラザ	毎週月曜日(祝日を除く)	

② 稲城市
③ 限 各開催日の5日前
④ 先 場所 シルバー人材センター
⑤ 電話(9月2日(火)～)
⑥ 377・2212

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス

☎ 秘書広報課
広報広聴係
登録は、空メールを送信!
稲城市メール配信サービス

臨時休館します
福祉センター
施設の特別清掃のため、9月21日(日)は、臨時休館します。
☎ 社会福祉協議会総務係
378・3366

社会福祉協議会

東京ヴェルディNEWS
東京ヴェルディの選手が小学校を訪問しました
稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディで活躍する平川 怜選手と稲見 哲行選手が地域交流の一環として、平尾小学校を訪問しました。当日は、選手の自己紹介やリフティングのデモンストレーション、ミニゲーム等楽しく思い出に残る時間を過ごしました。最後は子どもたちが花道を作り、ハイタッチをしながら見送りました。
⑦ 観光課ホームタウン支援推進係
▲ 自己紹介クイズ
▲ リフティング披露
© TOKYO VERDY © K.Okawara・Jet Inoue

東京府中FMと災害協定を締結
災害等が発生した際に、相互に協力して災害の状況や食糧等の配給・ライフラインの復旧状況等の情報を市民に迅速かつ正確に伝えることを目的として、(一社)東京府中FMと「災害時における要請放送に関する協定」を締結しました。
ラジオTAMAリバー放送開始
協定を締結した(一社)東京府中FMでは放送エリアを稲城市にも拡大し、「ラジオTAMAリバー」(87.4MHz)として放送を開始しています。地域の情報や防災の情報等、アプリ等(右記参照)から聴くことができます。
⑧ 稲城消防署防災課防災係 ☎ 377-7119