

10月・11月出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

Table with columns: 会場, 出張あそびの広場はぐはぐ (期日, 時間), 子育てサポーターの日 (期日, 時間). Lists various venues and dates for community events.

※表内下線はベビー&マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・妊娠中の方が対象)



遊びに来ませんか 親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ 保護者同士の交流、保育士による子育て情報の提供や、子育て相談ができます。

手遊び等を楽しみましょう。 ◆共通事項 0歳〜未就学のお子さん... 子育てサポーターの日

中学校入学前の説明会

Table with columns: 学校名, 期日, 公開授業等, 説明会. Lists middle school orientation dates and times.

※車で来校はご遠慮ください。

各学校で説明会を行います。学校の受付に直接お越しください。なお、公開授業も実施します。

子育て支援課保育・幼稚園係

表1 シルバーパス費用負担区分

Table with columns: 対象者, 費用. Details fee categories for Silver Pass (1,000円, 12,000円).

子どもは自分の行動が誰かに注目されるとその行動を増やそうと考えます。その特徴を踏まえた褒め方を紹介いたします。

子育て講座 子どもの褒め方

表2 シルバーパス申込(発行)所

Table with columns: 申込(発行)所, 申込(発行)日・時間. Lists application locations and hours.

新規購入できません 東京都シルバーパス 都営交通・都内民営バス等が利用できる。

高齢福祉 高齢者福祉に関する情報



午前10時〜11時30分 4人(申込先着順) ※保育有り(1歳6カ月以上の未就園児に限る)

参加者募集 介護予防体操教室

柔軟体操・筋力トレーニング等に取り組み、運動習慣を身に付けましょう。 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上で、原則初めての方

専用クラブとボールを使い、ゴルフと同じように18ホールを回ります。初心者でもすぐに楽しめますのでぜひご参加ください。

参加者募集 グラウンドゴルフ 講習会

東京都シルバーパス協会 5308・6950

か一つも必要です。 令和7年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「6」のいずれかの記載がある物(再発行不可)

東京都では、家庭の省エネポイントの事業拡充

ご利用ください 東京都水道局 アプリ

方と一緒に申し込みに限る 11月6日(金)〜令和8年1月29日の木曜日(全12回)

行動を促すため、省エネ性能の高いエアコン等に対し、その場で値引きする事業を実施しています。

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害になった方々や家族が集い、情報交換、軽い運動や歌等で楽しく過ごしています。

このアプリは、スマートフォン等から簡単に水道に関する各種手続きや料金の支払いができます。

東京都水道局 アプリ

11月11日(土)午後1時〜3時、11月8日(土)午前10時〜正午、12月13日(土)午後1時〜3時

高次脳機能障害当事者・家族・支援者

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

10月11日(土)午後1時〜3時、11月8日(土)午前10時〜正午、12月13日(土)午後1時〜3時