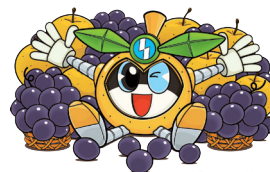


発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



最新情報は市Webをチェック!

稲城市

検索



◀メール配信サービスの登録
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に
空メールを送信してください。

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

令和7年8月1日現在 (前月比)

人口	94,395人	(54人増)
男	47,135人	(34人増)
女	47,260人	(20人増)

世帯数 43,775世帯 (51世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

令和8年4月より運行予定 i バス見直し路線



広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングにより、世帯に1部配布しています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図書館広報課広報広聴係

循環コースの見直し

iバスと路線バスの
乗り継ぎ

i バス見直し路線案に向けた
主な検討内容

重複区間の解消

新たな移動手段
(オンデマンド交通)の検討

見直し路線図は
2面へ

現在のiバス運行路線について、バス事業者の深刻な運転手不足や「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」に対応するため、路線の見直し検討を行い、見直し路線図を策定しました。

この路線は市民の皆さんからの意見を伺い、令和8年4月からの運行開始を目指します。

問管理課交通対策係

開催します 市民意見聴取会(オープンハウス形式)

iバスの見直し路線について、市民の皆さんから意見を伺う意見聴取会を開催します。会場では、見直し路線図等をご覧いただき、市職員がご意見を伺います。ご都合の良い時間にお越しください。

日時 〇9月12日(金)午後3時～8時
〇9月13日(土)午前10時～午後3時
〇9月17日(水)午後3時～8時
場 地域振興プラザ4階小会議室

令和8年4月より運行予定 i バス見直し路線

バス事業者の運転手不足等の社会情勢の変化や交通に関する最新状況、i バスの乗降調査等によるバス利用状況等を基に、自治会・市民団体の代表者、バス事業者等で構成される「稲城市地域公共交通会議」で9つの見直し方針を定めて、新路線の検討を行いました。見直し協議状況は市(右記参照)をご覧ください。

管理課交通対策係



主な課題

深刻なバス事業者の運転手不足

路線バス(小田急バス・京王バス)の新規路線開設に伴い、i バスの補完路線としての位置づけの再検討

令和6年4月1日に施行された「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」(以下、改善基準告示)を遵守した運転手の確保状況に応じた適正なバスの便数

路線バスのダイヤ改正により撤退した路線や大幅減便があった路線の対応

主な見直し方針

長大な路線の見直し
→120分かかる循環コースの見直し

重複区間の解消
→路線バスとの重複区間、i バス同士の重複区間の解消

i バスと路線バスの乗り継ぎ
→路線バスへ乗り継ぎすることで、遠方へ行くことができる路線を検討

i バスの運行開始・終了時間の検討
→アフターコロナの新しい生活様式に応じた対応
→改善基準告示への対応

新たな移動手段の検討
→オンデマンド交通の本格導入に向けた実証実験の実施(詳細は右記参照)

既存路線バスの延伸・増便の要望
→稲城駅終点となっている路線バス系統の市役所への延伸
→新百合ヶ丘駅から市立病院の路線増便または稲城駅止まり系統の延伸
→若葉台駅から南多摩駅の路線バスの運行終了時間の延長または増便

10月1日から開始 オンデマンド交通実証実験

i バスの見直し方針の「新たな移動手段の検討」に基づき、路線バスが大きく減便となった向陽台・長峰地区で、タクシー車両を用いたオンデマンド交通の実証実験を行います。利用方法等詳細は「専用ページ」(右記参照)をご覧ください。



10月1日～令和8年1月30日の平日

※年末年始を除く

午前8時～正午

向陽台・長峰地区内の指定ポイント(27カ所)他

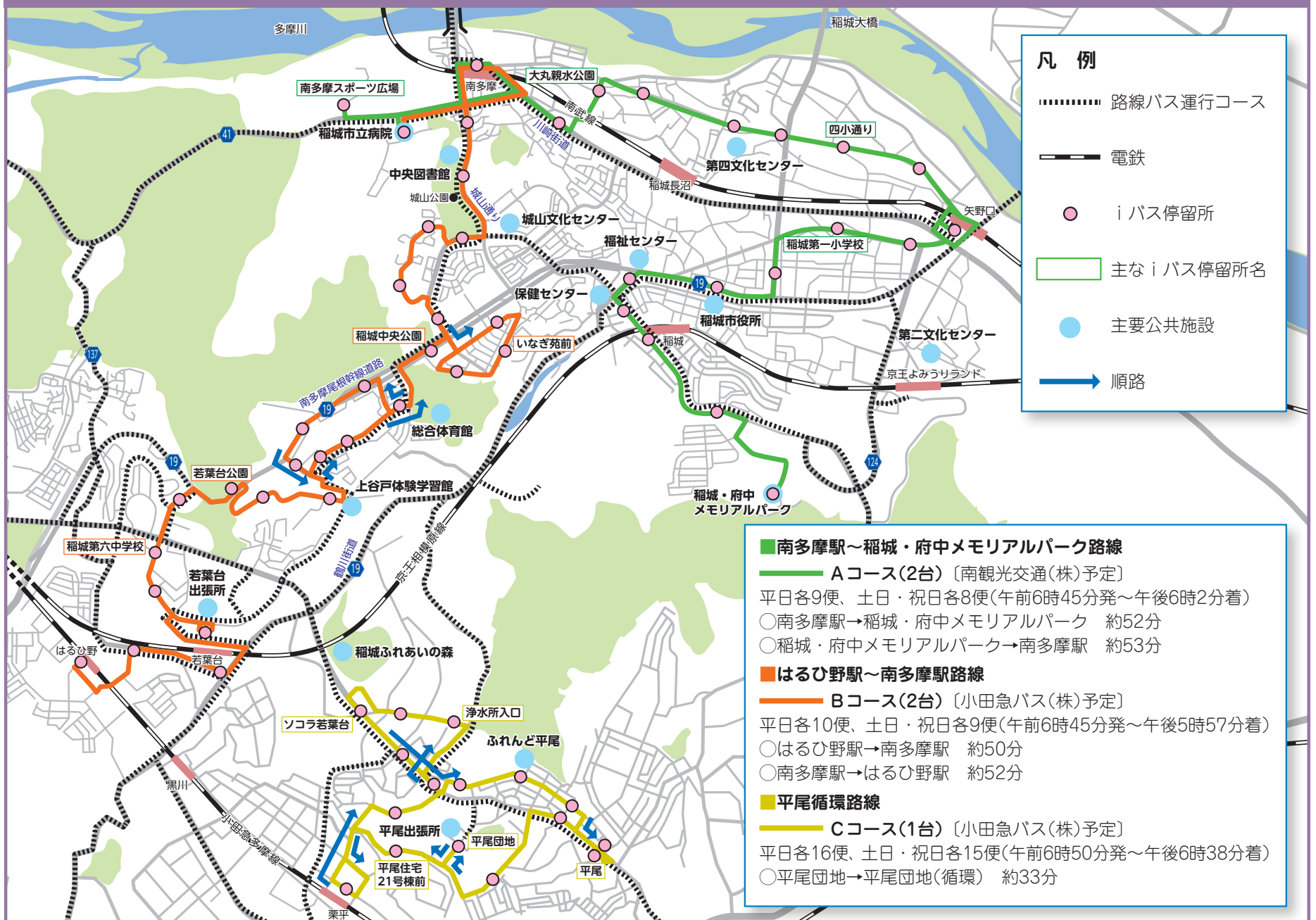
オンデマンド交通とは

決められた乗降ポイント間を決まったルートや時間ではなく、利用者の予約に応じて運行する交通サービスです。予約は電話やアプリを通じて行われ、AIを活用して最適なルート进行算出するシステムが導入されています。



▲車両イメージ

i バス見直し路線図



就学時健康診断日程

実施会場	期日	開始時間(受付時間)
稲城第一小学校	11月17日(月)	午後1時45分 (午後1時30分～2時)
稲城第二小学校	11月4日(火)	午後1時50分 (午後1時30分～1時50分)
稲城第三小学校	11月25日(火)	午後1時40分
稲城第四小学校	10月27日(月)	(午後1時30分～2時)
稲城第六小学校	10月21日(火)	午後1時40分 (午後1時30分～1時50分)
稲城第七小学校	11月11日(火)	午後1時40分 (午後1時30分～2時)
向陽台小学校	11月14日(金)	午後1時50分 (午後1時40分～2時10分)
城山小学校	10月28日(火)	午後1時50分 (午後1時45分～2時)
長峰小学校	10月24日(金)	午後1時40分 (午後1時30分～2時)
若葉台小学校	11月6日(木)	午後1時40分 (午後1時30分～1時50分)
平尾小学校	10月29日(水)	午後1時30分 (午後1時30分～2時)
南山小学校	10月31日(金)	午後1時40分 (午後1時30分～2時10分)

☎ 予 定 の お 子 さ ん
㊟ 令 和 8 年 4 月 に 小 学 校 入 学
㊟ 時 場 左 表 参 照

※ 通 知 書 が 届 か ない 場 合 や 私 立 ・ 都 立 ・ 国 立 小 学 校 へ 入 学 が 決 定 し、入 学 予 定 校 で 健 診 が 実 施 さ れ る 等 の 理 由 で 稲 城 市 で 受 診 し ない 場 合 は ご 連 絡 ください。

「何 度 伝 え て も 言 う こ と を 聞 い て く れ ない」「悪 い こ と だ と 分 か っ て い て も、つ い 怒 り 鳴 っ て し ま う」等、保 護 者 の 悩 み に 対 し、東 京 都 で は L I N E に よ る 相 談 を 受 け 付 け て い ま す (下 記 参 照)。

ま た、「親 か ら 暴 力 や 暴 言 を 受 け て い る」等、子 ど も か ら の 相 談 も 受 け 付 け て い ま す。匿 名 で 相 談 が で き、相 談 内 容 の 秘 密 は 守 ら れ ま す。

子育て教育

小学校就学時健康診断

就学時健康診断では、就学前にお子さんの心身の健康状態を確認し、助言・指導を行います。

「何 度 伝 え て も 言 う こ と を 聞 い て く れ ない」「悪 い こ と だ と 分 か っ て い て も、つ い 怒 り 鳴 っ て し ま う」等、保 護 者 の 悩 み に 対 し、東 京 都 で は L I N E に よ る 相 談 を 受 け 付 け て い ま す (下 記 参 照)。



㊟ 学 務 課 学 務 係

L I N E で 相 談 を 受 け 付 け ま す
子 育 て ・ 親 子 関 係 の 悩 み



▲ 回 収 ボ ッ ク ス

使用済み小型電子機器の拠点回収



金・銀・レアメタル等の貴重な金属資源をリサイクルするため、市役所や文化センター等市内11カ所に専用の回収ボックスを設置しています。使用済み小型電子機器9品目・充電池を取り外せない小型電子機器(電気シェーバーやモバイルバッテリー等)を廃棄する際は回収ボックスに入れてください。

㊟ 市 内 在 住 で お 子 さ ん が い る 世 帯 (1 世 帯 5 人 ま で)
㊟ 11 月 8 日 ㊟ 植 え 付 け、令 和 8 年 5 月 9 日 ㊟ 収 穫 ※ 栽 培 期 間 中、除 草 作 業 等、区 画 内 の 管 理 が 必 要
㊟ 市 内 の 畑 東 長 沼 1 7 2 1 の

㊟ 申 込 多 数 の 場 合 は 抽 選 し、10 月 中 旬 ま で に 結 果 を 通 知
㊟ 1 5 0 0 円 (野 菜 苗 ・ 農 具 の 貸 し 出 し 料 込 み、ク レ ジ ャ ー カ ー ド ・ P a y P a y 決 済 の み)
㊟ 申 込 フ ォ ー ム (下 記 参 照)
㊟ 9 月 30 日 (火)
㊟ 先 着 順 経 済 課 農 政 係



油・断・快適！下水道
下水道に油を
流さないで！

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。

油・断・快適！下水道
下水道に油を
流さないで！

まちづくり

交通安全フェスティバル in いなぎ



秋の全国交通安全運動に伴い、交通安全フェスティバルが開催されます。

㊟ 9 月 21 日 (日) ㊟ 時 午 後 1 時 (開 場 = 午 後 0 時 15 分 ~)

㊟ 場 駒 澤 学 園 記 念 講 堂 (坂 浜 238) ㊟ 定 1,500 人 (申 込 先 着 順)

㊟ 内 ○ 第 一 部 = 式 典

○ 第 二 部 = 交 通 安 全 講 話 (パ ラ リ ン ピ ッ ク 自 転 車 競 技 女 子 個 人 ロ ー ド レ ース 2 大 会 連 続 金 メ ダ リ ス ト の 杉 浦 佳 子 さ ん に よ る 「交 通 安 全 ト ー ク」)

○ 第 三 部 = ア ト ラ ク シ ョ ン (M r . マ リ ッ ク さ ん に よ る 「交 通 安 全 超 魔 術 シ ョ ー」、警 視 庁 音 楽 隊 ・ カ ラ ー ガ ー ド M E C に よ る コ ン サ ー ト)

㊟ 申 込 電 話 [予 約 専 用 番 号 ☎ 090-5428-2818 (平 日 午 前 9 時 ~ 午 後 5 時)]

㊟ ㊟ 多 摩 中 央 警 察 署 交 通 課 交 通 総 務 係 ☎ 042-375-0110



ごみの量(7月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.9%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,021(△31)	349(△12)
燃えないごみ	61(+3)	21(+1)
合計	1,082(△28)	370(△11)
プラスチックごみ	78(+1)	27(+1)

※ () 内 は 前 年 同 月 比 で す。

開講します 援農ボランティア養成講座 いなぎ農業ふれあい塾

㊟ 経 済 課 農 政 係

援農ボランティア制度は、高齢化や担い手不足等で営農が困難になった農家の作業をボランティアが無償で補助する制度です。農業者との交流や稲城農業への理解を深めることを目的としています。

援農ボランティアを行うにあたり、農業の知識や技術を習得するための養成講座を実施します。詳細は市㊟をご覧ください。

㊟ 援 農 ボ ラ ン テ ィ ア に 意 欲 の あ る 20 歳 以 上 で、講 座 修 了 後 に 市 内 で 援 農 活 動 が で き る 方

▷ 受 講 期 間 令 和 8 年 2 月 ~ 11 月

㊟ 時 ○ 実 習 = 第 2 ・ 4 水 曜 日 ・ 午 前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分

○ 座 学 = 第 2 水 曜 日 ・ 午 後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

※ い ず れ も 10 月 を 除 く

※ 開 講 式 ・ 修 了 式 は 別 途 開 催

㊟ 内 ○ 知 識 習 得 の た め の 講 座 (年 9 回 予 定) = 市 役 所 ・ J A 東 京 み な み 稲 城 支 店 等

○ 農 園 で の 実 習 (土 作 り か ら 収 穫 ま で、月 2 回 程 度) = 実 習 農 園

※ 講 座 の 修 了 に は 全 日 程 の 80 % 以 上 の 出 席 が 必 要

㊟ 定 10 人 程 度

※ 申 込 者 多 数 の 場 合 は 選 考 し、11 月 末 ま で に 結 果 を 通 知

※ 傷 害 保 険 料 は 個 人 負 担

㊟ 申 込 フ ォ ー ム (右 記 参 照)

㊟ 限 10 月 31 日 (金)



援農ボランティア養成講座の主な活動



開 講 式



土 作 り



植 え 付 け



手 入 れ ・ 草 刈 り



収 穫

高齢者悪質商法 被害防止キャンペーン月間

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、東京都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、高齢者本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の方へ見守りの大切さを知ってもらうリーフレットの配布や特別電話相談等を実施します。気軽にご相談ください。

高齢者被害特別相談

☎契約当事者が60歳以上の相談

☎9月8日(月)～10日(水)

☎午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

☎消費生活センター

▷相談方法 電話(☎378-3738)、来所

悪質商法への注意

〇「このままだと大変なことになる」等不安をあおる文句で契約を迫られた時は、その場で判断せずに、少しでもおかしいと思ったら相談しましょう。

〇格安修理のはずが高額請求された時は、焦って修理を依頼せずによく考えましょう。また、日頃から信頼できる事業者を探しておきましょう。

〇通信販売で商品を購入する時は、「今がチャンス」等の広告を安易に信用せずに、注文する前に購入・返品条件をよく確認しましょう。

☎市民協働課市民相談係

障害福祉

参加者募集
あつまれ！
障害者スポーツ教室

東京ヴェルディ普及コーチが、障害の種別を問わず、どんなでも参加できるダンスや軽運動のプログラムを行います。詳細はチラシ(下記参照)をご覧ください。



☎障害児(者)と保護者または介助者

※障害児(者)本人のみの参加は不可

☎9月23日(火・祝)

☎午前10時30分～11時30分

☎場野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)2階レクリエーションルーム

☎定45人程度(申込先着順)

☎申込フォーム(下)

☎記参照(9月2日)

☎(火・)

☎限9月10日(水)

☎先主☎稲城七つの子

☎tsunoko1984@gmail.com



災害に備える
情報伝達の最前線から

災害時における情報伝達の重要性をテーマに講演会を開催します。過去の災害現場での実例を交えながら「誰一人取り残さない情報発信」のあり方を考え一緒に学びませんか。また、遠隔手話通訳についてもお話しします。

☎10月5日(日)

☎午後1時30分～4時

☎場地域振興プラザ4階会議室

☎講三浦 宏之氏(株)プラスヴオイス代表取締役

☎費500円(聴覚障害者協会員は無料)

☎申メール

☎限9月25日(木)

☎先☎聴覚障害者協会

☎inagi

☎@deaf.tokyo

高齢福祉

介護者交流会
やまもの会・
すももの会

認知症カフェの魅力

認知症への上手な対応を学び、介護の悩みや思い、気付いたコツ等を一緒にお話ししましょう。

☎介護をしている家族または関心のある方

☎9月23日(火・祝)

☎午後1時30分～3時

☎場平尾自治会館1階平尾3の7の1

☎定15人程度(申込先着順)

☎講認知症支援コーディネーター

☎認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症について正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し養成しています。

☎9月27日(土)

☎午前10時～11時30分

☎場押立の家(押立78の8)

☎定15人(申込先着順)

☎申電話(9月2日(火・))

☎先☎地域包括支援センターやのくち ☎379・8575

声による訪問
ふれあい電話

定期的に電話をかけ、話し相手や安否確認をするサービスです。

☎おおむね65歳以上の一人暮らし(日中一人で過ごしている高齢者で、介護サービスを利用していない方

☎窓口、電話

☎先☎高齢福祉課高齢福祉係

消防署

9月9日は救急の日
普通救命講習

心肺蘇生法・AEDの取り扱い・外傷の応急手当等を学びましょう。

☎市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

☎講習当日までにWEB講習

☎申電話(9月2日(火・))

☎先☎地域包括支援センターひらお ☎331・6088

9月1日は防災の日 今できる備えが、 あなたや家族を守ります

☎防災課防災係 ☎377-7119

防災の日とは1923年に発生した関東大震災を教訓とし、皆さんが大規模災害への認識を深め、備えをすることで被害の軽減につなげるために制定された防災啓発デーです。また、8月30日～9月5日は防災週間に定められています。この機会に家族や身の回りの人と、今できる防災について話し合い、いざという時のために備えましょう。

地震への備え

非常持ち出し袋の準備

普段の生活から自分たちに必要なものを想像して準備しましょう(食料、薬、モバイルバッテリー等)。

家具の固定

家具の転倒を予防するだけで被害を減らすことができます。今一度、家具の固定や安全な配置を検討しましょう。

家族でのルール決め

震災時は、通常の連絡手段が使えない可能性があります。SNSや災害用伝言ダイヤル(171)の使い方を確認しましょう。また、連絡がとれない場合に備え、集合場所も決めておきましょう。

風水害への備え

ハザードマップの確認

地域の危険性を知ることは、避難経路や避難場所を決めるうえで大切です。ハザードマップはいなぎ防災マップや市☎で確認できます。

また、震災時と風水害時で開設される避難所が異なりますので、事前に確認しておきましょう。

早めの避難を心がける

風水害は気象情報等から予測が可能です。災害が起きる前に慌てず避難ができるよう、非常持ち出し袋や避難経路の確認は平常時に行いましょう。

活用してください！ 防災ポータル

市☎(右記参照)で稲城市防災ポータルを公開しています。稲城市防災ポータルでは、避難所や災害への備え等を確認できます。ハザードマップも掲載していますので、ぜひご活用ください。



☎377・7119

住宅用火災警報器の適切な設置・維持管理を

いざという時のために、火災を感じする住宅用火災警報器を設置し、日頃から作動確認や機器清掃等、維持管理をしましょう。

作動確認

警報器の点検ボタンや点検用のひもで作動確認をしましょう。音が鳴らないまたは警報音以外の音が鳴った場合は、電池や機器本体を交換しましょう。

機器の清掃

警報器にはこりが入ると誤作動を起こす場合があります。布等で乾拭きし、定期的な清掃をしましょう。

機器の交換

製造年から10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、電子

WITH CLASS スマホ教室所 (中級編)

スマートフォンのカメラと写真の活用術(撮り方・編集等)を教えます。普段使っている機能をもっと楽しみませんか。

☎9月12日(金)・19日(金)・26日(金)

☎午前10時～正午

☎定20人(申込先着順)

☎申メール、電話(9月2日(火・))

☎場先☎地域包括支援センター

☎こうようだい ☎370・004

☎0・☎info.koyodai@with372.jp

☎費用(記載のない場合は無料)

☎申込方法(記載のない場合は不要)

☎限申込期限

☎先申込先

☎主催

☎共催

☎問い合わせ



国民健康保険
資格情報のお知らせ・
資格確認書

現在発行されている被保険者証(クリーム色)の有効期限が9月末に切れることから、マイナ保険証をお持ちの方に資格情報のお知らせを、マイナ保険証をお持ちでない方には資格確認書(サーモン色)を7月に世帯主へ送付しました。医療機関を受診する際は、マイナ保険証または資格確認書を提示してください。

い場合はお問い合わせください。
① 保険年金課国民健康保険係
年金生活者
支援給付金制度
年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要で、請求した月の翌月分から支給されます。なお、既に年金生活者支援給付金を受給中の方は手続きは不要です。詳細は「厚生労働省」(下記参照)をご覧ください。
② 次のいずれかに該当する方
③ 老齢基礎年金を受給中で、

次の要件を全て満たす方
○ 65歳以上
○ 世帯全員の令和7年度市民税が非課税
○ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下
② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が約470万円以下の方
▽ 請求手続き 日本年金機構が9月初旬ごろから、お知らせを送付します。お知らせに同封のがき(請求書)を記入し、返送してください。
※ 今回請求書が届いた方は、令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取れます。年金を受給し始める方は、年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。
④ 給付金専用ダイヤル ☎ 0

570・05・4092(50)から始まる電話は☎03・5539・2216、府中年金事務所 ☎042・361・1011
ご利用ください
自筆証書遺言書
保管制度
自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするトラブルが心配な方、相続発生後に相続人等に見つけてもらえない不安がある方にお勧めです。
また、法務局で保管されている遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。詳細は「法務省」(下記参照)をご覧ください。
⑤ 南多摩都市霊園(八王子市南

墓地使用者を募集します
南多摩都市霊園
申込資格等は「申込みのしおり」をご覧ください。
⑥ 市内に1年以上継続して在居し、一度も埋蔵葬・収蔵したことのない遺骨をお持ちの方
▽ しおり配布期間 9月1日(月)～12日(金)
※ 土・日曜日を除く
▽ しおり配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、市(Web) (下記参照)
⑦ 南多摩都市霊園(八王子市南

募集する墓地				
区分	区画面積	募集数	墓地使用料(貸付時のみ)	年間管理料
A組	3㎡	5区画	75万円	4,500円
B組	5㎡	5区画	125万円	7,500円

※組単位の募集、申込多数の場合は抽選

シルバー人材センター
入会説明会
⑧ 市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
⑨ 9月9日(火)・11日(木) 午後1時30分
⑩ 電話
⑪ 洋服のリフォーム会員
洋服のお直しや仕立て、洋裁全般ができる方を募集しています。興味のある方は入会説明会へ参加してください。
⑫ 共通事項
⑬ 場所 シルバー人材センター
⑭ 377・2212
⑮ 着物着付け教室
⑯ 9月10日～10月15日の水曜日(全6回)

⑰ 午後7時～9時
⑱ 5人(申込先着順)
⑲ 7320円
⑳ 窓口(9月2日(火)午前9時～)
㉑ 9月9日(火)午後5時
㉒ 場所 シルバー人材センター
㉓ 377・2212
㉔ 布ぞり講習会
㉕ 9月11日(木)
㉖ 午前10時～午後3時
㉗ 10人(申込先着順)
※ お子さんの同伴不可
⑳ 裁縫道具、定規
㉙ 2千円
㉚ 電話(9月2日(火)～)
㉛ 場所 シルバー人材センター
㉜ 377・2212
㉝ スマホ・パソコン教室
詳細は稲城スマホ・パソコン

① 教室案内(下記参照)をご覧ください。
② 電話、「シルバー人材センター」内申込フォーム
③ ひろば(なんでも相談会)
④ ① 毎週月曜日・第4土曜日
⑤ ② 第2・第4木曜日
※ 祝日を除く
⑥ ① 午前10時～正午
⑦ ② 午後2時～4時
⑧ ③ 地域振興プラザ
⑨ ④ ふれんど平尾
⑩ ⑤ 1千円
⑪ ⑥ 共通事項
⑫ ⑦ 場所 シルバー人材センター
⑬ ⑧ 377・2212
⑭ 市デジタルデバイス
⑮ ⑥ スマートフォン教室
⑯ ⑦ 対策事業
⑰ ⑧ 市内在住でスマートフォンをお持ちの方

スマートフォン教室			
講座名	会場	日程	時間
初めてのスマホ講座	i プラザ	9月18日(木)	午前10時～正午
	地域振興プラザ	10月10日(金)	
	城山文化センター	10月21日(火)	
LINE等アプリ講座	i プラザ	9月30日(火)	午前10時～正午
	地域振興プラザ	10月28日(火)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	i プラザ	9月18日(木)	○1部=午後1時～2時 ○2部=午後2時～3時
	i プラザ	9月30日(火)	
	地域振興プラザ	10月10日(金)	
	城山文化センター	10月21日(火)	
常設スマホ相談会(申込不要)	地域振興プラザ	10月28日(火)	午前10時～正午
	地域振興プラザ	毎週月曜日(祝日を除く)	

① 日時 ② 場所 ③ 定員 ④ 申込 ⑤ 費用 ⑥ 持ち物 ⑦ 備考

災害情報・地域情報をお知らせ!
稲城市メール配信サービス

① 秘書広報課
② 広報広聴係
③ 登録は、空メールを送信!
④ 稲城市メール配信サービス

臨時休館します
福祉センター
施設の特別清掃のため、9月21日(日)は、臨時休館します。
① 社会福祉協議会総務係
② 378・3366

社会福祉協議会

東京ヴェルディNEWS
東京ヴェルディの選手が小学校を訪問しました

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディで活躍する平川 怜選手と稲見 哲行選手が地域交流の一環として、平尾小学校を訪問しました。当日は、選手の自己紹介やリフティングのデモンストレーション、ミニゲーム等楽しく思い出に残る時間を過ごしました。最後は子どもたちが花道を作り、ハイタッチをしながら見送りました。

① 観光課ホームタウン支援推進係

▲自己紹介クイズ ▲リフティング披露

東京府中FMと災害協定を締結

災害等が発生した際に、相互に協力して災害の状況や食糧等の配給・ライフラインの復旧状況等の情報を市民に迅速かつ正確に伝えることを目的として、(一社)東京府中FMと「災害時における要請放送に関する協定」を締結しました。

ラジオTAMAリバー放送開始

協定を締結した(一社)東京府中FMでは放送エリアを稲城市にも拡大し、「ラジオTAMAリバー」(87.4MHz)として放送を開始しています。地域の情報や防災の情報等、アプリ等(右記参照)から聴くことができます。

① 稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119



調理講習会
残暑を乗り切るメニュー

まだまだ残暑で食欲が落ちやすい季節です。簡単にバランスの良い食事を紹介します。

市内在住の方

9月16日(火)

午前11時～午後1時30分

中央文化センター実習室

12人申込先着順

フオー風そうめん、彩り野菜の焼き浸し、冷しゃぶ梅ソース、ココナツミルクの白玉団子の試食とレシピの説明

玉団子の試食とレシピの説明

※調理実習ではありません。
持筆記用具、お手拭き、飲み物
費 250円
申込フォーム(下記参照)9月2日(火)～
限 9月11日(木)
主 健康な食事づくり推進委員会
先 問 保健センター ☎378・3421



土・日曜日に実施します！
検診車による乳がん検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきます。「がん」の早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的にがん検診を受けること

とが大切です。
市内在住の40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の女性で、令和6年度以降未受診の方
※2年度に1度の受診です。
※令和7年度に43・45・47・49歳になる方には受診券(圧着ハガキ)を、41歳になる方には無料クーポン券を送付済み
10月25日(土)、11月9日(日)午前9時～午後3時
※時間指定不可
定 各日50人申込者多数の場合
は抽選し、結果は全員に通知
内 問 診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
申 込 込フォーム(下記参照)、郵送窓
限 9月10日(水)必着



費 3040円(3割負担の場合)
※非課税世帯等は免除(要証明書)
場 先 問 保健センター(〒206・0804 稲城市百村112の1)
☎378・3421

自殺防止！
東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。東京都では、関係団体と連携し、重点的に特別相談や普及啓発に取り組みます。詳細は「東京都保健医療局」(下記参照)をご覧ください。



ストレスチェック
こころの体温計

スマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市Web(下記参照)からチェックできます。



オーエンス健康プラザ
10月オンライン教室

スタジオのレッスンをZOOMを使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」をご覧ください。

対日時内費 右下表参照
定 各25人(申込者多数の場合は抽選)
申 込 込フォーム(下記参照)9月1日(月)午前9時～



※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話

10月オンライン教室

教室名	対象	開催日	時間	参加費
代謝アップヨガ	16歳以上の方	火曜日	午後7時30分～8時30分	1教室=2,150円 選べる3教室コース=4,650円 おまとめコース=6,150円
ピラティス		土曜日	午前9時～10時	
ボクシングEX			午後3時15分～4時15分	
パワーヨガ		日曜日	午前9時～10時	

コース型教室

教室名	対象	開催日	時間	参加費
月曜の朝ヨガ	16歳以上の方	10月6日～12月22日の月曜日(全9回) ※10月13日、11月3日・24日を除く	午前9時25分 ～10時25分	各5,550円
月曜ピラティス			午前10時45分 ～11時45分	
ヒーリングヨガ			午後7時30分 ～8時30分	
シェイプアップアクア			午後7時～7時50分	6,450円
骨盤体操			10月7日～12月23日の火曜日(全12回)	午後1時～2時
はじめて4泳法	16歳以上でクロールが泳げる方		午前11時 ～11時50分	8,550円
元気アップ教室 ウォーター＆フロア	60歳以上の方		午前9時30分 ～10時20分	8,850円
フラダンス	16歳以上の方	10月2日～12月25日の木曜日(全13回)	午前9時40分 ～10時40分	各7,950円
リフレッシュヨガ			午後2時30分 ～3時30分	
アクアビクス				午後7時～7時50分
ベビーと一緒に♪ママヨガ	産後1～6カ月の親子 ※1カ月健診で母子ともに健康であると診断された方		午前9時35分 ～10時35分	各7,950円
金曜はじめてピラティス	16歳以上の方	10月3日～12月26日の金曜日(全13回)	午前11時～正午	
ダンス体操 deアンチエイジング	40歳以上の方		午後2時30分 ～3時30分	
中級水泳4泳法	16歳以上で25mを泳げる方		午前9時40分 ～10時30分	9,250円
2～3歳のふれあい親子体操	2～3歳のお子さんと保護者	10月4日～12月20日の土曜日(全12回)	午前10時～11時	各7,350円
土曜ピラティス	16歳以上の方		午前10時20分 ～11時20分	
腰痛改善ピラティス		10月5日～12月21日の日曜日(全12回)	午前10時～11時	
日曜はじめてピラティス			午前11時15分 ～午後0時15分	

コース型教室
対日時内費 右下表参照
定 各20人(申込者多数の場合は抽選)
※「ベビーと一緒にママヨガ」は親子13組
健康教室
運動と食事管理で健康づくり

※参加費支払い後の返金不可
定 各20人(申込者多数の場合は抽選)
費 7950円
場 先 問 保健センター(〒206・0801 稲城市大丸1171)
☎370・2280



▲コース型教室



▲健康教室

申 込 込フォーム(下記参照)9月1日(月)午前9時～
先 問 南多摩保健所保健対策課
地域保健担当 ☎042・371・7661

オーエンス健康プラザ
参加者募集
10月12月開催教室

士が運動と食事の両面から指導する教室です。脂質異常症や高血糖等、生活習慣病の予防・改善を目指します。
対 30歳以上の方
日 10月2日、12月18日の木曜日(全12回)
時 午後1時30分～3時
定 15人(申込者多数の場合は抽選)
費 7950円
場 先 問 保健センター(〒206・0801 稲城市大丸1171)
☎370・2280

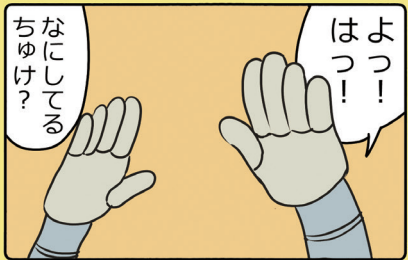
定 20人(申込者多数の場合は抽選)
費 9千円
◆共通事項
申 込 込フォーム(左記参照)、往復はがき(必要事項)教室名○氏名○年齢○性別○住所○電話番号○利用カードの登録番号(未登録の方はなし)と記入(9月1日月午前9時～限 9月18日(木)
場 先 問 保健センター(〒206・0801 稲城市大丸1171)
☎370・2280

骨髄バンクドナー登録会
白血病等、重い血液の病気を治療するためには、骨髄を提供するドナーが必要です。詳細は「東京都保健医療局」(下記参照)をご覧ください。
対 18～54歳で健康状態が良好な方
日 10月15日(水)
時 午後1時30分～
場 南多摩保健所(多摩市永山2の1の5)



なしのすけが行く

「いなぎ あわ 稲城で阿波おどり」 No.146 マンガ #とジェット



くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

「商品が届かない」「粗悪品が届いた」 悪質通販サイトにご注意！

事例1

欲しい財布の商品名を検索したところ、安く販売されている販売サイトを見つけ注文し、銀行振込で支払った。しかし、商品が届かず、改めてサイトを確認したところ事業者の連絡先の表示がなかった。

事例2

ネット閲覧中、大学とメーカーで共同開発されたという機能性ウェアの広告が表示された。良さそうな商品と思ったため注文した。代引き配達で支払い、商品を確認したところ、縫製もひどい粗悪品だった。広告に表示されていたメーカーに問い合わせると、事実ではないと回答された。返品を求めたいが販売事業者と連絡が取れない。

アドバイス

ネット通販を利用する際、次のような特徴が見られる場合には、注文する前に慎重に判断することが必要です。

- 極端な値引きをしている。
- 市場では希少な物がサイトでは入手可能となっている。
- 有名大学やメーカー等と共同開発をうたい、新しい技術や画期的な性能等が強調されている。
- 支払い方法が限定されている。銀行振込先が個人名である。
- サイト上に、販売事業者の名称・住所・電話番号等が明確に表示されていない。

また、注文した後に、欠品のため返金手続きをする
とSNS登録を促されるケースは、○○pay等で新たに
料金をだまし取る手口と思われるので注意しましょう。
不審に思ったら、消費生活センターにご相談ください。
(消費生活相談員)

✿ 相談あんない 9月1日～9月30日 ♥

	相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
①	法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	2日(火)・4日(木)・11日(木)・14日(日)・16日(火)・18日(木)・25日(木)・30日(火)	午前9時～正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩～⑫=予約随時
②	不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	11日(木)		
③	不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	10日(水)・24日(水)	午後1時30分～4時30分	
④	遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	16日(火)		
⑤	税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	4日(木)・18日(木)	午後1時～5時	
⑥	行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	9日(火)	午後1時30分～4時30分	
⑦	人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	5日(金)・19日(金)		
⑧	住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	3日(水)予約終了 10月1日(水)	午前9時～11時40分	
⑨	女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	3日(水)・24日(水)・27日(土)	午前10時～午後1時、 午後2時～4時	
⑩	交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	9日(火)	午前9時～11時30分	
⑪	学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	1日(月)・22日(月)	午後1時～5時	
⑫	病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午	
⑬	消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭	年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、 午後1時～4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮	福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・住まい・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯	心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午	福祉センター(百村7)
⑰	高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	☎378-3366 ⑯=予約不要
⑱	ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時	⑰⑱=予約随時

健康医療

からだ気くばりメニュー店に行ってみよう！

「からだ気くばりメニュー店」は、健康づくりに役立つ野菜たっぷりのメニュー、栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供しているお店です。からだ気くばりメニュー店を紹介する「からだ気くばりメニュー店MAP」は、保健センター、南多摩保健所で配布している他、「東京都保健医療局」(下記参照)からもご覧になれます。



からだ気くばりメニュー店MAPに掲載しませんか
1食当たり120g以上の野菜を使用したメニューや主食・主菜・副菜がそろったメニュー、減塩に配慮したメニューを提供しているお店は「からだ気くばりメニュー店MAP」に掲載しませんか



市民活動サポートセンターいなぎ

参加者募集
国際交流しよう
秋の国際交流会

市内の梨農家や陶芸家の方から梨や土のお話を伺います。また、交流会では、外国人の参加者とゲームや抽選会を楽しみます。詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。



#いいかも稲城で投稿しよう

市では、SNSを使った稲城の魅力発信を進めています。皆さんが「いいかも」と思う稲城市内の写真を「#いいかも稲城」のハッシュタグを付けてXに投稿してください。

稲城市観光関係のアカウントが皆さんの投稿からピックアップしてリポストにて紹介します。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。
観光課観光係



info@yahoo.co.jp
市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112

出店者募集
第24回のまち
いなぎ市民まつり
フリーマーケット

市内在住・在勤で次の全てに該当する方
○市民まつり・リサイクルの趣旨に賛同し協力できる方
○出店責任者が20歳以上で、出店中必ず20歳以上の方を配置できる方
※飲食物・動植物・危険物の販売品目
限 9月20日(土)
先 市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112、
saposen.inagi@gmail.com

※1区画当たり約2m×2m
費500円(1日1区画)
申 メール(必要事項)出店希望日○氏名○住所○電話番号○

知 合は抽選し、結果は全員に通
定 各日40区画申込者多数の場合

場 稲城中央公園内総合グラウンド外周路
日 10月25日(土)・26日(日)
販 不可

2025
令和7年
9.1
第1460号

の広報

いなぎ

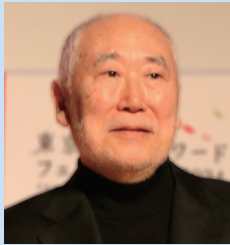
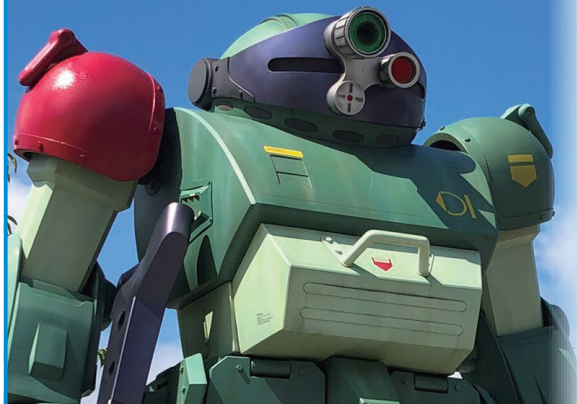
Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

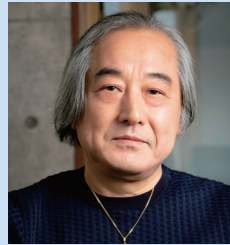
次の休日開庁日は9月14日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

スコープドッグモニュメント設置5周年記念企画



×



高橋 良輔監督 大河原 邦男氏 トークショー



アニメ「装甲騎兵ボトムズ」に登場するスコープドッグの実物大モニュメントが「いなぎペアパーク」に設置されてから5周年を記念して、シリーズ監督の高橋良輔氏とメカデザイナーの大河原 邦男氏によるスペシャルトークショーを開催します。また、市内のキッチンカー出店や、ボトムズの関連グッズも販売します。

物販・トークショー

日 9月28日(日)

時 場 ○物販＝午前11時～午後3時ごろ・いなぎペアパーク

○トークショー＝午後1時30分～2時30分ごろ・いなぎ発信基地ペアテラス前広場

※トークショーは入場制限を設ける場合有り

複製原画等展示

貴重な複製原画やDVD等の寄贈品を展示します。また、市民やファンが参加したぬりえ作品も展示します。

日 9月2日(火)～9月29日(月)

場 いなぎ発信基地ペアテラス

◆共通事項

▷協力 稲城市

問 稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)

販売中

スコープドッグオリジナル手ぬぐい

“次回予告ナレーション”の名フレーズがデザインされた、稲城市限定のオリジナル商品です。

▷販売場所 いなぎ発信基地ペアテラス

▷価格 1,980円(税込み)



©サンライズ

第34回 稲城市小・中学生 マラソン大会

先問 スポーツ推進課スポーツ推進係



小・中学生対象のマラソン大会を開催します。日頃の成果を発揮する場としてぜひご参加ください。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対 市内在住・在学の小・中学生

※市に団体登録済みの団体からの団体申し込みに関り、市外の方も可

日 12月7日(日)

時 午前9時～午後0時30分

場 稲城中央公園総合グラウンド

▷種目・距離

○親子の部(小学1・2年生と保護者)=1.5km

○小学1・2・3・4年生の男女各部=1.5km

○小学5・6年生の男女各部=2km

○中学1・2・3年生の女子各部=2km

○中学1・2・3年生の男子各部=3km

▷表彰 各種目の1～3位にメダル・賞状を、4～6位に賞状を授与します。また、団体申し込みをしたチー



ムの中で小・中学生ごとに1位を表彰します。

費 1人(親子の部は1組)につき500円

※申込時にオンライン決済で支払い。支払方法は市Webをご覧ください。

市Web内申込フォーム

※団体申し込みは、市Webでダウンロードした申込書を申込フォームに添付

限 9月26日(金)



一般開放しています 稲城ふれあいの森

問 児童青少年課青少年係



稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。網や鍋、まな板等の調理器具の貸し出しも行っています。

▷9月の開放日 6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(月・祝)・23日(火・祝)

▷10月の開放日 12日(日)・13日(月・祝)

時 午前9時～午後4時

※9月23日(火・祝)、10月12日(日)は午後6時まで開放

場 稲城ふれあいの森(坂浜4-40-36)

▷禁止・注意事項

○虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為

○一般開放日は宿泊不可

※登録管理人の募集を随時行っています。詳細はお問い合わせください。

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。

日 10月12日(日)

時 午前10時～午後3時

内 木工作、親子で遊ぶコーナー(ペーゴマ・おはじき・お手玉)、おはなし会(午前11時～)等

SNSで紹介しています！

Instagram

稲城ふれあいの森の魅力や開放情報等を紹介しています(右記参照)。

稲城市公式動画チャンネル

利用者の声や施設内で行うイベントを動画で紹介しています。ぜひご覧ください(右記参照)。



▲Instagram

▲稲城市公式
動画チャンネル