

9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

あなたは大丈夫?
事故に遭わないために
できること

腕や持ち手に巻き付ける
バンドタイプ



靴に貼る
シールタイプ



令和7年上半年期の交通事故データによると、人身事故の発生は午後4時～6時が最多となっています。夕方や夜間は視界が悪くなるため、暗い色の服装や反射材を使っていない状況では、運転手からの視認性が大きく低下します。事故に遭わないために、できることを始めましょう。

問管理課交通対策係

今からできること

反射材や明るい色の服装等を身に着け、自分の存在を運転手にはっきりと知らせることが大切です。

反射材の活用

運転手から見えやすいように、靴・衣服・カバン・つえ等に反射材を装着すると効果的です。運転手から見ると、反射材を着用している歩行者は、着用していない歩行者よりも2倍以上離れた距離から見つけることができます(右図参照)。

明るい色の服装

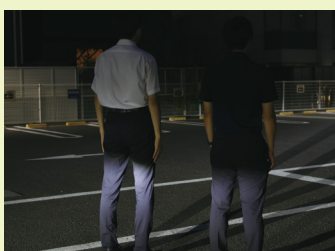
夕方以降、暗い色の服装は運転手から発見されにくくなります。夕方以降に外出する時は、白や黄色等の明るい色の服装を心掛けましょう。更に反射材を身に着けると、より効果的です。

自転車も夜間は必ずライトを点灯

無灯火は、自転車が見えにくくなるため、非常に危険です。交通事故防止のため、夜間はライトを点灯し、反射材を備えた自転車を運転しましょう。



▲反射材キーホルダーを活用



▲服装による見え方の違い

交通安全運動の重点

秋の全国交通安全運動では次の4点を重点に啓発を行います。この機会に自身の交通安全に対する意識を見直しましょう。

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- 二輪車の交通事故防止

交通安全フェスティバルinいなぎ

杉浦 佳子さんによる交通安全トーク、Mr.マリックさんによる交通安全超魔術ショー等、子どもから大人まで楽しめる交通安全イベントを開催します。

日 9月21日(日)

時 午後1時(開場=午後0時15分～)

場 駒澤学園記念講堂(坂浜238)

申込 電話〔予約専用番号 ☎090-5428-2818(平日午前9時～午後5時)〕

問 多摩中央警察署交通課交通総務係 ☎042-375-0110





国勢調査にご協力ください！

10月1日を基準日として、全国全ての人・世帯を対象に国勢調査が実施されます。
9月20日(土)から、調査員が市内の全ての世帯を訪問し、調査書類を配布しますので、
回答へのご協力をお願いします。詳細は「国勢調査2025キャンペーンサイト」(右記参
照)をご覧ください。

問稲城市国勢調査実施本部(総務契約課総務係)



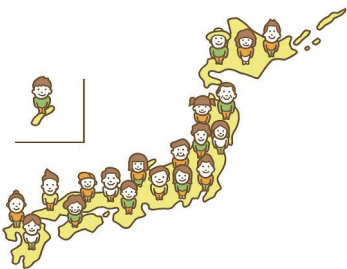
国勢調査の概要

国勢調査とは？

国の最も基本的で重要な統計調査として、5年ごとに実施されるものです。調査時点での国の状態・様子を調べる重要な調査です。

☎令和7年10月1日時点で、日本に暮らす全ての人と世帯(外国人含む)

※正確な統計を作成するため、統計法で調査に回答する義務が定められています。
※住民票の届け出に関係なく、普段住んでいる地域(区市町村)で回答してください。



調査結果の活用例は？

衆議院議員小選挙区の改定、地方交付税の算定、地域防災計画、都市計画等、国や地方公共団体の各種行政施策の他、医療費や年金額の算定、企業の出店計画等、様々な施策に活用されます。



スケジュール・回答方法

調査のスケジュール

調査書類の配布

9月20日(土)～9月30日(火)

インターネット回答

9月20日(土)～10月8日(水)

郵送回答

10月1日(水)～10月8日(水)



▲調査員が各世帯に配布します

開設します オンライン回答支援ブース

ブースでは回答用タブレット端末を配備し、支援スタッフがオンライン回答の支援を行います。

※自宅に配布する「インターネット回答依頼書」を必ずお持ちください。

☎10月7日(火)・8日(水)

🕒午前9時30分～午後4時

📍稲城若葉台郵便局(若葉台2-4-3)



回答方法

インターネット回答

回答サイトにアクセスし、調査書類の「インターネット回答依頼書」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインし、画面の案内に従って回答します。

○24時間いつでも回答が可能！

○厳重なセキュリティで保護されているため、安全・安心！



郵送回答

調査書類一式に同封されている返信用封筒に、記入した調査票を入れ、ポストに投函してください(切手不要)。

※調査員が内容を確認することはありません。



ご注意ください！ 国勢調査を装った「かたり調査」

調査員は身分を証明する「国勢調査員証」を身に付けています。電話で調査を行うことはありません。不審な電話にご注意ください。



お問い合わせはこちら

稲城市国勢調査コールセンター

☎0120-461-026

受付期間＝10月20日(月)まで

受付時間＝午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)



表1 児童育成手当の所得制限額表

扶養人数	【改正前】 所得制限額	【改正後】 所得制限額
0人	360万4,000円	366万1,000円
1人	398万4,000円	404万1,000円
2人	436万4,000円	442万1,000円
3人	474万4,000円	480万1,000円
4人	512万4,000円	518万1,000円
5人	550万4,000円	556万1,000円

※扶養人数とは、令和6年1月～12月の税法上の扶養人数です。

児童育成手当の所得制限額
所得制限額が
変わります
児童育成手当

場コマサ幼稚園(大丸68の1)、
青葉幼稚園(矢野口65)
※開始日は園によって異なります。
園子育て支援課保育・幼稚園係

ざい。詳細は市(下)記参照をご覧ください。
場コマサ幼稚園(大丸68の1)、
青葉幼稚園(矢野口65)
※開始日は園によって異なります。
園子育て支援課保育・幼稚園係

令和8年度から始まる「こども誰でも通園制度」につながる事業です。保育所等に通っていないお子さんを、保護者の就労等に関わらず幼稚園等で預かります。保育者や同年代のお子さんの遊びを通じて、お子さんの育ちを応援します。保護者のリフレッシュや育児相談の機会にもなりますのでぜひご利用ください。詳細は市(下)記参照をご覧ください。

10月から開始します
こども誰でも通園制度
プレ事業



表2 児童育成手当の所得制限における控除額

各種控除	控除額
扶養控除	老人扶養 10万円
	特定扶養等 25万円
	特別障害 40万円
	その他障害 27万円
本人該当控除	特別障害 40万円
	その他障害 27万円
	寡婦 35万円
	ひとり親 27万円
その他控除	雑損控除 相当額
	医療費控除 相当額
	小規模企業共済 相当額
	配偶者特別控除 相当額
定額控除(社会保険相当額)	8万円

乳幼児(未就学児)・義務教育就学児(小・中学生)・高校生等(高校生相当)の医療費の一部を助成する「乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度」は、10月が年度の切り替えとなります。

乳幼児・義務教育就学児・高校生等
医療費助成制度

先園子育て支援課手当助成係

必要書類
○保護者・対象児童のマイナンバーが分かる書類
○申請者の本人確認書類・金融機関の口座番号が分かる物
○戸籍謄本や障害状況の分かる手帳等

が改正されます(表1参照)。今まで所得超過のために手当が支給されなかった方も認定される場合があります。表1・2を参照し該当する場合は申請してください。詳細はお問い合わせください。

医療証をお持ちの方
10月1日から有効の医療証を9月末に送付予定です。※医療証が10月1日までに届かない場合はお問い合わせください。

医療証をお持ちでない方
医療証の新規発行には申請が必要です。

参加者募集
ファミリー・サポート・センター活動会員
養成講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けた方(利用会員)と、子育ての支援を行いたい方(活動会員)が、子どもの預かり、送迎等を行う有償の助け合い活動です。

先園子育て支援課手当助成係、平尾・若葉台出張所、市(下)記参照

市内在住の20歳以上で、健康である
○子育て支援に関心があり活動できる
10月18日(土)～12月6日(土)のうち7日
※実施日時・内容は市(下)記参照
ををご覧ください。

国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)
7月に送付した令和7年度国民健康保険税賦課決定通知書の「特別徴収」欄に記載されている税額は、年金天引きされます。国民健康保険税の支払いを年金天引きから口座振替に変更を希望する方はお問い合わせください。

世帯主が65～74歳で、次の全てに該当する世帯
○世帯主が国民健康保険の被保険者
○世帯内の被保険者全員が65歳以上
○年金天引きの対象となる年金(老齢基礎年金等)の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない

固定資産税・都市計画税
課税調査のお願い
適切な税額算定のため、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

課税調査のお願い
適切な税額算定のため、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

固定資産税・都市計画税
課税調査のお願い
適切な税額算定のため、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

納期限 9月30日(火)
国民健康保険税(第3期)
納付忘れにご注意を！
収納課

固定資産税の減額
次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

土地実地調査
土地の利用状況の確認や高さ・距離等を計測するために、実地調査を随時行っています。

課税課課税課税
令和7年中に新築・増改築した家屋の調査を行います。

課税課課税課税
令和7年中に新築・増改築した家屋の調査を行います。

税金
固定資産税・都市計画税
課税調査のお願い
適切な税額算定のため、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

納期限 9月30日(火)
国民健康保険税(第3期)
納付忘れにご注意を！
収納課

市長コラム No.163
東京府中FMの放送エリア拡大と災害協定の締結
7月15日、稲城市と(二社)東京府中FMとの間に「災害時における要請放送に関する協定」を締結しました。

この法人は、コミュニティラジオ放送局を運営しています。このコミュニティラジオ放送局とは、地域に密着した情報を発信するFMラジオ放送局のことで、地域生活に役立つ情報や災害時の情報伝達手段として重要な役割を担っています。

稲城市においては開局できれば良いですねというご意見は一部にありましたが、収益性が低いこと、スポンサーの獲得、事業の実施主体、継続性等に課題があり、単独で実施することは困難でした。

稲城市においては開局できれば良いですねというご意見は一部にありましたが、収益性が低いこと、スポンサーの獲得、事業の実施主体、継続性等に課題があり、単独で実施することは困難でした。

稲城市においては開局できれば良いですねというご意見は一部にありましたが、収益性が低いこと、スポンサーの獲得、事業の実施主体、継続性等に課題があり、単独で実施することは困難でした。

稲城市においては開局できれば良いですねというご意見は一部にありましたが、収益性が低いこと、スポンサーの獲得、事業の実施主体、継続性等に課題があり、単独で実施することは困難でした。

今回の協定の目的は、稲城市内における地震・風水害・その他の災害が発生し、または発生する恐れがある場合、稲城市地域防災計画に基づき市民に周知する情報の放送について定めるものです。今後は、①大規模地震発生時から復旧に至るまでの期間に周知が必要な事項②風水害に関して周知が必要な事項③その他各種災害が発生し、または発生する恐れがある場合に周知が必要な事項について放送を要請することができるとなりました。

なお、災害時の放送は無償で提供されますが、平時の放送に関しては有料で番組を持つことができます。今回のエリア拡大を記念して、すでに既存の番組に稲城市民が出演しているケースもありますが、市としてもラジオTAMARIバーと協議しながら、市からのお知らせ等を事業化していきたいと考えています。

みなさん、87・4MHzをよろしく願います。

みなさん、87・4MHzをよろしく願います。

みなさん、87・4MHzをよろしく願います。

みなさん、87・4MHzをよろしく願います。

象面積・期間・申請に必要な書類が異なります。詳細はお問い合わせください。
課税課課税課税



▲協定締結式

象面積・期間・申請に必要な書類が異なります。詳細はお問い合わせください。
課税課課税課税

象面積・期間・申請に必要な書類が異なります。詳細はお問い合わせください。
課税課課税課税

象面積・期間・申請に必要な書類が異なります。詳細はお問い合わせください。
課税課課税課税

募集します 公営 稲城・府中メモリアルパーク 墓地使用者



令和6年6月1日以前から継続して、稲城市・府中市に在住の方

▷募集する墓地 下表参照

「申込みのしおり」に添付の使用申込書を郵送または持参〔10月1日(水)～〕

※しおりは市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、「公営 稲城・府中メモリアルパーク」(右記参照)で入手可

限11月30日(日)消印有効

場先問稲城・府中墓苑組合(〒206-0812稲城市矢野口3567) ☎379-9731



▲稲城・府中メモリアルパーク地図

今回募集する墓地

形態		募集数	使用料(非課税)	年間管理料(税込)
芝生墓地		157区画	125万円	各1万5,400円
有期限芝生墓地		35区画	85万円	
合葬式墓地	1体用	67枠	17万8,200円	管理料相当分は使用料に含まれています。
	2体用	74枠	35万6,400円	
樹林式墓地	1体用	83枠	21万4,000円	
	2体用	76枠	42万8,000円	

※有期限芝生墓地の使用期限は30年です。

消防署

応急対策活動に関する
協定を締結

7月1日にエコアクティブ(株)と「災害時における応急対策活動に関する協定」を締結しました。市内に大規模な災害が発生した際に、応急対策活動に必要な建設資機材や労力

救急車は適正に
利用しましょう

令和6年中の救急出場件数は4798件でした。そのうち、重症者は9%、軽症者が47%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性が低い病気が多いが等で救急車の利用が増えると1分1秒を争う事態で到着が遅れ、救えるはずの命が救えなくなる可能性があります。

○救急相談センター 携帯電話・プッシュ回線 ☎7119、その他の電話 ☎042・521・2323
○子ども医療電話相談 携帯電話・プッシュ回線 ☎8000、その他の電話 ☎03・5285・8898
☎377・7119 消防課救急係

環境

配布します
ごみ指定収集袋
(減免世帯向け)

10月1日(水)から減免世帯を対象に指定ごみ収集袋を配布します。対象者は申請してください。

対左表参照

申窓口

先生活環境課、平尾・若葉台出張所

※各出張所で申請する場合は、後日お渡しします。

生活環境課ごみ・リサイクル係

チップ化でリサイクル 家庭剪定枝

集められた剪定枝をチップ化し、雑草抑止材等にリサイクルしています。利用の際は次の手順で申し込んでください。

▽手続き手順

①下表を参照し、作業日前週の金曜日午前中までに生活環境課に申し込む。

②葉を取り除いてから土・月曜日に作業会場へ持ち込む。

対象となる剪定枝

○葉を取り除いた剪定枝

※葉付きの剪定枝・取り除いた葉は、2束(2袋)まで、燃えるごみの日に出せば無料回収します。

○太さ直径8cm未満で長さ2m以内

ごみ指定収集袋の対象世帯・配布数量

減免対象世帯	必要書類	配布数量
生活保護受給世帯	—	○最大1年分(10月～令和8年9月) 燃えるごみ用 2人までの世帯＝小袋120枚、3人以上の世帯＝中袋120枚 燃えないごみ用 2人までの世帯＝小袋30枚、3人以上の世帯＝中袋30枚 プラスチックごみ用 2人までの世帯＝小袋60枚、3人以上の世帯＝中袋60枚
児童扶養手当受給世帯	児童扶養手当証書または特別児童扶養手当受給証明書	
特別児童扶養手当受給世帯		
身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度、精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯	身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者手帳	※期間途中での申請の場合は、原則月割りの枚数を配布します。
震災等で被害に遭った世帯	り災証明書等	○3カ月分 燃えるごみ用 2人までの世帯＝小袋30枚、3人以上の世帯＝中袋30枚 燃えないごみ用 2人までの世帯＝小袋8枚、3人以上の世帯＝中袋8枚 プラスチックごみ用 2人までの世帯＝小袋15枚、3人以上の世帯＝中袋15枚

※審査終了後その場で指定収集袋を配布しますので、マイバック等を持参してください。
※小袋から中袋に変更を希望する場合は等価交換での対応になります。
(燃えるごみ用＝120枚→60枚、燃えないごみ用＝30枚→15枚、プラスチックごみ用＝60枚→30枚)

申請期限が迫っています
定額減税しきれ
ないと見込まれる方等への
追加の給付金
(不足額給付)

支給確認書、申請書を受け付けています。詳細は市Webをご覧ください。
限10月17日(金)必着
※期限を過ぎると受け付けできません。
問稲城市給付金事務局生活福祉課給付金担当 ☎401・53

家庭剪定枝の地区別作業予定(下半期)

作業日	地区
10月28日(火)	若葉台
11月4日(火)	押立
11月11日(火)	向陽台
11月18日(火)	矢野口
12月2日(火)	坂浜
12月9日(火)	大丸
12月16日(火)	平尾
令和8年1月13日(火)	百村
1月20日(火)	若葉台
1月27日(火)	長峰
2月10日(火)	押立
2月24日(火)	向陽台
3月10日(火)	矢野口
3月17日(火)	坂浜

※東長沼地区は全ての日程で実施

シャッター

(公社)東京都栄養士会と災害協定を締結しました(7月31日・市役所)

市内で大規模な災害が発生した際に、稲城市が開設する避難所等の被災者に対する栄養・食生活支援活動に関して協力いただくことを目的に、(公社)東京都栄養士会と「災害時の栄養・食生活支援活動に関する協定」を締結しました。



21
選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月1日に定時登録を行いました。

照明LED化工事のため、12月1日(月)～31日(水)は若葉台公園多目的広場を利用できません。詳細は「稲城市立公園内体育施設」(下記参照)をご覧ください。
問スポーツ推進課スポーツ推進係

一時利用できません
若葉台公園
多目的広場

ご活用ください 高齢者の見守り

高齢者緊急通報システム

ボタン一つで通報できる緊急通報装置と、人の動き・煙を感知し、異常の際に自動通報する機器(空間センサー)を設置します。24時間体制で緊急時に、利用者の状況を電話で確認します。必要に応じて119番・110番通報を行い、緊急対応員が出勤します。

対 次の全てに該当する方

- おおむね65歳以上
- 一人暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中独居も含む)
- 心臓疾患等の慢性疾患により、常時注意を要する

費 月額326円(税込み)

※非課税者は無料

徘徊高齢者家族支援サービス

GPS携帯端末機器を貸し出します。行方不明になった時には、24時間体制で位置情報の探索や緊急対応員による現場急行等のサービスが受けられます。

対 おおむね65歳以上で徘徊行動のある方

費 加入料金等=3,850円(税込み)、月額基本料金=660円(税込み)

※緊急対応員による現場急行等のサービスは別途負担

※非課税世帯は一部減免有り

◆共通事項

申 窓口

先 問 高齢福祉課地域支援係



▲空間センサー



▲GPS携帯端末機器

市長から高齢者の皆さんに向けた動画を公開しています
メッセージ動画
は市Web(下記参照)
からご覧いただけます。



問 高齢福祉課高齢福祉係
市が行っている高齢者向けのサービスをまとめたパンフレットを配布しています。健康づくりや社会参加の場、介護保険のしくみ、生活を支援するための各種サービス等を掲載していますので、ぜひご利用ください。

参加者募集 地区体力測定会

筋力やバランス等の体力測定とトレーニング方法が学べる講習会を開催します。自身の体力を知る機会としてぜひご参加ください。

▽配布場所 高齢福祉課、平尾・若葉台出張所、各地域包括支援センター、市Web(下記参照)
問 高齢福祉課高齢福祉係



老人の日・敬老の日

長寿をお祝いして対象者へ記念品を贈ります
9月中旬～10月中旬に対象者へ記念品をお届けします。

市が行っている高齢者向けのサービスをまとめたパンフレットを配布しています。健康づくりや社会参加の場、介護保険のしくみ、生活を支援するための各種サービス等を掲載していますので、ぜひご利用ください。

高齢福祉

高齢者サービスのしおり

10月23日(木)

午後1時30分、
第二文化センター
15人程度(申込先着順)

健康運動指導士
靴
靴
靴

電話、申込フォーム(下記参照)9月16日(火)～

先 問 高齢福祉課高齢福祉係



障害福祉

特殊疾病患者見舞金

難病に罹患した方に見舞金を支給しています。申請月分からの支給となるため、新たな対象となった方は、忘れずに申請してください。

なお、既に見舞金を受給中の方は特定医療費(指定難病)受給者証または郵医療券の更

開放しています
クリーニング
シエルター

暑さをしのげる場所として、クリーニングシエルター(涼み処)を開放しています。熱中症対策や家庭での節電、外出中の休憩等、どなたでも利用できます。実施期間は各施設で異なりますので、詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。

問 総務契約課総務係



しごとたま就職 面接会in調布

面接対策セミナー
10月16日(木)

問 東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120・232・865

東京都最低賃金 改正

10月3日から時間額1226円に改正されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。

先 問 東京しごとセンター多摩 ☎042・521・6761

申 電話、「東京しごとセンター多摩」Web内申込フォーム(下記参照)9月16日(火)午前9時～

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

対 おおむね55歳以上の方

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

申 電話、「東京しごとセンター多摩」Web内申込フォーム(下記参照)9月16日(火)午前9時～

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

対 おおむね55歳以上の方

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

申 電話、「東京しごとセンター多摩」Web内申込フォーム(下記参照)9月16日(火)午前9時～

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

対 おおむね55歳以上の方

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

申 電話、「東京しごとセンター多摩」Web内申込フォーム(下記参照)9月16日(火)午前9時～

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

対 おおむね55歳以上の方

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

申 電話、「東京しごとセンター多摩」Web内申込フォーム(下記参照)9月16日(火)午前9時～

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

対 おおむね55歳以上の方

場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町2の33の1)

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は「認知症の日」 認知症になっても、自分らしく暮らせるまちへ

先 問 高齢福祉課地域支援係

市では、認知症の人が暮らしやすいよう、様々な取り組みを行っています。

啓発イベント

パネル展示

市役所1階ロビーで認知症に関するパネル展示、リーフレット等の配布を行います。

日 9月22日(月)～10月10日(金)

関連図書特設コーナー

中央図書館で認知症に関する特設コーナーを設けます。また、各図書館には認知症に関する本等を集めた「認知症にやさしい本棚」が常設されています。

日 9月19日(金)～10月10日(金)

映画上映会「オレンジ・ランプ」

若年性認知症を抱える夫婦の実話を基にした、笑顔と涙があふれる、心温まるストーリーです。

対 若年性認知症について関心のある方

日 10月11日(土)

時 午前10時～正午(開場=午前9時30分)

場 中央文化センターホール

定 100人(申込先着順)

申 申込フォーム(右記参照)、電話[9月16日(火)～]



認知症への理解を深めるために

「認知症とともに歩むガイド」を配布しています

新しくなったガイドを高齢福祉課窓口で配布しています。認知症の理解、症状や支援、相談窓口まで、一冊で網羅されています。

認知症サポーター養成講座

認知症を知り、地域でできる小さな手助けを学びませんか。受講者には稲城市限定のオレンジリングと修了証をお渡しします。詳細は各地域包括支援センターにお問い合わせください。

認知症に関する相談等

脳の健康度チェック

認知症の手前の軽度認知障害は、早期の対応で改善したり認知症の発症を遅らせる可能性があります。この機会に「認知症簡易チェックサイト」(右記参照)で脳の健康度をチェックしてみましょう。

相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは高齢者やその家族の総合相談窓口です。介護に関する相談や脳の健康、認知症についても相談できます。各地域の地域包括支援センターは市Web(右記参照)をご覧ください。



▲認知症簡易
チェックサイト



▲市Web

9月15日～10月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局
9月15日(月・祝)	もりや脳神経クリニック(平尾) ☎350-3885	しんわ薬局稲城店(百村) ☎379-8566
9月21日(日)	ひらかた消化器内視鏡クリニック(若葉台) ☎331-1131	ウエルシア稲城若葉台 アクロスプラザ店(若葉台) ☎350-6602
9月23日(火・祝)	稲城平尾よりそう ファミリー内科クリニック(平尾) ☎350-3230	小江戸薬局(平尾) ☎350-3660
9月28日(日)	ひろむら内科クリニック(矢野口) ☎401-7090	マスキ薬局(矢野口) ☎377-6025

10月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
母子健康相談 (母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊娠中の方	10月3日(金)	市内 申込フォーム	10月1日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方			
離乳食調理講習会 (先着24人)	令和7年5月生まれの方へ個別に通知	10月6日(月)		-
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	10月15日(水)		10月14日(火)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査 (先着20人)	令和5年7～9月、 令和5年1～3月生まれ	10月29日(水)		10月27日(月)

※母子健康相談は9月20日(土)から予約受付

10月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

健康医療

土日に開催します
検診車による
胃がん検診

本検診は今年度で終了(来年度から50歳以上の方に胃内視鏡検診を検討中)するため、最後の募集となります。がんの早期発見のために検診を受診しましょう。

対昭和61年4月1日以前生まれの方

日11月15日(土)、12月7日(日)

時午前9時～正午

※時間指定不可

定各日50人(申込者多数の場合)

は抽選し、結果は全員に通知

内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

費2260円(減免制度有り)

申申込フォーム(下記参照)・窓口・郵送(必要事項)○「胃がん検診車希望」○受診希望日(第一・第二希望を明記)○氏名(フリガナ)○生年月日(年齢)

○住所○電話番号○前回検診日

限9月25日(木)必着

場先問保健センター ☎378-3421

市民健康教育講座
糖尿病って
治る病気なの？

糖尿病は初期には自覚症状が少なく、気付かないうちに進行します。放置すると、心

筋梗塞や失明等の合併症を引き起こすこともあります。早期に発見し治療に取り組み、決して恐れる病気ではありません。今回の講座では、糖尿病の基礎知識や治療・予防についてお話しします。

対市内在住の20～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

日10月20日(月)

時午後1時30分～4時(受付11時10分)

場オーエンス健康プラザ

定15人(申込先着順)

申電話(9月16日(火)～)

限10月6日(月)

先問保健センター ☎378-3421

参加者募集
健康バンザイ!
いなぎ講座

「あなたの腎臓大丈夫?」残暑に注意は、熱中症だけじゃない!」をテーマに身近な健康問題について分かりやすく解説します。詳細は「健診セン

場駒沢女子大学実験実習館(坂浜23)

時午後1時30分～3時

日10月7日(火)

場駒沢女子大学実験実習館(坂浜23)

定15組(申込先着順)

内管理栄養士による講話・調理実演・試食・グループワーク

先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167

9月20日～9月26日
動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に、私たちが飼っている動物について、考えてみましょう。

動物は正しく終生飼養

飼い主は愛情をもって終生飼養をする責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂大病の予防注射を必ず受けさせましょう。

「Web」をご覧ください。

日9月26日(金)

時午後2時30分～3時10分

場市立病院健診・外来棟2階講座室

講瀧康洋氏(市立病院腎臓内科部長)

問市立病院健診センター ☎377-0931

離乳食ルーム
(離乳食中・後期)

対令和6年11月～令和7年4月生まれのお子さんと保護者

日10月7日(火)

時午後1時30分～3時

場駒沢女子大学実験実習館(坂浜23)

※駐車場有り

定15組(申込先着順)

内管理栄養士による講話・調理実演・試食・グループワーク

先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167

駒沢女子大学公開講座
女性のための
ちょっと気になる
尿もれケアと
骨盤底筋体操

子どもを抱っこした時、咳やくしゃみをした時、笑った時等、お腹に力がかかった時にちょっとした尿漏れを経験したことがある女性は意外と多いのではないのでしょうか。本講座では、尿漏れの対処方法や予防のための体操等、女性の心と身体の健康のための秘訣について紹介します。

対市内または近隣市に在住の女性

日11月8日(土)

時午前10時30分～正午

場駒沢女子大学80周年館2階16-207教室

※駐車場有り

定100人(申込先着順)

講中田 晴美氏(駒沢女子大学看護学部教授)

申電話、申込フォーム(右記参照)

限10月24日(金)

先問駒沢学園総合教育センター

(平日午前9時～正午、午後1時～4時)

☎350-7011

シンポジウム等

日9月23日(火・祝)

時正午～午後3時30分

場東京都国立博物館平成館(台東区上野公園13の9)

内絵画コンクール等表彰式、シンポジウム

ステージイベント等

日11月15日(土)

時午前10時～午後4時

場上野恩賜公園不忍池周辺(台東区上野公園6)

内ステージイベント、スタン

プラリー、各種ブース出展等

問東京都保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4412

第11回 稲城ふれあい
保健・医療まつり

体・栄養・医療・薬等の知識を深められる他、骨密度測定等が体験できます。子どもからお年寄りまで、見て・聞いて・触って・楽しみながら健康について考えてみませんか。

日10月5日(日)

時午前10時～午後3時

場市立病院、オーエンス健康プラザ

※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

内健康コーナー(測定と相談)

○お薬相談 等

問市立病院経営企画課 ☎377-0931、保健センター ☎378-3421



新しくなります 公共施設予約システム(体育施設を除く)

昨年12月に新システムに移行した体育施設に続き、他の施設も令和7年10月から順次新システムへ移行します。新システムは、オンライン決済に対応する等より使いやすくなります。

移行に伴い、一部施設では予約のスケジュールやルールが変更になりますので、利用の際はご注意ください。

▷対象施設・問い合わせ

- 公民館＝生涯学習課社会教育・公民館係
- 地域振興プラザ＝市民協働課協働推進係
- 生活文化施設＝ふれんど平尾 ☎350-1131
- 学校施設＝教育総務課学校管理係
- 城山体験学習館＝図書館課庶務係
- 福祉センター＝生活福祉課地域福祉係
- 若葉台公園管理棟会議室＝緑と環境課緑と公園係

主な変更点

利用スケジュールについて

利用施設・利用日によって異なります。システムの切り替え時期は、市Web(右記参照)をご覧ください。

オンライン決済について

システムを利用して予約した下記の施設では施設使用料をオンライン決済で支払うことができます。

▷対象施設 第四公民館陶芸窯、生活文化施設、地域振興プラザ、城山体験学習館



▷支払方法 クレジットカード、ペイジー、PayPay、コンビニ払い
※従来どおり、窓口で現金払いも可能

メールアドレスの登録をお願いします

新システムを利用するためにメールアドレスの登録が必要となります。現在、未登録の方は現システム上で9月26日(金)までに登録してください。登録方法は市Web(右記参照)をご覧ください。



説明会を開催します

新システムの使い方やシステムの変更点等について説明会を行います。

対日時場下表参照

対象	開催日	時間	会場
中央公民館登録団体	9月16日(火)	午前10時～11時	中央公民館ホール
	9月24日(水)	午後6時～7時	
城山公民館登録団体	9月18日(木)	午前10時～11時 午後2時～3時	城山公民館視聴覚室
第三公民館登録団体	9月25日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	第三公民館集会室
第四公民館登録団体A 第四公民館登録団体B	9月27日(土)	午前11時～正午 午後1時30分～2時30分	第四公民館美術室
第二公民館登録団体	9月29日(月)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	第二公民館第二・第三会議室
生活文化施設利用団体	10月10日(金)	午後3時～4時	生活文化施設やのくち多目的室
生活文化施設利用団体	10月16日(木)	午前10時～11時	ふれんど平尾市民ホール

第24回 I のまちいなぎ市民まつり



農産物品評会(産業まつり部門)

例年、10月の市民まつり会場で実施していた農産物品評会は、部門ごとに分散して開催することとなりました。当日、アンケートに回答した方は、展示された農産物の無料配布抽選会に参加できます。市内農業者が丹精込めて育てた立派な農産物をぜひご覧ください。

日時内下表参照

場 JA東京みなみ稲城支店金融店舗4階会議室(東長沼2110-1)

問 経済課農政係

農産物の展示日時

内容	期日	時間
梨・ぶどうの部	9月23日(火・祝)	午前9時30分～午後2時
	9月24日(水)	午前9時30分～午後4時
野菜・果実・草の部	11月28日(金)	午前9時30分～午後6時30分
	11月29日(土)	午前9時30分～正午

※アンケートは、各日午前9時30分から配布します(無くなり次第終了)。
※当選した農産物の受け取りは各部最終日の展示終了後となります。



楽しく第九を歌う合唱団2025演奏会

日 10月5日(日)

時 午後3時～(開場＝午後2時30分)

場 i プラザホール

内 「交響曲第九番第四楽章」と「東京稲城少年少女合唱団と楽しく第九を歌うアンサンブル」演奏会

▷出演者 後藤 悠仁氏(指揮)

▷入場料 1,000円

問 楽しく第九を歌う合唱団2025事務局 ☎inagidai9@yahoo.co.jp



～活力あふれるまちづくりに向けて～

稲城市フェスタを開催しました

8月11日にジャイアンツタウンスタジアムで、イースタン・リーグ公式戦の東北楽天ゴールデンイーグルス戦を稲城市フェスタとして開催しました。市民を無料招待し、当日は小・中学生を対象に球場内のアナウンス体験や試合開始前に選手と同じ守備位置につき出迎えるオンユアマークス等、貴重な体験イベントを実施し、特別な一日となりました。

また、スタジアム前の広場で稲城市PRブースを出店しました。今回は多摩大学のながしまぜみと共同で稲城市の魅力についてPRをしました。

問 観光課ホームタウン支援推進係



▲アナウンス体験



▲オンユアマークス

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb(下記参照)をご覧ください。

問 東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)



TOKYO VERDY

0TELEBELEZA

東京ヴェルディ
明治安田J1リーグ

vs アルビレックス新潟

日時 10月18日(土)午後2時～

場 味の素スタジアム



▲東京ヴェルディ
試合日程

日テレ・ベレーザ
2025-26
SOMPO WEリーグ

vs サンフレッチェ広島レジーナ

日時 10月4日(土)午後3時～

場 味の素フィールド西が丘

2025-26 WEリーグ
クラシエカップ

vs ジェフユナイテッド市原・千葉レディース

日時 10月26日(日)午後1時～

場 AGFフィールド



▲日テレベレーザ
試合日程

2025
令和7年
9.15
第1461号

の広報

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**9月27日(土)**

▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)

▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

まつなが あやみ
松永 彩珠選手を
稲城市ホームタウンアスリートに認定！

稲城市ホームタウンアスリート認定制度は、稲城市出身・在住・在勤・在学の方で、各競技のプロ選手や、オリンピック・パラリンピック等に出場が期待される選手を認定し、市を挙げて市民の皆さんと共に応援する制度です。
先問スポーツ推進課スポーツ推進係



松永 彩珠氏(デフバレーボール選手)

プロフィール

1996年11月15日生まれ(28歳)。長峰小学校卒業

▷経歴

○先天性の難聴があり、中学1年生からバレーボールを始める

○2024年 東京都障害者スポーツ大会 優勝

○2024年 デフバレーボール世界選手権沖縄豊見城大会 優勝

○2025年 東京2025デフリンピック日本代表内定

デフリンピック・デフバレーボールについて

デフリンピックは、4年に1度開催される国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。今年、東京で開催される大会は、日本初開催で、100周年の記念となる大会になります。

聴覚障害者によるバレーボール(デフバレーボール)は、一般のバレーボールと同じルールで行われますが、選手や監督が手話やアイコンタクト、ボディランゲージ等を使ってコミュニケーションを図ります。

松永選手にインタビュー

Q 稲城市での思い出は？

A 長峰小学校に通っていたころ、友達とドッジボール大会やIのまちいなぎ市民まつりに行って、とても楽しかったことを覚えています。



▲認定式

Q ホームタウンアスリートに認定された気持ちは？

A デフアスリートが認定されるのは初めてということで、とてもうれしく思っています。パラリンピックと違い、デフリンピックやデフアスリート、デフ競技自体の認知度は低く、ホームタウンアスリートに認定されたことで、知ってもらえる機会になり、うれしいです。

Q 東京2025デフリンピックに向けた意気込みは？

A 昨年6月の世界選手権で優勝しましたが、まだまだ課題が多く、その課題を克服して、金メダルを取るように頑張ります。皆さん、応援よろしくお願いいたします！



参加者募集！
東京2025デフリンピック壮行会

松永 彩珠選手の東京2025デフリンピックでの活躍を応援する壮行会を開催します。詳細は市Webをご覧ください。

対市内在住・在勤・在学の方

日9月24日(水)

時午後5時～6時ごろ

場地域振興プラザ4階会議室

定50人程度

申申込フォーム(右記参照)

限9月21日(日)



スポーツの日に体を動かそう！
稲城市みんなで彩る
スポーツフェスティバル



ピラティス等の本格的なレッスンや、小中学生向けのシャトルランイベント等、様々なスポーツイベントを開催します。

また、事前申込不要で参加できるスポーツ体験会(プロチームによるバスケットボール体験会等)や施設開放、縁日等の遊び要素満載のイベントもあります。当日参加可能なイベント等、詳細は「稲城市立公園内体育施設」Web(右記参照)をご覧ください。



日時10月13日(月・祝)午前9時～午後9時20分

場野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)、総合グラウンド、中央公園野球場

定内下表参照 ※申込先着順

申「稲城市立公園内体育施設」Web内申込フォーム

限10月11日(土) **対**みんなで彩る稲城のまち共同事業体

先問野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館) ☎331-7151

事前申込制イベント一覧(◆が付いているイベントの定員は「稲城市立公園内体育施設」Webをご覧ください。)

イベント名	開催時間	定員
シャトルランイベント	①午後2時15分～2時35分 ②午後2時40分～3時 ③午後3時～3時30分(エリートの部)	各回30人
ピックルボール個人開放(4面)	◆ ①午後6時40分～8時 ②午後8時～9時20分	◆
バドミントン個人開放(4面)		
卓球個人開放(10台)		
バスケットボール個人開放(2面)	午後6時40分～9時20分	各30人
ピラティス45	午前9時15分～10時	
動ける体作り体操45	午前10時15分～11時	
中庭ZUMBA60	午前11時30分～午後0時30分	

イベント名	開催時間	定員
歌うボイスエクササイズ60	午後1時～2時	各20人
ボーカルテクニク60	午後2時15分～3時15分	
Group Fight45	午後4時～4時45分	各30人
Group Groove45	午後5時～5時45分	
夜ヨガ60	午後7時～8時	
50m/100m計測会	走り方教室＝午前10時～10時30分 測定会＝午前10時30分～正午	100人
グラウンドゴルフ体験会	午後2時～4時	20人
親子野球教室	午前10時～11時45分	◆
野球記録会	正午～午後3時	-