

市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中〜9月26日(金) 小柳美智代(布絵)
▼会場 市役所1階ロビー
▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会 ☎070-5555-0889
▼期日・出展者 9月29日(月)〜10月31日(金) 手塚孝子(デッサン画)

親子の教室

回	期日	時間	内容	講師
1	9月26日(金)	午前10時〜11時	保育オリエンテーション	公民館保育者
2	10月2日(木)	午前10時〜11時	講座オリエンテーション	公民館職員
3	10月10日(金)	午前10時〜正午	子育て中の仲間づくり、 いっぱいおしゃべりしましょう 〜カナダの子育て支援プログラムから〜	てんてこ@まいん(NPプロ グラムファシリテーター)
4	10月17日(金)	午前10時〜正午	子育て中のアンガーマネジメント 〜怒りと上手に向き合うためには〜	伊浪 里奈氏(日本アンガー マネジメント協会認定アン ガーマネジメントコンサル タント®)
5	10月24日(金)	午前10時〜正午	急な病気・ケガの時の対処法 〜事例から学ぼう〜	関口 尚美氏(もみの木保育 園若葉台看護師)
6	10月31日(金)	午前10時〜正午	犯罪から子どもの命を守る	清永 奈穂氏(NPO法人体 験型安全教育支援機構代表 理事)
7	11月7日(金)	午前10時〜正午	災害から子どもの命を守る	同上
8	11月14日(金)	午前10時〜正午	子どもの成長と発達のだすじ 〜今から知っておこう、思春期までの 子どもとの向き合い方〜	永田 陽子氏(NPO法人子ど も家庭リソースセンター副 代表・臨床心理士)
9	11月21日(金)	午前10時〜正午	子どもを育む絵本の世界	山本 さゆり氏(一般社団法人 日本子どもの本研究会会 員・元駒澤大学講師)
10	11月29日(土)	午後2時〜3時半	笑顔になる顔ヨガ&身体づくり (第二公民館主催 親子対象「子育て応援」 講座サテライト)	田中 知美氏(表情筋トレー ナー)
11	12月5日(金)	午前10時〜正午	子育て世代のライフプラン 〜賢く備えて豊かに生きよう〜	豊田 真弓氏(ファイナンシ ャルプランナー)
12	12月12日(金)	午前10時〜正午	楽しく学ぼう野菜の魔法 〜旬の野菜で健康に〜	Canaco氏(野菜ソムリエ)
13	12月19日(金)	午前10時〜午後1時	楽しく作って美味しく食べよう 子育てごはん(調理実習)	同上
14	1月9日(金)	午前10時〜正午	ストレッチ&リラクゼーション 〜アロマ空間で心と体を整えよう〜	高園 百合香氏(ストレッチ 講師)
15	1月15日(木)	午前10時〜正午	親子で楽しむお絵かき・工作 はじめの一步	武田 真理恵氏(おもちゃコ ンサルタントマスター)
16	1月23日(金)	午前10時〜正午	講座のまとめ	公民館職員

▽保育定員 12人(1歳〜就学前)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方(初めて参加する方優先)
▽受講定員 16人(申込多数の場合は抽選)
▽日時・内容 左表のとおり
▽会場 中央文化センター
▽申込・問合せ 中央公民館
▽申込方法 下記申込フォームにて受付
▽申込期限 9月19日(金)

市民企画提案による公民館主催講座
「未来世代に残したい
水の惑星・地球」
気候変動は、私たちが思っ

▽期日・内容 下記のとおり
▽時間 午前10時〜正午
▽会場 中央文化センター
※10月25日(土)と12月6日(土)の2回のみ第三文化センターにてサテライト配信実施

親子の教室
(保育付)全16回

幼児を育てる仲間とともに、子育てで自分のこれからについて、知識を広げてみませんか。
▽参加費 無料(保育利用の場合はおやつ代として子ども1人につき1回五〇円)
▽材料費 一、二〇〇円程度
▽申込方法 下記申込フォームにて受付
▽申込期限 9月19日(金)



いる以上に急速に進んでおり、今なにもしなければ、水の惑星・地球の崩壊が始まるといわれています。そもそも気候変動とは何か。最新の科学的知見を踏まえ、身の回りにフォーカスして、気候変動抑制の具体策が学べる講座です。

主催事業のご案内

中央公民館[東長沼]
(生涯学習課)
☎042-377-2121
FAX 042-379-0491
第二公民館[矢野口]
☎042-378-0567
FAX 042-378-0568
第三公民館[平尾]
☎042-331-0230
FAX 042-331-0229
第四公民館[東長沼]
☎042-377-4406
FAX 042-377-4488
城山公民館[向陽台]
☎042-379-5411
FAX 042-379-5288
郷土資料室[平尾]
☎&FAX 042-331-0660
野村不動産いなぎアリーナ
(総合体育館)
☎042-331-7151
FAX 042-331-7181
稲城長峰ヴェルディフィールド
☎042-401-3960
FAX 042-401-3961
スポーツ推進課
☎042-378-2111
FAX 042-379-3600

なるべく公共交通機関
をご利用ください。

未来世代に残したい“水の惑星・地球”

回	期日	テーマ・内容	講師
1	10月25日(土)	気候危機の現状(オープニング) 最新の科学的知見から見えてくる地球の今と、地球温暖化対策を学ぶ	桃井 貴子氏(NPO法人気候ネットワーク 東京事務所長)
2	11月1日(土)	家庭で出来る省エネ対策 東京都の助成を活用して一人ひとりの小さな行動を大きな変化につなげる	秋山 香織氏(クール・ネット東京エコ アドバイザー)
3	11月15日(土)	ファッションと環境破壊 大量生産・大量消費・大量廃棄のファストファッションから「衣」のあり方を学ぶ	鈴木 純子氏(一般社団法人日本リ・ファ ッション協会代表理事)
4	11月29日(土)	自然あふれる環境を残した 茅ヶ崎を中心にモノ・コト・人の「循環」をテーマにした先進的な取組みを学ぶ	田中 藍奈氏・阿部 汐里氏(BENIRINGO 共同代表)
5	12月6日(土)	未来に残したい“水の惑星”(クローージング) 市民・行政・事業者が協力して、地域から進める再エネ100%の取組みを学ぶ	小畑 あかね氏(NPO法人気候ネットワ ークプログラム・コーディネーター)

▽対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(原則すべての回に出席できる方)
▽定員 会場30人、サテライト配信20人(申込多数の場合は抽選)
▽参加費 無料
▽申込方法 下記申込フォームまたは電話にて受付
※会場とサテライト配信の両方に参加することはできません
▽申込期間 9月17日(水)午前10時〜10月10日(金)午後4時
▽申込・問合せ 中央公民館



委員会
の動き
社会教育委員の会議
第5回定例会 9月9日
第29期の活動について
【問合せ】生涯学習課



▽問合せ 郷土資料室
平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、併せて古い農耕具の展示も行います。
▽日時 ①9月27日(土)午前9時〜正午 ②10月8日(水)午前9時半〜11時半
▽会場 平尾2の45の19
▽行き方 稲城駅または若葉台駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分
▽古民家の概要 ○母屋は天保14年(1843年)建造で、木造平屋建ての寄棟造り萱葺きです。名士の格式を示す構造・接客用玄関などが見られます。
○土蔵は明治26年(1893年)建造で、土蔵造り二階建てです。
▽その他 駐車場はありませんので、車での来場は遠慮ください。

古民家の一般公開



総合型 地域スポーツクラブ



【参加申し込みについて】
▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。
体験は希望日を明記してください(先着順)。
▶申込 iクラブ ☎ https://www.inagi-iclub.org/
▶問合せ info@inagi-iclub.org
☎331-8866(火〜金 正午〜午後4時)



参加申込

事業名・内容	期日	時間	対象	定員	費用	会場	講師	持ち物
【新】ピラティスレッスン(体験会) 医療・福祉の経験と知識を持つ講師がお届けする、少人数での楽しいレッスン。新たに展開する事業です。	毎月 第1・3月曜日	午後2時半〜3時半	満20歳以上の方	10人	初回体験 850円 会員1回 850円 一般1回 1,000円		MISATO氏 (BASIピラ ティスイン ストラクター・ 看護師・保健 師)	運動できる服装 飲み物 タオル (お持ちの方は ヨガマット)
10月ボルダリング・スクール(通年コース) ・教室(月ごとコース) ・安全講習兼体験会						野村不動産 いなぎ アリーナ (総合体育館)	一般社団法人 JAPAN OUTDOOR LIFE (JOL) 指導員	運動できる服装 室内用運動靴 飲み物 タオル
10月ボルダリング・個人開放 教室または安全講習兼体験会(上欄)を受講し、修了証のある方が利用できます。							指導員はつきません	

駒沢学園心理相談センター主催セミナー

感情の取り扱い方

共感的な声かけについて考えよう。

▷期日 10月18日(土)
▷時間 午後2時〜3時半
▷会場 駒沢女子大学(稲城市坂浜238)
▷対象 どなたでも
▷講師 片岡 優介氏(愛知学泉大学講師)
▷参加費 無料
▷申込方法 電話もしくは右記二次元バーコードにて受付
▷申込締切 10月15日(水)
▷主催 駒沢学園心理相談センター
▷後援 稲城市教育委員会
▷問合せ 駒沢学園心理相談センター
☎350-7187
(平日午前10時〜午後5時
／土曜日午前10時〜正午)

